

SEMANA DA COESÃO SOCIAL DIA ABERTO – 07 DE DEZEMBRO





FREGUESIA CASCAIS-ESTORIL

AAASE - ASSOCIAÇÃO DOS ANTIGOS ALUNOS SALESIANOS DO ESTORIL



A Associação dos Antigos Alunos Salesianos do Estoril desenvolve a sua atividade na área da infância no Centro Social D. Bosco, no Vale da Amoreira, Estoril. A sua ação realiza-se aos níveis do Berçário, Creche e Pré-Escolar. Atualmente encontra-se em fase de projeto a ampliação e requalificação das instalações, com vista ao aumento do número de clientes e ao alargamento das atividades educativas ao Primeiro Ciclo do Ensino Básico.



Iniciativas do Dia Aberto:

- Visita à Associação
- Momento cultural proporcionado pelas crianças de creche e pré-escolar - “Prática do Bom Dia Salesiano”
- **Horário:** 9h-13h

Morada: Rua de D. Bosco, n.º 1381
2765-131 Estoril

Site: <http://www.aaase.pt/>

Contacto Telefónico: 21 466 22 70

E-mail: geral@aaase.pt

A BARRAGEM - FUNDAÇÃO PORTUGUESA PARA O ESTUDO PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS DEPENDÊNCIAS



A Fundação Portuguesa para o Estudo e Prevenção e Tratamento das Dependências, fundada em 1986, dedica-se às problemáticas de saúde mental e à prevenção, tratamento e reinserção da toxicodependência e alcoolismo. É constituída por uma equipa técnica multidisciplinar com experiência de intervenção nas áreas da Psicologia, Psiquiatria e Serviço Social, e oferece um leque de serviços e programas de intervenção diversificados no âmbito da Prevenção, Reinserção Social, Terapia de Grupo e Individual (Terapia familiar, mediação familiar, terapia cognitivo-comportamental, Psicodrama e Animação socio- terapêutica).



A BARRAGEM

FUNDAÇÃO PORTUGUESA
PARA O ESTUDO, PREVENÇÃO
E TRATAMENTO DAS DEPENDÊNCIAS

Iniciativa do Dia Aberto

- Fornecimento de informações sobre as atividades desenvolvidas e os serviços nas áreas dos comportamentos aditivos, dependências e saúde mental
- **Horário:** 10h-13h e 14h-16h30

Morada: Travessa Eng. José Ulrich n° 15 C/V Dta B° Marechal Carmona 2750-629 Cascais

Contacto telefónico: 214 823 650

Email: psi.fpeptt@gmail.com

Site: <http://www.toxicodependencias.org/>

AISA - ASSOCIAÇÃO DE APOIO SOCIAL NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO

A Associação de Apoio Social Nossa Senhora da Assunção tem como missão promover a qualidade de vida das crianças, jovens, idosos e pessoas dependentes de uma forma sustentada, inovadora, participativa e orientada para a inclusão social, prestando-lhes cuidados pessoais, educativos, de saúde e reabilitação, e ocupação dos seus tempos livres. Nesse sentido, presta serviços de Centro de Dia, Apoio Domiciliário, Atividades de Enriquecimento Curricular e de Animação e Apoio à Família, Cantina Social, Fisioterapia, Psicologia e Terapia da Fala à comunidade.



Iniciativas do Dia Aberto

- Visita guiada
- Mostra das várias atividades que desenvolvem podendo os visitantes participarem nas mesmas
- **Horário:** 10h-17h

Morada: Centro de Dia – Rua de Cascais,
Malveira da Serra

Contacto telefónico: 21 485 7700

Email: sonia.couto@aisa.com.pt

ASSOCIAÇÃO HELPO LOJA SOCIAL

A Helpo é uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento, sem fins lucrativos, fundada em 2007, que leva a cabo programas de apoio continuados, projetos de assistência, ajuda humanitária, desenvolvimento comunitário, educação para o desenvolvimento e desenvolvimento humano em múltiplos países do hemisfério Norte e Sul do Mundo e que se serve, para a concretização das suas atividades, da colaboração dos seus parceiros, associados, funcionários, padrinhos e voluntários. Em Portugal presta apoio à população vulnerável ajudando na supressão de necessidades básicas e desenvolvendo programas de apoio à infância e apostando em projetos de advocacia e capacitação da população.



Iniciativa do Dia Aberto

- “Como se constrói uma loja social”: triagem e preparação de bens doados para a loja social “1 Por Todos” da Helpo –
- **Horário:** 9h30 -13h

Morada: Rua Catarina Eufémia, 167 A,
Fontainhas 2750-318 Cascais

Contacto telefónico: 211 537 687

Email: carolinamarques@helpo.pt

Site: <https://www.helpo.pt/>

ASSOCIAÇÃO HELPO LUDOTECA DAS FONTAINHAS

A Helpo é uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento, sem fins lucrativos, fundada em 2007, que leva a cabo programas de apoio continuados, projetos de assistência, ajuda humanitária, desenvolvimento comunitário, educação para o desenvolvimento e desenvolvimento humano em múltiplos países do hemisfério Norte e Sul do Mundo e que se serve, para a concretização das suas atividades, da colaboração dos seus parceiros, associados, funcionários, padrinhos e voluntários. Em Portugal presta apoio à população vulnerável ajudando na supressão de necessidades básicas e desenvolvendo programas de apoio à infância e apostando em projetos de advocacia e capacitação da população.



Iniciativa do Dia Aberto

- Projeto “MudArte” em ação: Apresentação de peça de teatro-fórum e dinamização de atividades lúdicas por parte da turma de 11º ano do Curso de Animação Sociocultural da Escola Básica e Secundária de Alvide (Alunos beneficiários do Projeto MudArte, desenvolvido pela Associação Helpo)
- **Horário:** 14h30-17h30

Morada: Rua Catarina Eufémia, 167 A,
Fontainhas 2750-318 Cascais

Contacto telefónico: 211 537 687

Email: carolinamarques@helpo.pt

Site: <https://www.helpo.pt/>

CADIN - NEURODESENVOLVIMENTO E INCLUSÃO



Criado em 2003, o CADIn foi o primeiro centro em Portugal dedicado ao diagnóstico, tratamento e estudo das perturbações do neurodesenvolvimento. O apoio sustentado dos seus utentes e famílias não passa apenas pela excelência clínica: o CADIn foi pensado como um projeto de responsabilidade social inovador, orientado para fazer bem o bem: o centro criou um fundo constituído por doações, a Bolsa Social, que comparticipa o custo do acompanhamento quando as famílias não têm condições económicas para o suportar sozinhas ou em casos de crianças e jovens à guarda de instituições. Atualmente, um quarto das pessoas que o CADIn acompanha recebe o apoio da Bolsa Social.

Iniciativa do Dia Aberto:

- Visita guiada às instalações
- **Horário:** 9h30-17h

Morada: Estrada da Malveira, 800,
2750-782 Cascais

Site: <https://www.cadin.net/>

Contacto Telefónico: 214 858 240

E-mail: andrea.craveiro@cadin.net



CENTRO PAROQUIAL DO ESTORIL

O Centro Paroquial do Estoril, fundado 1982, atua junto da população da freguesia de Cascais-Estoril, em particular junto de idosos, oferecendo serviços de Centro de Dia e de Apoio Domiciliário, e de famílias em situações de risco, com serviços de apoio à família, mercearia e cantina social. A sua atividade realiza-se no Centro Comunitário da Sr^a Boa Nova e no Centro de Santo António.

Centro Paroquial
do Estoril



Iniciativas do Dia Aberto:

- Porta aberta para um simples acolhimento
- Visita guiada
- **Horário:** 10h-13h e 14h-17h

Morada: Rua do Campo Santo, 441, Galiza
2765-307 Estoril

Site: <https://www.srabonova.pt/>

Contacto Telefónico: 21 467 86 10

Email: margarida.fangueiro@cpestoril.pt

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL DE S. PEDRO E S. JOÃO DO ESTORIL

O Centro Social Paroquial de S. Pedro e S. João do Estoril, fundado em 1984, tem como missão procurar estar atento às necessidades mais prementes das pessoas da sua área geográfica, no sentido de promover respostas sociais diversificadas com qualidade profissional, criando simultaneamente uma comunidade de serviço entre Trabalhadores Profissionais, Voluntários e Estagiários, dando testemunho da dimensão da caridade da Igreja Paroquial de S. Pedro e S. João do Estoril. Atualmente atua nas áreas da infância e terceira idade, sendo que se encontram em funcionamento cinco respostas sociais: Creche, Jardim-de-Infância, Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Centro de Convívio.



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. Pedro e S. João do Estoril



Iniciativas do Dia Aberto

- Participação nas atividades desenvolvidas pelos profissionais no dia-a-dia da Instituição com crianças e idosos, no âmbito das diversas respostas sociais
- **Horário:** 9h-17h

Morada: Praceta Padre João Cabeçadas
nº 60 S. João do Estoril 2765-486 Estoril

Contactos Telefónicos: 214661819 |
214685193 | 214672417

Email: liliana.carreira@cspspse.com.pt

Site: <https://www.cspspse.pt/>

CERCICA

A CERCICA - Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Cascais foi criada em 1976 por um grupo de pais, técnicos e outras pessoas interessadas, para dar resposta às necessidades educativas de crianças e jovens com deficiência intelectual e incapacidades que nessa altura viam o seu acesso à educação comprometido. Atualmente, a CERCICA procura acompanhar os seus clientes no seu crescimento e ao longo do seu ciclo de vida, proporcionando-lhes novos desafios e atividades promotoras de inclusão nas áreas de Educação, Formação e Emprego, Atividades Ocupacionais, Atividades Desportivas e Lúdico-Recreativas, Apoio Domiciliário e Residencial.



Morada: Rua Principal 320/320A
Livramento 2675-383 Estoril
Contacto telefónico: 214 658 590



Iniciativas do Dia Aberto

- Visitas - **10h-13h e 14h-17h**
- Aulas de som e movimento (Máximo de 3 pessoas por sessão – sujeito a inscrição) - **9h15-12h**
- Aulas de Pilates Clínico (Máximo de 4 pessoas por sessão – sujeito a inscrição) - **13h-14h e 18h-19h**
- Sessões individuais de estimulação cognitiva +65 anos (Máximo de 2 pessoas por sessão – sujeito a inscrição) - **10h-12h30**
- Apresentação do Grupo de Dança e Coro - **14h-15h**
- Workshop arranjos de Natal (**horário a definir**)
- Prova de chás e bolos/bolachas caseiros - **15h-18h**

Email: Catarina.Duarte@cercica.pt

Site: <https://www.cercica.pt/>

CLUBE GAIVOTAS DA TORRE ASSOCIAÇÃO JUVENIL

A Associação Juvenil Clube Gaivotas da Torre, fundada em 1996, tem como missão apoiar jovens e famílias em situação de fragilidade social e económica e encontrar caminhos para a qualidade de vida. Entre as várias áreas de intervenção, dinamiza diariamente um Centro de Recursos Educativos com 40 jovens e fazem um acompanhamento integrado em Ação Social (como apoio alimentar e de bens de higiene, apoio psicológico ou jurídico, entre outros) a cerca de 400 famílias. Gerem ainda um Gabinete de Inserção Profissional para dar respostas na área do emprego e dão apoio a pessoas em situação de sem abrigo.



Iniciativas do Dia Aberto

- Atividades para as famílias e jovens
- **Horário:** 10h-18h30

Morada: Rua das Caravelas, trás 256, cv 1 – Torre Cascais

Contacto Telefónico: 214815366

Email:

mafalda.palmares.cgt@gmail.com

COZINHA COM ALMA



A Cozinha com Alma, inaugurada em 2012, é um *take-away* onde o lucro das refeições vendidas ao cliente *público geral* permite subsidiar as mesmas refeições ao cliente *bolsa social*. A missão da Cozinha com Alma é apoiar e capacitar famílias que estejam a viver dificuldades financeiras temporárias, através do acesso a refeições de qualidade a um preço simbólico e a um programa de formação & capacitação.

Iniciativa do Dia Aberto

- Porta Aberta à Comunidade
- **Horário:** 12h-18h

Morada: Praceta Padre Marçal da Silveira, 31 2750-672 Cascais
Contacto Telefónico: 218 755 946
Email: bolsa.social@cozinhaomalma.pt
Site: <http://www.cozinhaomalma.pt/>



FUNDAÇÃO O SÉCULO

A Fundação “O Século” foi criada em 1998 com o objetivo de continuar a obra social da antiga Colónia Balnear Infantil “O Século”, criada em 1927, por João Pereira da Rosa, o então diretor do Jornal “O Século”. Atualmente, a Fundação “O Século” tem uma vasta obra social, que vai muito para além das Colónias de Férias, apoiando cerca de 800 pessoas: crianças, idosos e famílias carenciadas que beneficiam da ajuda, através da intervenção da Fundação em diferentes áreas sociais.



Morada: Av. Marginal, 4350 S. Pedro do Estoril
Contacto telefónico: 214 647 770



Iniciativas do Dia Aberto

- Exposição de fotografia “Colónia Balnear infantil O Século” 90 anos de História” – **10h-19h**
- Atividades a decorrer no auditório com hora marcada (provisório)
 - **11h** - Aula aberta da Terra do Nunca – atividade com crianças do Seculo dos Pequeninos
 - **12h** - Workshop “O seu filho por trás das redes socais” (organizado pelo CAFAP)
 - **16h**- Workshop “Atividades em Família”- propostas do CAFAP para os dias de Inverno
 - **18h30** – Violinos do Século- Mini concerto
- Loja Social com venda ao público em geral - **Morada:** Rua Quinta de Santa Rita 105 A/B, S. João do Estoril
- Ações a decorrer durante a manhã na Fundação:
 - Diagnóstico/Depiste na área da fisioterapia
 - Jogos de estimulação cognitiva

Email: mafalda.morgado@oseculo.pt
Site: <http://oseculo.pt/fos/>

ESPAÇO V COMBATE À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CASCAIS



O Espaço V é o Serviço de Atendimento e Acompanhamento a Vítimas de Violência Doméstica de Cascais. É um serviço gratuito e confidencial, assegurado pela CooperActiva – cooperativa de desenvolvimento social, em parceria com a Câmara Municipal de Cascais. O Espaço V dispõe de uma equipa multidisciplinar com grande experiência na área da violência doméstica capaz de providenciar apoio psicológico, atendimento social e aconselhamento jurídico à vítima de Violência Doméstica.

Iniciativa do Dia Aberto:

- Espaço V aberto à comunidade
- Participação sujeita a inscrição;
- Os inscritos são informados posteriormente da morada

Espaço V
Não deixe que a violência fale por si.

Site: <https://www.espacov.org/>

Contacto Telefónico: 210 994 321

E-mail: espacov.cascais@gmail.com

EXTERNATO FLORINDA LEAL

O Externato Florinda Leal pertence à Sociedade de Educação Social de S. João do Estoril, fundada em 1911. Atualmente, é frequentado por cerca de 200 alunos, distribuídos pelos níveis escolares de creche, pré-escolar e 1º Ciclo. O Externato proporciona ainda às crianças atividades de ocupação de tempos livres.



Iniciativas do Dia Aberto

- Escola aberta à comunidade: **9h - 17h**
- Coro do Florinda: **10h30 - 11h**
- Encontro inter-turmas de futebol: **13h30 - 14h30**

Morada: Rua João António Gaspar, 559

2785-328 São João do Estoril

Contacto telefónico: 214682541

Email: direccao@florindaleal.pt

Site: <http://www.florindaleal.pt/>

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASCAIS

CRECHES CASCAIS-ESTORIL



A Santa Casa da Misericórdia de Cascais foi fundada em 1551. Ao longo dos séculos a Instituição teve a preocupação de atualizar conceitos e respostas sociais, sempre de acordo com os novos problemas e desafios da sociedade. Atualmente, a sua atividade é realizada nas áreas da infância e juventude, terceira idade, deficiência e apoio a famílias carenciadas. Na freguesia de Cascais-Estoril, a Santa Casa da Misericórdia de Cascais gere cinco estabelecimentos de infância distintos: as creches da Pampilheira, O Pinhal, de S. José e Teodoro dos Santos e o Centro Alfredo Pinheiro, que em conjunto têm capacidade para acolher 554 crianças, com idades entre os 4 meses e os 10 anos.



Iniciativa do Dia Aberto

- Estabelecimentos de Infância abertos para visitas
- **Horário:** 09h-11h

Creche de São José

Av. de Sintra, nº 363
Cascais

Telefone: 214866868

Creche da Pampilheira

Praceta Silva Gaio
Pampilheira

Telefone: 210197530

Creche O Pinhal

Largo Monte Leite
S. João do Estoril

Telefone: 214689400

Centro Alfredo Pinheiro

Rua do Mergulhão, nº 102
Torre Cascais

Telefone: 214843923

Creche Teodoro dos Santos

Largo da Cidade do Sal Bº Marechal
Carmona Cascais

Telefone: 214833699

Email: misericordiacascais@scmc.pt

Site: <https://www.scmc-infancia.pt//>

UNIÃO DAS FREGUESIAS DE CASCAIS ESTORIL ESPAÇO SÉNIOR DO BAIRRO DO ROSÁRIO

O programa de envelhecimento ativo e saudável da Junta de Freguesia de Cascais e Estoril proporciona aos seniores diversas atividades, ações e iniciativas com vista ao combate do isolamento social, da solidão e exclusão social, tendo a possibilidade de abranger os munícipes de toda a freguesia. O Espaço Sénior do Bairro do Rosário é um dos cinco Espaços Sénior cuja gestão está a cargo da Junta de Freguesia. Este promove atividades como Yoga, Ginástica, Línguas, Arraiolos, Artes, Informática, Pintura, Dança e outras bem como presta serviços de atendimento social e psicológico.



Iniciativas do Dia Aberto

- Espaço Sénior aberto das 9h - 12h e das 14h - 16h
- Aula de loga: 9H30 - 11h30
- Aula de Informática: 10h - 12h
- Exposição Fotográfica de Atividades

Morada: Rua Paulo da Gama, nº 114, Bº
Rosário, Cascais

Contacto telefónico: 214 863 117

Email: social@jf-cascaisestoril.pt



FREGUESIA ALCABIDECE

ARIA

ASSOCIAÇÃO DE REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO AJUDA



A ARIA - Associação de Reabilitação e Integração Ajuda, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, que trabalha com pessoas com problemas de saúde mental, em desvantagem psicossocial. Foi criada em 1991, por um grupo de técnicos de saúde mental do Hospital São Francisco Xavier, com a missão de ajudar a pessoa com problemas de saúde mental a adquirir os recursos necessários à sua reabilitação psicossocial e integração socioprofissional.



Iniciativas do Dia Aberto

- Visita guiada e possibilidade de integração dos munícipes nas atividades a decorrer:
- Atividade Física – **10h-12h30**
- Arte Sentida - **14h-15h**
- Jogos e Desafios Recreativos - **15h-16h**
- **Horário da visita** 10h-12h30 e 14h-16h

Morada: Rua Cesário Verde, nº 468, Pau Gordo
2645-241 Alcabideche

Contacto telefónico: 213641099 | 213660164

Email: aria.fso.cascais@gmail.com

Site: <https://www.aria.com.pt/aria/homepage.asp>

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL S. VICENTE ALCABIDECHE LAR E ESCOLA DE SÃO VICENTE ALCABIDECHE

O Centro Social Paroquial de São Vicente de Alcabideche, fundado em 1983, é composto por cinco unidades de ação, dotadas de serviços e equipamentos especializados no apoio à Infância e à 3ª Idade. Com uma estratégia focada no apoio às necessidades dos fregueses de Alcabideche, alberga na sua estrutura organizacional um Lar de Idosos, com capacidade para 71 utentes, assim como quatro polos de promoção da educação, promovendo o acesso à educação a mais de 400 crianças aos níveis da creche e do pré-escolar.



Iniciativas do Dia Aberto Lar

- Higiene: **9h15-11h30**
- Bingo: **14h30 - 15h15**
- Confeção de produtos de Natal: **15h30-16h**
- Reza do terço: **17h-18h**
- Treino cognitivo: **17h-18h**

Iniciativas do Dia Aberto Escola

- “Bom Dia”: **9h15-10h**
- Ginástica-Gincana: **10h-10h30**
- Aula de música e biblioteca: **14h30-18h**

Morada (Sede): Rua Rio das Grades,
nº190/190A, 2645-559 Alcabideche
Site: www.centroparoquialdealcabideche.pt
Contacto Telefónico: 214 690 287
E-mail: ana.marau@cspalcabideche.pt

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL S. VICENTE ALCABIDECHE

ESCOLAS SÃO VICENTE: ALVIDE, CALOUSTE GULBENKIAN E JANES



O Centro Social Paroquial de São Vicente de Alcabideche, fundado em 1983, é composto por cinco unidades de ação, dotadas de serviços e equipamentos especializados no apoio à Infância e à 3ª Idade. Com uma estratégia focada no apoio às necessidades dos fregueses de Alcabideche, alberga na sua estrutura organizacional um Lar de Idosos, com capacidade para 71 utentes, assim como quatro polos de promoção da educação, promovendo o acesso à educação a mais de 400 crianças aos níveis da creche e do pré-escolar.



Site: www.centroparoquialdealcabideche.pt

Contacto Telefónico: 214 690 287

E-mail: ana.marau@cspalcabideche.pt

Iniciativas do Dia Aberto

Escola de Alvide:

- “Bom Dia”: 9h15-10h
- Hora do conto e pinturas: 10h-10h30
- Culinária e Jogos Variados: 10h30-11h30
- Missa: 15h45-16h15

Escola Calouste Gulbenkian:

- Música: 9h15-11h30
- Canções e Jogos Tradicionais: 14h30-18h

Escola de Janes:

- Peça de teatro de fantoches "Um sinal no céu": 9h15-11h30 e 14h30-18h

Escola São Vicente Alvide:

Rua Furriel João Vieira
2755-325 Alcabideche

Escola São Vicente Janes:

Rua das Tomadas, n°58
2755-119 Alcabideche

Escola São Vicente Calouste Gulbenkian:

Rua da Guiné Bissau
2645-267 Alcabideche

CENTRO DE MEDICINA DE REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO



O Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão, fundado em 1966, está estruturado para oferecer serviços de reabilitação e programas de bem-estar ao longo da vida das pessoas. Dispõe atualmente de 150 camas, sendo 16 destinadas exclusivamente à reabilitação de utentes em idade pediátrica, e conta com uma equipa de cerca de 500 colaboradores. Está organizado em 3 serviços, de acordo com o grupo etário e regime de prestação de cuidados. As patologias mais frequentes são as doenças ou sequelas de doenças neurológicas, as sequelas de politraumatismos graves, as amputações de membros, as deficiências congénitas e as doenças ou perturbações do desenvolvimento.



Iniciativa do Dia Aberto

- Realização de 2 visitas com um máximo de 20 participantes por visita.
- As inscrições devem ser feitas para o email: aida.fernandes@scml.pt, até dia 04 de dezembro
- **Horário:** 10h-11h30 e 13h30-15h

Morada: Rua Conde Barão - Alcoitão
2649-506 Alcabideche

Site: <http://cmra.pt/>

Contacto Telefónico: 214 608 300

Email: aida.fernandes@scml.pt

CRID - CENTRO DE REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO DE DEFICIENTES



O Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos. Assente em três pilares fundamentais, Reabilitar, Ocupar e Integrar, disponibiliza, com prioridade para o cidadão com deficiência, respostas de âmbito social, da área da saúde, do empreendedorismo e desenvolve parcerias com diferentes entidades, públicas ou privadas, no sentido de transformar mentalidades e promover a inclusão social e a igualdade de direitos e oportunidades para todos os cidadãos.



CRID - CENTRO DE REABILITAÇÃO E INTEGRAÇÃO DE DEFICIENTES

Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), sem fins lucrativos

Iniciativas do Dia Aberto

- Visita guiada às instalações do Centro de Atividades Ocupacionais
- Participação em atividades do Centro de Atividades Ocupacionais (**sujeito a inscrição**): Tachos e Panelas, Psicomotricidade, Ilustração, Cerâmica, Momento para explorar
- **Horário:** 9h30 - 12h e 14h - 16h

Morada: Rua D. Luís da Cunha, 96
2755-283 Alcabideche

Site: <http://crid.pt>

Contacto Telefónico: 214 840 099

Email: lurdes.vieira@crid.pt

FUNDAÇÃO AJU – JERÓNIMO USERA



A AJU, criada em 2001, desenvolve ações e projetos através de um trabalho de proximidade em quatro grandes áreas de intervenção através do Gabinete de Ação Social e Equipa de Rendimento Social de Inserção, do Gabinete de Psicologia e do Gabinete de Projetos, focando-se em todas as dimensões da vida – Infância e Juventude, Vida adulta e Parentalidade, Envelhecimento Ativo/Sénior e Integração Social e Comunitária.



Iniciativa do Dia Aberto:

- Visita guiada às instalações
- **Horário:** 11h-16h

Morada: Rua Amália Rodrigues, 159 Abuxarda
2755-020 Alcabideche

Site: <https://ajusera.com/>

Contacto Telefónico: 214 821 442

Email: ajusera@gmail.com

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASCAIS

RESIDÊNCIA SÉNIOR DAS FISGAS



A Santa Casa da Misericórdia de Cascais foi fundada em 1551. Ao longo dos séculos a Instituição teve a preocupação de atualizar conceitos e respostas sociais, sempre de acordo com os novos problemas e desafios da sociedade. Atualmente, a sua atividade é realizada nas áreas da infância e juventude, terceira idade, deficiência e apoio a famílias carenciadas. No âmbito do apoio à terceira idade, a SCMC gere a Residência Sénior das Fisgas, com capacidade para 85 residentes, dispondo ainda no edifício de um Centro de Dia com capacidade para 30 utentes.



Iniciativa do Dia Aberto

- Porta Aberta para Visitantes
- **Horário:** 14h30 - 16h

Morada: Bº Calouste Gulbenkian
Rua Calouste Gulbenkian, 216
2645-276 Alcabideche

Contacto telefónico: 214690938 || 214827460

Email: misericordiacascais@scmc.pt

Site: <http://www.scmc.pt/gca/?id=60>

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASCAIS

CENTRO DE APOIO SOCIAL DO PISÃO



A Santa Casa da Misericórdia de Cascais foi fundada em 1551. Ao longo dos séculos a Instituição teve a preocupação de atualizar conceitos e respostas sociais, sempre de acordo com os novos problemas e desafios da sociedade. Atualmente, a sua atividade é realizada nas áreas da infância e juventude, terceira idade, deficiência e apoio a famílias carenciadas. O Centro de Apoio Social do Pisão, situado no parque natural de Sintra – Cascais, acolhe em regime de internamento adultos com patologia psiquiátrica de ambos os sexos cujo quadro psicossocial requer cuidados básicos de subsistência e de saúde integral que engloba aspetos físicos, psíquicos, sociais, ocupacionais e de reabilitação.



Iniciativas do Dia Aberto

- Visita ao Espaço
- Experienciar e integrar os ateliês das diferentes atividades do Centro de Atividades Ocupacionais e da Terapia Ocupacional, ao longo do dia
- **Horário:** 9h-12h e 14h-16h

Morada: Estrada Nacional 247-5

2645-005 Alcabideche

Contacto telefónico: 214 603 890/8

Email: misericordiacascais@scmc.pt

Site: <http://www.scmc.pt/gca/?id=12>

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASCAIS INFANTÁRIO DE BICESSE



A Santa Casa da Misericórdia de Cascais foi fundada em 1551. Ao longo dos séculos a Instituição teve a preocupação de atualizar conceitos e respostas sociais, sempre de acordo com os novos problemas e desafios da sociedade. Atualmente, a sua atividade é realizada nas áreas da infância e juventude, terceira idade, deficiência e apoio a famílias carenciadas. O Infantário de Bicesse, inaugurado em 2005, possui valências de creche e de ensino pré-escolar tendo capacidade para receber 87 crianças, com idades compreendidas entre os 4 meses e os 6 anos.

Iniciativa do Dia Aberto

- Visita ao Infantário – **09h-11h**
- Atelier de Natal – **15h-16h**



Morada: Rua João Villaret Cabeço de Bicesse

Contacto telefónico: 21 4548450

Email: misericordiacascais@scmc.pt

Site: <https://www.scmc-infancia.pt/infantario-bicesse/>

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASCAIS

CENTRO INFANTIL



A Santa Casa da Misericórdia de Cascais foi fundada em 1551. Ao longo dos séculos a Instituição teve a preocupação de atualizar conceitos e respostas sociais, sempre de acordo com os novos problemas e desafios da sociedade. Atualmente, a sua atividade é realizada nas áreas da infância e juventude, terceira idade, deficiência e apoio a famílias carenciadas. O Centro Infantil do Linhó, inaugurado em 1979, possui valências de creche e de ensino pré-escolar tendo atualmente capacidade para receber 88 crianças, com idades compreendidas entre os 4 meses e os 6 anos.



Iniciativa do Dia Aberto

- Visita ao Centro Infantil
- **Horário:** 09h-11h

Morada: Rua da Guiné Bissau, 27 Bº Calouste
Gulbenkian Alcoitão

Contacto telefónico: 214 691 090

Email: misericordiacascais@scmc.pt

Site: <https://www.scmc-infancia.pt/centro-infantil-linho/>

FUNDAÇÃO CHAMPAGNAT LUDOTECA DA ADROANA

Integrada na Rede de Ludotecas de Cascais, a Ludoteca da Adroana é um espaço lúdico-cultural, onde pais e filhos poderão brincar e jogar de forma espontânea e/ou disfrutar de atividades educacionais não formais diversificadas, essenciais ao crescimento harmonioso e à formação das crianças. A Ludoteca oferece um serviço de carácter lúdico, para ocupação do tempo livre e de diversão, sendo um espaço agradável e de intercâmbio cultural.



Iniciativa do Dia Aberto

- Visita guiada e contextualização da intervenção efetuada
- **Horário:** 14h30 - 19h

Morada: Rua Piaget Loja 164 Adroana
2645-629 Alcabideche

Email: carlasemedo@fundacaochampagnat.org

SEA AGÊNCIA DE EMPREENDEDORES SOCIAIS

A SEA – Agência de Empreendedores Sociais é uma cooperativa multissetorial, criada em 2007 por um coletivo de empreendedores sociais. Tem como objeto social o desenvolvimento e a implementação de projetos de empreendedorismo social que contribuam para a sustentabilidade ao nível social, económico, cultural e ambiental, em prol do desenvolvimento local e integrado.



Morada: Rua Piaget, 47, r/c Esq° Lj
150 Adroana 2645-626-Alcabideche

Contacto Telefónico: 21 460 50 07/38

Email: claudia.costa@seagency.org

Site: <http://www.seagency.org/>



Iniciativas do Dia Aberto

- Porta aberta à comunidade e possibilidade de realizar as seguintes atividades:
- Emprego: Construção de um CV apelativo e com elementos de diferenciação
- Formação “Estofagem” (14h-17h):
 - Colocação de aplicações criativas em materiais e utensílios à escolha da pessoa.
 - Identificação e construção de um pequeno presente de Natal
- Empreendedorismo: Como comunicar a minha marca de forma mais eficaz?
 - Exemplos de folhetos atrativos
 - Sites/ ferramentas de suporte à criação dos mesmos
- **Horário:** 10h-13h e 14h-17h



FREGUESIA PAREDE-CARCAVELOS

ABLA ASSOCIAÇÃO DE BENEFICÊNCIA LUSO-ALEMÃ



A Associação de Beneficência Luso-Alemã é uma Organização Não-Governamental para o Desenvolvimento, fundada em 1983, com o objetivo de apoiar pessoas vulneráveis, desenvolvendo ações humanitárias junto das populações menos favorecidas, nomeadamente minorias étnicas, população imigrante e famílias com baixos recursos económicos. A ABLA sustenta as suas ações, através de iniciativas próprias, donativos de particulares e empresas e de protocolos estabelecidos com várias entidades estatais, abrangendo todas as faixas etárias.

Iniciativas do Dia Aberto

- Visita guiada à Associação
- Sessão de Apresentação da Associação
- Coral de crianças
- **Horário:** 10h30 – 12h



Morada: Praceta Infante Dom Henrique, 80 Carcavelos

Contacto Telefónico: 21 4549000

Email: secretariado@abla.org

Site: <http://www.abla.org/index.html>

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE PAREDE



A Escola Secundária Fernandes Lopes Graça, instituição de ensino público fundada em 1981, integra alunos do 3º ciclo e Ensino Secundário, quer regular quer profissional. A Escola oferece aos seus alunos vários projetos e clubes com atividades extracurriculares, dos quais se destaca o projeto “**Ser voluntário, ser solidário**”, que tem como objetivo ajudar a comunidade escolar a viver o voluntariado como um momento privilegiado duma educação para a solidariedade e cidadania.



ESCOLA
FERNANDO LOPES-GRAÇA

Iniciativa do Dia Aberto

- Receção dos participantes no Auditório da Escola Fernandes Lopes Graça por parte dos alunos envolvidos em projetos de solidariedade e apresentação das atividades já desenvolvidas e a concretizar.
- **Horário:** 10h30 – 13h

Morada: Av. Cmdt. Gilberto Duarte e Duarte,
470 2779-513 Parede

Contacto telefónico: 21 4548450

Email: ana.saraiva@aeparede.edu.pt

CÁRITAS DIOCESANA DE LISBOA

A Cáritas Diocesana de Lisboa é um organismo oficial da Igreja Católica, uma Instituição Privada de Solidariedade Social de Utilidade Pública destinada à promoção e exercício da ação social. Foi criada em 1966 como um organismo autónomo da Cáritas Portuguesa, com o intuito de acolher e auxiliar famílias carenciadas em colaboração e articulação com as paróquias e outras instituições. Em Cascais, atua junto da população imigrante, da população idosa e dá apoio alimentar a pessoas carenciadas.



Iniciativas do Dia Aberto

- Visita guiada ao Lar da Bafureira e gabinete do Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes
- Os participantes poderão provar um bolo feito pelos residentes e adquirir alguns dos trabalhos realizados pelos residentes na nossa venda de Natal
- **Horário:** 10h-12h

Morada: Rua Dr. Camilo Dionísio
Alvares nº 565 2775-373 Parede
Email: direcao.lar@caritalisboa.pt
Site: <https://www.caritalisboa.pt/>

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL



O inicialmente designado por Núcleo da Costa do Estoril da Cruz Vermelha Portuguesa foi fundado a 28 de Janeiro de 1986 passando a Delegação a 16 de Março de 2009. A Delegação da Costa do Estoril procura desenvolver um conjunto de atividades ao nível do apoio geral na área da Saúde, Ação Social e Formação que permitam contribuir para melhorar a situação dos mais vulneráveis. A Delegação da Costa do Estoril da CVP conta hoje com cerca de 60 profissionais e cerca de 180 voluntários.



Iniciativas do Dia Aberto:

- Porta aberta a todas as atividades habituais
- Bazar de Natal
- **Horário:** 09h30-16h30

Morada: Rua Vasco da Gama, 243, 2775-297 Parede

Site: <https://costaestoril.cruzvermelha.pt/>

Contacto Telefónico: 214570924

E-mail: dcostaestoril@cruzvermelha.org.pt

HORIZONTE COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL E DE ENSINO C.R.L.



A Horizonte, Cooperativa de Solidariedade Social e de Ensino, desenvolve respostas dirigidas à infância, num projeto abrangente para creche e pré-escolar, denominado “Educar para Incluir” e tem como objetivo promover o desenvolvimento pessoal e social da criança, contribuir para a igualdade de oportunidades e para o sucesso nas aprendizagens. Um objetivo levado à prática através do fomento da inserção da criança em grupos sociais diversos e do favorecimento de uma progressiva consciencialização do seu papel na sociedade.

Iniciativas do Dia Aberto

- Visita ao espaço "Educar para Incluir" no Murtal
- Participação numa atividade com as crianças
- **Horário:** 10h-11h

Morada: Rua Laura Alves, 182 Murtal
2775-114 Parede

Contacto telefónico: 21 453 3378

Email: direccao@horizonte.pt



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE CARCAVELOS PAREDE



A União de Freguesias de Carcavelos e Parede disponibiliza para os seus fregueses serviços de Atendimento e Acompanhamento Social tanto em Carcavelos como na Parede e tem ainda uma componente socioeducativa de apoio à família, proporcionando atividades educativas, lúdicas e de apoio às crianças e suas famílias nos períodos complementares letivos e não letivos nas escolas básicas com 1º ciclo da freguesia.



Iniciativa do Dia Aberto

➤ Porta Aberta à Comunidade.

➤ **Horário:** 09h-13h e 14h-17h

Morada: Sede - Estrada de Torre, 1483,
2775-688 Carcavelos

Delegação - Rua José Relvas, 84,
2775-222 Parede

Contacto telefónico: Sede - 21 458 89 10

Delegação - 21 458 67 30

Email: mrito@uf-carcavelosparedede.pt

Site: <http://uf-carcavelosparedede.pt/>

BOA VONTADE RESIDÊNCIA ADAPTADA

A Boa Vontade Residência Adaptada é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, fundada em 1964, e tem um lar residencial temporário ou permanente destinado a pessoas portadoras de deficiência motora entre os 18 e os 45 anos de idade, e onde atualmente residem 32 pessoas. A Boa Vontade é a única instituição do distrito de Lisboa dedicada exclusivamente a prestar cuidados a pessoas portadoras de deficiência motora. Para além dos espaços da residência, a Boa Vontade tem um Centro de Atividades Ocupacionais onde residentes e alguns utentes externos se dedicam a atividades com a coordenação de terapeutas.



Iniciativas do Dia Aberto

- Porta aberta à comunidade
- Visita guiada
- **Horário:** 10h-17h30

Morada: Av. do Loureiro, 251,
2775-599 Carcavelos

Contacto Telefónico: 214 572 696

Email: joana.amaral@laresdaboavontade.com

Site: <http://www.laresdaboavontade.com/>

CENTRO COMUNITÁRIO DA PARÓQUIA DE CARCAVELOS



O Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos, fundado em 1981, atua junto de crianças, famílias e idosos da freguesia de Carcavelos, através de diferentes respostas nas áreas do apoio social e emprego, espaço sénior e apoio domiciliário, apoio à infância e voluntariado. Dispõe ainda dos serviços de Terapia Familiar, Psicologia, de confeção de refeições e de uma vasta oferta de atividades e cursos de formação para todas as idades.



**CENTRO
COMUNITÁRIO**
PARÓQUIA DE CARCAVELOS



Iniciativa do Dia Aberto

- Porta Aberta à Comunidade
- **Horário:** 10h-12h

Morada: Av. do Loureiro, 394

2775-599 Carcavelos

Contacto Telefónico: 21 457 89 52

Email: conceicao.fernando@centrocomunitario.net

Site: <http://www.centrocomunitario.net/>

A.R.I.M. ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS E IDOSOS DO MURTAL

CENTRO DE CONVÍVIO



A Associação de Reformados e Idosos do Murtal, fundada em 1997, atua na área do envelhecimento ativo, promovendo um conjunto de atividades culturais, desportivas e de lazer aos idosos da localidade do Murtal, na freguesia da Parede, através do seu Centro de Convívio. Presta ainda serviços de Acompanhamento Social e de Saúde, como sessões de Fisioterapia.



Iniciativas do Dia Aberto

- Porta aberta à comunidade que poderá experimentar/integrar as atividades:
 - Grupo Coral da A.R.I.M.
 - Grupo de Cavaquinhos da A.R.I.M.
 - Dinâmica de Grupo
 - Atelier de Artes Decorativas
 - Grupo de Leitura
- **Horário:** 14h-18h

Morada: Rua António Sérgio, nº 50 - Murtal
2755-040 Parede

Contacto Telefónico: 927407531 | 960473927

Email: arim@sapo.pt

Site: <https://arim.pt/>

FREGUESIA S. DOMINGOS DE RANA

ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS E DEFICIENTES DO PENEDO

A Associação de Idosos e Deficientes do Penedo atua junto da população idosa da freguesia de S. Domingos de Rana, disponibilizando serviços de Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, para cerca de 200 utentes.



Iniciativas do Dia Aberto

- Porta aberta à comunidade
- Rastreios gratuitos
- Terapias holísticas
- Alimentação saudável
- Movimento terapêutico
- **Horário:** 15h-17h

Morada: Rua Gil Eanes, 172 - Casa do Penedo 2785-374 S. D. Rana

Contacto Telefónico: 214549120

Email: catiaaugusto.aidp@gmail.com

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CARCAVELOS E SÃO DOMINGOS DE RANA



A Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Carcavelos e S. Domingos de Rana foi fundada em 1911 e tem como finalidade central a proteção de vidas e bens, designadamente, o socorro de feridos, doentes ou náufragos e a extinção de incêndios. Prestam ainda serviços médicos e realizam formações a empresas no âmbito da prestação de primeiros socorros e de práticas a adotar em caso de incêndio.



Iniciativa do Dia Aberto:

- Ação SBV - Suporte Básico de Vida
- **Horário:** 9h-18h

Morada: Rua dos Bombeiros Voluntários de Carcavelos, 2775-694 Carcavelos

Site: <https://www.ahbvcsdr.pt/>

Contacto Telefónico: 214 584 710

E-mail: teresa.rogeiro@ahbvcsdr.pt

CASA - CENTRO DE APOIO AO SEM-ABRIGO DELEGAÇÃO DE CASCAIS



O CASA em Cascais teve início em Janeiro de 2009. A sua missão é assegurar uma refeição quente diariamente às pessoas em situação de sem-abrigo. Estas refeições quentes diárias são doadas pelos parceiros locais do Centro de Apoio e são distribuídas através de equipas voluntárias. Para além das pessoas em situação de sem-abrigo, apoiam também famílias em situação económica desfavorecida e em risco de exclusão social, com cabazes alimentares atribuídos semanalmente.



Iniciativas do Dia Aberto:

- Informações sobre os projetos Equipas de rua, CASA AMIGA e Loja social
- Visita à Loja Social
- **Horário:** 10h-18h

Morada: Largo Alice Cruz, 77, Loja B, Outeiro de Polima
2785-535 S. D. Rana

Site: <https://casa-apoioaosemabrigo.org/index.php>

Contacto Telefónico: 214570924

E-mail: lucia.lopes@casa-apoioaosemabrigo.org

CENTRO COMUNITÁRIO DE TIRES

CRECHE INSTITUTO DOS AFETOS



O Centro Comunitário de Tires, fundado em 1984, tem como missão servir a comunidade, apoiando-a através da prestação de serviços numa relação de proximidade. Atualmente, a sua ação é dirigida à terceira idade e à primeira infância. No apoio à primeira infância a sua ação desenvolve-se na Creche Instituto dos Afetos que tem capacidade para acolher 80 crianças, dos 3 meses aos 3 anos.



Iniciativa do Dia Aberto

- Visita guiada
- **Horário:** 10h-11h30

Morada: Rua Principal do Alto do Espargal
N.º 118, Caparide 2785-046 S. D. Rana

Contacto Telefónico: 21 464 78 71

Email: geral@cctires.org

Site: <http://www.cctires.org/cctires---creche.html>

CENTRO COMUNITÁRIO DE TIRES

CENTRO DE DIA

O Centro Comunitário de Tires, fundado em 1984, tem como missão servir a comunidade, apoiando-a através da prestação de serviços numa relação de proximidade. Atualmente, a sua ação é dirigida à terceira idade e à primeira infância. No apoio à terceira idade prestam serviços de Centro de Dia, Apoio Domiciliário e Centro de Convívio. O Centro de Dia é uma resposta social, que contribui para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e socioculturais aos seniores, contribuindo para a manutenção da pessoa no seu meio familiar.



Iniciativa do Dia Aberto

- Visita guiada: **10h-11h e 15h-16h**
- Participação numa sessão de musicoterapia: **10h30**

Morada: Rua Marquês de Pombal, Tires,
2785-248 S. D. Rana

Contacto Telefónico: 21 444 23 56

Email: geral@cctires.org

Site: <http://www.cctires.org/cctires---centro-de-dia.html>

CENTRO SOCIAL PAROQUIAL S. DOMINGOS DE RANA



Centro Social Paroquial de S. Domingos de Rana, fundado em 1963, tem como missão promover e desenvolver atividades de Intervenção Social e Educativa na comunidade da Paróquia de São Domingos de Rana, contribuindo para a Dignidade e Respeito da Pessoa Humana. A sua atividade realiza-se nas áreas da infância e juventude, sénior, da empregabilidade e no apoio a munícipes em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

Iniciativas do Dia Aberto

- Projeção de pequenos filmes para dar a conhecer as atividades desenvolvidas
- Divulgação da Visão, da Missão e dos Valores do Centro Social Paroquial de S. Domingos de Rana
- Apresentação do hino do Centro Social Paroquial de S. Domingos de Rana cantado pelas crianças
- Exposição de uma Vila de Natal construída com material reciclado pelas famílias dos nossos clientes

Morada: Rua Castelo de Guimarães, 1C
2785-290 S. D. Rana

Contacto telefónico: 214 863 117

Email: social@jf-cascaisestoril.pt



**Centro Social Paroquial
de S. Domingos de Rana**

Horário: 10h – 16h

FUNDAÇÃO CHAMPAGNAT - CASA DA CRIANÇA DE TIRES CASA DE ACOlhIMENTO RESIDENCIAL E ESPAÇO FAMÍLIA



A Casa da Criança de Tires, Casa de Acolhimento Residencial, acolhe os filhos das reclusas do Estabelecimento Prisional de Tires e outras crianças que viviam em situação de perigo garantindo os cuidados adequados às suas necessidades e proporcionando condições que promovam os seus direitos. Tendo por base uma intervenção multidisciplinar, a missão da Casa é reparar e reabilitar num ambiente acolhedor, com intencionalidade terapêutica e securizante, incidindo na socialização, educação, formação e no desenvolvimento das crianças e numa intervenção realizada em meio prisional, munindo as mães reclusas de competências pessoais, sociais e parentais.



Iniciativa do Dia Aberto

- Visita guiada e contextualização da intervenção efetuada
- **Horário:** 10h-19h

Morada: Av. Amália Rodrigues, 23

2785-636 S. D. Rana

Site: <https://casadacriancatires.wordpress.com/>

Email: carlasemedo@fundacaochampagnat.org

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE CASCAIS

CRECHES DA ABÓBODA E DO ARNEIRO



A Santa Casa da Misericórdia de Cascais foi fundada em 1551. Ao longo dos séculos a Instituição teve a preocupação de atualizar conceitos e respostas sociais, sempre de acordo com os novos problemas e desafios da sociedade. Atualmente, a sua atividade é realizada nas áreas da infância e juventude, terceira idade, deficiência e apoio a famílias carenciadas. As Creches da Abóboda e do Arneiro têm valências quer de creche quer de ensino pré-escolar e têm capacidade para 108 e 83 crianças respetivamente, dos 4 meses aos seis anos.

Iniciativa do Dia Aberto

- Creches abertas para visitas
- **Horário:** 09h-11h



Creche da Abóboda

Rua do Pinhal, nº 133
Bº do Tojeiro S. D. RANA
Telefone: 214 446 654

Creche do Arneiro

Rua da Creche, nº 28
Arneiro
Telefone: 214 565 562

Email: misericordiacascais@scmc.pt

Site: <https://www.scmc-infancia.pt//>

CESPA

CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE N.ª S.ª DA CONCEIÇÃO DE ABÓBODA



O CESPA, constituído em 2006, tem como missão servir a comunidade pela prestação de serviços de apoio às famílias, nomeadamente à criança e ao idoso, através de uma relação de proximidade. A sua atuação é feita através das respostas sociais de Creche, Pré-Escolar, Centro de Atividades de Tempos Livres, Centro de Convívio, Atendimento, acompanhamento e apoio social e apoio alimentar através das cantinas e da mercearia social. Desde de 2009 que gere um Gabinete de Inserção Profissional que apoia jovens e adultos desempregados na procura de emprego.



Iniciativas do Dia Aberto

- Porta aberta à comunidade
- Visita guiada pelos diversos espaços
- **Horário:** 09h30-16h30

Morada: Estrada de Talaíde,
2785-734 S. D. Rana

Contacto Telefónico: 214 210 527

Email: geral@cespa.org.pt

Site: <http://www.cespa.org.pt/pt-pt.aspx>