

Data: 12 de maio de 2026

Local: Parque Urbano da Abóboda

Horário: 09h00 – 13h30 horas

Organização: CMC com o apoio do AE Frei Gonçalo Azevedo

Tipo de atividade: Competição

Escalões: INFANTIL A (2015/2016); INFANTIL B (2013/2014); INICIADO (2011/2012); JUVENIL (2008/2009/2010)

Data-Limite de Inscrição: 30 de abril de 2026

PARTICIPAÇÃO

O DUATLO (corrida + BTT + corrida), destinada aos alunos dos estabelecimentos de ensino do 2º, 3º ciclo e secundário, com idades compreendidas entre os 10 e os 18 anos.

Cada aluno só pode participar na prova do seu escalão etário.

Cada agrupamento/estabelecimento de ensino poderá apresentar até 5 alunos por escalão num total de 20 alunos, limitado a 250 participantes no total do evento.

DORSAIS

Os dorsais, juntamente com a restante informação, serão entregues ao professor responsável logo após a chegada da escola ao local da prova – Parque Urbano da Abóboda.

Nota: cada escola deve **assegurar o n.º de alfinetes d’ama necessários para afixar os dorsais** dos seus alunos na T-shirt. **Não será permitido a fixação de dorsais com fita adesiva.** De referir que não será necessária a fixação de dorsal na bicicleta.

EQUIPAMENTO

Todos os alunos devem participar com equipamento desportivo adequado e bicicleta própria. Aconselha-se o uso de “t-shirt” e calção, evitando o excesso de roupa. Se possível deverão participar com o logótipo da respetiva escola.

Aconselha-se ainda, que cada aluno se faça acompanhar por uma muda de roupa e calçado.

CLASSIFICAÇÃO/ PRÉMIOS

Serão enviadas para cada escola as classificações individuais, bem como os tempos efetuados. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário/sexo.

HORÁRIOS

Para o cumprimento dos horários, solicita-se que o Professor responsável encaminhe os alunos para a Zona de Partida, mediante chamada.

12 maio	
9h00 às 9h50	Secretariado
9h45	<i>Briefing com todos os professores no Parque de Transição</i>
9h55	Colocação de material no Parque de Transição
10h00	Início do Duatlo (partidas por escalões)
13h00	Final do evento

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações

ESCALÕES/ DISTÂNCIAS

INTANTIS A (2015/2016)

400m Corrida (1 volta) + 850m BTT (1 volta) + 400m corrida (1 volta)

INTANTIS B (2013/2014)

600m Corrida (1 volta) + 1100m BTT (1 volta) + 400m corrida (1 volta)

INICIADOS (2011/2012)

1100m Corrida (2 voltas) + 1900m BTT (1 volta) + 700m corrida (1 volta)

JUVENIS (2008/2009/2010)

1700m corrida (2 voltas) + 3800m BTT (2 voltas) + 700m corrida (1 volta)

PARTIDAS

As partidas serão efetuadas com um máximo de 20 participantes por escalão, o que significa que poderá existir mais do que uma partida por escalão (os participantes deverão estar atentos à chamada).

TRANSPORTE

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

CASOS OMISSOS

Caberá à organização resolver casos omissos possíveis de sucederem.

CEDÊNCIA DE IMAGEM

A escola ao proceder à inscrição dos seus alunos implementa os recursos necessários para a autorização de cedência de forma gratuita e incondicional, à Câmara de Cascais dos direitos de utilização de imagem dos mesmos tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as atividades, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.