

# Desporto na escola



TORNEIO CONCELHIO DE BASQUETEBOL 3x3  
2025/2026  
Documento Orientador

**Data e local:** 25 de março | Escola Secundária Frei Gonçalo de Azevedo

**Horário:** 09h30 – 14h00 horas

**Organização:** CMC / AE Frei Gonçalo de Azevedo

**Tipo de atividade:** Competição

**Escalões:** INFANTIL B (2013/2014); INICIADO (2011/2012); JUVENIL (2008/2009/2010);

**Data Limite de Inscrição:** 13 de março de 2026

## PARTICIPAÇÃO

O torneio é aberto a equipas representativas das escolas do 2º e 3º ciclo do ensino básico, escolas públicas e privadas do concelho de Cascais.

Cada escola poderá apenas inscrever 2 equipas por escalão e sexo. O escalão de Infantil B permite a participação de equipas mistas sendo as mesmas serão integradas no quadro competitivo do escalão Infantil B masculino.

## CONSTITUIÇÃO DAS EQUIPAS

- As equipas poderão ser constituídas por um mínimo de 4 jogadores e no máximo 6 jogadores, sendo um deles designado como o Capitão de Equipa.
- Quando as equipas se apresentam com apenas 3 alunos, podem participar no Torneio.
- Todos os alunos inscritos nas equipas participantes são obrigados a jogar em todos os jogos do encontro (exceto em caso de lesão durante o mesmo), esta situação terá de ser devidamente anotada no boletim de jogo. O não cumprimento desta norma implica Falta Administrativa no respetivo jogo.
- Cada equipa poderá ter o máximo de 2 (dois) alunos federados em Basquetebol. No caso de haver jogadores federados, o professor deve ter cópias do cartão ou saber o número de inscrição do jogador na Federação.

Caso seja necessário, a organização identificará todos os jogadores federados em cada equipa participante, para que estejam devidamente identificados durante os jogos que participam, para facilitar e melhorar o controlo desta norma.

NOTA: pretende-se com a introdução desta norma, não impedir que os alunos federados em basquetebol participem, mas tão-somente, conseguir/motivar a distribuição desses alunos por várias equipas.

# Desporto na escola



TORNEIO CONCELHIO DE BASQUETEBOL 3x3  
2025/2026  
Documento Orientador

## ESCALÕES ETÁRIOS/DURAÇÃO DOS JOGOS

Escalão	Anos Nascimento	Género	N.º Federados P/Equipa	Tempo De Jogo
<b>INFANTIL B</b>	2013/2014	Fem./Masc. /Misto	2	8 minutos corridos ou aos 11 pontos marcados
<b>INICIADOS</b>	2011/2012	Feminino / Masculino	2	
<b>JUVENIL</b>	2008/2009/2010	Feminino / Masculino	2	

## TEMPO DE JOGO

O tempo regular de jogo deve ser o seguinte:

- Um (1) período de 8 minutos corridos ou aos 11 pontos marcados.
- A primeira equipa a marcar 11 pontos ou mais, ganha o jogo se tal situação ocorrer antes do final do tempo regular de jogo. Essa regra é válida apenas para o tempo regular (não para um possível prolongamento).
- O cronómetro para apenas em situações anómalas, tais como: acidente, lesão, interrupção do jogo, ou outras de força maior, não apresentadas aqui.
- Qualquer alteração ao tempo de jogo deverá a organização do encontro informar as escolas participantes.
- É obrigatório cumprir com o tempo regular de jogo, de 8 minutos ou 11 pontos marcados, nos encontros regionais e encontro nacional.
- **Não existe empate.** Se o marcador estiver empatado no final do tempo de jogo, haverá ponto de ouro.

Em caso de prolongamento:

- A 1.ª posse de bola do prolongamento pertence à equipa que não começou o jogo com posse de bola;
- A primeira equipa a marcar, ganha o jogo.

## QUADRO COMPETITIVO

O Torneio será disputado em duas fases:

Na 1<sup>a</sup> Fase serão realizados jogos entre as equipas agrupadas em séries de três e eventualmente de quatro, jogando todos contra todos dentro de cada série. Apuram-se os 1os classificados de cada série para a fase seguinte.

# Desporto na escola



TORNEIO CONCELHIO DE BASQUETEBOL 3x3  
2025/2026  
Documento Orientador

## SUBSTITUIÇÕES

O sistema de substituições é de acordo com o regulamento da Federação Portuguesa de Basquetebol.

## CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão feitas pela soma de pontos obtidos nos jogos realizados.

A pontuação far-se-á do seguinte modo: **Vitória** – 3 Pontos; **Derrota** – 0 Pontos

## DESEMPATES

Se houver empates entre duas ou mais equipas, a classificação será ordenada do seguinte modo:

- Equipa com maior número de Pontos;
- Resultado entre ambas as equipas, caso tenham jogado;
- Melhor comportamento e disciplina.

## ARBITRAGENS

As arbitragens estarão a cargo das escolas organizadoras.

## EQUIPAMENTO

Os alunos participantes deverão utilizar equipamento desportivo apropriado (vestuário e calçado).

## TRANSPORTE

O transporte para as atividades é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

## PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas às primeiras três equipas classificadas.

## CASOS OMISSOS

Caberá à organização resolver casos omissos possíveis de sucederem.

# Desporto na escola



TORNEIO CONCELHIO DE BASQUETEBOL 3x3  
2025/2026  
Documento Orientador

## CEDÊNCIA DE IMAGEM

A escola ao proceder à inscrição dos seus alunos implementa os recursos necessários para a autorização de cedência de forma gratuita e incondicional, à Câmara de Cascais dos direitos de utilização de imagem dos mesmos tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as atividades, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.