

## **24º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS 2016**

### **Documento Orientador**

#### **1. ORGANIZAÇÃO**

1.1. O calendário de provas, a elaborar anualmente, incluirá as iniciativas da responsabilidade de:

- a) Autarquias (Câmara Municipal e Juntas de Freguesia);
- b) Coletividades;
- c) Outras organizações populares.

1.2. Para as provas de iniciativa das colectividades e outras organizações populares, a Câmara Municipal de Cascais prestará apoio financeiro, logístico e material;

1.3. Para que as provas sejam integradas no quadro competitivo do TROFÉU, é necessário que cada organização manifeste esse interesse, respeite o espírito e letra deste regulamento, apresentando a respectiva proposta de candidatura à reunião de calendarização, que será realizada anualmente, em data e local a definir;

1.4. Para integrar o Troféu, nenhuma das organizações de provas pode exigir taxa de inscrição;

1.5. Cada entidade só poderá organizar um máximo de duas provas em cada época.

#### **2. PONTUAÇÃO**

2.1. O TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS destina-se a premiar as coletividades e os atletas do Concelho de Cascais, que no decurso das diversas provas do calendário, melhor pontuação alcancem, sendo esta efetuada, conforme exemplo em anexo:

1º - 15 pontos	7º - 7 pontos
2º - 13 pontos	8º - 6 pontos
3º - 11 pontos	9º - 5 pontos
4º - 10 pontos	10º - 4 pontos
5º - 9 pontos	11º ao 20º - 3 pontos
6º - 8 pontos	21º ao 30º - 2 pontos
	31º até ao último 1 ponto

2.2. Os Clubes só terão direito aos prémios finais/apoio financeiro se cumprirem os seguintes níveis de participação:

- Reunir um grupo de 10 atletas que tenham participado em 50 % das provas.

2.2.1. Os Atletas só terão direito aos prémios finais se cumprirem 70% das provas relativas ao seu escalão;

2.3. Os escalões considerados para este TROFÉU vão de Benjamins B a M 70, sendo considerado o ano civil.

### 3. ESCALÕES / DISTÂNCIAS

		<b>Provas de Estrada</b>	<b>Provas de Corta Mato</b>
Benjamins B	2005/2006	Até 600m	Até 600m
Infantis	2003/2004	Até 1250m	Até 1000m
Iniciados	2001/2002	Até 2500m	Até 2000m
Juvenis	1999/2000	Até 4500m	Até 3000m
Juniores Fem	1997/1998	Até 4500m	Até 3000m
Juniores Masc	1997/1998	Até 9000m	Até 6000m
Sub 23 Fem	1994/1996	Até 4500m	Até 4000m
Sub 23 Masc	1994/1996	Até 9000m	Até 6000m
Seniores Fem	1982/1993	Até 4500m	Até 4000m
Seniores Masc	1982/1993	Até 9000m	Até 6000m
F 35	1977/1981	Até 4500m	Até 3000m
F 40	1972/1976	Até 4500m	Até 3000m
F 45	1967/1971	Até 4500m	Até 3000m
F 50	1962/1966	Até 4500m	Até 3000m
F 55	1957/1961	Até 4500m	Até 3000m
F 60	1956 e anteriores	Até 4500m	Até 3000m
M 35	1977/1981	Até 9000m	Até 6000m
M 40	1972/1976	Até 9000m	Até 6000m
M 45	1967/1971	Até 9000m	Até 6000m
M 50	1962/1966	Até 9000m	Até 6000m
M 55	1957/1961	Até 9000m	Até 4000m
M 60	1921/1956	Até 4500m	Até 4000m
M 65	1947/1951	Até 4500m	Até 4000m
M 70	1946 e anteriores	Até 4500m	Até 4000m

### 4. PRÉMIOS

4.1. Prémios por prova – A atribuição de prémios nas provas inseridas no calendário mencionado no ponto 8 deste regulamento, são da responsabilidade das entidades organizadoras das mesmas, garantindo como prémios mínimos a entrega de 5 medalhas até ao escalão de juvenis e de 3 medalhas do escalão de juniores até M 70. Deverá ser garantida a oferta de 5 taças às 5 primeiras equipas classificadas.

4.2. Prémios finais aos clubes e atletas de Cascais:

- Coletivos - 1º ao 10º lugar;
- Individuais – 1º ao 10º, de ambos os sexos.

4.3. Estes prémios serão atribuídos em cerimónia organizada para o efeito, em data e local a definir oportunamente.

4.3.1. Na cerimónia só subirão ao palco os primeiros 5 atletas classificados de cada escalão/sexo, sendo os restantes prémios (6º ao 10º classificado) entregues ao responsável da equipa no fim desta.

### 5. APOIOS FINANCEIROS

5.1. Às coletividades do Município de Cascais participantes no quadro competitivo, procurar-se-á disponibilizar apoios financeiros de acordo com a sua classificação geral / global.

Para 2016 serão considerados os seguintes valores de comparticipação, que serão disponibilizados às entidades recenseadas e com a sua situação regularizada no registo Municipal de Entidades Desportivas de Cascais.

### 5.1.1. Classificação coletiva

1ª Equipa Classificada	1.400€
2ª Equipa Classificada	1.100€
3ª Equipa Classificada	900€
4ª Equipa Classificada	700€
5ª Equipa Classificada	500€
6ª Equipa Classificada	400€
7ª Equipa Classificada	300€
8ª à última equipa Classificada (valor por equipa)	200€

## 6. APOIOS ÀS PROVAS

6.1. A Câmara Municipal de Cascais procurará prestar os seguintes apoios, por cada prova, recorrendo à utilização dos seus meios próprios e ainda à contratação de serviços externos:

1. Licenciamento da prova na Câmara Municipal de Cascais;
2. Contratação de um seguro de acidentes pessoais / Responsabilidade Civil nos termos da lei;
3. Policiamento (com o apoio da Policia Municipal);
4. Cedência de grades, sempre que possível (mediante disponibilidade de meios operacionais);
5. Oferta de águas (mediante disponibilidade de meios operacionais);
6. Cedência de pódio (mediante disponibilidade de meios operacionais);
7. Oferta de Taça CMC;
8. Tratamento de classificações, montagem de insuflável e animação sonora;
9. Divulgação das provas.

6.2. Os apoios referidos no número anterior deverão ser solicitados com sessenta dias de antecedência em relação à data de realização da prova;

6.3. A Câmara Municipal de Cascais atribuirá ainda um subsídio para comparticipação nas despesas de organização de cada prova, no valor de 600.00€ acrescido de 200.00€ para comparticipar nas despesas que o Clube terá de suportar na Associação de Atletismo de Lisboa para a homologação da referida prova.

## 7. REGIME TÉCNICO

7.1. O Troféu de Atletismo de Cascais está sincronizado com os Troféus de Oeiras e Sintra;

7.2. Em cada época, cada atleta só poderá participar individualmente ou em representação de um só Clube / Coletividade do Município ou de fora do mesmo, ficando assim associado à entidade até ao final da época desportiva. Eventuais transferências para outros clubes apenas poderão ser efetuadas antes de o mesmo participar em qualquer prova dos Troféus de Cascais, Oeiras e Sintra;

7.3. Caso um atleta seja federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube;

7.4. Os atletas só poderão participar em cada época desportiva no seu escalão;

7.5. A inscrição deverá ser efectuada apenas junto de uma das organizações (Cascais, Oeiras ou Sintra), em função da sede do Clube a que o Atleta pertence ou em caso individual em função do local de residência, sendo válida para os 3 troféus de Atletismo e recebendo um número de dorsal único.

7.6. As inscrições individuais deverão ser efetuadas para o email [desp@cm-cascais.pt](mailto:desp@cm-cascais.pt), sendo necessário indicar os seguintes dados:

- Nome, apelido, data de nascimento, sexo, Email, contacto telefónico, número de contribuinte e localidade de residência.

7.7. As Inscrições coletivas deverão ser efetuadas diretamente na base de dados através da internet. Para isso, é necessário que o clube/equipa solicite uma palavra passe através do email [desp@cm-cascais.pt](mailto:desp@cm-cascais.pt), indicando um endereço de email, o nome do responsável e um contacto telefónico.

7.8. Todas as coletividades de Cascais que pretendam inscrever os seus atletas para participarem em qualquer dos Troféus de Cascais, Oeiras ou Sintra, terão de o fazer com um mínimo de 5 dias de antecedência em relação à primeira prova em que pretendam participar;

7.9. Será obrigatória a utilização do dorsal, preso com alfinetes e visível em toda a sua extensão, não sendo permitido alterar a sua dimensão, sob pena de desclassificação do atleta que não cumprir com o estipulado;

7.10. A Câmara Municipal de Cascais garante o policiamento e controlo de trânsito à passagem dos atletas. Contudo, o trânsito não será interrompido, pelo que os atletas deverão sempre circular pela direita e, tanto quanto possível, encostados à berma.

## 8. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Câmara Municipal de Cascais os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## 9. CALENDÁRIO

Data	Prova	Organização	Local
24-01-2016	Corta Mato do NAZA	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	Abóboda
28-02-2016	Grande Prémio de Atletismo do Monte Real	Desportivo Monte Real	Bairro Conde Monte Real - Tires
10-04-2016	Corta Mato da Atibá	Associação de Moradores da Atibá	Atibá
24-04-2016	Corrida da Juventude	Junta de Freguesia de S. Domingos de Rana	Bairro de Massapés – S. Domingos de Rana
08-05-2016	Légua de Janes	Sociedade de I. Rec. de Janes e Malveira	Janes
22-05-2016	Milha Urbana de SDRana	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	Abóboda
05-06-2016	Grande Prémio de Atletismo do Clube Desportivo do Arneiro "Alcindo Moreira"	Clube Desportivo do Arneiro	Arneiro

### Extra Troféu

07-02-2016 / 20 Km de Cascais \*

\* Inscrição gratuita para atletas inscritos em equipas de Cascais a participar no Troféu de Atletismo de Cascais com os seguintes critérios:

1. Atletas que tenham cumprido na época anterior 70% das provas para o seu escalão;
2. Benj B a Juvenis - classificados até ao 3º;
3. Juniores a M 70 - classificados até ao 5º; (escalões com 20 ou mais atletas que tenham cumprido 70% das provas serão oferecidas inscrições até ao 10º)