

ESCOLAS DESPORTIVAS



DANÇA

Artemove Academia de Artes

Rua D. Francisco de Avilez lote 6A,
Centro Comercial ORION
2750-349 Cascais
t. 218 093 029
artemove@artemove.com

www.artemove.com

Modalidades: Ballet adultos e kids, Barra no chão, Bollywood, Cardiodance, Dança contemporânea, Danças de salão e estúdio coreográfico, Danças orientais, Hip hop adultos e kids, Jazz infantil, Modern jazz, Pilates

Companhia de Dança Paula Marques

tm. 914 059 806
pm.fisio@sapo.pt
cdpmailing@gmail.com

www.cdpm.yolasite.com

www.escoladancacdpm.yolasite.com

Modalidades: Barra no Chão, Modern Jazz, Sapateado, Workshops de dança

Local de prática: Complexo Desportivo de Alcabideche

Escola de Dança Ana Mangericão

Rua Cesário Verde 26, Urbanização do Buzano
2785-342 S. Domingos de Rana
t. 214 528 070
tm. 912 176 227 | 968 763 860
escolaedam@edam.pt

www.edam.pt

Modalidades: Dança (ensino artístico), Dança clássica, Dança moderna, Sapateado

Instalações: Estúdios, Salas de estudo

FRM Formação em Representação e Moda

Rua Alexandre O'Neill, Vila Internacional, Ed. 1
Aldeia de Juzo
2750-038 Cascais
t. 214 852 405 | tm. 917 239 881
info@frm-formacao.com

www.frm-formacao.weebly.com

Modalidades: Hip hop, Kizomba, Workshops de dança

Instalações: Estúdios



EQUITAÇÃO

Centro Hípico da Costa do Estoril

Avenida da Charneca 186
2750-530 Cascais
t. 214 872 064
tm. 965 037 024
geral@centrohipico.pt
www.centrohipico.pt
Modalidades com e sem
competição: Equitação Dressage,
Paradressage e Obstáculos,
Passeios equestres
Instalações: Picadeiros descobertos
e cobertos, Redondel

Centro Hípico da Quinta da Pateira

Rua Filipe Rodrigues Silva, Murtal
2775-090 Parede
t. 214 537 757
quintadapateira@hotmail.com
Modalidades: Equitação
Instalações: Picadeiros

Escola de Equitação Horses R' US

Estrada da Areia, Rotunda D. Carlos
I, Areia, Guincho
2750-053 Cascais
t. 214 871 403
tm. 917 815 488 | 919 658 174
rccdc.chipico@hotmail.com
Modalidades: Equitação (com/ sem
competição), Passeios Equestres

Escola de Equitação Rui Barroso

Casa 25, Quinta da Marinha
2750-515 Cascais
tm. 918 139 434 | 916 687 434
rui-barroso@netcabo.pt
[www.facebook.com/
escolaequitacao.ruibarroso](https://www.facebook.com/escolaequitacao.ruibarroso)
Modalidades: Equitação, Passeios
equestres

Centro Hípico da Quinta da Marinha

Casa 25, Quinta da Marinha
2750-515 Cascais
t. 214 860 050
centrohipico@quinta-da-marinha.pt
www.quintadamarinhahipico.com
Modalidades: Equitação, Passeios
equestres
Instalações: Campos de saltos,
Hipódromo, Picadeiros cobertos

FUTEBOL

Escola Academia Sporting de Carcavelos

Rua Dr. José Joaquim Almeida 648
2775-584 Carcavelos
t. 214 582 231 | tm. 912 554 696
carcavelos@
escolasacademiasporting.com
www.eascarcavelos.blogspot.com
Modalidades: Futebol, Rugby
Local de treino: Campo de futebol
em relvado sintético St. Julian's
School Carcavelos

Escola Academia Sporting de Manique

Rua dos Salesianos 1
2645-438 Alcabideche
tm. 931 114 005 | 912 343 383
sporting.manique@gmail.com
www.easmanique.blogspot.com
Modalidades sem competição:
Futebol 7
Local de treino: Campo de futebol
em relvado sintético Escola
Salesiana de Manique

Escola de Futebol 4 Linhas

Urbanização Mata da Torre
lote 7, 1º Direito
2785-780 S. Domingos de Rana
tm. 919 634 950/ 3
4linhas@gmail.com
[www.escolafutebol4linhas.com.
sapo.pt](http://www.escolafutebol4linhas.com.sapo.pt)
Modalidades: Futebol 7 e 11



Escola de Futebol Artur Taira

Largo das Safiras 57, RC Frente
2785-812 S. Domingos de Rana
t. 214 456 171

tm. 926 049 425

escfutarturtaira@gmail.com

www.escolafutebolarturtaira.blogspot.com

www.facebook.com/escolafutebolarturtaira

www.facebook.com/escolafutebolarturtaira

Modalidades: Futebol 5 e 7

Local de Treino: Campos de futebol

11 em relvado sintético do Colégio

Marista de Carcavelos

Escola de Futebol Benfica de Carcavelos

tm. 962 773 901 | 926 818 694 |
917 077 567

efbcarcavelos@slbenfica.pt

www.efgeracaobenfica.blogspot.com

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/EscolaFutebolBenficaCarcavelos)

[EscolaFutebolBenficaCarcavelos](http://www.facebook.com/EscolaFutebolBenficaCarcavelos)

Modalidades: Futebol

Consulte também....

Os diversos clubes desportivos que dinamizam estas modalidades em cada Freguesia



GOLFE

Golf do Estoril

Turismo de Portugal .

Registo nº 5/2004

Hotel Palácio, Avenida da República

2765-273 ESTORIL

t. 214 680 176

geral@golfestoril.com

www.palacioestorilhotel.com

Modalidades: Golfe

Quinta da Marinha – Oitavos Dunes

Turismo de Portugal .

Registo nº 60/2002

Quinta da Marinha, Casa 25

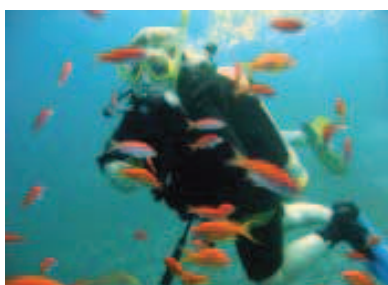
2750-004 Cascais

t. 214 860 600

info@oitavosdunes.pt

www.oitavosdunes.com

Modalidades: Golfe



MERGULHO

Cascais Dive Center

Praia da Duquesa, Balneários John David

2750-334 Cascais

tm. 919 913 021 | 965 355 306 |

914 014 967

cascaisdivecenter@gmail.com

www.cascaisdivecenter.com

Modalidades: Mergulho recreativo, Cursos



NATAÇÃO

ALCABIDECHE

Complexo Desportivo de

Alcabideche pág. 20

Colégio Amor de Deus pág. 09

Salesianos Wellness Center

pág. 21

CARCAVELOS / PAREDE

Academia Ribeiro dos Reis

pág. 21

Bela Vista Wellness Club

pág. 21

Clube Nacional de Ginástica

pág. 12

CASCAIS / ESTORIL

Associação Humanitária de

Bombeiros Voluntários de

Cascais pág. 13

Associação Humanitária de

Bombeiros dos Estoris, pág. 16

Estoril Wellness Center pág. 14

Grupo Dramático e Sportivo de

Cascais pág. 14

Health Club Visconde pág. 23

Health & Racket Club Quinta da

Marinha pág. 23

Holmes Place Cascais pág. 23

Justfitness Gandarinha Health

Club pág. 23

SÃO DOMINGOS DE RANA

Associação Nacional da

Espondilite Anquilosante

pág. 18

Complexo Desportivo Municipal

da Abóboda pág. 20

Escola de Natação Delfins

Azuis – Aquatires pág. 24

**BODYBOARD ■ KITESURF
LONGBOARD ■ STAND
UP PADDLE ■ SURF ■
WINDSURF**

Angel's Surf School

Turismo de Portugal .
Registo nº 2/2012
Avenida Marginal 6,
Praia de Carcavelos
2775 Carcavelos
tm. 962 681 113
marcosanastacio@hotmail.com
www.angelsurfschool.com
Modalidades: Bodyboard, Paddle
Surf, Surf

Azul Absoluto

Rua das Amoras 65, 4º Esqº
2775-544 Carcavelos
info@azulabsoluto.com
www.azulabsoluto.com
Modalidades: Surf

Beyond-Boards

Turismo de Portugal .
Registo nº 200/2012
Avenida da Charneca 421, 1º
2750-530 Cascais
tm. 917 970 488 | 916 445 471
info@beyond-boards.com
contact@beyond-boards.com
www.beyond-boards.com
Modalidades: Stand Up Paddle

Board Life Ocean Center

Turismo de Portugal .
Registo nº 227/2011
Alto de Murches,
Rua Principal, Casa J
2755-307 Alcabideche
tm. 918 142 230
info@lisbonsurfcamp.com
www.lisbonsurfcamp.com.com
Modalidades: Bodyboard, Surf

Carcavelos Surf School

Turismo de Portugal .
Registo nº 77/2012
Avenida Marginal, Praia de
Carcavelos, Windsurf Café
2775-000 Carcavelos
tm. 962 850 497
pedrosoares@carcavelossurfschool.
com
www.carcavelossurfschool.com
Modalidades: Bodyboard, Surf

Escola Boogie Chicks

Largo do Girassol, Bloco C, 51,
nº 4, 3º Esq.
2775-633 Carcavelos
tm. 919 537 764
escola@boogiechicks.com
www.boogiechicks.com
Modalidades: Bodyboard feminino

Escola de Surf Casa da Praia

Avenida Marginal, Praia de
Carcavelos, Bar Casa da Praia
t. 214 580 653
tm. 919 461 008
escolasurfcasadapraia@gmail.com
www.casadapraia-carcavelos.com
Modalidades: Bodyboard, Paddle
Surf, Surf

Go Surf Lisboa

Avenida Plátanos, nº71-1ºE
Jardins da Parede
2775-352 Parede
gosurflisboa@gmail.com
www.gosurflisboa.com
Modalidades: Surf

Guincho Wind Factory

Rua da Torre Frente 1412
2750-698 Cascais
t. 214 868 332
tm. 932 301 378
info@guinchowindfactory.com
www.guinchowindfactory.com
Modalidades: Bodyboard, Kitesurf,
Paddle Surf, Surf, Windsurf

Gustykite Escolas Kitesurf Schools

Turismo de Portugal .
Registo nº 407/2010
Estrada do Guincho,
Praia do Guincho
2750-642 Cascais
tm. 926 221 981
info@gustykite.com
www.gustykite.com
Modalidades: Kitesurf

Guincho Wind Factory

Rua da Torre Frente 1412
2750-698 Cascais
t. 214 868 332
tm. 932 301 378
info@guinchowindfactory.com
www.guinchowindfactory.com
Modalidades: Bodyboard, Kitesurf,
Paddle Surf, Surf, Windsurf

Gustykite Escolas Kitesurf Schools

Turismo de Portugal .
Registo nº 407/2010
Estrada do Guincho, Praia do
Guincho
2750-642 Cascais
tm. 926 221 981
info@gustykite.com
www.gustykite.com
Modalidades: Kitesurf

GUSU Get Up Stand Up Paddle & Longboard

Turismo de Portugal .
Registo nº 2/2012
Rua Guilhermina Suggia 373,
3º Esq.
2785-816 S. Domingos de Rana
tm. 919 711 162
gusupaddlesurf@hotmail.com
www.gusupaddlesurf.com
Modalidades: Longboard, Stand Up
Paddle (Boarding, Race, Surf)

Justlikebb Program & Feel Free Surf School

Turismo de Portugal.
Registo nº 135/2013
Rua das Túlipas, 52
2775-568 Carcavelos
justlikebb@hotmail.com
Modalidades: Surf

Karma Surf Retreat

Condominio Malveira Guincho Lt 371
2755-144 Alcabideche
team@karmasurfretreat.com
www.karmasurfretreat.com
Modalidades: Surf

Kitesurf Adventures

Turismo de Portugal .
Registo nº 304/2010
Rua Almeida Garrett, Murches
2755-211 Alcabideche
tm. 913 121 606 | 962 262 879
info@kitesurfadventures.com.pt
www.kitesurfadventures.com.pt
Modalidades: Kitesurf, Stand Up
Paddle

La Point Camps Surf School

Turismo de Portugal .
Registo nº 127/2011
Avenida da República 1038 A,
2º Frente
2775-271 Parede
ana@lapointcamps.com
www.lapointcamps.com
www.facebook.com/lapointcamps
Modalidades: Surf

More Than Surfing School

Rua do Choupal 28, 3º B
2775-350 Parede
t. 214 689 681
tm. 913 234 338
morethansurfing@gmail.com
www.morethansurfing.com
Modalidades: Surf, Treino funcional
natação

Nova Onda Escola de Bodyboard

Largo do Girassol,
Bloco C, 51, 3º Esq.
2775-663 Carcavelos
tm. 934 297 398
info.novaonda@gmail.com
www.novaonda.com
Modalidades: Bodyboard

Portugal Surf Academia

Rua da Feitoria, Espaço 19
2775-568 Carcavelos
tm. 914 152 581 | 917 238 039
geral@surfacademia.com
www.surfacademia.com
Modalidades: Surf

Puremocean – Bodyboarding School

Rua da Feitoria Espaço 19
2775-167 Carcavelos
puremocean@gmail.com
www.puremocean.com
Modalidades: Surf

Surf Concept School

Rua de Malange 281, R/C Esqº,
Junqueiro
2775-238 Parede
mail@surfconceptschoo.com.pt
Modalidades: Surf

Surf In S. Pedro

Avenida Marginal, Praia de S. Pedro,
Edif. Centro de Surf
2765-607 São Pedro do Estoril
surfinspedro@gmail.com
Modalidades: Surf

Surf Spirit School

Travessa Aspirante Mota e Freitas
S. Pedro do Estoril
2765-540 Estoril
surfspiritschool@gmail.com
Modalidades: Surf



TÉNIS

Artenis Modalidades Desportivas

Estrada da Areia, Guincho
2750-053 Cascais
tm. 917 575 912 | 917 347 734
gharahpetian@netcabo.pt
Modalidades: Ténis

Carcavelos Ténis

Praça do Junqueiro 2
2775-597 Carcavelos
t. 214 563 668
tm. 913 806 838
info@carcavelos-tenis.com

www.carcavelos-tenis.com

Modalidades com competição:
Padel, Ténis

Modalidades sem competição: Ténis

Instalações: Clubhouse com sala de jogadores, balneários e snack-bar, Campo de ténis de relva sintética, Campos de Padel, Campos de ténis de terra batida cobertos e descobertos

Centro de Ténis da Quinta da Marinha

Turismo de Portugal .
Registo nº 29/2006

Casa 25, Quinta da Marinha
2750-515 Cascais
t. 214 860 050

healthclub@quintadamarinha.pt

www.quintadamarinhaclub.com

Modalidades: Padel, Squash/
Racketball, Ténis

Instalações: Campos de padel,
Campos de ténis cobertos e
descobertos, Salas de squash

Clube de Ténis CAD

Avenida de Sintra 1451
2756-502 Alcabideche
tm. 91 944 07 96

clubeteniscad@gmail.com

Modalidades: Ténis

Instalações: Campos de ténis
Colégio Amor de Deus



Consulte também...

Clube de Ténis do Estoril
pág. 16

Clube Nacional de Ginástica
pág. 12

Clube de Ténis de Sasseiros
pág. 11

Complexo Desportivo de Alcabideche pág. 20

Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana pág. 20

TRIATLO

3 Iron Sports

Rua António da Costa Carvalho 247
2765-016 Estoril
t. 214 677 075 | 214 677 012
tm. 913 634 258 | 913 634 268
3iron.sports@gmail.com

www.3ironsports.com

Modalidades: Triatlo - Águas
Abertas, Atletismo de estrada,
Ciclismo