



PROGRAMAS DE ESTÁGIO

Medida Estágios ATIVAR.PT do Instituto de Emprego e Formação Profissional ([ver mais](#))

9 meses | Para jovens até 30 anos, pessoas com qualificação recente ou situações sociais
Ao longo do ano existem períodos para as entidades empregadoras apresentarem candidaturas que terão de ser aprovadas pelo IEFP. As entidades podem identificar desde logo os estagiários ou fazer a seleção após aprovação. A participação requer inscrição no Centro de Emprego. Pesquisar vagas em [IEFP Online](#)

Programa DNA Match ([ver mais](#))

6 meses | Para residentes no concelho de Cascais de qualquer idade | Edição anual
Programa promovido pela DNA Cascais em colaboração com a Câmara Municipal de Cascais que inclui estágio profissional em entidades privadas de Cascais, e ainda formação e consultoria.

Programa de Estágios na Administração Central (PEPAC) ([ver mais](#)), Ministério dos Negócios Estrangeiros (PEPAC|MNE) ([ver mais](#)) & Estágios AP XXI ([ver mais](#))

12 meses | Para jovens até 30 anos com formação superior | Edições anuais ou plurianuais

Programa de Estágios na Administração Local (PEPAL) ([ver mais](#))

12 meses | Para jovens até 30 anos com formação superior | Nova edição sem data prevista

InovContacto – Programa de Estágios Internacionais para Jovens Quadros ([ver mais](#))

6 a 9 meses | Para jovens até 29 anos com formação superior | Edições anuais

Programa de Estágios do Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia ([ver mais](#))

6 meses - part-time | Para estudantes do ensino superior até 25 anos | Edições anuais

Programa de Estágios de Jovens Estudantes nas Empresas (PEJENE) ([ver mais](#))

2 a 3 meses - verão | Para estudantes do penúltimo e último ano do ensino superior

Estágios nas Instituições Europeias e Organismos Internacionais ([ver mais](#)) / [Eurodesk](#)

Estágios em empresas privadas noutros países europeus – Rede EURES ([ver mais](#))

Algumas empresas têm programas próprios de estágio (ex.: Galp, Jerónimo Martins, Brisa, AKI, Sonae, Unilever, Navigator, Vodafone, Lidl, L'Oréal). Consulte os respetivos portais.

Pesquisa de estágios: www.estagiar.pt