



*Tudo começa nas pessoas*

# DESPORTO NA ESCOLA 2015/16

## ENCONTROS DE SENSIBILIZAÇÃO DE TAG-RUGBY

---

Documento orientador

**Data:** 19 e 26 de Outubro de 2015

**Local:** União Recreativa e Desportiva de Tires e Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

**Horário:** 09.30 – 16.00 horas

**Organização:** GDSCascais/Escola Básica e Secundária Matilde Rosa Araújo

**Destinatários:** alunos do 4º ano do ensino Básico

**Data Limite de Inscrição:** 13 de Outubro de 2015

### PARTICIPAÇÃO

A atividade destina-se preferencialmente às turmas de 4º ano do ensino básico.

**19 de Outubro 2015** | União Recreativa e Desportiva de Tires

A atividade destina-se às escolas básicas dos agrupamentos de Escola Aquilino Ribeiro, Alapraia, Carcavelos, Frei Gonçalo de Azevedo, Matilde Rosa Araújo, Parede e S. João do Estoril.

**26 de Outubro 2015** | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

A atividade destina-se às escolas básicas dos agrupamentos de Escola de Alcabideche, Alvide, Cascais, Cidadela e Ibn Mucana.

### CONSTITUIÇÃO DAS EQUIPAS | REGRAS

**a)** Cada equipa será constituída por um máximo de 8 (oito) jogadores – 5 de campo (sendo obrigatória a presença de 3 rapazes e 2 raparigas, ou vice-versa) e 3 suplentes (1 rapazes e 2 raparigas, ou vice-versa)

**b)** As substituições terão de ser obrigatoriamente realizadas no intervalo do jogo, com as exceções no caso de lesão ou jogador expulso, mas sempre com autorização do árbitro;

**d)** É obrigatório a utilização de todos os jogadores inscritos no boletim de jogo;

**e)** Qualquer equipa que não tenha jogadores em número suficiente para realizar o segundo ou terceiro jogo do convívio (jogador expulso ou devido a lesão) poderá utilizar jogadores cedidos por outra (s) equipa (s), antes de ser dado início ao jogo.

- Os jogos terão uma duração total de 10' (5' + 5'), com 1' de intervalo.

- Caso existam atrasos, a organização poderá gerir o tempo de jogo conforme for mais útil. Os professores serão informados desta alteração.

- As arbitragens estarão a cargo da entidade organizadora, havendo equipas de arbitragem (árbitro e secretariado de jogo) em cada um dos campos de jogo.

- Cada escola deverá fazer-se acompanhar do equipamento de tag rugby (fitas e bolas) bem como os alunos participantes deverão utilizar equipamento desportivo apropriado (vestuário e calçado).

### ORGANIZAÇÃO DA ATIVIDADE

As equipas inscritas serão distribuídas preferencialmente em series/poules de 4, devendo cada equipa efetuar 3 jogos, num período máximo de 1 hora, no horário abaixo descrito:

**Período da Manhã:** (total de 12 turmas - 36 equipas de 8 elementos)

**1º Turno:** 09h30 – 10h30 | **2º turno:** 10h30 – 11h30 | **3º turno:** 11h30 – 12h30

**Período da tarde:** (total de 8 turmas - no total de 24 equipas de 8 elementos):

**1º Turno:** 14h30 – 15h30 | **2º turno:** 15h30 – 16h30

### TRANSPORTE

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.