

### Procurar emprego em tempos de pandemia – Abril 2020

Preciso já de trabalhar e/ou complementar subsídios, que opções tenho?

- medida de “Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde” do IEFP

Esta medida coloca pessoas em “trabalho socialmente necessário” em instituições públicas e do setor solidário na área social e da saúde (ex.: lares, centros de acolhimento, apoio ao domicílio) que estão em sobrecarga devido à pandemia da doença COVID-19.

Podem participar pessoas entre 18 e 60 anos sem fatores de risco, numa destas situações:

- desempregados (com ou sem subsídio, inscritos ou não no Centro de Emprego)
- trabalhadores em *layoff* ou com horário reduzido
- trabalhadores em part-time
- estudantes do ensino superior ou formandos com mais de 18 anos

Os participantes recebem alimentação nos dias de atividade e **bolsa mensal de 438,81€ (acresce ao subsídio de desemprego) ou 658,22€** para desempregados sem subsídio e restantes grupos. No caso de formandos a receber bolsa de formação, esta é suspensa e recebem a bolsa desta medida. Estão cobertos por seguro e recebem equipamento de proteção adequado. A bolsa não faz descontos para a Segurança Social e não prejudica outras prestações sociais recebidas (ex: RSI).

O projeto tem a duração de 1 mês, podendo ser prorrogado até 3 meses.

A participação é voluntária, mediante envio de formulário que se encontra no site IEFP para [ce.cascais@iefp.pt](mailto:ce.cascais@iefp.pt) com o assunto “URGENTE: candidatura à medida Apoio ao Reforço de Emergência”. As entidades promotoras podem indicar os participantes. Quando não indicam, o IEFP faz a seleção. Será dada preferência às pessoas com experiência e/ou formação nas áreas da saúde e apoio familiar.

Consultar: <https://iefponline.iefp.pt/IEFP/medApoioReforcoEmergencia/overview.jsp>

- ofertas de trabalho urgentes em lares e outras instituições de apoio social em Cascais

A Câmara Municipal de Cascais e a Rede Social de Cascais estão a cooperar para divulgar ofertas de emprego em instituições que prestam apoio social (organizações privadas, com ou sem fins lucrativos). Consulte as ofertas de emprego e, se quiser candidatar-se, contacte a respetiva entidade empregadora:

[www.redesocialcascais.net/covid-19-organizacoes-de-cascais-estao-a-contratar/](http://www.redesocialcascais.net/covid-19-organizacoes-de-cascais-estao-a-contratar/)

- ofertas de emprego em tempos de Covid-19

Apesar de muitas empresas estarem fechadas ou com redução do negócio, há áreas com procura atualmente tais como supermercados, armazéns, logística, indústria, manutenção, ajudantes familiares, entre outras. Outras áreas profissionais mantêm ofertas, que poderão ser em regime de teletrabalho nesta fase.

Pode procurar ofertas de emprego e fazer candidaturas online em:

- websites de ofertas de emprego – [ver lista](#)
- website do [IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional](#)
- empresas de colocação – ex: [ADECCO](#) | [EGOR](#) | [MULTIPESSOAL](#) | [RANDSTAD](#) | [TALENTER](#)
- website das empresas – ex: [AUCHAN](#) | [CONTINENTE](#) | [ELECLERC](#) | [LIDL](#) | [MINIPREÇO](#) | [P.DOCE](#)

No Facebook encontra também grupos de partilha de ofertas de emprego, por zona e/ou por área profissional. Tenha atenção pois algumas ofertas poderão não ser legais ou verdadeiras.

Ative também os seus contactos, informando ex-colegas, ex-empregadores e a sua rede informal que está disponível para trabalhar.

- ofertas de emprego / serviços em teletrabalho

Nos principais websites de ofertas de emprego tem a opção de pesquisar por teletrabalho ou trabalho remoto, onde encontra várias ofertas para funções de helpdesk, call center, formadores online, informática, marketing digital, etc. ([Exemplo de pesquisa](#))

Outras páginas: [www.bolsateletrabalho.pt/bolsadeemprego](http://www.bolsateletrabalho.pt/bolsadeemprego) | [www.teletrabalhoweb.com](http://www.teletrabalhoweb.com)

Plataformas para freelancers: [www.zask.pt](http://www.zask.pt) | [www.freelancer.pt](http://www.freelancer.pt) | [ver lista e como funciona](#)

Atividades regulares a decorrer à distância dinamizadas pela Cidade das Profissões de Cascais em tempos de distanciamento social



Veja os workshops, oficinas formativas e eventos online em [www.cascais.pt/cidadedasprofissoes](http://www.cascais.pt/cidadedasprofissoes) ou [Facebook Cidade das Profissões Cascais](#)

Cidade das Profissões de Cascais  
214 815 945 | [cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt](mailto:cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt)