

Procurar emprego em tempos de pandemia

Apesar de várias empresas estarem com redução do negócio, há áreas com procura tais como logística / distribuição, indústria, manutenção / reparação, construção civil, call-center, supermercados, entre outras. Áreas como saúde e ajudantes familiares / cuidados a idosos registam nesta fase um aumento de procura. Outras áreas profissionais mantêm ofertas, que poderão ser em regime de teletrabalho nesta fase.

Pode procurar ofertas de emprego e fazer candidaturas online em:

- websites de ofertas de emprego (gerais e por setor) – [ver lista](#)
- website do [IEFP – Instituto de Emprego e Formação Profissional](#)
- empresas de colocação – ex: [ADECCO](#) | [EGOR](#) | [EUROFIRMS](#) | [GiGROUP](#) | [HEADING](#) | [MULTIPESSOAL](#) | [RANDSTAD](#) | [TALENTER](#)
- website das empresas – ex. para super/hipermercados: [ALDI](#) | [AUCHAN](#) | [CONTINENTE](#) | [ELECLERC](#) | [LIDL](#) | [MINIPREÇO](#) | [P.DOCE](#)

No Facebook encontra também grupos de partilha de ofertas de emprego, por zona e/ou por área profissional. Tenha atenção pois algumas ofertas poderão não ser legais ou verdadeiras.

Ative também os seus contactos, informando ex-colegas, ex-empregadores e a sua rede informal que está disponível para trabalhar e quais as funções que procura.

- ofertas de emprego / serviços em teletrabalho

Nos principais websites de ofertas de emprego tem a opção de pesquisar por teletrabalho ou trabalho remoto, onde encontra ofertas para funções de helpdesk, call center, formadores online, informática, marketing digital, etc. ([Exemplo de pesquisa](#))

- trabalho independente / freelancer

Plataformas para freelancers: [www.zask.pt](#) | [www.freelancer.pt](#) | [ver lista e como funciona](#)

- medida de “Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde” do IEFP

Esta medida coloca pessoas em “trabalho socialmente necessário” em instituições públicas e do setor solidário na área social e da saúde (ex.: lares, centros de acolhimento, apoio ao domicílio, hospitais) que estão em sobrecarga devido à pandemia da doença COVID-19.

Podem participar pessoas entre 18 e 60 anos sem fatores de risco, numa destas situações:

- desempregados (com ou sem subsídio, inscritos ou não no Centro de Emprego)
- trabalhadores em *layoff* ou com horário reduzido
- trabalhadores em part-time
- estudantes do ensino superior ou formandos com mais de 18 anos

Os participantes recebem alimentação nos dias de atividade e **bolsa mensal de 438,81€ (acresce ao subsídio de desemprego) ou 658,22€** para desempregados sem subsídio e restantes grupos. No caso de formandos a receber bolsa de formação, esta é suspensa e recebem a bolsa desta medida. Estão cobertos por seguro e recebem equipamento de proteção adequado, tendo ainda apoio nas despesas de transporte até ao valor de 43,88€. Existe uma majoração da bolsa, em 30%, para destinatários com qualificação de nível 6 (licenciatura ou superior cuja atividade se enquadre na área Especialistas das Atividades Intelectuais e Científicas. A bolsa não faz descontos para a Segurança Social e não prejudica outras prestações sociais recebidas (ex: RSI).

Os projetos têm a duração de 1 mês, podendo ser prorrogados mensalmente até dez 2020.

A participação é voluntária, mediante envio de formulário que se encontra no site IEFP para ce.cascais@iefp.pt com o assunto “candidatura à medida Apoio ao Reforço de Emergência”. As entidades promotoras podem indicar os participantes. Quando não indicam participantes, o IEFP faz a seleção entre as pessoas inscritas na medida e/ou no Centro de Emprego.

Consultar: [IEFP - Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde COVID-19](#)

Serviços de apoio à procura de emprego em Cascais

Veja [aqui](#) os contactos, horário e moradas do Centro de Emprego de Cascais e da rede de Gabinetes de Inserção Profissional em Cascais (9 GIPs) onde pode aceder a ofertas de emprego e apoio a candidaturas.

Atendimento Cidade das Profissões de Cascais

Agende um atendimento presencial informativo focado na integração e/ou desenvolvimento profissional pelo número **214 825 154**.

Morada: Edifício Cascais Center [uso obrigatório de máscara]

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 - 2750-281 Cascais

(frente à Loja Cascais / Loja do Cidadão e próximo ao Serviço de Finanças Cascais e Seg^a Social)

Horário: segunda a sexta (exceto quintas) | 9h00 - 17h00

Atividades regulares a decorrer à distância



Workshops, oficinas formativas, atendimento especializado e eventos online

Consulte o calendário de atividades www.cascais.pt/cidadedasprofissoes

Siga-nos **Facebook Cidade das Profissões de Cascais**