



**O DESPORTO COMEÇA  
NA ATITUDE!**

## **FITNESS PARQUE OUTEIRO DE POLIMA 2019**

### **ABRIL**

**27 Abril** | 10H30 – 12H00

10h30 | Burn It Mix (Vivafit Outeiro de Polima)

11h00 | SH'BAM (Vivafit Outeiro de Polima)

### **MAIO**

**18 Maio** | 10H30 – 12H00

10h30 | Caminhada/corrida (Vivafit Outeiro de Polima)

11h00 | BodyAttack (Vivafit Outeiro de Polima)

### **JUNHO**

**15 Junho** | 10H30 – 12H00

10h30 | Burn It Mix (Vivafit Outeiro de Polima)

11h00 | SH'BAM (Vivafit Outeiro de Polima)

### **JULHO**

**13 Julho** | 09H00 – 12H00

9h10 | BODYATTACK (Vivafit Outeiro de Polima)

9h50 | SBarre e BodyBalance (Vivafit Outeiro de Polima)

10h30 | Burn It MIX (Vivafit Outeiro de Polima)

11h10 | Zumba e SH'BAM (Vivafit Outeiro de Polima)