

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Atendimento

Consultoria de CV

14 e 28 maio | 10h00-12h00
Individual por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Consultoria de Entrevista

Mediante marcação Individual presencial
ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Cursos Profissionais, como funcionam?

Mediante marcação e por videochamada
Parceria: EHTe - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

20 maio | 10h00-15h30
Individual por videochamada ou telefone
Parceria: DNA Cascais

Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

Mediante marcação
Por videochamada ou presencial
Parceria: Centro de Recursos para
a Qualificação e o Emprego - CERCICA

Atendimento ao Migrante Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas
Individual por videochamada ou telefone
By appointment, various languages
Individually by videoconference or
telephone
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

Programa | Mai '25

Empregabilidade Migrante

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceria: Gabinete de Inserção
Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

9h30-13h00
Terças | Espaço CdPC - Parede
Quartas | Espaço CdPC - Cascais
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

Ciclo de Yoga:
Reaprender a estar presente
5, 12, 19 e 26 maio
Segundas | 9h30-10h20 | Presencial
Com: Adriana Pedroso

Mediação Digital

10h00-12h00 | Presencial
9 maio - Espaço CdPC - Cascais
30 maio - Espaço CdPC - Parede
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Clubes

Clube de Línguas

Conversas em Português
Portuguese Conversation Club
6, 13, 20, 27 maio
Terças | 9h30-10h30 | Presencial
Conversas em Inglês
7, 14, 21, 28 maio
Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

Clube de Jogos:

Ganhe em Empregabilidade
9 e 23 maio | 11h00-12h30 Presencial
Técnicos Cidade das Profissões de Cascais

Clube de Empreendedorismo

MBS: Master of Business in the Streets
5ª Edição
Início 6 maio (todas as terças até 29 julho)
18h00-20h00 | Presencial
Parceria: Associação Educação sem
Fronteiras

Encontros de Mulheres

31 maio (último sábado/mês)
10h00-12h00 | Presencial
Parceria: Sara Colin Training
& Mentoring

Oficinas

Inteligência Emocional

Motivação, Propósito e Valores (9h)
12, 19 e 23 maio | 15h00-18h00
Presencial

Workshops

As perguntas mágicas

14 maio | 20h30-22h30 | Online
Parceria: Helena Guimarães

Tipos de Contratos e cuidados com Recrutamento

15 maio | 15h30-17h30 | Online
Parceria: Ana Cristina Braga

Estratégias de Apresentação: Mostrar Ideias, Projetos e Competências

26 maio | 15h00-17h00 | Online
Parceria: SAB Comunicar

Criar Campanhas de Crowdfunding de Sucesso

27 maio | 14h30-16h30 | Online
Parceria: PPL Crowdfunding

Crescendo Novas Raízes: Resiliência Emocional para Expatriados Growing New Roots:

Emotional resilience for Expats
29 maio | 17h00-19h00 | Presencial
Parceria: Ilinca Serbanescu - Psychologist
& Corporate Mental Health
Consultant: www.ilincaserbanescu.com

Apoios na Empregabilidade Inclusiva

30 maio | 11h30-12h30 | Online
Parceria: Centro de Recursos para a
Qualificação e o Emprego da CERCICA

Eventos

Encontros de Empregabilidade de Cascais

21 maio | 9h30-17h00
Presencial no Centro de Caparide
da Secretaria-Geral da Educação
e Ciência

Única: Human Branding

22 maio | 10h00-17h00 | Presencial
Parceria: Bless - Susana Cristina

Murmurações

Apresentação do Clube de Teatro
27 maio | 19h00
Presencial no CriArte - Carcavelos

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Câmara
Municipal

Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

Estação de Inovação Social
Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

+351 214 825 154

cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas
as atividades