

4º Grande P. Atl. Clube Desportivo do Arneiro “Alcindo Moreira”

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4890	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4540	Margarida Rodrigues	Os Galgos	11
4	5282	CAROLINA CARDIM	Desportivo Monte Real	10
5	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	5304	SOFIA MUNTEAN	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	5309	ELLA SMITH	Let s Run!	3
13	4247	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4022	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	5132	Diana Freitas	Os Galgos	3
16	5280	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	5185	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5096	Serena Cardoso Flor Ferreira	Individual (Cascais)	3

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5233	Alexandre Petrov Duarte	Individual (Cascais)	15
2	4110	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5234	Gabriel Petrov Duarte	Individual (Cascais)	11
4	5100	Sergio Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5182	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	5306	EWAN HENNEBRY	Let s Run!	7
8	4283	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	5247	ANTÓNIO GERALDES	Desportivo Monte Real	5
10	4149	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	5230	Francisco Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	5120	Afonso Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4457	Daniel Stratulat	Os Galgos	3
14	4013	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	6235	Duarte Carvalho	Individual (Sintra)	3
16	4373	Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3

17	4188	Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	5262	Patrick Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4189	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4623	Salvador Santos	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4296	Tomás Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	5290	Lourenço Reis	Os Galgos	2
23	5181	Dinis Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4001	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	5079	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos Manique	11
4	4473	Filipa Pires	Os Galgos	10
5	4143	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5271	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	8
7	5186	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4301	Emma Correia	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	5301	CONSTANÇA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4251	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	5244	Demba Embaló	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4630	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	11
4	4121	Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4083	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4012	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	8

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4147	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	11
4	5190	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	10
5	4937	Carolina Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4108	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4429	Beatriz Santos	Os Galgos	7
8	4944	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4983	Inês Almeida	Fundação Salesianos Manique	5

10	4206 Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	5227 Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4217 Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4248 Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4302 Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4214 Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5029	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	6250	Guilherme Gonçalves	CORRER QUELUZ	13
3	4279	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	6405	Marcio Nunes	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
5	4298	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4639	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	8
7	5189	Afonso Santos	Fundação Salesianos Manique	7
8	5263	Bolu Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4050	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4076	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4793	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
12	5046	Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos Manique	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5091	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4234	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	5059	Lily Claire Harrison	Let s Run!	11
4	4269	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4497	Inês Figueiredo	Os Galgos	9
6	4305	Beatriz Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	8

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4945	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4993	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos Manique	13
3	4227	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4210	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4331	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	8
7	4236	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4240	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4038	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	5

10	6832 Daniel Carvalho	Individual (Sintra)	4
11	4771 Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4884 Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4294 Tiago Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4204 Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4258 Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos Manique	15
2	4174	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4286	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4965	Carolina Santos	Fundação Salesianos Manique	10
5	4446	Catarina Duarte	Os Galgos	9

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4503	João Santos	Os Galgos	15
2	4293	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4179	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5077	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4783	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4554	Maxim Stratulat	Os Galgos	8
7	4295	Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4304	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4262	Leandro Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4209	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4208	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4663	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	15
2	4572	Patricia Silva	Os Galgos	13
3	5305	JOANA PARREIRA	Clube Desportivo do Arneiro	11

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos Manique	15
2	4051	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	13

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6714	Carolina Guedes	JOMA	15
2	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4175	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4677	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4788	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	6
9	4249	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4080	Alexandra Cruz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	4673	Nuno André	Vitória de Janes	13
3	4111	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	2005	Natanael Guerreiro	Individual (Oeiras)	10
5	6725	Gonçalo Ferreira	JOMA	9
6	4185	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4017	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4243	Guilherme Caldeira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4822	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4680	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6963	André Silva	Individual (Sintra)	3
12	5156	Gonçalo Moreira	Os Galgos	3
13	4702	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4394	João Vila Verde	Vitória de Janes	3
15	4153	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4028	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4284	Rafael Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4739	Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
19	4398	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	3
20	5311	FILIPE MATEUS	Individual (Oeiras)	3
21	5155	Diogo Dias	Vitória de Janes	2
22	4187	Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	5065	Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual (Cascais)	2
24	4250	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2
25	4668	Ricardo Piteira	Os Galgos	2

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5298	RITA ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4951	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4954	Patrícia Pedrosa	Fundação Salesianos Manique	9
6	4085	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	6312	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
8	4224	Cláudia Barroso	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4057	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	5090	Marta Fidalgo Monteiro	Os Galgos	4

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4602	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4417	António Figueiredo	Os Galgos	11
4	5105	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4162	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4569	Nuno Lino	Os Galgos	8
7	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4082	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4142	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6830	Nuno Carvalho	Individual (Sintra)	3
12	4103	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4584	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
14	4052	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4612	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4455	Daniel Machado	Os Galgos	3

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	5073	Sônia Maria Gonçalves Costa	Os Galgos	13
3	4801	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4270	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4948	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	9
6	4810	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4547	Marisa Rodrigues	Os Galgos	7
8	4154	Patrícia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6

9	5226 Elisabete Amorim dos santos	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4950 Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4560 Monica Sousa	Os Galgos	3
12	4176 SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4225 Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4844 Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
15	5300 CATIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	5268 Rute Vilarinho	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	5204 Vanessa Reis	Os Galgos	3
18	4495 Ina Stratulat	Os Galgos	3
19	5289 Susana Morais	Os Galgos	3
20	4290 Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4288 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4203 Aissatu Danfá	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4864	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4348	João Pires	Desportivo Monte Real	10
5	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4165	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4851	Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	7
8	5111	Célio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4952	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	1447	José Pires	CF Os Belenenses	4
11	4832	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4764	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4635	Pedro Cabrita	Cascais Pandilha Redux	3
14	4089	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4855	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4633	Diogo Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
17	4947	Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
18	4580	Pedro Cardoso	Os Galgos	3
19	4267	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4106	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4161	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4865	Rui Moura	Associação de Moradores da Atibá	2
23	4027	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4180	valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4582	Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
26	5295	Hugo Torres	Individual (Oeiras)	2

27	4125 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4563 Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
29	4867 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
30	5024 Nuno Santos Silva	Cascais Pandilha Redux	2
31	5123 Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	1
32	2835 MIGUEL RODRIGUES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
33	4391 Antonino Barras	Vitória de Janes	1
34	4564 Nuno Olho Azul	Os Galgos	1
35	4095 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	4642 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	1
37	4181 Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
38	5400 FREDERICO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4401	Aldina Marques	Os Galgos	13
3	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4769	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4333	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	7
8	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4665	Sonia Pinto	Os Galgos	5
10	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos Manique	4
11	4678	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4056	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4381	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
14	4048	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4105	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4287	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4054	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4628	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
19	4192	Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4794	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	13
3	5102	Henrique Mateus	Os Galgos	11
4	4414	André Coelho	Os Galgos	10
5	4736	Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	9
6	4544	Mário Monteiro	Os Galgos	8
7	4721	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7

8	4797 Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	6
9	5294 Luis Garcia	Individual (Oeiras)	5
10	4785 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4157 PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4323 Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
13	4101 CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4652 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3
15	4477 Francisco Garoto	Os Galgos	3
16	4897 Rui Pinela	Bladerunners	3
17	4868 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	3
18	2852 Guilherme Moreira	Individual (Oeiras)	3
19	4399 Diogo Bobone	Individual (Cascais)	3
20	4253 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4007 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4023 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4034 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4605 Rui Grancho	Os Galgos	2
25	4636 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	2
26	4825 Luís Tomé	Associação de Moradores da Atibá	2
27	4219 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	2
28	4144 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4578 Paulo Oliveira	Os Galgos	2
30	4442 Carlos Garcia	Os Galgos	2
31	4632 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
32	5089 Luis Miranda	Os Galgos	1
33	1040 Tiago Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4955	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos Manique	13
3	5099	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4835	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4637	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	9
6	4449	Catarina Nicho	Os Galgos	8
7	4705	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4670	Cristina Barreira	Os Galgos	6
9	4212	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4306	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	4

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4275	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4156	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4676	José Jacinto Santos	Os Galgos	11
4	4132	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4517	José Santos	Os Galgos	9
6	4723	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4029	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4426	Armando Dias	Os Galgos	6
9	4823	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4139	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4466	Ernesto Pereira	Os Galgos	3
12	4215	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4869	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4853	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4512	Jorge Martinho	Os Galgos	3
16	4025	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4184	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4009	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4115	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4281	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4040	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	5064	Gonçalo Seabra	Fundação Salesianos Manique	2
23	4640	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	2
24	4781	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4595	Rogério Golçalves	Os Galgos	2
26	4000	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4098	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4634	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2
29	4814	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	2
30	4266	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	4648	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
32	4631	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
33	4140	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4629	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4836	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	13

3	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4004	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	10

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4813	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4134	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4136	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4467	Eurico Nicho	Os Galgos	10
5	4231	Eduardo Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4006	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4711	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4016	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4395	José Torres	Vitória de Janes	5
10	5141	Quintino Vaz	EVELX - Associação Estilos Vida Saudável	4
11	4257	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	1851	Edgar Geada	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
13	4093	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	5045	FERNANDO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4809	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4131	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4138	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4815	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4211	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4018	JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4129	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4169	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4360	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4081	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4061	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4127	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4990	José Domingues	Fundação Salesianos Manique	9
6	4091	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4122	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	2736	António Guerreiro	Individual (Oeiras)	6
9	4020	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	5

10	4155 PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4087 António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5130 Alexandre Ferreira	Vitória de Janes	3
13	4773 César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4716 MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4183 Vítor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4019 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4005	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4086	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4709	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4113	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4706	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4674	MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual (Cascais)	15
2	802	José Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4693	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4419	António Monteiro	Os Galgos	9
6	5250	MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4338	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	7
8	4786	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	6

Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5047	MANUEL JOAQUIM	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4241	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	10