

# 1º G. PRÉMIO ATLETISMO OS GALGOS " RICARDO ALVES "

## Classificação Individual

### Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	15
2	1933	Marta da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	5034	Laura Cruz	Os Galgos	11
4	4690	Laura Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4863	Margarida Rodrigues	Os Galgos	9
6	4929	Carolina Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4669	Benedita Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4425	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	6
9	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4531	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4423	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4729	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3

### Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	585	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	15
2	4880	Mateus Santos	Os Galgos	13
3	4745	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	10
5	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4998	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	820	Antonio Florencio	Valejas Atletico Clube	7
8	4724	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	5
10	4205	Afonso Garcia	Os Galgos	4
11	4751	Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4239	Daniel Stratulat	Os Galgos	3
13	4997	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4243	Diogo Martins	Os Galgos	3
15	4720	Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4315	Rodrigo Gonçalves	Os Galgos	3
17	1226	José Sousa	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
18	4888	Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4852	Duarte Soeiro	Cascais Pandilha Redux	3

20	5003 Rodrigo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4629 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	734 Simão Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	2
23	4821 Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	2

## Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1802	Inês Lopes	Monte Agraço Futebol Clube	15
2	4772	Alisha Samrow	Let s Run	13
3	617	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	11
4	4492	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4443	Filipa Pires	Os Galgos	7
8	7440	Ariana Alvão	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5005	Beatriz Marques Cardoso	Os Galgos	4
11	619	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	3
12	4737	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3

## Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4682	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	6254	Diogo Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	13
3	4879	Tomás Santos	Os Galgos	11
4	637	Marco Conceição	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	9
6	4506	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4376	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4378	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4786	Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run	5
10	4252	Gonçalo Alves	Os Galgos	4
11	4255	Guilherme Alves	Os Galgos	3
12	4721	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4710	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4075	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	13
3	4240	Daniela Gonçalves	Os Galgos	11
4	4865	Beatriz Santos	Os Galgos	10
5	4444	Matilde Saianda	Os Galgos	9
6	5045	Vitoria Miranda	Clube Desportivo do Arneiro	8

7	615 Marta Sá	Borracha no Asfalto	7
8	4713 Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4714 Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4868 CAROLINA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4723 Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4224 Carina Monteiro	Os Galgos	3

## Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15
2	6259	Tiago Simões	AO RITMO DAS 200PPM	13
3	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	11
4	638	Afonso Conceição	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4996	Bruno Pestana	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4608	XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	1934	Duarte da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	4
11	4074	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4820	Ilídio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4495	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	3
16	4001	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

## Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4546	Maria Soares	Fundação Salesianos	15
2	4862	Adriana Gonçalves	Os Galgos	13
3	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	11
4	2466	Inês Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4050	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4612	ANA RITA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	6
9	5024	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	4
11	4930	Inês Ferreira	Os Galgos	3
12	6233	Patrícia Cruz	AO RITMO DAS 200PPM	3

**Escalão: JUV M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6256	João Simões	AO RITMO DAS 200PPM	15
2	1484	Hugo Miguel Morgado Flores	Individual (Oeiras)	13
3	4441	João Santos	Os Galgos	0
4	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	11
5	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	10
6	4283	Márcio Santos	Os Galgos	9
7	4730	Tiago Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	8
8	4662	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	7
9	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	6
10	5037	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	5
11	4106	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
12	7473	Gonçalo Santos	AO RITMO DAS 200PPM	3
13	4866	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4379	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4687	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4251	Francisco Nicho	Os Galgos	3
17	4718	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4209	Alexandre Silva	Os Galgos	3

**Escalão: JUN F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	15
2	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4282	Mara Carvalho	Os Galgos	11
4	4069	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4736	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	9

**Escalão: JUN M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	15
2	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4244	Diogo Silvestre	Os Galgos	10
5	4103	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5039	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4663	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7

## Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4744	Patricia Silva	Os Galgos	13
3	5051	Mariana Sousa	Os Galgos	11

## Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6240	Gonçalo Duque	AO RITMO DAS 200PPM	15
2	2610	Ricardo Macedo	G. R. C. D. DE LEIÃO	13

## Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6580	Cátia Galhardo	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	1468	Gabriela Sasheva Genova	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4167	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	10
5	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4823	Sara Fernandes	Fundação Salesianos	8
7	4346	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	227	Marisa Antunes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	4328	Soraia Carimo	Os Galgos	5
10	6947	Carolina Guedes	JOMA	4
11	4539	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4426	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	3
13	4236	Cristiana Filipa Gomes Silva	Os Galgos	3
14	4735	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
15	4289	Marta Marques	Os Galgos	3
16	4310	Raquel Rodrigues	Os Galgos	3
17	4262	Inês Nicho	Os Galgos	3
18	6503	Silvia Barradas	AO RITMO DAS 200PPM	3
19	5048	Diana Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4357	Ana Filipa Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4312	Rita Nicho	Os Galgos	2

## Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	645	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	646	Luís Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

5	6771 João Jorge	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	9
6	4112 Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4388 JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4110 VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	6166 João Rocha	CORRER QUELUZ	5
10	4548 Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4088 PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	6964 Gonçalo Ferreira	JOMA	3
13	4228 Carlos Tavares	Os Galgos	3
14	6280 Vasyl Hryhironovych	CORRER QUELUZ	3
15	6662 Nelson Coelho	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3
16	4005 ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4214 André Monteiro	Os Galgos	3
18	1605 Tiago Ribeiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	4076 Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	7052 João Efe	AO RITMO DAS 200PPM	3
21	4402 RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4085 PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4654 Tiago Miguel Batista	Cascais Pandilha Redux	2
24	4748 João Vilaverde	Vitória de Janes	2
25	2279 Marco Fernandes	RUN FOR FRIENDS	2
26	4920 Bruno Ferreira	Individual (Oeiras)	2
27	4366 Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4972 Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	4906 André Lima	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	4907 Carlos Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4681 João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4979 Hugo Firmino	Os Galgos	1
33	4980 Fabio Paulino	Os Galgos	1

## Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	1255	Lúcia Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	9
6	4864	Marina Leitão	Os Galgos	8
7	6263	Bárbara Sá	AO RITMO DAS 200PPM	7
8	6136	Ana Rijo	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
9	6084	Ana Dias	CORRER QUELUZ	5
10	6110	Denise Manteiga	OS CARACOIS DO ASFALTO	4
11	4322	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3

12	4369	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4696	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4978	Carla Nascimento	Os Galgos	3
15	4711	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4260	Ina Stratulat	Os Galgos	3
17	4337	Vera Calção	Os Galgos	3
18	6255	Ângela Ferreira	AO RITMO DAS 200PPM	3

## Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4319	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4881	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4215	António Figueiredo	Os Galgos	10
5	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5014	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	1397	Bruno Alexandre Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4869	Nuno Lino	Os Galgos	6
9	4446	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4273	José Fernandes	Os Galgos	4
11	4955	Eurico Patrocinio	Os Galgos	3
12	1260	Fernando Faria	Faria E Navalha	3
13	4249	Filipe Martins	Os Galgos	3
14	4872	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4031	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4403	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	1648	Rodrigo Manuel Peralta Peguicha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	7121	Ricardo Gomes	AO RITMO DAS 200PPM	3
19	4609	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
20	4309	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
21	7012	Bruno Carapinha	Individual (Sintra)	2
22	4238	Daniel Machado	Os Galgos	2
23	4082	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4071	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4321	Rui Dias	Os Galgos	2
26	2075	Rafal Lukasik	ACADEMIA DO LUMIAR	2
27	5047	Daniel Duarte	Os Galgos	2
28	4046	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

## Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	1362	ANA FRUTUOSO	Individual (Oeiras)	13

3	4565 Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	6062 Maria Varela	CORRER QUELUZ	10
5	6030 Sandra Oliveira	Individual (Sintra)	9
6	4695 Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4288 Marisa Rodrigues	Os Galgos	7
8	4738 Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	6
9	6412 Alexandrina Carmo	AO RITMO DAS 200PPM	5
10	4276 Lucia Duarte	Os Galgos	4
11	4077 Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4099 SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4660 Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4963 Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
15	1961 Líbia Márcia da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	4293 Monica Sousa	Os Galgos	3
17	4287 Marisa Gonçalves	Os Galgos	3
18	6081 Carla Serrano	CORRER QUELUZ	3
19	4701 Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	5042 Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	5035 Monica Madureira	Os Galgos	2
22	4788 Inma ALVAREZ	Let s Run	2
23	2276 Elisabete Carmo	Individual (Oeiras)	2
24	5040 Susana Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	6341 Susana Tomé	Individual (Sintra)	2
26	6248 Carla Simoes	AO RITMO DAS 200PPM	2
27	4706 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2
28	4722 Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	4478 Ana Pereira	Os Galgos	2
30	6320 Carla Atilho	AO RITMO DAS 200PPM	2
31	6484 Olga Lisboa	Individual (Sintra)	1

## Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	11
4	4532	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4582	Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4995	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4555	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4487	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4890	Miguel Rodrigues	Individual (Oeiras)	4
11	1889	Aires Afonseca	Individual (Oeiras)	3



12	4841 Hugo Santos	Os Galgos	3
13	4213 André Coelho	Os Galgos	3
14	1256 Jorge Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	3
15	4253 Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	3
16	4010 ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	5004 Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4559 Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
19	6103 João Morais	CORRER QUELUZ	3
20	4087 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4324 Sérgio Alves	Os Galgos	2
22	4739 Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	2
23	6209 isidro simoes	AO RITMO DAS 200PPM	2
24	4743 Pedro Cardoso	Os Galgos	2
25	1213 José Freitas	ACADEMIA DO LUMIAR	2
26	4267 João Saianda	Os Galgos	2
27	4731 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	2
28	4642 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	2
29	4097 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4727 Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
31	4291 Michel Gomes	Os Galgos	1
32	4265 João Borralho	Os Galgos	1
33	5033 Joaquim Rato	Individual (Oeiras)	1
34	4146 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	1
35	4272 José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
36	4435 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
37	6250 Paulo Lagarto	Individual (Sintra)	1
38	5061 Nuno Almeida	Os Galgos	1
39	6628 Hugo Serrano	U. R. C. A.	1
40	728 Luís Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	1
41	4220 António Pinheiro	Os Galgos	1
42	2217 João Navarro	ACADEMIA DO LUMIAR	1
43	1043 Humberto Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
44	4084 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
45	1007 Tomás Sousa	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
46	4043 Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
47	4877 RICARDO CAMPOS	Individual (Oeiras)	1
48	4381 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	1
49	1688 Paulo Serra	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
50	4746 Antonino Barras	Vitória de Janes	1
51	6243 António Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	1
52	4017 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
53	5041 João Matias	Os Galgos	1
54	4896 Cristiano Trinta	Os Galgos	1

55	4842 Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1
56	4278 Luís Serralha	Os Galgos	1

## Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4605	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4207	Aldina Marques	Os Galgos	11
4	4547	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4135	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	9
6	4413	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4382	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4887	LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	657	Ana Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
10	4396	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4393	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4431	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4617	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
14	4981	Ana Silvestre	Os Galgos	3
15	4734	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
16	4606	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	6318	Carla Atilho	AO RITMO DAS 200PPM	3
18	6252	Lurdes Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	3
19	4030	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4195	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
21	6178	isabel sampaio	CORRER QUELUZ	2
22	5058	Rita Araújo Teixeira	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4191	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2
24	6232	Carla Sobreda	AO RITMO DAS 200PPM	2
25	4595	Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2

## Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4519	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4982	Paulo Garcia	Os Galgos	13
3	4488	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4271	José Santos	Os Galgos	10
5	4080	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	1807	José Barrinha	CLUBE FUTEBOL GUADIANA	8
7	4185	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	7
8	4083	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4472	Artur Carvalho	Os Galgos	5
10	4846	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	4

11	255 Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	4615 MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	485 Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	4268 Jorge Martinho	Os Galgos	3
15	4503 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4128 Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
17	4845 José Duarte	Os Galgos	3
18	1038 Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
19	4277 Luís Nogueira	Os Galgos	3
20	4611 CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
21	4528 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4672 Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4350 Rui Pinela	Bladerunners	2
24	4477 Ernesto Pereira	Os Galgos	2
25	4410 MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	4471 Francisco Garoto	Os Galgos	2
27	5008 Vasco Duarte	Os Galgos	2
28	1639 Rui Lacerda	Individual (Oeiras)	2
29	4875 jose machado	Individual (Oeiras)	2
30	1863 Alexandre Santos	Individual (Oeiras)	2
31	2458 Manuel Brito Castro Rego	Individual (Oeiras)	1
32	677 Carlos Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
33	4570 António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	4059 JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	4286 Mário Monteiro	Os Galgos	1
36	166 João Moreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
37	4303 Paulo Figueiras	Os Galgos	1
38	4640 Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
39	4363 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
40	4317 Rogério Golçalves	Os Galgos	1
41	421 Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
42	2535 Paulo Vieiro	Individual (Oeiras)	1
43	4229 Carlos Garcia	Os Galgos	1
44	5062 Rui Marques	Os Galgos	1
45	1026 APLINIO MARCELO DE MENEZES	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
46	706 Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
47	4349 Rui Mestre	Individual (Cascais)	1
48	4712 Alexandre Maia	Clube Desportivo do Arneiro	1
49	6234 Alfredo Notário	AO RITMO DAS 200PPM	1
50	4644 Diogo Bobone	Individual (Cascais)	1
51	6383 Manuel Pereira	Individual (Sintra)	1
52	4024 CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
53	4977 José Véstias	Os Galgos	1

54	4683	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
55	6245	Miguel Cruz	AO RITMO DAS 200PPM	1
56	4924	João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1
57	678	Carlos Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
58	4250	Filipe Pimentel	Os Galgos	1
59	4991	Paulo Albergaria	Os Galgos	1
60	4649	Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
61	6451	Marco Gouveia	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
62	4306	Paulo Oliveira	Os Galgos	1
63	593	Pedro Carmo	Individual (Oeiras)	1
64	6321	Mario Atilho	AO RITMO DAS 200PPM	1
65	5038	Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
66	4409	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
67	4226	Carlos Ribeiro	Os Galgos	1
68	4218	António Escalda	Os Galgos	1

## Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	6104	Filomena Fialho	CORRER QUELUZ	10
5	4234	Catarina Nicho	Os Galgos	9
6	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	2383	Paula Rita	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	6284	Cristina Filipe	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	4665	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4384	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	1020	Ana Faustino	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
12	863	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	4675	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	6237	Gi Ribeiro	AO RITMO DAS 200PPM	3
15	7035	Dina Botelho	Individual (Sintra)	3

## Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4697	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4060	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	5067	Manuel Cardoso	Os Galgos	9
6	4023	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	7

8	4517	Luis Dias	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4222	Armando Dias	Os Galgos	4
11	4014	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4401	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4485	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4406	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	1140	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
17	4621	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
18	4345	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4703	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4971	Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4020	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4918	Vitor Gonzas	Os Galgos	2
23	4387	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4041	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4002	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4540	Miguel Palma	Associação de Moradores da Atibá	2
27	4635	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	2
28	1292	Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	1285	João Ginja	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	4258	Helder Raposo	Os Galgos	2
31	4509	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	1
32	4398	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4353	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	7364	Mario Santos	AO RITMO DAS 200PPM	1
35	4055	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	4656	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
37	2457	Nuno Miguel Oliveira Simão	Individual (Oeiras)	1
38	4671	Carlos Ochoa	Clube Desportivo do Arneiro	1
39	4063	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	5025	José Lopes	Os Galgos	1
41	5055	Fernando Martins	Individual (Oeiras)	1
42	4596	DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
43	1954	Rui Miguel Pereira Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
44	4733	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
45	4651	Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1

## Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	870	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15

2	4049 ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4095 Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4136 Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10
5	4544 Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4843 Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	8

**Escalão: M55**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	2042	José Simões	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	13
3	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	11
4	4422	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4876	Paulo Malheiro	Os Galgos	9
6	4749	José Torres	Vitória de Janes	8
7	4685	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4447	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4386	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	6755	Deolindo André	U. R. C. A.	4
11	4601	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4361	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4270	José João	Os Galgos	3
14	4013	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	1387	António Ramalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	4414	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4510	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4257	Guilherme Gonçalves	Os Galgos	3
19	4653	António Higino Marques	Cascais Pandilha Redux	3
20	4219	António Manuel Rodrigues	Os Galgos	3
21	6388	António Marcelo	AO RITMO DAS 200PPM	2
22	4916	JOAQUIM VIANA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
23	760	João Carvalhinho	Sport Ponto Come	2
24	4072	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4664	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4657	José Morujo	Cascais Pandilha Redux	2
27	846	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
28	4109	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4391	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2

**Escalão: F60**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	1008	Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10

5	873 Vitória Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	665 Fátima Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
7	682 Maria Dias	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	835 Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6

## Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	841	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	412	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4692	Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	664	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
9	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	894	Luís Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	1009	Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14	4281	Manuel Silva	Os Galgos	3
15	4493	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4616	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	5028	António ALves	Os Galgos	3

## Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	848	Carlos Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4844	Joaquim Silva	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4670	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4901	António Vicente	Os Galgos	9
6	4416	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4684	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4599	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4600	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4598	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4022	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4037	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	1048	João Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14	4038	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

**Escalão: M70**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	842	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	684	Manuel Graça	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	6444	Albino Oliveira	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
4	2205	José Maria Ferreira	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	10
5	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4054	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4217	António Monteiro	Os Galgos	7
8	4026	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	4
11	369	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	25	António Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4677	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	6770	Joaquim Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3