

Salesianos Wellness Center

Morada	Rua dos Salesianos 1 2645-438 Manique de Baixo
Contactos	214447394
Email	wellness.center@esm.salesianos.pt
Página	Facebook
Modalidades	Gap, Gymstick, Hip hop kids, Karaté, Kimax, Localizada, Megadanz, Natação, Pilates, Power, Step, Topride, TRX, Ubound, X55
Instalações	Estúdios, Piscina de aprendizagem (17m), Piscina desportiva (25m), Sala de musculação e cardiovascular, SPA

Vivafit de Alcoitão

Morada	Avenida da República, Ed. República, Lj. C (junto ao Cascais Shopping)
Contactos	211953379 ▪ 915655852
Email	alcoitao@vivafit.pt
Página	www.vivafit.pt
Modalidades	Body balance, Body vive, Pilates, Sh'Bam, Treino em circuito 30 minutos
Instalações	Estúdio, Sala de treino em circuito com máquinas hidráulicas

Consulte também:

- + Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Alcabideche
- + Complexo Desportivo Municipal de Alcabideche