

● CARCAVELOS

Bela Vista Wellness Club

Morada	Urb. Quinta da Bela Vista, Rua Ilha Terceira Lt.340A 2775-796 Carcavelos
Contactos	214588330
Email	geral@belavista-wellnessclub.com
Página	www.belavista-wellnessclub.com
Modalidades	Abdominais, Aeróbica, Alongamentos, Bike express, Bike, Cardio jump, GAP, Hidroginástica, Karaté, Local flex, Mix fit, Pilates, Push power, Ritmos, Step coreografado, Step, Total condicionamento plus, Total condicionamento, Total mix, Yoga
Instalações	Estúdios, Piscina, Sala de musculação/ cardiovascular

Clube Malhação

Morada	Rua Alferes Santos Fidalgo 38 2775-625 Carcavelos
Contactos	214567018
Email	carcavelos@clubmalhacao.com
Página	www.clubmalhacao.com
Modalidades	Abdominais, Alongamentos, Body Attack, Cardiofitness, Fight Do, Flow, Glúteos, Localizada, Musculação, Power Fit, Race Burn, Ritmix, X55
Instalações	Estúdios, Sala de musculação/ cardiovascular

Ginásio Mr. Big Evolution

Morada	Rua Fernando Lopes Graça 401A, Urb. Checlos 2775-571 Carcavelos
Contactos	214538721
Email	sandra.cardoso.ferreira@gmail.com
Página	Facebook
Modalidades	ABS, BBB, Bola Suíça, Crossfit, Danças orientais, Hip hop, Jiujitsu, Karaté, Kempo, Kickboxing, Pilates, Pump, Spin, TRX
Instalações	Campo de Futebol indoor, Estúdios, Ringue de Kickboxing, Sala de musculação/ cardiovascular

● PAREDE

Academia Ribeiro dos Reis

Morada	Rua Vasco da Gama 60 F 2775-297 Parede
Contactos	214572655
Email	geral@academiaribeirodosreis.com
Página	www.academiaribeirodosreis.com
Modalidades	Abdominais, Alongamentos, Body shape, Circuit body power, Cycling, Functional ball, Hidroginástica, Karaté, Ki-box, Multitreino, Musculação e cardiovascular, Natação, Pilates, Ritmos africanos, Ritmos latinos, Stretching, Yoga, Zumba fitness
Instalações	Banho turco, Estúdios, Jacuzzi, Piscina, Sala de musculação/ cardiovascular, Sauna, SPA

● PAREDE (CONTINUAÇÃO)

Brahmi Oriental Wellness

Morada	Jardins da Parede, Av. dos Plátanos 51, Lj. C 2775-352 Parede
Contactos	214675478 ▪ 927986616
Email	info@brahmi.pt
Página	www.brahmi.pt
Modalidades	Chi Kung, Danças do Mundo, Danças Orientais, Pilates, Tai Chi, Yoga, Yoga kids
Instalações	Estúdios

Vivafit Jardins da Parede

Morada	Avenida dos Plátanos 93, 3 B 2775-352 Parede
Contactos	210992326 ▪ 918874446
Email	jardinsdaparede@vivafit.pt
Página	www.vivafit.pt
Modalidades	Body balance, Body vive, Pilates, Sh'Bam, Treino em circuito 30 minutos
Instalações	Estúdio, Sala de treino em circuito com máquinas hidráulicas

Consulte também:

- + Clube de Futebol de Sasseiros
- + Clube Nacional de Ginástica
- + Colégio Marista de Carcavelos