



XXXVII G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

28 de Fevereiro de 2016 - 9:30 horas

REGULAMENTO

O XXXVII Grande Prémio de Atletismo do Desportivo de Monte Real vai realizar-se no dia 28 de Fevereiro de 2016, pelas 9.30 horas, sendo a concentração no Bº Conde Monte Real, junto à sede do clube.

Poderão participar atletas populares e federados de ambos os sexos representando colectividades, núcleos, escolas ou outros, desde que se encontrem de boa saúde e condição física.

1. INSCRIÇÕES

1.1. As inscrições são grátis e obrigatórias, devendo ser efectuadas através do site oficial dos Troféus Cascais/Oeiras/Sintra <http://trofeu.desporto.cm-oeiras.pt> até ao dia 23 de Fevereiro de 2016.

1.2. Os atletas já inscritos no Troféu de Cascais/Oeiras/Sintra para a época 2016, não necessitam de efectuar nova inscrição.

1.3. Para dúvidas e esclarecimentos contactar:
Câmara Municipal Cascais
Email: luis.cristovao@cm-cascais.pt
Telefone: 214825581 Telefax: 214825035

2. LOCALIZAÇÃO

As provas terão início às 9.30 horas com partidas em frente à sede do clube e chegadas no mesmo local.

3. INDICAÇÕES A TER EM CONTA

3.1. A organização procurará junto das autoridades condicionar o tráfego no decorrer das provas, não se responsabilizando por qualquer acidente, ou danos sofridos pelos atletas, se bem que procure tomar todas as medidas de precaução que estejam ao seu alcance.

Os Bombeiros Voluntários da zona farão a cobertura da prova.

3.2. É rigorosamente proibido acompanhar os atletas através de qualquer meio (ex: a pé, com veículo), o que implicará automaticamente a sua desclassificação.

Serão, igualmente, desclassificados os atletas que não cumpram as regras em vigor, com especial cuidado para os seguintes exemplos:

- correr na prova de um escalão incorrecto

(no caso dos atletas jovens não é permitido que corram em escalões superiores, visto existirem distâncias para todos os escalões);

- encurtar determinado percurso;

- não ser portador do respectivo dorsal e controlo (caso seja anunciada a existência deste no início de uma prova);

3.3. Os participantes têm a responsabilidade de verificar os escalões a que pertencem. Em caso de dúvida devem consultar a Comissão Organizadora;

3.4. Para ser considerada equipa, terão que se classificar pelo menos 4 atletas;

3.5. Qualquer protesto terá que ser efectuado até 15 minutos após final da prova em que se deu origem, para que a situação se resolva o mais breve possível;

3.6. Todos os casos não previstos ou omissos neste regulamento, serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

4. CLASSIFICAÇÃO

4.1. Classificação Individual

A atribuição de pontos será efectuada da seguinte forma:

1º - 15 pontos	7º - 7 pontos
2º - 13 pontos	8º - 6 pontos
3º - 11 pontos	9º - 5 pontos
4º - 10 pontos	10º - 4 pontos
5º - 9 pontos	11º ao 20º - 3 pontos
6º - 8 pontos	21º ao 30º - 2 pontos
	31º até ao último 1 ponto

4.2. Classificação Geral Colectiva

A equipa que somar mais pontos no final das provas será **vencedora**.

No caso de empate por pontos, vencerá a equipa que tiver melhor classificação individual nos escalões.

5. PRÉMIOS

Individuais - Medalhões para os 3 primeiros classificados;
- Medalhas do 4º ao 10º classificados;
Colectivos - Taça para as 10 primeiras equipas.

6. ESCALÕES E DATAS DE NASCIMENTO

BENJAMINS(B)	M/F	2005/2006
INFANTIS	M/F	2003/2004
INICIADOS	M/F	2001/2002
JUVENIS	M/F	1999/2000
JUNIORES	M/F	1997/1998
SUB 23	M/F	1994/1996
SENIORES	M/F	1982/1993
F 35 / M 35		1977/1981
F 40 / M 40		1972/1976
F 45 / M 45		1967/1971
F 50 / M 50		1962/1966
F 55 / M 55		1957/1961
F 60		1956 e Ant.
M 60		1952/1956
M 65		1947/1951
M 70		1946 e Ant.

7. HORÁRIO E DISTÂNCIAS DAS PROVAS

09.30-	100 mts-	Extras(s/inscrição, nasc. 2006-2009)
09.35-	600 mts-	BENJAMINS M/F
09.45-	1.000 mts-	INFANTIS M/F
10.00-	2.000 mts-	INICIADOS M/F
10.15-	4.900 mts-	JUVENIS M/F, JUNIORES F,SUB23 F, SENIORES F ,F35 ,F40 ,F45 ,F50,F55, F60, M60, M65, M70
11.00-	9.800 mts-	JUNIORES M ,SUB 23M ,SENIORES M, M35 ,M40 ,M45 ,M50 , M55

8. COMODIDADES

Acesso aos balneários do clube para mudança de roupa e banho de água quente.

APOIOS

Câmara Municipal de Cascais
Junta de Freguesia de São Domingos de Rana
Bombeiros Voluntários da Parede
SCOTTURB-Transportes Urbanos Lda.
Associação de Atletismo de Lisboa



ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE LISBOA
HOMOLOGADO
Em: 26/1/2016

XXXVII G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

600m(1 volta pela Rua Mário Viegas)-BENJAMINS M/F

