

3º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DO ARNEIRO "ALCINDO MOREIRA"

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	219	Mariana Silverio	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	13
3	1430	Daniela Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4778	Chiara Earle	Let s Run!	10
5	4863	Margarida Rodrigues	Os Galgos	9
6	4425	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	8
7	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4364	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5084	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4423	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4882	Margarida Calção	Os Galgos	3
14	1365	Ana Margarida Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	4729	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	1356	Ana Beatriz Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	5114	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	5129	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4779	Christian Mihalcea-Călinescu	Let s Run!	15
2	4745	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4998	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4997	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	751	Afonso Antunes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	7
8	4719	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4802	Victor Plaza RUIZ	Let s Run!	5
10	4724	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	3
12	4751	Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4630	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

14	5131 Xander Jelle Van Zon	Let s Run!	3
15	4947 Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
16	4239 Daniel Stratulat	Os Galgos	3
17	5172 DIOGO ALBOQUERQUE	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4888 Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	5154 Tomás Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	5134 Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	1351 Alexandre Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	505 Rodrigo Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	4679 Guilherme Silva	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4821 Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	2
25	5003 Rodrigo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4629 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4772	Alisha Samrow	Let s Run!	15
2	4032	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5005	Beatriz Marques Cardoso	Os Galgos	8
7	4089	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4176	Marta Santos	Desportivo Monte Real	6
9	4737	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	5

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4710	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	13
3	4506	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4378	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4376	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4698	Miguel Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4786	Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run!	7
8	4721	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	6

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4586	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4783	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	13
3	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	11
4	4865	Beatriz Santos	Os Galgos	10
5	4713	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9

6	4240 Daniela Gonçalves	Os Galgos	8
7	428 Inês Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	4444 Matilde Saianda	Os Galgos	6
9	4714 Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4723 Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	38 Ana Catarina Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15
2	5095	Nazariy Yaremchuk	Desportivo Monte Real	13
3	5115	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	2252	Pedro Emanuel Vilarinho Vieira	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	9
6	4691	Leandro Samper	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	5085	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	5
10	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4000	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4491	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4074	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4820	Ilidio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4546	Maria Soares	Fundação Salesianos	15
2	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	13
3	4862	Adriana Gonçalves	Os Galgos	11
4	5010	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5133	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5024	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	6
9	4050	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4231	Carolina Franco	Os Galgos	4
11	4930	Inês Ferreira	Os Galgos	3
12	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	3

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1484	Hugo Miguel Morgado Flores	Individual (Oeiras)	15
2	4441	João Santos	Os Galgos	13
3	4283	Márcio Santos	Os Galgos	0
4	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	11
5	5091	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	10
6	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	9
7	4502	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	8
8	4662	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	7
9	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	6
10	5037	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	5
11	4379	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	4
12	4106	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4866	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4718	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4687	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4209	Alexandre Silva	Os Galgos	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	15
2	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4069	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4736	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	10

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	15
2	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5039	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4102	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4103	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4244	Diogo Silvestre	Os Galgos	7
8	4663	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	6

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4744	Patricia Silva	Os Galgos	15

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4574	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4923	Ismael Trindade	Associação de Moradores da Atibá	13
3	5148	Filipe Neves	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	5140	SIMÃO MIMOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	17	Andreia Miranda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4167	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	11
4	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4346	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4328	Soraia Carimo	Os Galgos	8
7	5100	Svitlana Len	Desportivo Monte Real	7
8	5169	ANA CAMPOS	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4539	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	5
10	6947	Carolina Guedes	JOMA	4
11	4680	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	5146	Teresa Videeira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4735	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
14	4147	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3
15	5048	Diana Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4262	Inês Nicho	Os Galgos	3
17	4312	Rita Nicho	Os Galgos	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	646	Luís Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4112	Simão Seça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4110	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4228	Carlos Tavares	Os Galgos	8
7	2572	Vitor Jorge	Individual (Oeiras)	7
8	4548	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	6
9	6964	Gonçalo Ferreira	JOMA	5
10	4088	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4076	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4085	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4654	Tiago Miguel Batista	Cascais Pandilha Redux	3
14	4748	João Vilaverde	Vitória de Janes	3

15	5150 Rafael Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4920 Bruno Ferreira	Individual (Oeiras)	3
17	4366 Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4681 João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	1105	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
3	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4355	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4864	Marina Leitão	Os Galgos	9
6	2708	Vanda Badé	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
7	4369	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	2756	Marisa Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	4978	Carla Nascimento	Os Galgos	5
10	5138	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4322	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3
12	4711	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4260	Ina Stratulat	Os Galgos	3
14	5171	CLAUDIA BAROSO	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4337	Vera Calção	Os Galgos	3
16	4855	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4704	Ricardo Madeira	Individual	15
2	4319	Rui Alves	Os Galgos	13
3	4040	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4215	António Figueiredo	Os Galgos	9
6	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4881	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4446	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4869	Nuno Lino	Os Galgos	5
10	4511	João Brito	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4238	Daniel Machado	Os Galgos	3
12	4031	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4027	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4309	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
15	4915	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4321	Rui Dias	Os Galgos	3
17	4405	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	2760	Pedro Belo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

19	4383 IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	5167 RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1362	ANA FRUTUOSO	Individual (Oeiras)	15
2	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4565	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	486	Patricia Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	4738	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	9
6	4077	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4288	Marisa Rodrigues	Os Galgos	7
8	4963	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4276	Lucia Duarte	Os Galgos	5
10	4099	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4478	Ana Pereira	Os Galgos	3
12	5065	SUSANA LEITÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4660	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	973	Sofia Aleixo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1348	Alexandra Candeias	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	4293	Monica Sousa	Os Galgos	3
17	4701	Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5042	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4706	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4722	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	10
5	4532	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4995	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4555	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	7
8	5004	Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4213	André Coelho	Os Galgos	5
10	4856	José Pires	Os Galgos	4
11	4487	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4926	Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4622	Diogo Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
14	4743	Pedro Cardoso	Os Galgos	3
15	4739	Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	3

16	4010 ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4267 João Saianda	Os Galgos	3
18	5145 Jorge Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4084 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4727 Pedro Gonçalves	Os Galgos	3
21	4867 Rui Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4291 Michel Gomes	Os Galgos	2
23	5132 Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	5072 Bruno Conceição	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4216 António Martins	Os Galgos	2
26	4146 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	2
27	4731 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	2
28	4381 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	5033 Joaquim Rato	Individual (Oeiras)	2
30	4295 Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
31	4707 Rui Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4399 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4746 Antonino Barras	Vitória de Janes	1
34	4220 António Pinheiro	Os Galgos	1
35	4296 Nuno Olho Azul	Os Galgos	1
36	4842 Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4605	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4135	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	11
4	4572	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4207	Aldina Marques	Os Galgos	9
6	1153	Licinia Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
7	4413	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4382	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4981	Ana Silvestre	Os Galgos	5
10	4887	LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4431	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4393	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4734	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
14	4617	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
15	5073	Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4606	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4030	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4519	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4271	José Santos	Os Galgos	13
3	4083	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4080	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4846	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	9
6	4472	Artur Carvalho	Os Galgos	8
7	4982	Paulo Garcia	Os Galgos	7
8	4755	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4185	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	5
10	5060	Cristiano Paes	Individual (Oeiras)	4
11	4503	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4615	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4128	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
14	4672	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4611	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	4268	Jorge Martinho	Os Galgos	3
17	4277	Luís Nogueira	Os Galgos	3
18	4286	Mário Monteiro	Os Galgos	3
19	4528	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4477	Ernesto Pereira	Os Galgos	3
21	4410	MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4986	João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux	2
23	1639	Rui Lacerda	Individual (Oeiras)	2
24	4535	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4471	Francisco Garoto	Os Galgos	2
26	4350	Rui Pinela	Bladerunners	2
27	4303	Paulo Figueiras	Os Galgos	2
28	437	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	4229	Carlos Garcia	Os Galgos	2
30	4977	José Véstias	Os Galgos	2
31	4570	António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4640	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
33	5168	ANTONIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	4987	SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
35	4059	JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	4924	João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1
37	4644	Diogo Bobone	Individual (Cascais)	1
38	166	JOAO MORERA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
39	4683	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
40	4934	Rui Varanda	Os Galgos	1

41	4065 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
42	371 Bento Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
43	4575 Luís Tomé	Associação de Moradores da Atibá	1
44	4306 Paulo Oliveira	Os Galgos	1
45	4624 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
46	1611 Tiago Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
47	4218 António Escalda	Os Galgos	1
48	4649 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	817	Filomena Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	11
4	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4234	Catarina Nicho	Os Galgos	8
7	4665	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4384	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4675	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	863	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5113	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	2714	Jose Jacinto Santos	Individual (Oeiras)	13
3	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1285	João Ginja	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	4023	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4154	João Marques	Desportivo Monte Real	8
7	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	7
8	4517	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4222	Armando Dias	Os Galgos	3
12	4406	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4014	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4345	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4918	Vitor Gonzas	Os Galgos	3
17	4041	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4971	Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4703	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	3

20	4485 António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
21	4387 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4398 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4694 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	1140 João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
25	4020 Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4970 CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
27	4258 Helder Raposo	Os Galgos	2
28	4353 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	4635 JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	2
30	1323 Fernando Pinheiro	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
31	4656 Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
32	5055 Fernando Martins	Individual (Oeiras)	1
33	4063 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4733 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
35	4651 Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	870	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4988	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4049	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4544	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4095	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4136	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	4843	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	7

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4567	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	11
4	2042	José Simões	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	10
5	4422	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	5122	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4601	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4386	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4361	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4685	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4876	Paulo Malheiro	Os Galgos	3
12	5149	Eduardo Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5141	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4510	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3

15	4053	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4563	Fernando Santos	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4916	JOAQUIM VIANA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18	4061	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4414	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	816	Ludgero Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
21	4072	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4664	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4389	JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	846	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	1869	JOSÉ ALBERTO COSTA SANTOS	Individual (Oeiras)	2
26	4109	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4391	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4012	ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13
3	873	Vitória Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4692	Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	387	Casimiro Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	1013	Alcino Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
9	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	187	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	4493	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4616	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	175	Jorge Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	848	Carlos Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	1189	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11

4	4670 Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4416 JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4007 ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4684 José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4600 JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	1099 Alceu Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	5
10	4599 JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4037 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4598 JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4171 Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	3
14	4038 Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	1048 João Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	842	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4026	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1531	José Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4217	António Monteiro	Os Galgos	8
7	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	25	António Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	4054	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	4
11	369	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4677	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	3