



## XXXVIII G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

05 de Março de 2017

9:30 horas

Horário	Distância	
9:30	100 m	Extras
9:35	600 m	Benjamins M/F(1 VOLTA PEQUENA)
9:45	1.000 m	Infantis M/F (1 VOLTA GRANDE)
10:00	2.000 m	Iniciados M/F(2 VOLTAS GRANDES)
10:15	3.800 m	Juvenis M/F, Juniores F, Sub 23F, Seniores F, F35, F40, F45, F50, F55, F60, M60, M65, M70(1 VOLTA GRANDE)
11:00	8.900 m	Juniores M, Sub 23M, Seniores M, M35, M40, M45, M50, M55(1 VOLTA PEQUENA E 2 VOLTAS GRANDES)

### Prémios

**Individuais : Medalhões para os 3 primeiros classificados  
Medalhas do 4º ao 10º classificados**

**Colectivos: Taças para as 10 primeiras equipas**

### Apoios

**Câmara Municipal de Cascais  
Junta de Freguesia de São Domingos de Rana  
Bombeiros Voluntários da Parede  
SCOTTURB-Transportes Urbanos Lda.**

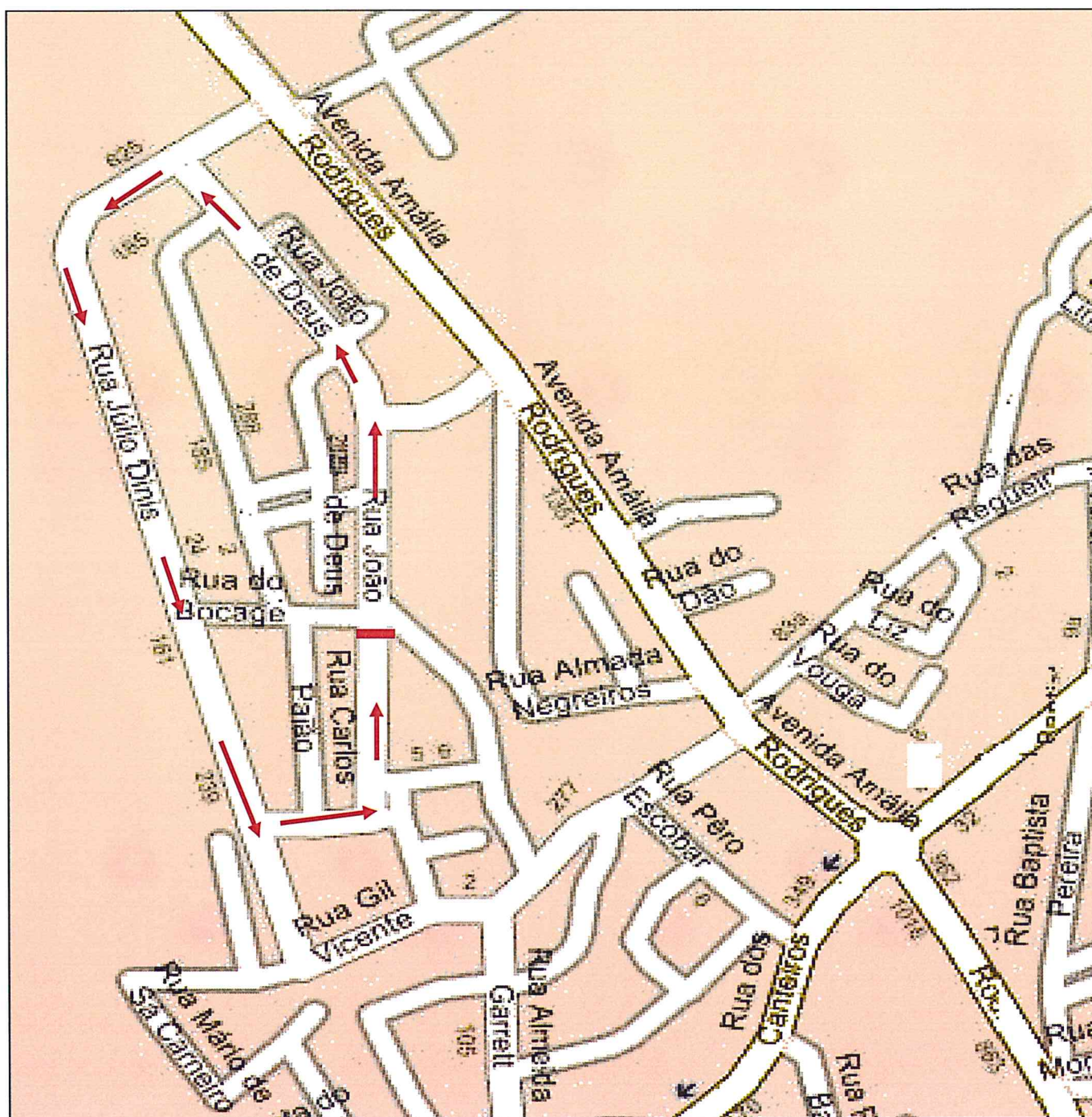




XXXVIII G. P. ATLETISMO  
DESPORTIVO MONTE REAL

1.000m(1 volta pela Rua Mário Viegas)-INFANTIS M/F

2.000m(2 voltas pela Rua Mário Viegas)-INICIADOS M/F



## Percurso 3800 m – 1 volta grande

Partida: Rua João de Deus – rua Júlio Dinis – Av. Amália Rodrigues - rua Júlio Dinis – rua Gil Vicente – rua Florbela Espanca – rua João de Deus.



Partida/Meta 







# Percurso 8900 m – 1 volta pequena (Bairro) e 2 voltas grandes

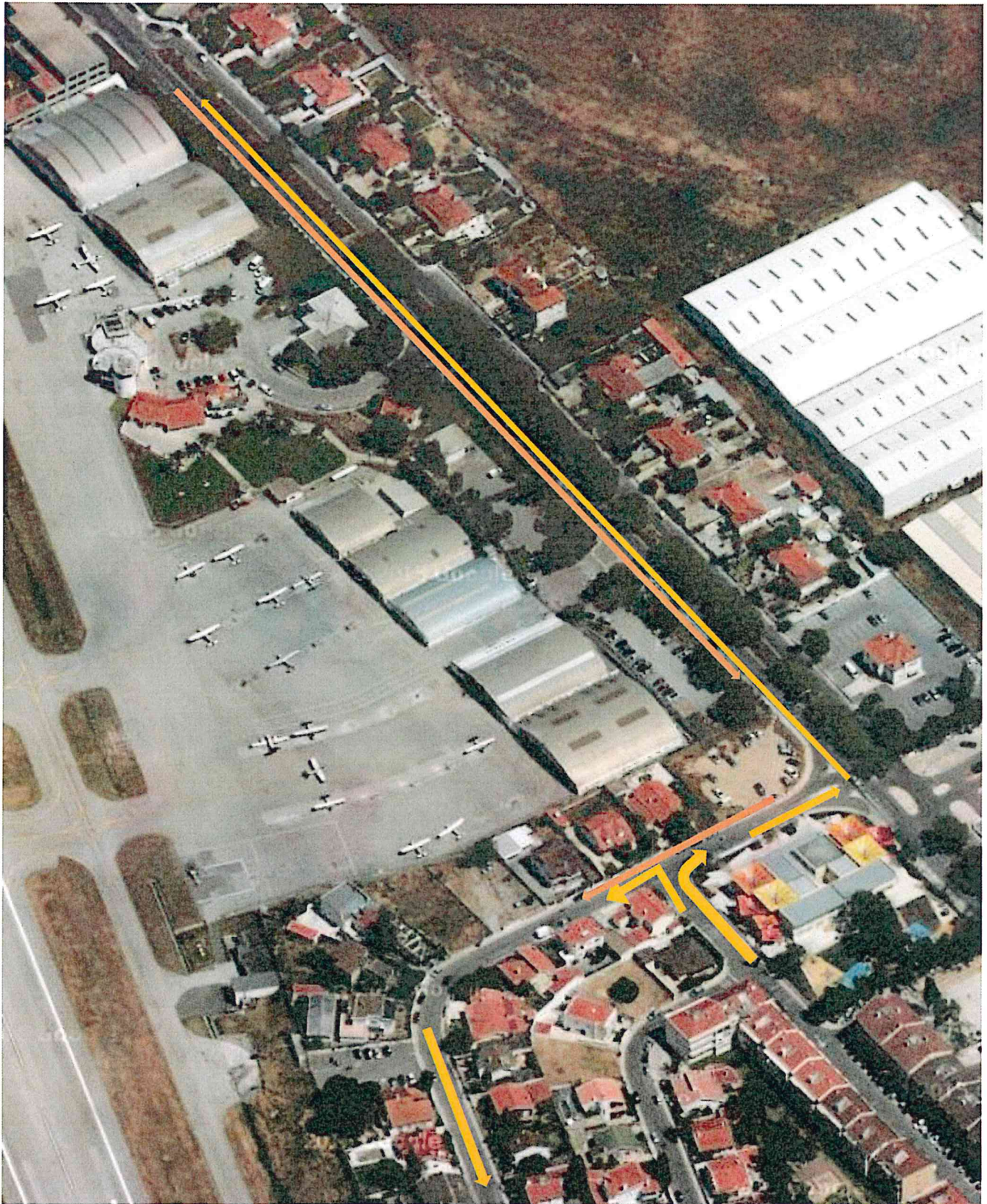
**Volta pequena:** Rua João de Deus (Clube-Partida) - Rua Júlio Dinis - Rua Gil Vicente - Rua Florbela Espanca - Rua João de Deus(Clube);

**1ª Volta grande:** Rua João de Deus (Clube) - Rua Júlio Dinis - Av. Amália Rodrigues - Contornar Rotunda Nova - Av. Amália Rodrigues - Rua Júlio Dinis – Rua Gil Vicente - Rua Florbela Espanca - Rua João de Deus (Clube);

**2ª Volta grande:** Rua João de Deus (Clube) - Rua Júlio Dinis - Av. Amália Rodrigues - Contornar Rotunda Nova - Av. Amália Rodrigues - Rua Júlio Dinis – Rua Gil Vicente - Rua Florbela Espanca - Rua João de Deus (Clube-Chegada);







1ª volta no Bairro



1ª e 2ª voltas grandes





