

## XXXVIII Grande Prémio de Atletismo do Desportivo Monte Real

### Classificação Individual

#### Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	775	Monica Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	5295	Claudia Vinagre	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	5972	Lara Lima	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	1291	Beatriz da Silva Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	1773	Clara Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	1348	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	8
7	4728	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4080	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4081	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4617	Filipa Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4792	Mariana Pinto	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
12	4670	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4143	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4209	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4621	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4751	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
17	1347	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	3
18	1049	Ana Margarida Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	1166	Ana Beatriz Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

#### Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	125	Afonso Tiago Barata Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4107	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4529	Dinis Santos	Cascais Pandilha Redux	11
4	1153	Diogo Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	10
5	954	Tiago Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	700	João Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	4460	Santiago Regoja	Let s Run	7
8	4480	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	6
9	4671	Ricardo Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4766	Diogo Martins	Os Galgos	4
11	1960	Duarte Coutinho da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	4595	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
13	4803	Guilherme Dias	Os Galgos	3
14	1047	Alexandre Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

**Escalão: INF F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4065	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4456	Alisha Samrow	Let s Run	13
3	4794	Sofia Schiappapietra	OS PIETRAS	11
4	4183	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4673	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4646	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4633	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4753	Beatriz Simões Xavier	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4764	Maria Coelho	Os Galgos	5
10	4232	Madalena Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	4

**Escalão: INF M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2283	João Pedro Barbosa Raro	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	4372	Nazariy Yaremchuk	Desportivo Monte Real	13
3	5300	Carlos Valente	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	4746	NUNO RODRIGO SANTOS	Desportivo Monte Real	10
5	4622	Tomas Andrade	Cascais Pandilha Redux	9
6	2241	Tiago Simões	Ao Ritmo das 200ppm	8
7	4472	Afonso Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	7
8	1772	Dario Oliveira	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	4188	António Pedro	Associação de Moradores da Atibá	5
10	2355	Fardeen Muraf	INDIVIDUAL	4
11	4488	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
12	5080	Marcio Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
13	4407	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4118	Leandro Samper	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4117	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4204	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4016	Bernardo Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4591	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4597	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4544	Ishan IOANNIS A	Let s Run	3
21	4784	Guilherme Alves	Os Galgos	2
22	4785	Gonçalo Alves	Os Galgos	2

**Escalão: INIC F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5465	Luana Sole	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	5324	Ana Barros	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	4477	Rosa D Jombati	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	11
4	5319	Jéssica Vitorino	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
5	5321	Érica Fonseca	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
6	5315	Marcia Rosário	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
7	5317	Bruna Reis	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
8	4234	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4336	Lara Jerónimo	Desportivo Monte Real	5
10	5322	Núria Gomes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	4
11	4370	Maria Leite	Desportivo Monte Real	3
12	4320	Daniela Luís	Desportivo Monte Real	3
13	4151	BEATRIZ CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4758	Inês Figueiredo	Os Galgos	3
15	1346	Marta Sá	Borracha no Asfalto	3
16	4765	Carlota Alves	Os Galgos	3

**Escalão: INIC M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5301	Jonathan Rosa	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	5466	Euclides Fortes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	5303	José Borges	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	1861	DAVID LEITÃO	Grupo Recreativo de Tercena	10
5	4224	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4405	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	5541	Claudio Ribeiro	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
8	2330	Rodrigo Omitti Andrade	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	4374	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	5
10	4624	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4347	Milton Monteiro	Desportivo Monte Real	3
12	4038	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4666	Ricardo Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4731	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4120	Rodrigo Churrito	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4000	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4146	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3

**Escalão: JUV F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5320	Leila Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	5326	Inês Pinto	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	4474	Carolina Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	11
4	4678	ANA RITA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	5313	Ines Lopes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
6	4246	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4085	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4043	INÉS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4122	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4365	Zwanddili Té Saigh	Desportivo Monte Real	4
11	4757	Catarina Duarte	Os Galgos	3

**Escalão: JUV M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5989	Ruben Filipe Mendes Silva Amaral	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	5297	Ivan Brito	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	6127	Gonçalo Neves	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	5296	António Teixeira	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
5	4088	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4647	Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4091	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4090	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4197	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4326	Gonçalo Pereira	Desportivo Monte Real	4
11	4113	Afonso Moreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4648	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4123	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4643	Duarte Ferreira	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4121	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4760	Francisco Nicho	Os Galgos	3
17	4660	Maxim Stratulat	Os Galgos	3
18	1468	LEONARDO MIGUEL NETO FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

**Escalão: JUN F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4303	Andreia Pereira	Desportivo Monte Real	15
2	4045	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4800	Carolina Albuquerque	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4066	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

**Escalão: JUN M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4639	Diogo Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4078	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4406	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4270	Tiago Santos	Associação de Moradores da Atibá	10
5	5299	Pedro Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9

**Escalão: SUB23 F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4259	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15

**Escalão: SUB23 M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	94	Ricardo Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	5676	Gerson Fialho	CORRER QUELUZ	13

**Escalão: SEN F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1903	Inês Almeida	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2	4392	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4083	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4652	Soraia Carimo	Os Galgos	10
5	420	Ana Coutinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
6	4007	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	1869	Carolina Guedes	INDIVIDUAL	7
8	4237	Margarida Beato	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4249	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	5
10	2228	Liliana Henriques	INDIVIDUAL	4
11	1306	Joana Diniz Braga Gonçalves da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	4584	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3
13	4200	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	3
14	5685	Cláudia Silva	CORRER QUELUZ	3
15	5791	Isabel Fonseca	CORRER QUELUZ	3
16	1677	Sara Filipa Baptista	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	4662	Ana Filipa Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3

**Escalão: SEN M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1592	Ricardo Madeira	INDIVIDUAL	15
2	4034	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4173	MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4203	Gonçalo Santos	Associação de Moradores da Atibá	10
5	672	Diogo António Ramos Garcia	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	4030	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	1685	David Pereira	Grupo Desportivo O Independente	7
8	4002	Simão Seiya	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4097	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4079	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4077	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4315	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	3
13	1868	Gonçalo Ferreira	INDIVIDUAL	3
14	4333	José Carlos Silva	Desportivo Monte Real	3
15	4276	André Monteiro	Os Galgos	3
16	4226	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
17	1747	JOAO PEDRO PEREIRA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
18	4334	José Gaspar	Desportivo Monte Real	3
19	4006	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	2222	Pedro Trigo	INDIVIDUAL	3
21	5736	André Almeida	CORRER QUELUZ	2
22	4505	João Paisana	Vitória de Janes	2
23	5394	Nelson Coelho	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	2
24	4754	Edgar Cruz	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	1565	André Tavares	Faria Navalha	2
26	4623	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4496	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2
28	4125	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	4377	Tiago Costa	Desportivo Monte Real	2

**Escalão: F35**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4223	Lucia Falé	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4248	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4391	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	5782	Mafalda Machado	INDIVIDUAL	10
5	1292	Eva Margarida da Silva Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	2047	LÚCIA COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	8
7	565	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
8	532	Cecilia Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	6

9	4454 TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4677 TÂNIA CALADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4402 CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	5079 Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
13	4114 Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	5248 Paula Fonseca	CORRER QUELUZ	3

## Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4268	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4214	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4272	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4277	António Figueiredo	Os Galgos	10
5	5081	Nelson Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
6	4490	Miguel Cabrita	Cascais Pandilha Redux	8
7	4625	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4098	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4637	Miguel Rodrigues	INDIVIDUAL	5
10	5141	Jorge Fonseca	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4
11	1563	Fernando Faria	Faria Navalha	3
12	706	João Pereira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	4019	Carlos Conceição	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4793	José Fernandes	Os Galgos	3
15	1786	Bruno Dias	Grupo Desportivo de Barcarena	3
16	4286	Daniel Machado	Os Galgos	3
17	5882	Hugo Brás	B. J. W. H. F.	3
18	4036	Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4026	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4442	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4681	Rui Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4439	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4367	Rui Dias	Os Galgos	2
24	1733	Jorge dos Santos Ferreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
25	4658	Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
26	2221	Luís Trigo	INDIVIDUAL	2
27	4074	Pedro Barrosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4039	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4400	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	4463	Jorge Marques	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4076	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	691	Hélder Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
33	1536	Carlos Marinho	Grupo Desportivo de Barcarena	1
34	4068	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	2210	Luis Miguel Esteves Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

**Escalão: F40**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4108	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	5191	Varela Sao	CORRER QUELUZ	13
3	4431	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4655	Sara Campos	FAMÍLIA MALATO CAMPOS	10
5	4208	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4266	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4452	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	1337	Ana Mafalda Correia da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	4327	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	5
10	4247	Marta de Sá Pessoa	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4304	Marisa Gonçalves	Os Galgos	3
12	5168	Carla Serrano	CORRER QUELUZ	3
13	4101	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4110	Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	5774	Vanda Ramos	CORRER QUELUZ	3
16	4796	Sandra Schiappapietra	OS PIETRAS	3
17	4572	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4479	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
19	4455	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	2240	Carla Simões	Ao Ritmo das 200ppm	3
21	4155	Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2

**Escalão: M40**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4263	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4332	João Pires	Desportivo Monte Real	13
3	4254	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	11
4	823	Pedro Ramos	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4609	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4024	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	2046	JORGE PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	7
8	4274	André Coelho	Os Galgos	6
9	5167	Diamantino Serrano	CORRER QUELUZ	5
10	4010	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4516	Nélio José Barreiro	Vitória de Janes	3
12	4302	Mário Monteiro	Os Galgos	3
13	2044	RODRIGO CORDEIRO OPA	ACADEMIA DO LUMIAR	3
14	4264	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4725	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4776	Jorge Ribeiro	Associação de Moradores da Atibá	3



17	4798 Bruno Martins	OS PIETRAS	3
18	5880 Pedro Ferraz	B. J. W. H. F.	3
19	1340 André Sá	Borracha no Asfalto	3
20	4538 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
21	6040 Luís Pinto	INDIVIDUAL	2
22	4487 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	2
23	1432 Pedro Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
24	4524 Diogo Pereira	Cascais Pandilha Redux	2
25	4364 Victor Mendes	Desportivo Monte Real	2
26	4294 João Saianda	Os Galgos	2
27	4375 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	2
28	4084 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	2242 Isidro Simões	Ao Ritmo das 200ppm	2
30	2378 Diogo Bobone	INDIVIDUAL	2
31	4410 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	453 Ricardo Reixa	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
33	2036 LUÍS GOUVEIA SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	1
34	5188 Tomás Sousa	OS SUPER	1
35	1097 Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
36	1325 Nuno Filipe Antunes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
37	1150 António Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	1
38	6080 Pedro Leonardo	CORRER QUELUZ	1
39	4767 José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
40	1134 Pedro Custódio	Atletismo Vidense	1

## Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4195	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4175	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4239	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4768	Aldina Marques	Os Galgos	10
5	947	Sheila Galiano	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	5262	Luisa Palminhas	RUN LOVERS	8
7	4432	MARIA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4373	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	6
9	4528	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	5
10	4381	Elizabeth Duarte	Os Galgos	4
11	487	Licinia Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
12	4575	Ivone Minelli	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4027	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	1147	Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	3
15	4627	Isabel Ferreira	Cascais Pandilha Redux	3
16	4358	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
17	4356	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3
18	5245	Helena Carrondo	U. R. C. A.	3

## Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4236	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	60	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4189	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4021	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4072	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4638	João Marques	Desportivo Monte Real	8
7	4206	Jaime Nunes	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4350	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9	967	Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5
10	4198	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4228	Luís Macieira	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4582	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5249	Edgar Trigo	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14	318	Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	4665	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4178	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	521	Paulo Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
18	2127	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
19	4770	Paulo Vieira	Os Galgos	3
20	4676	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
21	4187	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4298	Luís Nogueira	Os Galgos	2
23	4438	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	5157	Alexandre Santos	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
26	4255	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	2
27	4564	Rui Pinela	Bladerunners	2
28	4562	Francisco Garoto	Bladerunners	2
29	4023	CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4295	Jorge Martinho	Os Galgos	2
31	4317	Rogério Golçalves	Os Galgos	1
32	4492	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
33	4316	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	1
34	4583	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	1
35	6110	Miguel Sousa	CORRER QUELUZ	1
36	1076	Carlos Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
37	4419	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	1
38	4537	António Moreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
39	4056	JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	4664	Sérgio Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	1

41	4530 Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
42	4481 Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
43	4265 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	1
44	5192 Paulo Rodrigues	CORRER QUELUZ	1
45	4130 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
46	759 Rui Mestre	INDIVIDUAL	1
47	4489 Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	1
48	4527 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
49	1146 Miguel Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	1
50	4653 Ricardo Alves	Os Galgos	1
51	1339 Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
52	539 Tiago Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
53	4436 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
54	4369 Carlos Garcia	Os Galgos	1
55	746 Rui Paróla	INDIVIDUAL	1
56	4486 João Reis	Cascais Pandilha Redux	1
57	4631 David Xavier	INDIVIDUAL	1
58	4231 Luís Tomé	Associação de Moradores da Atibá	1
59	4629 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
60	5922 João Coelho	INDIVIDUAL	1
61	5817 Pedro Carmo	CORRER SOC. RECREATIVA DA GRANJA	1
62	4565 Nuno Menezes	Bladerunners	1
63	4279 António Escalda	Os Galgos	1

## Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4238	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4775	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4194	Conceição Alves	Associação de Moradores da Atibá	11
4	5307	Cristina Tancredo	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
5	489	Lúcia Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
6	4174	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4285	Catarina Nicho	Os Galgos	7
8	5061	Helena Pires	RAIL RUNNERS	6
9	4112	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4161	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	879	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	5698	Filomena Fialho	CORRER QUELUZ	3
13	4307	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	3
14	1173	Margarida Monteiro	Ao Ritmo das 200ppm	3
15	4186	Ana Rute Matias	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4136	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	881	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

**Escalão: M50**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4071	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4134	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4063	Luís Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4053	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4291	Abel Costa	Desportivo Monte Real	9
6	4243	Mário Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4004	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4284	Armando Dias	Os Galgos	6
9	4444	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4133	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	712	JOSE FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	4256	Paulo Santos	Associação de Moradores da Atibá	3
13	467	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
14	4485	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
15	4504	José Torres	Vitória de Janes	3
16	455	Fernando Correia Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
17	2035	PAULO NASCIMENTO NEVES	ACADEMIA DO LUMIAR	3
18	4058	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4137	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4219	José Sampaio	Associação de Moradores da Atibá	3
21	4135	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4251	Miguel Palma	Associação de Moradores da Atibá	2
23	4578	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4383	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4213	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
26	4015	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	5170	António Varela	INDIVIDUAL	2
28	4390	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	4014	ARTUR TAVARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4398	ANTÓNIO TAVARES	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4060	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	6011	Joaquim Coutinho	CORRER QUELUZ	1
33	4525	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
34	4156	DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
35	5251	Paulo Alexandre	CORRER QUELUZ	1
36	4531	Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	1

**Escalão: F55**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4172	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	4042	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4322	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	11
4	2256	Idalina Madeira	INDIVIDUAL	10
5	864	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	4773	Lucidalva Brito Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	8

**Escalão: M55**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4217	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4055	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	2056	JOAO COVAS	ACADEMIA DO LUMIAR	11
4	4005	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4579	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4287	Eurico Nicho	Os Galgos	8
7	4296	José João	Os Galgos	7
8	5633	Américo Rodrigues	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	6
9	4416	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4168	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	5491	Deolindo André	U. R. C. A.	3
12	4397	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	439	Carlos Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
14	4749	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4201	Fernando Santos	Associação de Moradores da Atibá	3
16	2255	Virgílio Madeira	INDIVIDUAL	3
17	4428	LUIÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4517	Mário Vale	Vitória de Janes	3
19	4244	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4779	António Higino Marques	Cascais Pandilha Redux	3
21	4288	Fernando Vicente	Os Galgos	2
22	4654	José Campos	FAMÍLIA MALATO CAMPOS	2
23	4048	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4138	José Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
25	4651	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4049	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4422	JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	882	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
29	4593	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4095	Virgílio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31	476	José Carlos Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
32	4011	ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
33	4425	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	1

## Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4437	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4433	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	5204	Mercedes Fonseca	OS SUPER	11
4	4343	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	506	Maria Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
6	1048	Ana Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	8

## Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	887	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	275	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	429	António Paias	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
4	4041	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	5333	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
6	4139	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4592	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	122	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4396	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4070	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	635	Adriano Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	2042	NORBERTO ALVES COELHO	ACADEMIA DO LUMIAR	3
14	4044	Isidro Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	5209	Henrique Vilhena	CORRER QUELUZ	3
16	5198	Joaquim Fonseca	OS SUPER	3
17	2412	Abílio Domingos Constantino da Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3

## Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1904	José Almeida	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2	4020	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4140	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4781	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4426	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	541	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
7	4620	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	1071	José Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	4166	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4163	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4032	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

12	4342 Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	3
13	4799 José Schiappapietra	OS PIETRAS	3
14	553 João Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
15	4199 Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	3
16	2038 FRANCISCO RAMALHO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	3

**Escalão: M70**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	731	Manuel Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	1265	José Ferreira	INDIVIDUAL	13
3	4025	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4035	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4278	António Monteiro	Os Galgos	9
6	681	Fernando Pestana	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	4782	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4147	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4235	Manuel Graça	Associação de Moradores da Atibá	5
10	713	José Barata	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	4324	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	3
12	4150	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4141	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	5395	Joaquim Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3