

O SUCESSO EM CADA ALUNO | OSCA

Recursos Inclusivos Facilitadores da Aprendizagem

Dupla: MARIA SILVEIRA RAMOS Autora e participante principal | NUNO AZEVEDO Contracena

11 de junho

Atividade | Título: RELAXAR EM CASA | "(H)ora Bolas!"

Competência a desenvolver:

Brincar é uma atividade fundamental para o desenvolvimento das crianças, que aprendem habilidades importantes para o futuro quando estão livres. As brincadeiras tradicionais vêm perdendo espaço para a tecnologia e com esta atividade, entre outras, podemos ajudar os pais a reequilibrarem o espaço do brincar na rotina das crianças. A brincadeira possibilita a coordenação visual e motora.

As bolhas de sabão são multissensoriais: têm cores, cheiros e texturas que estimulam novas descobertas e brincadeiras, e os materiais são muito fáceis de encontrar. Assim promove-se a consciência e domínio do corpo a partir da coordenação visual e motora através da brincadeira. E o Bem-estar emocional através da estimulação sensorial.

Descrição:

Forramos o chão com plástico (um saco do lixo aberto) se a atividade for feita no exterior não é necessário o plástico. (o plástico é só para não molhar o chão de casa). Preparamos várias taças com uma mistura de detergente, água e tinta. cada taça com seu preparado. Com um garfo ou batedor de claras, simulamos que estamos a bater claras e começa a aparecer espuma colorida.

Nota: se usarmos os preparados de compra para fazer bolas de sabão já não é necessário juntar água, só a tinta para dar cor às bolhas.

Com utensílios diferentes (garrafas cortadas, aros, antigos interiores de bolas de sabão grandes e pequenos, começamos a fazer bolas de sabão sem grandes conversas e vamos dançando livremente ao mesmo tempo que vamos fazendo as bolas.

Duração: 3/4 minutos

Materiais necessários para atividade em família

- Plástico para forrar o chão | Fita cola (para colar o plástico ao chão)
- Detergente da loiça (também pode ser o líquido de bolas de sabão de compra)
- água
- tinta guache
- garrafas plásticas para fazer os sopradores