

O SUCESSO EM CADA ALUNO | OSCA Recursos Inclusivos Facilitadores da Aprendizagem

MARIA SILVEIRA RAMOS - Autora e participante principal

18 de junho

Atividade | Título: RELAXAR EM CASA | "A Dança das Cores"

Competência a desenvolver: Relaxamento e controlo emocional. Criatividade. Bem-estar emocional através do relaxamento. Estimulação sensorial, atenção e praxia global. É preciso ensinar às crianças a brincar e a aprender a viver em brincadeira.

Estimulação da criatividade através da brincadeira e do desenho. Arte com faz de conta! O que acontece quando deixamos a criança livre para brincar? As crianças evoluem por intermédio de suas próprias brincadeiras e das invenções de brincadeiras feitas por outras crianças e por adultos [...].

Descrição:

Disponho em forma de tenda, 3 canas, um cordel pendurado a partir do topo do tripé e um copo furado pendurado nesse cordel. Isto é tudo o que precisamos para iniciar esta atividade de relaxamento e diversão.

Colocamos uma folha de papel grande ou várias pequenas no chão, por cima o tripé (estrutura de tenda).

De seguida vou colocando tinta diluída em água, no copo, e provoico movimento ao mesmo para ver a tinta a cair na folha ... e...

.... a pintura vai surgindo com o efeito dos movimentos do copo ...

A observação da surpresa do que vai aparecendo na folha é que nos traz o efeito de relaxamento.

No final da atividade, a criança pode colocar as mãos na tinta e brincar com ela, fazendo desenhos ou simplesmente sentindo a tinta nas mãos, mexendo livremente.



O SUCESSO EM CADA ALUNO | OSCA

Recursos Inclusivos Facilitadores da Aprendizagem

Duração: 3/4 minutos

Materiais necessários para atividade em família

- Canas para suporte. Caso não seja possível, o adulto pode ficar a segurar no fio enquanto a criança balança o copo
- Corel
- Algo para furar o copo (prego, tesoura...)
- Copo descartável de papel ou plástico
- Tintas de várias cores
- Papel para proteger o chão, pode ser jornal
- Água.