

## I CORRIDA CCD CASCAIS

### Classificação Individual

#### Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1724	Monica Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	1394	Beatriz da Silva Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	4690	Laura Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	10
5	6795	Laura Cruz	Individual	9
6	1933	Marta da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	4929	Carolina Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	2237	Alicia Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	4863	Margarida Rodrigues	Os Galgos	5
10	4669	Benedita Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	496	Raquel Vitorino	Linda a Pastora Sporting Clube	3
12	4421	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4364	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	982	Constança Sá	Borracha no Asfalto	3
15	6556	Margarida Simões	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
16	1786	SORAIA PINTO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
17	4531	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4927	Madalena Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4729	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4423	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4569	Carolina Nunes	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4882	Margarida Calção	Os Galgos	2
24	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4397	Sara Filipa Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	6397	Mariana Pinto	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
27	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	2

#### Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6260	Afonso Santiago	JOBRINDE MONTES SALOIOS	15
2	4880	Mateus Santos	Individual	13
3	4745	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	10
5	4932	Henry Trigg	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	1787	TIAGO OLIVEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	7

8	4380	Guilherme Soares	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	5
10	4239	Daniel Stratulat	Os Galgos	4
11	4315	Rodrigo Gonçalves	Os Galgos	3
12	4751	Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4429	Martim Pina	Os Galgos	3
14	4630	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4047	Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4275	Lucas Gaspar	Os Galgos	3
17	4883	João Calção	Os Galgos	3
18	4888	Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4243	Diogo Martins	Os Galgos	3
20	4724	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4254	Guilherme Dias	Os Galgos	2
22	4720	Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4769	Frederico Soares	Fundação Salesianos	2
24	4427	Pedro Santos	Desportivo Monte Real	2
25	505	Rodrigo Vitorino	Linda a Pastora Sporting Clube	2
26	4629	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4461	Hugo Jorge	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

## Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	617	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	15
2	4772	Alisha Samrow	Let s Run	13
3	4826	Teresa Cardoso	Fundação Salesianos	11
4	6399	Carolina Silva	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
5	4825	Clara Anastácio	Fundação Salesianos	9
6	4492	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4032	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4443	Filipa Pires	Os Galgos	5
10	4089	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4093	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	1790	ANA FURTADO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
14	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	619	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	3
16	4737	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3

## Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4837	Max Coutts	Let s Run	15
2	4682	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	1789	MIGUEL OLIVEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	11
4	6254	Diogo Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	10
5	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	9
6	4879	Tomás Santos	Individual	8
7	4044	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4376	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	6257	André Simões	Ao Ritmo das 200ppm	5
10	637	Marco Conceição	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
11	4378	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4506	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
13	6235	Rodrigo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	3
14	4223	Bernardo Franco	Os Galgos	3
15	4710	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4648	Manuel Caetano	Cascais Pandilha Redux	3
17	4721	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4586	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	15
2	6409	Beatriz Domingues	CASA DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
3	639	Susana Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4783	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run	10
5	4827	Joana Alves	Fundação Salesianos	9
6	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	8
7	6174	Bárbara Fataça	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
8	4865	Beatriz Santos	Os Galgos	6
9	4713	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4240	Daniela Gonçalves	Os Galgos	4
11	615	Marta Sá	Borracha no Asfalto	3
12	4714	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4723	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4433	Inês Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4868	CAROLINA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	1784	BEATRIZ MARQUES	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
17	4898	Catarina Monteiro	Os Galgos	3
18	4284	Maria Coelho	Os Galgos	3

**Escalão: INIC M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15
2	1428	Daniel José dos Santos Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	714	Pedro Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	11
4	6259	Tiago Simões	Ao Ritmo das 200ppm	10
5	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	9
6	638	Afonso Conceição	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
7	2252	Pedro Emanuel Vilarinho Vieira	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	6
9	4608	XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	1934	Duarte da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	4931	Gabriel Jorge	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4491	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4000	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4074	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4001	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4820	Ilidio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3

**Escalão: JUV F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4765	Rosa D Jombati	Fundação Salesianos	15
2	4546	Maria Soares	Fundação Salesianos	13
3	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	11
4	4862	Adriana Gonçalves	Os Galgos	10
5	6670	Cátia Costa	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
6	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4612	ANA RITA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4050	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	6253	Andreia Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	5
10	4666	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	1620	SOFIA GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	3
13	4231	Carolina Franco	Os Galgos	3
14	4822	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	3
16	4930	Inês Ferreira	Os Galgos	3

## Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1983	VASCO A Murteira	Maratona Clube de Portugal	15
2	4374	Diogo Alexandre Pereira	CCD Pessoal M. Cascais (Desclassificado)	0
3	6256	João Simões	Ao Ritmo das 200ppm	13
4	1117	Bruno Vicente	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
5	6391	Guilherme Silva	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
6	4441	João Santos	Os Galgos	9
7	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	8
8	1647	Rodrigo Omitti Andrade	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
9	4502	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	6
10	4662	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	5
11	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	4
12	4283	Márcio Santos	Os Galgos	3
13	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4866	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4379	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4106	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	6396	Daniel Pinto	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
18	4209	Alexandre Silva	Os Galgos	3
19	4251	Francisco Nicho	Os Galgos	3
20	4687	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4718	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	13
3	6221	Raquel Pereira	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
4	6351	Daniela Simões	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
5	4408	Patricia Simões Xavier	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4282	Mara Carvalho	Os Galgos	8
7	4368	Carolina Albuquerque	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4736	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	6
9	4069	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4233	Catarina Garcia	Os Galgos	4

## Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6569	Marco Vidigal	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2	6911	Duarte CLARA	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	13
3	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	11

4	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4102	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	1785	DAVID CAMPOS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	7
8	4699	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4103	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4663	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	4

## Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1304	Patricia Pires Bacelar	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	15
2	4633	Cristiana Carvalhal	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4052	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

## Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	641	Flávio Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	4574	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	6240	Gonçalo Duque	Ao Ritmo das 200ppm	11

## Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1594	Sara Marinho	Individual	15
2	4938	Ines Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4764	Rita Gomes	Fundação Salesianos	11
4	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	1468	Gabriela Sasheva Genova	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	4588	Melissa Carvalhal	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4419	Lizandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4167	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	6
9	4823	Sara Fernandes	Fundação Salesianos	5
10	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	2542	Ângela Mendes	Individual	3
12	4328	Soraia Carimo	Os Galgos	3
13	4539	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4754	Joana Pico	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4346	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4680	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4426	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	3
18	1368	Ana Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	4614	MÁRCIA CRUZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
20	4147	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3

21	6345 Diana Pereira	CARACÓIS DE PEDRA	2
22	4236 Cristiana Filipa Gomes Silva	Os Galgos	2
23	4735 Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	2
24	4310 Raquel Rodrigues	Os Galgos	2
25	4262 Inês Nicho	Os Galgos	2
26	4357 Ana Filipa Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4312 Rita Nicho	Os Galgos	2

## Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4578	Nelson Graça	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13
3	645	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	646	Luís Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4571	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4112	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4228	Carlos Tavares	Os Galgos	6
9	4088	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4110	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4548	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4388	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	6340	Bruno Fataça	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
14	4005	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4941	Tiago Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	2516	Tiago Antunes	Individual	3
17	4402	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4259	Hugo Silva	Os Galgos	3
19	4085	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4076	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	1052	JOAO PEDRO PEREIRA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
22	865	Ivo Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
23	4654	Tiago Miguel Batista	Cascais Pandilha Redux	2
24	6157	Sérgio Barbosa	Individual	2
25	1677	Pedro Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	1605	Tiago Ribeiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
27	4748	João Vilaverde	Vitória de Janes	2
28	6185	Ricardo Macau	B. J. W. H. F.	2
29	4819	Filipe Pinto	Individual	2
30	4920	Bruno Ferreira	Individual	2
31	4366	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	6744	Jorge Moreira	B. J. W. H. F.	1
33	6565	Carlos Simões	B. J. W. H. F.	1

34	6328	Marcelo Pires	CARACÓIS DE PEDRA	1
35	4681	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	1
36	4716	João Martins	Clube Desportivo do Arneiro	1

## Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4358	ANA PINHEIRO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	1452	Eva Margarida da Silva Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	1105	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
6	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	1416	Catarina Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	6923	Rebeca Branco	VARITINTAS	6
9	1122	Cátia Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	5
10	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4864	Marina Leitão	Os Galgos	3
12	4322	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3
13	4394	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4034	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	6255	Ângela Ferreira	Ao Ritmo das 200ppm	3
16	2515	Maria Milho	Individual	3
17	4711	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4602	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19	4019	Carla Bandeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4418	Catarina Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4260	Ina Stratulat	Os Galgos	2
22	4855	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2

## Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4704	Ricardo Madeira	Individual	15
2	1782	BRUNO CARVALHO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	13
3	4319	Rui Alves	Os Galgos	11
4	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4215	António Figueiredo	Os Galgos	9
6	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4869	Nuno Lino	Os Galgos	7
8	4610	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4446	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	6589	José Barbosa	Ao Ritmo das 200ppm	4
11	4403	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	1260	Fernando Faria	Faria E Navalha	3



13	6135 Francisco Farinha	CORRER QUELUZ	3
14	1479 Hélder Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	4249 Filipe Martins	Os Galgos	3
16	1511 João Pereira	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
17	4027 CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4872 JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19	4238 Daniel Machado	Os Galgos	3
20	4405 PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4525 Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	2
22	6145 Bruno Rubus	B. J. W. H. F.	2
23	4367 BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	6261 Nuno Moreira	Ao Ritmo das 200ppm	2
25	4915 Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4878 João Dias	Associação de Moradores da Atibá	2
27	4082 Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4309 Rafael Rodrigues	Os Galgos	2
29	4321 Rui Dias	Os Galgos	2
30	4071 Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31	4474 Eduardo Covelinhas	Individual (Cascais)	1
32	4659 Bruno Neves	Os Galgos	1
33	2075 Rafal Lukasik	ACADEMIA DO LUMIAR	1
34	2578 PAULO RODRIGUES	Individual	1
35	4400 RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	1

## Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	6062	Maria Varela	CORRER QUELUZ	13
3	4580	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4565	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	486	Patricia Matos	Linda a Pastora Sporting Clube	9
6	6035	Geninha Andrade	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
7	4695	Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4276	Lucia Duarte	Os Galgos	6
9	6081	Carla Serrano	CORRER QUELUZ	5
10	4738	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	4
11	6030	Sandra Oliveira	Individual	3
12	4099	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	1630	Sandra Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	4561	Claudia Maria Sousa	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4660	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	357	Ana Neto	Linda a Pastora Sporting Clube	3
17	4661	Aissatu Danfá	Clube Desportivo do Arneiro	3

18	4287 Marisa Gonçalves	Os Galgos	3
19	4077 Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4701 Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4478 Ana Pereira	Os Galgos	2
22	1961 Líbia Márcia da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	4293 Monica Sousa	Os Galgos	2
24	2462 Andreia Veloso	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
25	1635 Sandra Antunes	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
26	2446 Maria Garcia	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
27	6248 Carla Simoes	Ao Ritmo das 200ppm	2
28	4706 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	6341 Susana Tomé	Individual (Sintra)	2
30	4650 Rita Caetano	Cascais Pandilha Redux	2
31	4722 Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	2276 Elisabete Carmo	Individual	1
33	2278 Ana Lúcia Cardoso	Individual	1
34	4331 Susana Morais	Os Galgos	1
35	2560 Sandra Lopes	Individual	1

## Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	11
4	4532	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4521	Wesley Trigg	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4890	Miguel Rodrigues	Individual	8
7	4582	Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4213	André Coelho	Os Galgos	6
9	4841	Hugo Santos	Individual	5
10	4623	Miguel Cabrita	Cascais Pandilha Redux	4
11	4559	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4010	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	6107	Francisco Palma	Individual	3
14	4555	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	3
15	6103	João Morais	CORRER QUELUZ	3
16	4487	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4025	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4087	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	2124	Vasco Matos	Individual	3
20	4739	Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	3
21	4926	Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4253	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	2

23	4003 ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	372 Bernardo Rodrigues	Linda a Pastora Sporting Clube	2
25	4335 Valdemar Costa	Os Galgos	2
26	6922 Bruno Pedro	VARITINTAS	2
27	1688 Paulo Serra	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
28	1203 André Sá	Borracha no Asfalto	2
29	4568 Ricardo Emílio	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	4727 Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
31	4468 Marco Pacheco	Os Galgos	1
32	1559 Luis Miguel Inacio Nogueira	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
33	728 Luís Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	1
34	4291 Michel Gomes	Os Galgos	1
35	4272 José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
36	4146 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	1
37	4043 Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
38	4877 RICARDO CAMPOS	Individual	1
39	4084 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	4399 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
41	4435 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
42	4220 António Pinheiro	Os Galgos	1
43	1626 Sérgio Alexandre Reinas Antunes	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
44	6209 isidro simoes	Ao Ritmo das 200ppm	1
45	4296 Nuno Olho Azul	Os Galgos	1
46	4921 Paulo Gandum	Individual	1
47	4746 Antonino Barras	Vitória de Janes	1
48	1007 Tomás Sousa	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
49	6243 António Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	1
50	4017 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
51	2559 Pedro Santos	Individual	1
52	4105 Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
53	1557 Luis Miguel Esteves Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
54	4842 Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1

## Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4605	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4207	Aldina Marques	Os Galgos	11
4	881	Luisa Palminhas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
5	660	Isabel Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
6	1129	Fernanda Camacho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
7	1624	Sheila Galiano	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4572	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	6
9	1153	Licinia Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	5

10	4413 MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4135 Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	3
12	4382 ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4393 Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4431 Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4591 ALEXANDRA TORRES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	4527 Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4617 Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
18	4606 Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19	657 Ana Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
20	4734 Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
21	1412 Carmen Cristino	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	4396 SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	6252 Lurdes Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	2
24	4196 Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	2
25	4030 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4195 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	2
27	6232 Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	2
28	4922 Ana Ramos	Individual	2
29	6236 Ana Notário	Ao Ritmo das 200ppm	2
30	4395 Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4191 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	1
32	6752 Helena Carrondo	U. R. C. A.	1
33	2275 Anabela Coelho	Individual	1

## Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4519	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	314	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	6683	Júlio Finote	C. C. D. SINTRENSE	11
4	4488	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4271	José Santos	Os Galgos	9
6	4305	Paulo Garcia	Os Galgos	8
7	659	Paulo Carvalho	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	4846	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	6
9	1807	José Barrinha	CLUBE FUTEBOL GUADIANA	5
10	4083	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4185	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
12	4080	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	2524	ANTONIO MACHADO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
14	4755	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4472	Artur Carvalho	Os Galgos	3
16	255	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3

17	4277	Luis Nogueira	Os Galgos	3
18	4615	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19	1038	Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
20	4672	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	6220	Pedro Pereira	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
22	4503	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	2
23	485	Orlando Correia	Linda a Pastora Sporting Clube	2
24	4286	Mário Monteiro	Os Galgos	2
25	4845	José Duarte	Os Galgos	2
26	4268	Jorge Martinho	Os Galgos	2
27	2523	CARLOS MACHADO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	2
28	437	João Rodrigues	Linda a Pastora Sporting Clube	2
29	4350	Rui Pinela	Bladerunners	2
30	4535	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	2
31	6890	Carlos Pereira	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
32	4307	Paulo Vieira	Os Galgos	1
33	4528	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	1
34	4854	João Valhelhas	Individual	1
35	6080	Paulo Rodrigues	CORRER QUELUZ	1
36	1498	João Marinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
37	4611	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
38	4128	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	1
39	1843	Albertino Neto	Individual	1
40	4471	Francisco Garoto	Os Galgos	1
41	6191	Rui Costa	CORRER QUELUZ	1
42	4477	Ernesto Pereira	Os Galgos	1
43	6230	Pedro Singéis	B. J. W. H. F.	1
44	4410	MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	1
45	4229	Carlos Garcia	Os Galgos	1
46	4640	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
47	4363	ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
48	4349	Rui Mestre	Individual	1
49	4317	Rogério Golçalves	Os Galgos	1
50	4059	JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
51	4570	António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
52	421	Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
53	6245	Miguel Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	1
54	1257	César Santos	Valejas Atletico Clube	1
55	4655	Paulo Moutinho	Cascais Pandilha Redux	1
56	2431	SÉRGIO FERREIRA	Individual	1
57	6173	Artur Carvalho	CORRER QUELUZ	1
58	4264	Ivo Pina	Os Galgos	1
59	706	Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1

60	2458	Manuel Brito Castro Rego	Individual	1
61	6234	Alfredo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	1
62	4649	Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
63	4683	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
64	4065	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
65	4626	Luis Vale	CCD Pessoal M. Cascais	1
66	6046	Paulo Lopes	Individual	1
67	4624	David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
68	4619	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	1
69	551	Artur Botão	ACADEMIA DO LUMIAR	1
70	4636	João Reis	Cascais Pandilha Redux	1
71	4639	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
72	6383	Manuel Pereira	Individual	1
73	4924	João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1
74	4409	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
75	593	Pedro Carmo	Individual	1
76	4306	Paulo Oliveira	Os Galgos	1
77	4934	Rui Varanda	Os Galgos	1
78	597	João Paulo Coelho	Individual	1
79	4218	António Escalda	Os Galgos	1
80	4712	Alexandre Maia	Clube Desportivo do Arneiro	1

## Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	817	Filomena Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	11
4	2409	Alzira Cruz	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	6104	Filomena Fialho	CORRER QUELUZ	8
7	1401	Carla Faria	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4234	Catarina Nicho	Os Galgos	6
9	6054	Luisa Xarraz	CORRER QUELUZ	5
10	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4665	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4384	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	6855	Rosa Falardo	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
14	4484	Ana Rute Matias	Associação de Moradores da Atibá	3
15	6644	Rute Pereira	Individual	3
16	4675	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	863	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

**Escalão: M50**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4697	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	1111	António Murteira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
4	4154	João Marques	Desportivo Monte Real	10
5	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4060	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4066	Luís Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	6
9	4222	Armando Dias	Os Galgos	5
10	4014	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4671	Carlos Ochoa	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4485	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	1391	Avelino Soares	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	1130	Fernando Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
17	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18	4621	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
19	4401	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4387	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4345	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4635	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	2
23	727	Paulo Neves	ACADEMIA DO LUMIAR	2
24	4398	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4703	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4020	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4002	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	1504	João Cruz	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	4694	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
30	4353	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4041	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	4509	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	1
33	2457	Nuno Miguel Oliveira Simão	Individual	1
34	4336	Valter Teixeira	Os Galgos	1
35	1305	Alfredo Filipe Puga Bacelar	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
36	2408	Fernando Melão	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
37	4656	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
38	6049	Paulo Alexandre	CORRER QUELUZ	1
39	4918	Vitor Gonzas	Os Galgos	1

40	4596 DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
41	4733 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1

## Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1155	Lúcia Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	15
2	1215	Helena Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
3	991	Maria João Franco Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	11
4	4049	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4095	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4136	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	8

## Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	2415	José Silva	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4567	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4876	Paulo Malheiro	Os Galgos	10
5	2410	António Silva	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
6	4053	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	6755	Deolindo André	U. R. C. A.	7
8	4447	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4361	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4685	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	2406	António Cabaça	DIEBOLD NIXDORF	3
12	4601	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4270	José João	Os Galgos	3
14	1212	João Covas	ACADEMIA DO LUMIAR	3
15	6270	Carlos Lopes	RUN LOVERS	3
16	4749	José Torres	Vitória de Janes	3
17	4414	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4386	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	816	Ludgero Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
20	895	Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	4013	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4510	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
23	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	2
24	4061	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4257	Guilherme Gonçalves	Os Galgos	2
26	6953	António Pinto	CORRER QUELUZ	2
27	4507	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	2
28	4916	JOAQUIM VIANA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
29	4219	António Manuel Rodrigues	Os Galgos	2



30	2529	AMILCAR CALVINHO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	2
31	4072	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	4664	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	1
33	846	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
34	4657	José Morujo	Cascais Pandilha Redux	1
35	1869	JOSÉ ALBERTO COSTA SANTOS	Individual	1
36	1147	José Carlos Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
37	4391	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	1
38	4560	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	1
39	4109	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

## Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	1008	Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	1170	Maria Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
6	665	Fátima Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
7	835	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7

## Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	841	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	664	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4692	Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	1339	Abílio Domingos Constantino da Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	387	Casimiro Abreu	Linda a Pastora Sporting Clube	6
9	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	187	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	1009	Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14	6125	Henrique Vilhena	CORRER QUELUZ	3

## Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4939	José Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4007	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11

4	6459 João Soares	CASA DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	6449 José Alves	CASA DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
6	4057 José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4670 Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	1189 Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
9	4599 JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4416 JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4684 José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4598 JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4038 Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4037 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4171 Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	3

## Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	842	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	2416	Leonel Lopes	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	684	Manuel Graça	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4054	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4026	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	6444	Albino Oliveira	CASA DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
7	4217	António Monteiro	Os Galgos	7
8	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	2543	Ântónio Simão	Individual	4
11	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	3
12	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4902	GILBERTO GONÇALVES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4677	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	3