



Centro Cultura e Desporto do pessoal do Município de Cascais, Fundado em 15 de Abril de 1954

I CORRIDA CCD CASCAIS

REGULAMENTO

O Centro de Cultura e desporto do pessoal do Município de cascais, realiza no dia **07 de Janeiro** de 2018, a I Corrida CCD Cascais.

A I Corrida Cascais, destina-se a atletas de ambos os sexos. Esta prova está integrada no 26º Troféu de Atletismo da Câmara Municipal de Cascais.

Programa

09h30 – Início das provas

12h00 – Início da entrega de Prémios aos Atletas

12h30 – Encerramento do I Corrida CCD Cascais

* A prova especial extra não necessita de inscrição

Generalidades

1. As provas terão início às 09h30, com partidas e chegadas na Avenida de República, no parque de estacionamento em frente á entrada do parque Marechal Carmona em cascais.

2. As provas com distâncias e percursos iguais, poderão ser disputadas em conjunto.

3. Ordem pela qual as provas se irão realizar:

09h30 Especial extra troféu (100m)

09h35 Benjamins - M/F – 600m

09h45 Infantis M/F – 1200m

10h00 Iniciados M/F – 2300m

10h25 Juvenis M/F; Juniores F; Sub-23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60
Veteranos M60, M65 e M70. – 3700m

11h10 Juniores M, Sub-23 M, Seniores M, M35, M40, M45, M50 e M55. – 7400m

4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o policiamento e controlo do



Centro Cultura e Deporto do pessoal do Município de Cascais, Fundado em 15 de Abril de 1954

trânsito na passagem dos atletas, bem como o apoio de uma ambulância. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto o quanto possível, encostados à berma.

5. Todos os participantes na prova encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, contratado pela Câmara Municipal de Cascais de acordo com o regulamento da Federação de Atletismo para estes eventos.

6. Todos os percursos terão o apoio de Polícia, deslocados em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta participante.

7. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela organização.

Inscrições

1. As inscrições e distribuições de dorsais serão feitas de acordo com o Regulamento do 26.º Troféu de Atletismo de Cascais.

2. Para as Coletividades do Concelho mantém-se o sistema em vigor.

3. As inscrições de atletas individuais e clubes exteriores ao Concelho de Cascais deverão ser enviadas, até dia

02 de Janeiro de 2018, às 24h00, para:

<https://trofeu.cm-oeiras.pt/>

4. Não serão aceites quaisquer inscrições depois daquela data.

Ética

1. Não é permitido a um atleta que tenha corrido por uma equipa, venha a representar outra equipa, durante a edição do 26º Troféu de Atletismo de Cascais.

2. O dorsal tem de ser fixo ao peito do atleta de forma visível. O não cumprimento desta regra implica a exclusão do atleta da prova.

3. Os atletas comprometem-se em adotar uma postura desportiva correta e que dignifique a competição, respeitando os valores do Espírito Desportivo. Qualquer atitude tomada e que viole estes valores será avaliada pela Comissão Organizadora do 26º Troféu de Atletismo de Cascais, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.

5. O dorsal a utilizar pelos atletas no 26º Troféu de Atletismo de Cascais, tem de ser o dorsal válido para Cascais, Oeiras e Sintra.



Centro Cultura e Desporto do pessoal do Município de Cascais, Fundado em 15 de Abril de 1954

6. Apenas serão aceites reclamações ao sistema de classificações, até ao final de cada evento, e no local do mesmo, junto do técnico da Câmara Municipal de Cascais.

7. Um atleta Federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube no 26.º Troféu de Atletismo de Cascais.

Classificações

1. As classificações da I Corrida CCD Cascais serão elaboradas de acordo com o regulamento do 26.º Troféu de Atletismo de Cascais.

2. Todas as provas terão classificações individuais e coletivas por escalões etários, de acordo com a seguinte

tabela:

1.º - 15 pontos 7.º - 7 pontos

2.º - 13 pontos 8.º - 6 pontos

3.º - 11 pontos 9.º - 5 pontos

4.º - 10 pontos 10.º - 4 pontos

5.º - 9 pontos 11.º ao 20.º - 3 pontos

6.º - 8 pontos 21.º ao 30.º - 2 pontos

31.º até ao último 1 ponto

Prémios

1. Para todos os escalões serão atribuídos medalhões ao 1.º, 2.º e 3.º classificado e medalhas do 4.º ao 10.º lugar.

2. Serão atribuídas taças/troféus às coletividades/clubes que na classificação geral coletiva se classifiquem até ao 5.º lugar.

3. Só serão entregues prémios aos próprios atletas, ou na ausência destes, aos delegados dos respetivos clubes, devidamente credenciados para o efeito.



Centro Cultura e Deporto do pessoal do Município de Cascais, Fundado em 15 de Abril de 1954

Recomendações

1. Recomenda-se aos Delegados das várias Coletividades/Clubes e aos participantes em geral, o estrito cumprimento deste Regulamento e em especial, no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões.
2. A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas.
3. Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que, poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.

Escalões e distâncias

Escalão Sexo Ano Nascimento Distância

Benjamins Masc. e Fem. 2007/2009 600 m

Infantis Masc. e Fem. 2005/2006 1200 m

Iniciados Masc. e Fem. 2003/2004 2300 m

Juvenis Masc. e Fem. 2001/2002 3700 m

Juniores Fem Feminino 1999/2000 3700 m

Juniores Masc Masculino 1999/2000 7400 m

Sub 23 Fem Feminino 1996/1998 3700 m

Sub 23 Masc Masculino 1996/1998 7400 m

Seniores Fem Feminino 1984/1995 3700 m

Seniores Masc Masculino 1984/1995 7400 m

F 35 Feminino 1979/1983 3700 m

F 40 Feminino 1974/1978 3700 m

F 45 Feminino 1969/1973 3700 m

F 50 Feminino 1964/1968 3700 m

F 55 Feminino 1959/1963 3700 m



Centro Cultura e Deporto do pessoal do Município de Cascais, Fundado em 15 de Abril de 1954

F 60 Feminino 1958 e anteriores 3700 m

M 35 Masculino 1979/1983 7400 m

M 40 Masculino 1974/1978 7400 m

M 45 Masculino 1969/1973 7400 m

M 50 Masculino 1964/1968 7400 m

M 55 Masculino 1959/1963 7400 m

M 60 Masculino 1954/1958 3700 m

M 65 Masculino 1949/1953 3700 m

M 70 Masculino 1948 e anteriores 3700 m

Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade e a participação noutra prova será motivo de desclassificação.