



INICIAÇÃO ÀS ATIVIDADES NAUTICAS - SURF/CANOAGEM

Documento Orientador

Datas: SURF | 15, 17, 22, 24 e 29 de abril e 6, 8, 13, 15, 20, 27 e 29 de maio'26

CANOAGEM | 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 e 28 de maio e 2 e 9 de junho'26

Local: Praia de São Pedro do Estoril (SURF) / Praia da Ribeira, Cascais (CANOAGEM)

Horário: 10h00-12h00

Enquadramento: Centro de Formação Desportiva de Surf /Surfing Clube de Portugal
Centro e Formação Desportiva de Canoagem e Vela de Cascais

Participação: Cada turma poderá apenas participar numa das atividades

Inscrição: De 2 a 20 de março de 2026

↘ DESTINÁRIOS / PARTICIPAÇÃO

A atividade destina-se aos alunos do 4º ano do ensino básico e tem como objetivo proporcionar uma experiência de surf ou canoagem.

↘ DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

1. CHEGADA À PRAIA

- Receção dos alunos e encaminhamento para o areal;
- Os alunos não podem colocar o creme na praia, o tempo de exposição solar é curto e o creme deteriora os coletes e/ou licras. Devem colocar o creme solar em casa ou escola antes de vir para a atividade.

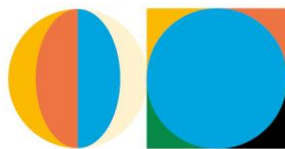
2. ATIVIDADE

Enquadramento das atividades pelos técnicos dos respetivos Centros de Formação.

A realização das atividades encontra-se condicionada às condições atmosféricas que, em caso de serem desfavoráveis, serão canceladas.

↘ MATERIAL NECESSÁRIO

Fato de banho, toalha, chapéu ou boné, água e lanche.



↘ TRANSPORTE

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

↘ CASOS OMISSOS

Os casos omissos e alterações ao presente documento serão informados no início da prova e/ou resolvidos pela organização.

↘ CEDÊNCIA DE IMAGEM

A escola ao proceder à inscrição dos seus alunos implementa os recursos necessários para a autorização de cedência de forma gratuita e incondicional, à Câmara de Cascais dos direitos de utilização de imagem dos mesmos tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as atividades, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.