

## 3ª Léguas de Janes

### Classificação Individual

#### ESCALÃO BENJBF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3808 ALISHA SAMROW	1 Lets Run	15
2354 INES ROCHA	2 IND	13
4316 Rita Almeida	3 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
3822 MAYA CAMDEN	4 Lets Run	10
3603 RITA MENDES	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3605 LAURA BARROCAS	6 Clube Desportivo do Arneiro	8
3811 MADALENA SIMÕES	7 Desportivo Monte Real	7
3225 Joana Nunes	8 Associação de Moradores da Atibá	6
4969 Madalena da Rocha Valente Lopes	9 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5

#### ESCALÃO BENJBM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3809 JOSH ALCIDIO	1 Lets Run	15
3718 GUILHERME BRITO	2 Associação de Moradores da Atibá	13
3020 Pedro Oliveira	3 Cascais Pandilha Redux	11
4315 Ricardo Almeida	4 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
3023 Dinis Santos	5 Cascais Pandilha Redux	9
4887 Ibra Fall	6 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
3504 Gonçalo Cai-Água	7 Vitória de Janes	7
2330 TELMO RAMOS	8 Prá semana vou	6
3832 GUILLERMO RUIZ	9 Lets Run	5
1992 GUILHERME PIRES	10 Prá semana vou	4
3807 SANTIAGO REGOJA	11 Lets Run	3
3806 MIHIR DIWAN	12 Lets Run	3
3021 António Oliveira	13 Cascais Pandilha Redux	3
3119 Manuel Caetano	14 Cascais Pandilha Redux	3
3834 ISHAN IOANNIS A.	15 Lets Run	3
2329 TIAGO COELHO	16 Prá semana vou	3
3821 MIGUEL PENA	17 Lets Run	3

#### ESCALÃO INFF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
591 Susana Santos	1 FFPM Unificação	15
3436 Maria João Rodrigues	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3800 LARA GERONIMO	3 Desportivo Monte Real	11
3697 NICOLE GONÇALVES	4 Desportivo Monte Real	10
3210 Alexandra Trindade	5 Associação de Moradores da Atibá	9
3233 Madalena Figueiredo	6 Associação de Moradores da Atibá	8
3035 Filipa Grego	7 Cascais Pandilha Redux	7

#### ESCALÃO INFM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
4889 Cheikh Fall	1 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
3297 Lourenço Ferreira	2 Associação de Moradores da Atibá	13
3397 Luis Santos	3 Run 4 Dummies	11
5045 JOEL TAVARES	4 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
3831 GABRIEL BERARDO	5 Lets Run	9
3571 Rodrigo Pereira	6 Associação de Moradores da Atibá	8
3694 AFONSO SANTOS	7 Clube de Atletismo Salesianos de Manique	7
3715 BERNARDO TORRES	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
3329 Paulo Barrocas	9 Clube Desportivo do Arneiro	5
3616 XAVIER MARQUEZ	10 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
3820 ANDRÉ SANTOS	11 Desportivo Monte Real	3
3116 GUILHERME SILVA	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3442 Carlos Silva	13 Associação de Moradores da Atibá	3

#### ESCALÃO INICF

## 3ª Léguas de Janes

### Classificação Individual

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3545 Rosa D Jombati	1 Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
3544 Carolina Santos	2 Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13
3430 Maria Soares	3 Associação de Moradores da Atibá	11
3568 Francisca Lourenço	4 Associação de Moradores da Atibá	10
3830 YASMINEEN BERARDO	5 Lets Run	9
3370 BEATRIZ CONCEIÇÃO	6 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
3371 BEATRIZ COSTA	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7

#### ESCALÃO INICM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
4320 Leandro Tavares	1 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
5108 FABIO TRAUALE	2 CASA BENFICA ALGUEIRAO MEM MARTINS	13
3215 Diogo Figueiredo	3 Associação de Moradores da Atibá	11
5107 TIAGO NASCIMENTO	4 CASA BENFICA ALGUEIRAO MEM MARTINS	10
3365 ALEXANDRE FIGUEIREDO	5 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
5063 EMANUEL BORGES	6 CASA BENFICA ALGUEIRAO MEM MARTINS	8
3255 DAVID PUCARIÇO	7 CCD Pessoal M. Cascais	7
3398 Tiago Estriga	8 Run 4 Dummies	6
3017 Francisco Silva	9 Cascais Pandilha Redux	5
3129 VASCO GREGÓRIO	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
3533 Manuel Dantas	11 CCD Pessoal M. Cascais	3

#### ESCALÃO JUVF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3111 SOFIA PIRES	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
3396 Inês Santos	2 Run 4 Dummies	13

#### ESCALÃO JUVM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
4323 Martim Monteiro	1 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
4322 Rui Cruz	2 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
2450 HENRIQUE PASCOA	3 Clube de Atletismo Salesianos de Manique	11
3114 Tiago Pires	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3057 Tomás Ferreira	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3323 Nuno Dias	6 Clube Desportivo do Arneiro	8
3127 Tiago Sousa	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
3567 Finlay Arrison	8 Associação de Moradores da Atibá	6
3307 Andre Silva	9 Clube Desportivo do Arneiro	5
3167 Gonçalo Pereira	10 Desportivo Monte Real	4
3531 João Dantas Filho	11 CCD Pessoal M. Cascais	3

#### ESCALÃO JUNF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3140 JOANA ASSUNÇÃO	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15

#### ESCALÃO JUNM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
4663 Ailton Monteiro	1 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
3256 DIOGO HENRIQUES	2 CCD Pessoal M. Cascais	13

#### ESCALÃO SUB23F

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
4329 Daniela Vinagre	1 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
3366 ANDREIA COSTA	2 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3417 Renata Ferreira	3 Associação de Moradores da Atibá	11

## 3ª Léguas de Janes

### Classificação Individual

#### ESCALÃO SUB23M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3563 José Maria Monteiro Ferreira	1 Associação de Moradores da Atibá	15
4696 Samuel Rodrigues	2 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
590 Flávio Santos	3 FFPM Unificação	11
3812 PEDRO MORAIS	4 Desportivo Monte Real	10
3639 BERNARDO OLIVEIRA	5 Desportivo Monte Real	9
3289 RUI BRÁS	6 CCD Pessoal M. Cascais	8

#### ESCALÃO SENF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3296 Lucia Falé	1 Associação de Moradores da Atibá	15
949 Marisa Antunes	2 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3247 ANA BRÁS	3 CCD Pessoal M. Cascais	11
3316 Joana Magalhaes	4 Clube Desportivo do Arneiro	10
3036 Andreia Baió	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3634 VANESSA MIRANDA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
3200 Mónica Teixeira	7 Associação de Moradores da Atibá	7
3176 Liliana Correia	8 Desportivo Monte Real	6
3281 TÂNIA VALENTIM	9 CCD Pessoal M. Cascais	5
2111 CATIA RAMOS	10 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
3514 Susana Gadanha	11 Vitória de Janes	3
3515 Vanessa Lourenço	12 Vitória de Janes	3

#### ESCALÃO SENM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
4399 Nuno Carraça	1 União Recreativa e Cultural da Abrunheira	15
3195 Nelson Graça	2 Associação de Moradores da Atibá	13
3095 FILIPE CORREIA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3383 MANUEL MASCARENHAS	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
4642 Euclides Sanches	5 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
3060 Duarte Brito	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
3070 VITOR PEREIRA	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
3163 Bruno Sabido	8 Desportivo Monte Real	6
3106 PEDRO CAVACO	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
3156 DANIEL ROSA	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
3030 Ricardo Pires	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3141 PEDRO RODRIGUES	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3402 Nuno Santos	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3074 ANDRÉ LEANDRO	14 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3512 Roberto Salgueiro	15 Vitória de Janes	3
3523 Luis Almeida	16 Vitória de Janes	3
5 André Tavares	17 Faria e Navalha	3
3438 João Barão	18 IND	3
3260 IVAN RAMOS	19 CCD Pessoal M. Cascais	3
3500 Bernardo Venâncio	20 Vitória de Janes	3
3455 Pedro Magalhaes	21 Clube Desportivo do Arneiro	2
2315 JOSE ALVES	22 Runners da Frente Ribeirinha da Povoia de Sant	2
3527 Zé Diogo Lopes	23 Vitória de Janes	2
3202 Tiago Lage	24 Associação de Moradores da Atibá	2
3317 João Barreto	25 Clube Desportivo do Arneiro	2
4400 Luís Esteves	26 União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
3519 Diogo Oleirinha	27 Vitória de Janes	2
3274 PEDRO RAMOS	28 CCD Pessoal M. Cascais	2

## 3ª Léguas de Janes

### Classificação Individual

#### ESCALÃO F35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3291 Mónica Moreiras	1 Associação de Moradores da Atibá	15
4909 Ana Mendes	2 IND	13
3635 PATRICIA CRUZ	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3381 LÉNIA CARLOS	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
1787 Paula Fernandes	5 Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sant	9

#### ESCALÃO M35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3407 Telmo Silva	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3338 Paulo Mota	2 Associação de Moradores da Atibá	13
3414 José Dias	3 Associação de Moradores da Atibá	11
3219 Cláudio Cardoso	4 Associação de Moradores da Atibá	10
3613 WESLEY TRIG	5 Associação de Moradores da Atibá	9
3630 MARCO FERNANDES	6 Associação de Moradores da Atibá	8
3305 Nuno Felício	7 Associação de Moradores da Atibá	7
3025 Pedro Mendes	8 Cascais Pandilha Redux	6
3301 João Brito	9 Associação de Moradores da Atibá	5
3441 Fúlvio Esteves	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
3053 Carlos Conceição	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3151 CARLOS SOARES	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3136 SÉRGIO MONTES	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3526 Rui Miguel Sampaio	14 Vitória de Janes	3
641 Hélder Rosário	15 Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	3
3131 Pedro Bargão	16 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3252 BRUNO SANTOS	17 CCD Pessoal M. Cascais	3
3448 Pedro Barroso	18 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
4402 Hugo Serrano	19 União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
1007 Francisco Garcia	20 Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sant	3
3577 Nuno Sousa	21 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

#### ESCALÃO F40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3294 Joana Pires	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3203 Carla Adro	2 Associação de Moradores da Atibá	13
3222 Joana Caldeira	3 Associação de Moradores da Atibá	11
3269 MARIA POLICARPO	4 CCD Pessoal M. Cascais	10
3169 Isabel Mouchinho Oleiro	5 Desportivo Monte Real	9
3112 SUSANA FIGUEIRA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
3535 Teresa Simões	7 CCD Pessoal M. Cascais	7
3211 Maria José Ferreira	8 Desportivo Monte Real	6
3280 SARA HENRIQUES	9 CCD Pessoal M. Cascais	5
3019 Alexandra Oliveira	10 Cascais Pandilha Redux	4
3093 ELISABETE ROUXINOL	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
604 Alexandra Pestana Costa	12 Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sant	3

#### ESCALÃO M40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3174 João Pires	1 Desportivo Monte Real	15
3068 RICARDO DAMIÃO	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3066 PAULO SILVA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3564 Pedro Galvão Marques	4 Associação de Moradores da Atibá	10
3067 JOSÉ BORGES	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3525 Nélio José Barreiro	6 Vitória de Janes	8
3217 António Costa	7 Associação de Moradores da Atibá	7

## 3ª Léguas de Janes

### Classificação Individual

3431 ANTÓNIO MOUTA	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
3408 Sérgio Trindade	9 Associação de Moradores da Atibá	5
3012 Pedro Fernandes	10 Cascais Pandilha Redux	4
3415 Luís Lourenço	11 Associação de Moradores da Atibá	3
3088 CARLOS ROUXINOL	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3506 Luis Vale	13 Vitória de Janes	3
3016 Filipe Silva	14 Cascais Pandilha Redux	3
1610 António Moreira	15 CAS	3
3714 JOAO PEREIRA	16 Cascais Pandilha Redux	3
524 Daniel Gondar	17 Prá semana vou	3
4217 Luís Duarte	18 IND	3
3502 António Barras	19 Vitória de Janes	3
3271 NUNO ALMEIDA	20 CCD Pessoal M. Cascais	3
755 Pedro Custódio	21 Atletismo Vidense	2
3510 Nuno Madeira	22 Vitória de Janes	2
3061 Bruno Graça	23 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3248 ANTÓNIO BUGALHO	24 CCD Pessoal M. Cascais	2
3332 Joaquim Cardoso	25 Clube Desportivo do Arneiro	2
2204 NUNO DUARTE	26 Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
3015 João Reis	27 Cascais Pandilha Redux	2
3130 Vasco Gomes	28 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

#### ESCALÃO F45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3220 Cristina Garcia	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3385 Maria João Madeira	2 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3223 Maria Pinto	3 Associação de Moradores da Atibá	11
589 Isabel Santos	4 FFPM Unificação	10
3259 MARIA VIEIRA	5 CCD Pessoal M. Cascais	9
1641 Licínia Rego	6 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
3261 IVONE PEREIRA	7 CCD Pessoal M. Cascais	7
3422 Nelaida Marquez	8 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
3162 Antónia Oleiro	9 Desportivo Monte Real	5
3536 Sónia Rocha	10 CCD Pessoal M. Cascais	4
3134 Cristina Paiva	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3184 Teresa Jerónimo	12 Desportivo Monte Real	3
2203 ANA GAVETA	13 Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
598 Carla Sobreira	14 Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sant	3
4406 Helena Carrondo	15 União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
3813 VERA PINHEIRO	16 Desportivo Monte Real	3

#### ESCALÃO M45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3404 Marco Mello	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3139 PEDRO BRAVO	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3232 Paulo Santos	3 Associação de Moradores da Atibá	11
3043 VIRGILIO GOMES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3201 Luís Pereira	5 Desportivo Monte Real	9
3188 Jaime Nunes	6 Associação de Moradores da Atibá	8
3101 Luis Luciano	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
276 Carlos Costa	8 Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	6
3292 Artur Martins	9 Associação de Moradores da Atibá	5
3182 Paulo Jerónimo	10 Desportivo Monte Real	4
3212 Fernando Figueiredo	11 Associação de Moradores da Atibá	3
3333 Belchior Barrocas	12 Clube Desportivo do Arneiro	3
3041 Luís Aires	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3309 Carlos Viseu	14 Clube Desportivo do Arneiro	3

## 3ª Léguas de Janes

### Classificação Individual

3386 NELSON COSTA	15 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
3204 António Adro	16 Associação de Moradores da Atibá	3
3087 CARLOS PORTELA	17 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3570 David Harrison	18 Associação de Moradores da Atibá	3
3125 José Nunes	19 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3198 Nuno Silva	20 Associação de Moradores da Atibá	3
3273 PAULO OLIVEIRA	21 CCD Pessoal M. Cascais	2
4404 Carlos Pires	22 União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
3324 Pedro Bueno	23 Clube Desportivo do Arneiro	2
3239 Rui Pinela	24 Bladerunners	2
3243 Francisco Garoto	25 Bladerunners	2
3033 Ricardo Figueiredo	26 Cascais Pandilha Redux	2
3013 Carlos Grego	27 Cascais Pandilha Redux	2
3150 CARLOS PINHEIRO	28 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3245 ALBERTO ABREU	29 CCD Pessoal M. Cascais	2
3623 RUI MESTRE	30 IND	2
3042 JOSÉ CASTRO	31 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
597 Miguel Cruz	32 Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Sant	1
3287 JOÃO FARIA	33 CCD Pessoal M. Cascais	1
3283 ANTÓNIO VELOSO	34 CCD Pessoal M. Cascais	1
3532 José Patinha	35 CCD Pessoal M. Cascais	1
3024 Oscar Caetano	36 Cascais Pandilha Redux	1
636 Carlos Pena	37 Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	1
4683 João Lopes	38 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
3437 PAULO MAFRA	39 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
3578 Joaquim de Matos	40 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
3270 MÁRIO SANTOS	41 CCD Pessoal M. Cascais	1

### ESCALÃO F50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3298 Maria Alves	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3226 Maria da Conceição Alves	2 Associação de Moradores da Atibá	13
3632 MARIA ALBERTO	3 Associação de Moradores da Atibá	11
3423 HELENA ROSA	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
79 Fátima Almeida	5 Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
3315 Francelina Silva	6 Clube Desportivo do Arneiro	8
3631 ANA MATIAS	7 Associação de Moradores da Atibá	7
1026 Isabel Crespo	8 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
1065 Teresa Pereira	9 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5

### ESCALÃO M50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3064 JOÃO GINJA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
3454 Miguel Correia	2 Clube Desportivo do Arneiro	13
3123 Paulo Rola	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3031 Jorge Rodrigues	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3083 CARLOS MARQUES	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3161 Abel Costa	6 Desportivo Monte Real	8
3229 Mário Rodrigues	7 Associação de Moradores da Atibá	7
3079 AUGUSTO DIOGO	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
3528 José Torres	9 Vitória de Janes	5
3277 RUI VIEIRA	10 CCD Pessoal M. Cascais	4
3318 José Maio	11 Clube Desportivo do Arneiro	3
3263 João Pereira	12 CCD Pessoal M. Cascais	3
3213 Fernando Santos	13 Associação de Moradores da Atibá	3
3429 José Jarmela	14 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3445 JOSÉ CARLOS	15 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

## 3ª Léguas de Janes

### Classificação Individual

3295 Joaquim Ferreira	16 Associação de Moradores da Atibá	3
3014 Henrique Oliveira	17 Cascais Pandilha Redux	3
3279 RUI VASQUES	18 CCD Pessoal M. Cascais	3
3037 ARTUR TAVARES	19 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3509 Mário Vale	20 Vitória de Janes	3
3403 José Correia	21 Associação de Moradores da Atibá	2
3447 JOSÉ MORAIS	22 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
3132 JOSÉ OLIVEIRA	23 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3146 António Guerreiro	24 Cascais Pandilha Redux	2
3137 VIRGILIO CARLOS	25 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3375 DANIEL CONCEIÇÃO	26 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
3250 ANTÓNIO TAVARES	27 CCD Pessoal M. Cascais	2
3459 Francisco Estriga	28 Run 4 Dummies	2
1027 Carlos Crespo	29 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
3530 João Dantas	30 CCD Pessoal M. Cascais	2

#### ESCALÃO F55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3384 Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	1 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
3096 Ilda Sousa	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3165 Etelvina Paulino	3 Desportivo Monte Real	11
1029 Ana Silva	4 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10

#### ESCALÃO M55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3413 José Heitor	1 Associação de Moradores da Atibá	15
1515 António Dias	2 Echinácia-Produtos Naturais	13
3099 JOSÉ BRITO	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3071 Almerindo Seco	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
4407 Deolindo André	5 União Recreativa e Cultural da Abrunheira	9
215 Carlos Santos	6 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L.	8
3251 ANTÓNIO PUCARIÇO	7 CCD Pessoal M. Cascais	7
588 Armindo Santos	8 FFPM Unificação	6
3124 João Santos	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
29 Alcindo Almeida	10 Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
3716 JOSE DOMINGUES	11 Associação de Moradores da Atibá	3
593 Raul Santos	12 FFPM Unificação	3
3072 JOSÉ MELO	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
1080 Manuel Araújo	14 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
3268 LUÍS REIS	15 CCD Pessoal M. Cascais	3
3405 Mário Malheiro	16 Associação de Moradores da Atibá	3
3153 JOAQUIM GAMITO	17 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3284 JORGE JOURDAN	18 CCD Pessoal M. Cascais	3
3265 JOSÉ R. FIALHO	19 CCD Pessoal M. Cascais	3
3076 ARMINDO COUTO	20 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

#### ESCALÃO F60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3272 PAULA MACHADO	1 CCD Pessoal M. Cascais	15
3180 Margarida Coelho	2 Desportivo Monte Real	13
3424 ISABEL BARGÃO	3 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11

#### ESCALÃO M60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
585 Fernando Gonçalves	1 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
3401 João Soares	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13

## 3ª Léguas de Janes

### Classificação Individual

3039 HERCULANO DOMINGUES	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3077 ARMINDO SANTOS	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3308 Carlos Duarte	5 Clube Desportivo do Arneiro	9
3143 ANÍBAL FREIRE	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
3266 JÚLIO MEIRELES	7 CCD Pessoal M. Cascais	7
3249 ANTÓNIO HORTA	8 CCD Pessoal M. Cascais	6
10 Adriano Cunha	9 Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	5
3378 JOAQUIM BARROCAS	10 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
3152 ISIDRO SANTOS	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3135 FERNANDO PIRES	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3094 FERNANDO CARDOSO	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

#### ESCALÃO M65

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
3085 CARLOS DUARTE	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
3335 José Sousa	2 Clube Desportivo do Arneiro	13
3244 João Heitor	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3379 JOAQUIM CARRONHA	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
3376 JOÃO DURÃO	5 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
3228 Manuel Graça	6 Associação de Moradores da Atibá	8
3368 ANTÓNIO TEIXEIRA	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
3214 Fernando Moreira	8 Associação de Moradores da Atibá	6
3380 JOSÉ ALLEGRO	9 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5

#### ESCALÃO M70

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos
4377 Albino Oliveira	1 Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
583 Bernardino Pereira	2 Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3040 Joaquim Neiva	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3084 CARLOS SIMÕES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3166 Florêncio Coelho	5 Desportivo Monte Real	9
3369 ARMÉNIO SILVA	6 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
972 Ilídio Torgal	7 Valejas Atlético Clube	7
3640 MIGUEL SILVA	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6