

6ª LÉGUA DE JANES

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	13
3	4890	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4540	Margarida Rodrigues	Os Galgos	10
5	5282	CAROLINA CARDIM	Desportivo Monte Real	9
6	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	5135	Leonor Silva	Os Galgos	7
8	4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5304	SOFIA MUNTEAN	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4247	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	5132	Diana Freitas	Os Galgos	3
16	5309	ELLA SMITH	Let s Run!	3
17	5185	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5280	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4928	Zoe Van Zon	Let s Run!	3
20	4909	Clara Ponce Diaz	Let s Run!	3

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5233	Alexandre Petrov Duarte	Individual (Cascais)	15
2	4904	Xander Jelle Van Zon	Let s Run!	13
3	4110	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5234	Gabriel Petrov Duarte	Individual (Cascais)	10
5	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5306	EWAN HENNEBRY	Let s Run!	8
7	5100	Sergio Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5182	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	5230	Francisco Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4283	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4149	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4013	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	5239	Gonçalo Fernandes	Os Galgos	3
14	4903	Jonathan Schweitzer	Let s Run!	3

15	4188	Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4978	Frederico Ferreira	Fundação Salesianos Manique	3
17	4296	Tomás Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4189	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4623	Salvador Santos	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4457	Daniel Stratulat	Os Galgos	3
21	5262	Patrick Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4373	Pedro Santos	Desportivo Monte Real	2
23	4001	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5079	Leticia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5261	BEATRIZ FERREIRA	Desportivo Monte Real	11
4	4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos Manique	10
5	4167	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4473	Filipa Pires	Os Galgos	8
7	5271	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4143	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	5186	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4259	Lara Machado	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4917	Chiara Earle	Let s Run!	3
14	5307	MADELINE ANDERSON	Let s Run!	3
15	5301	CONSTANÇA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4012	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4083	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4630	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	11

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4147	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	11
4	5190	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	10
5	4937	Carolina Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4108	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4429	Beatriz Santos	Os Galgos	7

8	4944	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4206	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	5227	Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4214	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4217	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4657	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
14	4248	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4302	Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5029	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	6250	Guilherme Gonçalves	CORRER QUELUZ	13
3	4276	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4279	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4298	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	6405	Marcio Nunes	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
7	5189	Afonso Santos	Fundação Salesianos Manique	7
8	4076	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4639	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	5
10	5263	Bolu Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4050	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	5046	Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos Manique	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5059	Lily Claire Harrison	Let s Run!	15
2	5091	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4912	Sofia Graburn	Let s Run!	11
4	4269	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4497	Inês Figueiredo	Os Galgos	9
6	4234	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4305	Beatriz Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4213	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro	6

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4227	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4945	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4210	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4240	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	9

6	4993 Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos Manique	8
7	4331 Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	7
8	4236 Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4771 Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4038 Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4294 Tiago Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4204 Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4258 Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos Manique	15
2	4174	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4286	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4965	Carolina Santos	Fundação Salesianos Manique	10
5	4446	Catarina Duarte	Os Galgos	9

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7043	Diogo Pereira	JOMA	15
2	4503	João Santos	Os Galgos	13
3	4179	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4293	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5077	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4295	Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4783	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4554	Maxim Stratulat	Os Galgos	6
9	4208	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4671	Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4304	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4177	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4209	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4686	DANIEL OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6783	Marta Sousa	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2	4663	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	13

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos Manique	15
2	4051	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	13

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6714	Carolina Guedes	JOMA	15
2	4175	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4677	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	7
8	4662	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	6
9	4585	Raquel Rodrigues	Os Galgos	5

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	4673	Nuno André	Vitória de Janes	13
3	2005	Natanael Guerreiro	Individual (Oeiras)	11
4	4812	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4111	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4017	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	894	David Pereira	Individual (Oeiras)	7
8	2764	Vitor Jorge Jorge	Individual (Oeiras)	6
9	6725	Gonçalo Ferreira	JOMA	5
10	4185	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4243	Guilherme Caldeira	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4702	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4680	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4734	Bruno Corgas	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
15	5156	Gonçalo Moreira	Os Galgos	3
16	4159	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4394	João Vila Verde	Vitória de Janes	3
18	4285	Ricardo Coelho	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4398	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	3
20	4028	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4153	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4072	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4187	Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

24	5155 Diogo Dias	Vitória de Janes	2
25	5065 Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual (Cascais)	2
26	4250 João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2
27	4252 João Martins	Clube Desportivo do Arneiro	2
28	4668 Ricardo Piteira	Os Galgos	2

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5298	RITA ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4085	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4954	Patrícia Pedrosa	Fundação Salesianos Manique	9
6	6312	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
7	5238	Vanda Costa	Os Galgos	7
8	4057	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	5090	Marta Fidalgo Monteiro	Os Galgos	5

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4602	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4173	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4417	António Figueiredo	Os Galgos	10
5	5105	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4933	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4569	Nuno Lino	Os Galgos	7
8	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	5023	Bruno Martins	Fundação Salesianos Manique	4
11	4162	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	2506	Rui Vasco Pereira da Silva	Individual (Oeiras)	3
13	4142	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4584	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
15	5237	João Fernandes	Os Galgos	3
16	4103	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4120	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4226	David Almeida	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4052	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4612	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4604	Rui Dias	Os Galgos	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	5073	Sónia Maria Gonçalves Costa	Os Galgos	13
3	4008	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4801	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4810	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4270	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4154	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5226	Elisabete Amorim dos santos	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4547	Marisa Rodrigues	Os Galgos	5
10	1566	SOFIA ANTUNES	INDIV	4
11	4225	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4560	Monica Sousa	Os Galgos	3
13	4844	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4953	Ana Cunha	Fundação Salesianos Manique	3
15	4950	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4495	Ina Stratulat	Os Galgos	3
17	5204	Vanessa Reis	Os Galgos	3
18	5268	Rute Vilarinho	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4290	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4203	Aissatu Danfá	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4288	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4348	João Pires	Desportivo Monte Real	10
5	4165	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4952	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4832	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4855	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	6
9	1614	PEDRO ANTUNES	Individual (Cascais)	5
10	5264	Nuno Jerónimo	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	1398	Bruno Miguel Santos	Individual (Oeiras)	3
12	4267	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4580	Pedro Cardoso	Os Galgos	3
14	4180	valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	1590	Rui Duarte	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	4582	Pedro Gonçalves	Os Galgos	3

17	4027 RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4867 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
19	5123 Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	3
20	5054 Diogo Pereira	Fundação Salesianos Manique	3
21	4391 Antonino Barras	Vitória de Janes	2
22	5103 Nuno Silva	Os Galgos	2
23	6040 Ramiro Madureira	Individual (Sintra)	2
24	4564 Nuno Olho Azul	Os Galgos	2
25	4989 Jorge Ferreira	Fundação Salesianos Manique	2
26	4507 João Matias	Os Galgos	2

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4769	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4333	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	8
7	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4665	Sonia Pinto	Os Galgos	6
9	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos Manique	5
10	4678	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4056	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4525	Lucia Duarte	Os Galgos	3
13	4722	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4412	Ana Silvestre	Os Galgos	3
15	4048	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4044	Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4105	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4054	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4287	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4192	Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4628	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2
22	4378	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4794	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4414	André Coelho	Os Galgos	11
4	4323	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	10
5	4721	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4157	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8

7	4736 Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	7
8	4785 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4797 Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	5
10	1270 João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	1588 Pedro Rebelo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4477 Francisco Garoto	Os Galgos	3
13	4897 Rui Pinela	Bladerunners	3
14	4007 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4868 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4253 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4605 Rui Grancho	Os Galgos	3
18	1204 Bento Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	4442 Carlos Garcia	Os Galgos	3
20	4578 Paulo Oliveira	Os Galgos	3
21	4636 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	2
22	4014 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	5089 Luis Miranda	Os Galgos	2
24	4144 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4219 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4632 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	2
27	5076 João Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4684 Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	2

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	1569	Paula Lemos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	5099	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4637	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	10
5	4449	Catarina Nicho	Os Galgos	9
6	4835	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4766	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4380	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9	4316	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	5
10	4705	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4212	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4306	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	1089	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4275	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4156	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13

3	4676 José Jacinto Santos	Os Galgos	11
4	4132 Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4517 José Santos	Os Galgos	9
6	660 Luís Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	8
7	4370 Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	7
8	4823 Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4029 RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4426 Armando Dias	Os Galgos	4
11	4723 NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4853 Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4763 António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4869 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4215 Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4512 Jorge Martinho	Os Galgos	3
17	4025 PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4184 Vítor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4043 MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4069 Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4009 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4281 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4781 David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4040 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4079 ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4634 Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2
27	4695 CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
28	4098 Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4814 JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	2
30	4000 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4746 José Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	4640 Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
33	4266 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
34	4648 Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
35	4631 Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
36	4140 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
37	4071 José Lima	CCD Pessoal M. Cascais	1
38	4629 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
39	4659 Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1148	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13

3	4836	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5243	Fátima Brás	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4004	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	8

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4813	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4467	Eurico Nicho	Os Galgos	13
3	4006	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4395	José Torres	Vitória de Janes	10
5	4136	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4016	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4711	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4231	Eduardo Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	804	JOSE FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	4938	Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	5045	FERNANDO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4131	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4809	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4257	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4138	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4211	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	1072	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	4129	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4644	Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	3

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4360	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13
3	4169	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4334	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1825	José Simões	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2	4061	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4127	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4091	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4990	José Domingues	Fundação Salesianos Manique	8
7	2736	António Guerreiro	Individual (Oeiras)	7
8	4122	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6

9	4020 LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4087 António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4155 PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5130 Alexandre Ferreira	Vitória de Janes	3
13	4773 César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4716 MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4019 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4005	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4086	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4709	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4706	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4113	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4674	MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual (Cascais)	15
2	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5250	MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4693	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4419	António Monteiro	Os Galgos	9
6	4338	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	8
7	4786	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	7

Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5047	MANUEL JOAQUIM	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5272	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10