

2ª LÉGUA DE JANES

Classificação individual

Benj. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2539	MADALENA PEREIRA	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2538	MADALENA FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2496	Leonor Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2454	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	10

Benj. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2423	Luis Santos	Run 4 Dummies	15
2º	3976	RODRIGO SOUSA	IND	13
3º	2004	MIGUEL MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2406	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha redux	10
5º	2588	TIAGO ROQUE	Associação de Moradores da Atibá	9

Inf. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1000	Beatriz Veloso	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	3229	Inês Saraiva	JOMA	13
3º	2316	BEATRIZ CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4º	2317	BEATRIZ COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2318	RITA CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9

Inf. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2636	MILTON MONTEIRO	Desportivo Monte Real	15
2º	2159	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2569	RODRIGO PEREIRA	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2183	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2279	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6º	3267	Eduardo Barata	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
7º	2420	Francisco Mesquita	Cascais Pandilha redux	7
8º	2202	André Santos	Desportivo Monte Real	6
9º	2007	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2008	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2584	GRABIEL OLIVEIRA	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2582	CARLOS SILVA	Associação de Moradores da Atibá	3

Inic. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1278	Maria Tomé	Sporting Clube de Portugal	15
2º	2455	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2011	SOFIA PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2535	FRANCISCA LOURENÇO	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2012	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2354	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8

Inic. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3689	Rafael Carvalho Rego	Dez para as Onze	15
2º	2015	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2508	Ricardo Lopes	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2574	GONÇALO PEREIRA	Desportivo Monte Real	10
5º	2490	Finlay Arrison	Associação de Moradores da Atibá	9

2ª LÉGUA DE JANES

Classificação individual

6º	2600 TOMAZ FERREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	77 LEANDRO GRAVETO	Grupo Recreativo de Tercena	7
8º	3694 Francisco Borges	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
9º	2534 DIOGO FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	2599 ALEXANDRE NUNES	Vitória de Janes	4
11º	2425 Tiago Estriga	Run 4 Dummies	3
12º	2319 ALEXANDRE FIGUEIREDO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13º	2353 Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14º	2014 MIGUEL PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2356 Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

Juv. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2016	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2424	Inês Santos	Run 4 Dummies	13
3º	2114	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11

Juv. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2482	Diogo Fraga	IND	15
2º	2278	DANIEL PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3º	2280	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2450	Henrique Páscoa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	10

Jun. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2186	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15

Jun. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2547	JOSE FERREIRA	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2º	2017	DIOGO CALMEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	76	CRISTIANO GRAVETO	Grupo Recreativo de Tercena	11
4º	520	David Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10

Sub 23 F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2224	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	15
2º	2583	CAROLINA MARTINS	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2624	ANDREIA BAIOSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2171	Margarida Beato	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	556	Rita Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6º	2321	ANDREIA COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8

Sub 23 M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2581	RAFAEL MENU	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2019	TIAGO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13

2ª LÉGUA DE JANES

Classificação individual

Sen. F				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2160	Lucia Falé	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	350	Sara Marinho	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	2268	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2179	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2443	Susana Reis	Vitória de Janes	9
6º	1844	ALINE CORREIA	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	8
7º	2136	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2024	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2311	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	1394	Gabriela Gondar	Prá semana vou	4
11º	2025	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	3696	Margarete Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3

Sen. M				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2180	Nelson Graça	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2038	FILIPE CORREIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2314	MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4º	2191	Rui Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2028	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	689	Nuno Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	8
7º	2287	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8º	3596	Ricardo Jorge	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	6
9º	2161	Luis Candeias	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	2442	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	4
11º	573	André Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
12º	2150	João Barão	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	2324	FELIPE SOUTO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14º	2032	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2520	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	2197	Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	3
17º	2036	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18º	2323	FRANCISCO DIAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19º	2284	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20º	2231	Nuno Ferreira dos Santos	Desportivo Monte Real	3
21º	1182	David Coelho	NucleOeiras / Sportzone	2
22º	3265	Luis Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
23º	2302	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
24º	2360	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2

F 35				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2277	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2º	2152	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2295	MARIA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2364	Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	10
5º	2194	Tânia Alves	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2327	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8

2ª LÉGUA DE JANES

Classificação individual

F 40				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2131	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2128	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2537	JOANA PIRES	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2296	MARIA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	10
5º	2051	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2176	Marta Costa	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2493	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	1488	Carmen Cristino	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	6
9º	2310	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	2052	CRISTINA PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2237	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
12º	2481	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3
13º	2405	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha redux	3
14º	2521	Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

F 45				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2065	MARIA SANTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2174	Maria Alves	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2313	Mª JOÃO MADEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4º	1809	ELSA ANACLETO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5º	2248	Licinia Rego	Desportivo Monte Real	9
6º	2329	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	2246	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	7
8º	456	Filomena Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
9º	2247	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	5
10º	2285	IVONE PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2460	Maria Soares	Grupo M. Desportivo 1º Julho Alcoitão	3
12º	3268	Helena Carrondo	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3

F 50				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3757	Maria Fernanda Crispim Costa	Amigos do Atletismo de Mafra	15
2º	3322	Emilia Borges	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
3º	2125	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	546	Maria Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5º	2080	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2436	Luisa Andrade	Vitória de Janes	8
7º	529	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8º	2371	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	6

F 55				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	656	Adelaide Manhiça	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	15
2º	2330	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3º	2255	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	11
4º	508	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10

2ª LÉGUA DE JANES

Classificação individual

F 60				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2300	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2º	2258	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13
3º	2133	Elisete Martins	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	3698	Antónia Silva da Cruz	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
5º	2331	ISABEL BARGÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9

M 35				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2130	Cláudio Cardoso	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	3530	Marco Grileiro	Amigos do Atletismo de Maфра	13
3º	2200	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	3938	BRUNO DIAS	G.D.R. de Manique de Cima	10
5º	2181	Nuno Felício	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2332	RUI CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	2193	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2047	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2149	João Brito	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	2046	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2048	ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2422	Gustavo Coelho	Cascais Pandilha redux	3
13º	2432	Francisco Silva	Vitória de Janes	3
14º	2303	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
15º	3821	Helder Boto Tavares	Varitintas	3
16º	1393	Pedro Nobre	Prá semana vou	3
17º	3977	PAULO SOUSA	IND	3
18º	1395	Daniel Gondar	Prá semana vou	3
19º	1151	Hélder Rosário	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	3
20º	2427	António Barras	Vitória de Janes	3
21º	2045	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22º	2306	RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	2
23º	2630	PEDRO LUZ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

M 40				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	513	António Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	1970	DOMINGOS CARNEIRO	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	13
3º	2061	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2058	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2122	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2413	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha redux	8
7º	454	Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8º	2415	Pedro Guarita	Cascais Pandilha redux	6
9º	695	Pedro Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	5
10º	2059	LUIS AIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	972	Bernardino Soares	Associação Sócio Cultural do Vale Grande	3
12º	276	João Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	3
13º	1098	Humberto Manuel Gomes Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
14º	2162	Luis Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	3
15º	2419	Filipe Mesquita	Cascais Pandilha redux	3
16º	2404	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha redux	3

2ª LÉGUA DE JANES

Classificação individual

17º	2060 JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18º	2498 Luis Macieira	Associação de Moradores da Atibá	3
19º	2283 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
20º	2056 MARCO GOUVEIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21º	2299 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	2
22º	2478 Nuno Madeira	Vitória de Janes	2
23º	75 PAULO GRAVETO	Grupo Recreativo de Tercena	2
24º	2407 João Reis	Cascais Pandilha redux	2
25º	2269 ANTÓNIO BUGALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2

M 45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2169	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	3005	Fernando Silva Alves	Amigos do Atletismo de Mafra	13
3º	2069	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2066	JORGE MATOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2421	Paulo Santos	Cascais Pandilha redux	9
6º	2073	CARLOS MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2598	JOSE BORGES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8º	2251	Luis Pereira	Desportivo Monte Real	6
9º	2070	JORGE RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2485	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	2249	João Marques	Desportivo Monte Real	3
12º	2165	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	2307	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	2335	CARLOS GUEDES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15º	1213	Constantino Silva Araújo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
16º	2077	CARLOS MARQUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	3257	Alexandre Dias	JOMA	3
18º	2301	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
19º	2134	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
20º	98	JOAO SIMOES	ADNO	3
21º	2124	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	2
22º	2586	NUN SILVA	Associação de Moradores da Atibá	2
23º	2367	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	2
24º	2411	Carlos Grego	Cascais Pandilha redux	2
25º	2369	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
26º	2486	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
27º	2370	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
28º	2410	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha redux	2
29º	2267	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
30º	2336	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
31º	2075	FRANCISCO CALMEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32º	539	Luis Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
33º	2074	PAULO MAFRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34º	2068	LUIS GONÇALVES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

M 50

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2081	JOÃO GINJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2157	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2088	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2253	Abel Costa	Desportivo Monte Real	10

2ª LÉGUA DE JANES

Classificação individual

5º	3285 António Mestre	Dez para as Onze	9
6º	537 José Lopes	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7º	2156 José Sampaio	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	602 João Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
9º	2092 ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2272 ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2338 JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12º	2151 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	2286 JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	3346 José Bouceiro	Associação Atlético de Pego Longo	3
15º	2085 JORGE PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	3794 Paulo Caetano Marques	Mafra a Correr	3
17º	2084 ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18º	2082 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19º	2438 Mário Vale	Vitória de Janes	3
20º	2372 José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
21º	2029 ARTUR TAVARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22º	2089 JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23º	465 Ludgero Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
24º	2339 JOSÉ MORAIS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
25º	2093 JOAQUIM GAMITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26º	2309 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
27º	2373 José Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
28º	2337 DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
29º	518 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
30º	2271 ANTÓNIO TAVARES	CCD Pessoal M. Cascais	2

M 55

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2431	Fernando Gonçalves	Vitória de Janes	15
2º	585	Carlos Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
3º	2097	ALMERINDO SECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	3264	Deolindo André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
5º	2257	José Raúl Santos	Desportivo Monte Real	9
6º	2158	José Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2101	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	3323	José Borges	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	6
9º	2294	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	2099	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2095	ANTÓNIO DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2289	JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	3
13º	2291	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3

M 60

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3221	João Soares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	3216	José Inocêncio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3º	2109	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	1161	António Lemos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5º	2103	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2341	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	3978	ANTONIO REIS	Amigos do Atletismo de Mafra	7
8º	2342	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6

2ª LÉGUA DE JANES

Classificação individual

9º	2107 FERNANDO PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2270 ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2102 ISIDRO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2292 JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	3
13º	2106 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

M 65

Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1º	675 João Heitor	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	15
2º	2110 CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2376 José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	11
4º	519 Carlos Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5º	3121 José Canhoto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6º	667 Fernando Pestana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	8
7º	2263 Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	7
8º	2343 JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9º	3432 José Carlos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10º	2489 Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	2400 Manuel Graça	IND	3

M 70

Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1º	2568 JOAQUIM NEIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2113 CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2348 ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4º	2266 José Man	Desportivo Monte Real	10
5º	3332 Joaquim Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	9
6º	932 Ilidio Torgal	Valejas Atletico Clube	8