

Nº do anúncio	Função	Entidade Empregadora
1	Administrativo(a)	SBConsulting Quotidiano Pertinente, Lda
2	Administrativo(a)	Eurosistra Portugal, Lda
3	Administrativo(a) e Comercial	Basstani - Gelados Artesanais
4	Administrativo(a) e Rececionista	Marcascais - Sociedade Concessionária da Marina de Cascais, SA
5	AI Developer	Instinct, Lda
6	Ajudante de Ação Direta	AISA - Associação de Apoio Social da Nossa Senhora da Assunção
7	Assistente de Produção e Organização de Eventos	Antiche Distillerie Catucci Unipessoal, Lda
8	Assistente Executivo(a) da Gerência	Leitek Innovative Studios
9	Designer Gráfico	Associação Cozinha Solidária e Refeições com Alma
10	Designer Multimédia	Instinct, Lda
11	Engenheiro(a) e Comercial	Globalpur



Nº do anúncio	Função	Entidade Empregadora
12	Engenheiro(a) Químico(a)	Specanalítica
13	Fisioterapeuta / Ciências do Desporto	Pilates Move U
14	Investigador(a) em Sociologia	CESIS - Centro de Estudos para a Intervenção Social
15	Rececionista	Social Impactrip
16	Técnico(a) Comercial	JB - Fornecimentos Industriais
17	Técnico(a) de Ar Condicionado	TELEFRIO Manutenção - Assistência e Instalações de AVAC Unipessoal, Lda
19	Técnico(a) de Logística	Rebelco - Representações Belchior & Costa, Lda
20	Técnico(a) de Marketing	WISSI
21	Técnico(a) de Projetos de Água e Ambiente	GA - Gestão de Águas, Lda
22	Técnico(a) de Recursos Humanos	CERCICA - Cooperativa de Educação, Reabilitação, e Capacitação para a Inclusão em Cascais
23	Técnico(a) de Armazém e Equipamentos Audiovisuais	Boost Sound, Lda
24	Terapeuta Ocupacional	AISA - Associação de Apoio Social da Nossa Senhora da Assunção



1. Administrativo(a)

SBConsulting Quotidiano Pertinente, Lda | Alcabideche

Apresentação da Entidade Empregadora:

A SBConsulting presta serviços de consultoria nas áreas de tecnologias de informação, infraestruturas, segurança e sustentabilidade. Desenvolve soluções ajustadas às necessidades de cada cliente, com foco na eficiência, na rentabilidade e na qualidade. Com experiência em projetos de transformação digital, gestão de ativos e operações sustentáveis, a empresa apoia organizações na escolha e implementação de soluções para os seus desafios atuais e futuros.

Os nossos valores são Cliente · Confiança · Rigor · Inovação · Comportamento Ético · Paixão · Sustentabilidade

Perfil Técnico:

· 12.º ano de escolaridade (Nível 3);
· Conhecimentos básicos de procedimentos administrativos e faturação;
· Noções de gestão de compras, pagamentos e recibos;
· Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;
· Conhecimentos básicos de gestão de redes sociais.

Funções:

· Emissão e controlo de faturas;
· Emissão de recibos;
· Gestão de compras e encomendas;
· Realização e controlo de pagamentos;
· Gestão e atualização das redes sociais.

Perfil Pessoal:

· Sentido de responsabilidade e organização;
· Proatividade e espírito de iniciativa;
· Autonomia e capacidade de tomada de decisão;
· Agilidade e capacidade de adaptação;
· Boa capacidade de comunicação e relacionamento interpessoal.

Outras informações:

· Local: Alcabideche;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial, com possibilidade de teletrabalho;
· Benefícios: Apoio a deslocações e majoração da bolsa de estágio.

Candidaturas até 20/11/2026



2. Administrativo(a)

Eurosistra Portugal Lda | Cascais

Apresentação da Entidade Empregadora:

A Eurosistra Portugal, Lda., atualmente responsável por proceder ao restabelecimento das condições de segurança rodoviária após acidente em mais de 90 municípios portugueses.

Este serviço tem como objetivo a limpeza e a conservação da estrada em condições de máxima segurança após um acidente, através da recolha total dos resíduos sólidos e líquidos (plásticos, vidros, óleos, combustível), que constituem um fator de risco para a ocorrência de novos acidentes, assim como uma ameaça para o meio ambiente.

Perfil Técnico:

· A partir de 9.º ano de escolaridade (Nível 2);
· Conhecimentos básicos de procedimentos administrativos;
· Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;
· Capacidade de organização e gestão documental;
· Aptidão para comunicação com entidades externas e acompanhamento de processos administrativos.

Funções:

· Apoio administrativo;
· Contacto com diversas entidades no âmbito da atividade desenvolvida pela empresa (Forças de Segurança, Bombeiros, Proteção Civil, entre outros);
· Elaboração e gestão de processos no âmbito de sinistros rodoviários.

Perfil Pessoal:

· Sentido de responsabilidade e organização;
· Boa capacidade de comunicação e relacionamento interpessoal;
· Proatividade e espírito de iniciativa;
· Capacidade de resolução de problemas e adaptação;
· Espírito de equipa e vontade de aprender.

Outras informações:

· Local: Cascais;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial, com possibilidade de teletrabalho;
· Benefícios: Apoio a deslocações.

Candidaturas até 20/11/2026



3. Administrativo(a) e Comercial

Basstani - Gelados Artesanais | Alcabideche

Apresentação da Entidade Empregadora:

A Basstani é uma marca Portuguesa de Gelados Artesanis, especializada em canal Horeca. Distinguimo-nos pela criatividade, pela qualidade dos ingredientes e pela procura constante de sabores diferenciadores, combinando tradição, inovação e uma identidade própria.

Somos uma marca em crescimento, com espírito empreendedor, que valoriza a proximidade com os clientes, e vontade de fazer sempre melhor e diferente.

Perfil Técnico:

· A partir de 12º ano (Nível 3);
· Experiência nas áreas técnicas alimentares;
· Experiência nas áreas administrativas de gestão e na área comercial;
· Conhecimentos de procedimentos administrativos e faturação;
· Domínio de ferramentas informáticas.

Funções:

· Prospeção e angariação de clientes;
· Acompanhamento comercial de clientes;
· Preparação de propostas comerciais;
· Apoio à gestão de encomendas e faturação;
· Organização administrativa;
· Desenvolvimento de novas parcerias.

Perfil Pessoal:

· Boa capacidade de comunicação e relacionamento interpessoal;
· Sentido de responsabilidade e organização;
· Proatividade e espírito de iniciativa;
· Orientação para o cliente e capacidade de negociação;
· Autonomia e espírito de equipa.

Outras informações:

· Local: Manique de Baixo, Alcabideche;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial.

Candidaturas até 20/11/2026



4. Administrativo(a) e Rececionista

Marcascais - Sociedade Concessionária da Marina de Cascais, SA | Cascais

Apresentação da Entidade Empregadora:

A Marina de Cascais é, por excelência, o palco de grandes eventos internacionais e um espaço de lazer acolhedor e exclusivo para proprietários de embarcações, tripulações e visitantes de todo o mundo. Orgulhamo-nos de oferecer um serviço de acolhimento premium e suporte administrativo de excelência. Procuramos profissionais dinâmicos, orientados para o cliente para integrar a nossa equipa e elevar a experiência turística na região.

Perfil Técnico:

· A partir de 12º ano (nível 3);
· Conhecimentos de técnicas de atendimento e receção ao público;
· Conhecimentos de procedimentos administrativos e gestão documental;
· Domínio de ferramentas informáticas na ótica do utilizador;
· Boa capacidade de comunicação em português, valorizando-se conhecimentos de línguas estrangeiras.

Funções:

· Assegurar o atendimento presencial e telefónico ao público;
· Acolher e prestar informações aos clientes e visitantes;
· Apoiar a execução de tarefas administrativas e de receção;
· Organizar e atualizar documentação e registos administrativos;
· Colaborar com a equipa na gestão diária dos serviços de receção.

Perfil Pessoal:

· Boa capacidade de comunicação e relacionamento interpessoal;
· Simpatia, cordialidade e orientação para o cliente;
· Sentido de responsabilidade e organização;
· Proatividade e capacidade de resolução de problemas;
· Espírito de equipa e capacidade de adaptação.

Outras informações:

· Local: Marina de Cascais;
· Horário: (turnos) entre as 09h00 e as 20h00
· Regime: Presencial.

Candidaturas até 20/11/2026

DNA Cascais & Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento

Câmara Municipal de Cascais | 214 815 748| dna.match@dnacascais.pt



5. AI Developer

Instinct | Cascais

Apresentação da Entidade Empregadora:

A Instinct é uma agência de inovação que apoia as grandes empresas na transformação dos seus negócios e na adoção de novas tecnologias e novas formas de trabalhar com uma abordagem Human-Centered Design.
Desde 2012, estudamos as empresas da nova economia e as tecnologias emergentes que transformam comportamentos, hábitos e negócios.
Acelerada por software-as-a-service, plataformas no code e por inteligência artificial, ajudamos as empresas a executar a sua melhor versão do futuro.

Perfil Técnico:

· Curso de Especialização Tecnológica (Nível 5) ou Licenciatura (Nível 6) nas áreas de Engenharia.
· Conhecimentos de programação em Python e/ou JavaScript/TypeScript.
· Familiaridade com APIs, JSON e bases de dados.
· Conhecimentos de ferramentas de inteligência artificial aplicadas ao desenvolvimento de soluções digitais.

Funções:

· Desenvolver protótipos de assistentes e agentes de inteligência artificial.
· Integrar plataformas, ferramentas e fontes de informação através de APIs.
· Colaborar na identificação de soluções tecnológicas para desafios empresariais.
· Testar, otimizar e documentar aplicações de inteligência artificial.
· Participar no desenvolvimento de projetos digitais em equipas multidisciplinares.

Perfil Pessoal:

· Curiosidade e interesse por inovação e novas tecnologias.
· Capacidade de análise e resolução de problemas.
· Proatividade, autonomia e vontade de aprender.
· Espírito de equipa e boa capacidade de comunicação.

Outras informações:

· Local: Edifício LACS – Cascais;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial com possibilidade de teletrabalho.



6. Ajudante de Ação Direta

Associação de Apoio Social de Nossa Senhora da Assunção | Malveira da Serra

Apresentação da Entidade Empregadora:

Na AISA – Associação de Apoio Social de Nossa Senhora da Assunção, trabalhamos diariamente para apoiar pessoas e famílias em diferentes fases da vida. Somos uma IPSS do concelho de Cascais, com respostas e serviços dirigidos a crianças, jovens, adultos e seniores, assentes numa intervenção próxima, humana e orientada para o bem-estar e a inclusão.

Perfil Técnico:

· 12.º ano de escolaridade (Nível 3), preferencialmente na área social;
· Interesse pelo apoio e acompanhamento de pessoas idosas;
· Conhecimentos básicos de cuidados de higiene, conforto e bem-estar;
· Aptidão para apoiar atividades da vida diária e mobilidade dos utentes.

Funções:

· Apoio direto aos utentes nas atividades da vida diária;
· Acompanhamento dos utentes durante as refeições;
· Colaboração nas principais atividades;
· Apoio na mobilização e deslocação dos utentes;
· Vigilância do bem-estar e conforto dos utentes;
· Colaboração com a equipa técnica.

Perfil Pessoal:

· Pessoa dinâmica;
· Empática e responsável;
· Gosto pelo contacto com pessoas idosas;
· Capacidade de comunicação;
· Espírito de entreajuda e disponibilidade para desenvolver competências na área do apoio social.

Outras informações:

· Local: Malveira da Serra, Alcabideche;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial.

Candidaturas até 20/11/2026
DNA Cascais & Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento

Câmara Municipal de Cascais | 214 815 748| dna.match@dnacascais.pt



7. Assistente de Produção e Organização de Eventos

Antiche Distillerie Catucci Unipessoal, Lda. | São Domingos de Rana

Apresentação da Entidade Empregadora:

Empresa de produção artesanal de licores, nomeadamente Limoncello.
A empresa produz artesanalmente, cultiva os limões, com sentimento de economia circular e aproveitamento de todos os recursos.
Especial atenção para o respeito da natureza, das pessoas, do trabalho e do fabrico artesanal e de qualidade.

Perfil Técnico:

· A partir do Ensino secundário/12.º ano - NÍVEL 3
· Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;
· Interesse pelas áreas de produção, logística e organização de eventos.

Funções:

· Apoiar as atividades de produção, preparação e engarrafamento de produtos;
· Colaborar na preparação de encomendas, embalamento, etiquetagem e organização de armazém;
· Apoiar a gestão de stocks e o controlo de materiais;
· Preparar materiais promocionais e apoiar a montagem e dinamização de feiras e eventos;
· Apoiar o contacto com clientes e parceiros, bem como as tarefas administrativas e logísticas.

Perfil Pessoal:

· Capacidade de organização e planeamento;
· Boa gestão do tempo e das prioridades;
· Dinamismo, proatividade e sentido de responsabilidade;
· Espírito de equipa e capacidade de colaboração;
· Boa capacidade de comunicação e relacionamento interpessoal;
· Gosto pelo contacto com clientes e pelo apoio em atividades comerciais e promocionais.

Outras informações:

· Local: Parque Industrial COTAI - São Domingos de Rana
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial.

Candidaturas até 20/11/2026
DNA Cascais & Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento

Câmara Municipal de Cascais | 214 815 748| dna.match@dnacascais.pt



8. Assistente Executivo(a) da Gerência

LEITEK Innovative Solutions | Alcabideche

Apresentação da Entidade Empregadora:

A LEITEK Innovative Solutions é uma empresa tecnológica que desenvolve soluções inovadoras nas áreas dos drones, inteligência artificial, deteção de incêndios, segurança e defesa. Num contexto marcado pela inovação e pelo desenvolvimento de novas tecnologias, a empresa trabalha em soluções próprias para responder a desafios reais e contribuir para um futuro mais seguro e sustentável.

Perfil Técnico:

· Licenciatura (Nível 6), sem área de formação específica;
· Bons conhecimentos de Microsoft Office e ferramentas digitais de gestão;
· Competências de organização administrativa e documental;
· Bom conhecimento de inglês falado e escrito.
- Conhecimento de ferramentas de gestão e utilização de Agentes de AI valorizados.

Funções:

· Elaborar e acompanhar propostas comerciais;
· Assegurar o acompanhamento de clientes e processos de fornecimento;
· Identificar necessidades dos clientes e apresentar soluções adequadas;
· Apoiar a gestão de ferramentas e processos digitais internos incluido apoio à contabilidade.
- Apoio nos processos organizacionais da empresa
- Organização da documentação

Perfil Pessoal:

· Orientação para o cliente e para resultados;
· Capacidade de comunicação e negociação;
· Organização, autonomia e sentido de responsabilidade;
· Proatividade e espírito de equipa.
- Disponibilidade.

Outras informações:

· Local: Edifício Cascais Office - Alcabideche;
· Horário: 09h00 às 18h00 (flexível);
· Regime: Presencial.

Candidaturas até 20/11/2026
DNA Cascais & Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento

Câmara Municipal de Cascais | 214 815 748| dna.match@dnacascais.pt



9. Designer Gráfico

Associação Cozinha Solidária e Refeições com Alma | Alcabideche

Apresentação da Entidade Empregadora:

A Cozinha com Alma é um take-away solidário onde o lucro das refeições vendidas ao cliente público geral permite subsidiar as mesmas refeições ao cliente bolsa social.
A nossa missão é apoiar e capacitar famílias que estejam a viver dificuldades financeiras temporárias, através do acesso a refeições de qualidade a um preço simbólico e um plano de capacitação e acompanhamento.

Perfil Técnico:

· Curso de Especialização Tecnológica - NÍVEL 5;
· Formação na área do design;
· Domínio dos programas e ferramentas de design com autonomia.

Funções:

· Criação, desenvolvimento e adaptação de peças gráficas para diferentes canais de comunicação;
· Produção de conteúdos gráficos para redes sociais, website, newsletters e materiais impressos;
· Desenvolvimento de materiais de comunicação para divulgação de iniciativas, eventos e projetos sociais;
· Apoio gráfico a campanhas de comunicação da associação.

Perfil Pessoal:

· Criatividade e sentido estético;
· Capacidade de organização e autonomia;
· Capacidade de trabalho em equipa;
· Interesse pela comunicação e por projetos de impacto social.

Outras informações:

· Local: Alcabideche;
· Horário: 09h30 às 18h30;
· Regime: Presencial.

Candidaturas até 20/11/2026
DNA Cascais & Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento

Câmara Municipal de Cascais | 214 815 748| dna.match@dnacascais.pt



10. Designer Multimédia

Instinct | Cascais

Apresentação da Entidade Empregadora:

A Instinct é uma agência de inovação que apoia as grandes empresas na transformação dos seus negócios e na adoção de novas tecnologias e novas formas de trabalhar com uma abordagem Human-Centered Design.
Desde 2012, estudamos as empresas da nova economia e as tecnologias emergentes que transformam comportamentos, hábitos e negócios.
Acelerada por software-as-a-service, plataformas no code e por inteligência artificial, ajudamos as empresas a executar a sua melhor versão do futuro.

Perfil Técnico:

· Formação em Design Multimédia, Design Gráfico ou áreas similares.
· Experiência com ferramentas de design, prototipagem e edição audiovisual.
· Experiência na utilização de inteligência artificial aplicada ao design.
· Criatividade, sentido estético e atenção ao detalhe.
· Capacidade de trabalho em equipa, organização e proatividade.

Funções:

Full stack designer capaz de:
· Apoiar o desenvolvimento de projetos de design e consultoria.
· Desenvolver de protótipos e produtos digitais.
· Produzir conteúdos audiovisuais e materiais de comunicação.
· Colaborar na criação de soluções gráficas.
· Explorar ferramentas colaborativas e de inteligência artificial aplicadas ao design.

Perfil Pessoal:

· Gosto pela inovação.
· Criatividade e sentido estético.
· Proatividade, dinamismo e espírito de iniciativa.
· Capacidade de trabalho em equipa e colaboração.
· Organização, autonomia e atenção ao detalhe.
· Curiosidade, adaptabilidade e vontade de aprender.

Outras informações:

· Local: Edifício LACS – Cascais;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial com possibilidade de teletrabalho.

Candidaturas até 20/11/2026



11. Engenheiro(a) e Comercial

GlobalPur | Linhó

Apresentação da Entidade Empregadora:

A Globalpur Lda, é o Distribuidor de reconhecidos Fabricantes Internacionais de Máquinas e Produtos Químicos para a Indústria e Construção Civil. Especializada em produtos destinados à impermeabilização, pavimentação e isolamento térmico. Com mais de 20 anos de experiência mas um espírito jovem, a Globalpur continua a inovar e a renovar-se. Para acompanhar o seu constante crescimento estamos a contratar.

Perfil Técnico:

· Licenciatura em Engenharia (Nível 6), preferencialmente Civil;
· Conhecimentos de Microsoft Office (Excel e Word);
· Interesse pela área técnico-comercial e pelo setor da construção;
· Carta de condução de ligeiros.

Funções:

· Acompanhamento e desenvolvimento da carteira de clientes existente;
. Identificar necessidades dos clientes e apresentar soluções técnicas adequadas;
· Realizar visitas a empresas e gabinetes de arquitetura;
· Elaborar e negociar propostas técnico-comerciais;
· Prestar acompanhamento técnico aos clientes durante a execução das obras.

Perfil Pessoal:

· Boa capacidade de comunicação e relacionamento interpessoal;
· Proatividade, dinamismo e espírito de iniciativa;
· Orientação para resultados;
· Autonomia e sentido de responsabilidade.

Outras informações:

· Local: Beloura – Linhó, Sintra;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial;
· Benefícios: Viatura para deslocações profissionais.

Candidaturas até 20/11/2026



12. Engenheiro(a) Químico(a)

SPECANALÍTICA, EQUIPAMENTOS CIENTÍFICOS, LDA | Carcavelos

Apresentação da Entidade Empregadora:

Fundada em 2005, a Specanalítica Equipamentos Científicos Lda é uma empresa líder do mercado nacional no fornecimento de equipamentos analíticos e consumíveis, bem como das mais variadas soluções na área da Química Analítica, Ciência de Materiais e Biologia Molecular.
Somos uma equipa jovem, multidisciplinar e ativa onde podemos esperar aprendizagem e desenvolvimento profissional.

Perfil Técnico:

· A partir de 12.ºAno (Nível 4) nas áreas da Química, Biologia, Materiais e afins.
· Competências comerciais;
· Bons conhecimentos de informática na ótica do utilizador;
· Bons conhecimentos de inglês, falado e escrito;
· Boa capacidade de expressão escrita.

Funções:

· Elaboração e acompanhamento de propostas comerciais e de serviço técnico;
· Consulta a fornecedores e acompanhamento e expedição de encomendas;
· Apoio administrativo à equipa comercial e equipa técnica .
· Seguimento e fecho de operações comerciais de baixo valor;
Prospeção de mercado e contacto com novos clientes;

Perfil Pessoal:

· Orientação para o cliente e para os objetivos;
· Boa capacidade de comunicação;
· Capacidade de planeamento e organização;
· Gosto pela área comercial;
· Dinamismo e proatividade;
· Espírito de equipa.

Outras informações:

· Local: Carcavelos;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial.

Candidaturas até 20/11/2026
DNA Cascais & Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento

Câmara Municipal de Cascais | 214 815 748| dna.match@dnacascais.pt



13. Fisioterapeuta/ Ciências do Desporto

Pilates MOVE U | Parede

Apresentação da Entidade Empregadora:

O Move U é um estúdio de Pilates em máquinas e treino funcional na Parede, com sete anos de atividade, que privilegia o acompanhamento próximo em grupos de até quatro alunos por professor. A nossa cultura assenta na confiança, na qualidade do ensino e no trabalho em equipa, valorizando a responsabilidade, a partilha de conhecimentos e a aprendizagem contínua num ambiente acolhedor.

Perfil Técnico:

· Licenciatura na área da Saúde (Nível 6), preferencialmente em Fisioterapia ou Ciências do Desporto;
· Interesse pela prática e metodologias do Pilates;
· Conhecimentos de exercício físico e avaliação funcional;
· Motivação para o acompanhamento individualizado e em pequenos grupos de alunos.

Funções:

· Apoiar e acompanhar aulas de Pilates em equipamentos, sob supervisão;
· Colaborar na avaliação funcional e monitorização da evolução dos alunos;
· Preparar e organizar o espaço e os equipamentos;
· Participar em reuniões técnicas e ações de formação interna;
· Apoiar o atendimento aos alunos e a gestão diária do estúdio.

Perfil Pessoal:

· Empatia e facilidade de relacionamento interpessoal;
· Responsabilidade e atenção às necessidades dos alunos;
· Proatividade e vontade de aprender;
· Espírito de equipa e boa capacidade de comunicação.

Outras informações:

· Local: Parede – Cascais;
· Horário: 08h00 às 13h00 e das 16h00 às 21h00;
· Regime: Presencial.

Candidaturas até 20/11/2026



14. Investigador(a) em Sociologia

CESIS – Centro de Estudos para a Intervenção Social | São Domingos de Rana

Apresentação da Entidade Empregadora:

O CESIS - Centro de Estudos para a Intervenção Social desenvolve investigação, avaliação, formação e consultoria na área social desde 1992, tendo estatuto de utilidade pública. Caracteriza-se pelo rigor científico e pela ligação entre conhecimento e ação, desenvolvendo projetos a nível nacional e internacional, tendo ainda a responsabilidade de representar Portugal em redes e estruturas europeias.
A nossa cultura valoriza o pensamento crítico, a colaboração, a autonomia, a responsabilidade, a aprendizagem contínua e o compromisso com os direitos humanos e a transformação social.

Perfil Técnico:

· Licenciatura em Sociologia (Nível 6);
· Muito bom domínio da língua inglesa;
· Bons conhecimentos de ferramentas informáticas;
· Bom domínio de SPSS.

Funções:

· Realizar pesquisa bibliográfica e documental;
· Apoiar o desenvolvimento de estudos e projetos de investigação;
· Recolher, tratar, analisar e interpretar dados quantitativos e qualitativos;
· Colaborar na elaboração de relatórios técnicos, conteúdos científicos e avaliação de projetos;
· Apoiar a organização de eventos científicos e a articulação com equipas e parceiros nacionais e internacionais.

Perfil Pessoal:

· Capacidade de análise e pensamento crítico;
· Sentido de responsabilidade e autonomia;
· Capacidade de organização e planeamento;
· Boa capacidade de comunicação e relacionamento interpessoal;
· Capacidade de trabalho em equipa e colaboração;
· Proatividade e interesse pela aprendizagem e desenvolvimento profissional.

Outras informações:

· Local: Abóboda, S. Domingos de Rana;
· Horário: 35 horas semanais;
· Regime: Presencial, com possibilidade de teletrabalho.

Candidaturas até 20/11/2026



15. Rececionista

Social Impactrip Lda | Impact Beach House | Estoril

Apresentação da Entidade Empregadora:

A Impact Beach House é um Hostel perto da praia que recebe hóspedes de todo o mundo, sendo o seu principal público-alvo jovens que vêm fazer programas de voluntariado em Portugal.
Este Hostel foi fundado sob o tema da ação climática e temos especial orgulho do que fazemos no âmbito das práticas circulares e da proteção dos oceanos. Esse trabalho diário garantiu-nos o prémio Greenkey (reconhecimento máximo de sustentabilidade), sendo a única unidade hoteleira deste tipo reconhecida com este prémio em Cascais.

Perfil Técnico:

· Ensino técnico-profissional/12.º ano - NÍVEL 4
· Interesse pela área da Hotelaria;
· Boa literacia digital e facilidade na utilização de ferramentas digitais;
· Carta de condução, preferencial;
. Bons conhecimentos de inglês (ao nível C1) - valoriza-se o conhecimento de outras línguas.

Funções:

· Assegurar a receção, acolhimento e acompanhamento de hóspedes;
· Realizar check-ins, check-outs e apoiar a gestão de reservas e pagamentos;
· Prestar atendimento presencial, telefónico e digital, disponibilizando informações sobre os serviços;
· Apoiar a organização de atividades sociais, culturais e ambientais;
· Colaborar na gestão dos espaços comuns e no apoio administrativo e logístico.

Perfil Pessoal:

· Boa capacidade de comunicação e relacionamento interpessoal;
· Organização e sentido de responsabilidade;
· Proatividade e espírito de colaboração;
· Orientação para o cliente e gosto pelo contacto com diferentes públicos;
· Interesse pelo tema da sustentabilidade.

Outras informações:

· Local: Estoril;
· Horário: 08h00 às 16h00 ou 16h00 às 23h00;
· Regime: Presencial.

Candidaturas até 20/11/2026



16. Técnico(a) Comercial

JB - Equipamentos Industriais | São Domingos de Rana

Apresentação da Entidade Empregadora:

A JB-Fornecimentos Industriais, Lda. é uma empresa dedicada ao fornecimento de produtos e soluções para a indústria, distinguindo-se pela proximidade com os seus Clientes, capacidade de resposta e compromisso com a qualidade do serviço.

Perfil Técnico:

· A partir do 12º ano (Nível 3);
· Conhecimentos técnicos de mecânica ou áreas similares;
· Domínio da língua inglesa, oral e escrita;
· Bons conhecimentos informáticos, nomeadamente Microsoft Office.

Funções:

· Realizar consultas, propostas e respetivos acompanhamentos;
· Assegurar a gestão de correspondência e arquivo documental;
· Apoiar a gestão de projetos, despesas e processos administrativos;
· Articular contactos com clientes, fornecedores e parceiros.

Perfil Pessoal:

· Organização, rigor e atenção ao detalhe;
· Discrição, confidencialidade e profissionalismo;
· Proatividade, autonomia e sentido de responsabilidade;
· Boa capacidade de comunicação e gestão de prioridades.

Outras informações:

· Local: Tires – São Domingos de Rana;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial;
· Benefícios: Apoio nas deslocações.

Candidaturas até 20/11/2026
DNA Cascais & Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento

Câmara Municipal de Cascais | 214 815 748| dna.match@dnacascais.pt



17. Técnico(a) de Ar Condicionado

Telefrio Manutenção - Assistência e Instalações de AVAC Unipessoal, Lda | Sintra

Apresentação da Entidade Empregadora:

Somos uma empresa instaladora de ar condicionado, certificada, que cumpre os requisitos regulamentados pela Agência Portuguesa do Ambiente (APA), para o manuseamento de gases fluorados, com vários anos de existência, na manutenção e instalação de grande e média dimensão em grandes empresas institucionais, na grande área de Lisboa e arredores.
A nossa cultura, prima pelo rigor, competência e qualidade nos serviços executados, com técnicos qualificados e certificados, focados na satisfação do cliente.

Perfil Técnico:

· 12.º ano de escolaridade (Nível 3), preferencialmente nas áreas de Mecânica, Eletricidade ou similares;
· Conhecimentos básicos de instalação, manutenção e reparação de equipamentos AVAC;
· Carta de condução;
· Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;
· Conhecimentos de inglês.

Funções:

· Realizar as atividades técnicas inerentes à instalação;
· Reparação e manutenção preventiva e corretiva de equipamentos de Aquecimento;
· Ventilação e Ar Condicionado (AVAC).
. Unidades do tipo Split, VRV, circuitos frigoríficos, elétricos, montagem, arranque, assistência técnica e manutenção.

Perfil Pessoal:

· Alto sentido de responsabilidade;
· Apresentação profissional cuidada;
· Capacidade de diagnóstico e resolução de problemas;
· Sentido de responsabilidade e rigor;
· Autonomia e trabalho em equipa;
· Boa capacidade de comunicação com clientes.

Outras informações:

· Local: Centro Empresarial Lusoworld - Sintra;
· Horário: 08h00 às 17h00;
· Regime: Presencial.

Candidaturas até 20/11/2026



19. Técnico(a) de Logística

Rebelco - Representações Belchior & Costa, Lda | Alcabideche

Apresentação da Entidade Empregadora:

Com mais de 30 anos de experiência, a Rebelco é uma empresa líder no desenvolvimento, fabrico e comercialização de tecidos técnicos em fibra de carbono, aramida e vidro. Além disso, somos especialistas em sistemas e produtos técnicos baseados em resinas epóxi, poliuretano, silicone, entre outros, para aplicações em diversas indústrias, incluindo aeronáutica, naval, automóvel, militar, artigos desportivos, modelismo e moldes. A nossa reputação é construída sobre a exigência de elevados padrões de qualidade e serviço, que são incorporados em todos os nossos procedimentos internos, desde o processo de fabrico até ao armazenamento, transporte e serviço pós-venda.

Perfil Técnico:

· Ensino secundário/12.º ano - NÍVEL 3
· Formação e/ou experiência na área da logística;
· Domínio básico/elementar da língua inglesa (Nível A1 e A2);
· Domínio de ferramentas informáticas na ótica do utilizador.

Funções:

· Assegurar a organização do armazém e apoiar o controlo de stocks;
· Efetuar a receção e conferência de mercadorias;
· Preparar e separar encomendas para expedição;
· Apoiar a gestão e acompanhamento de pedidos e cotações;
· Acompanhar cargas e entregas junto dos transportadores;
· Apoiar o tratamento de reclamações relacionadas com os processos logísticos.

Perfil Pessoal:

· Organização e sentido de responsabilidade;
· Rigor e atenção ao detalhe;
· Proatividade e dinamismo;
· Boa capacidade de comunicação;
· Espírito de equipa.

Outras informações:

· Local: Parque Adroana, Alcabideche;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial;
· Benefícios: Formação em Sistemas de Gestão de Armazém: Domínio dos softwares de inventário (PHC). Formação em Higiene e Segurança no Trabalho.

Candidaturas até 20/11/2026



20. Técnico(a) de Marketing

WISSI | Alcabideche

Apresentação da Entidade Empregadora:

A WISSI é uma marca Portuguesa que tem como missão introduzir Algas marinhas apanhadas na nossa costa atlântica na nossa dieta alimentar, promovendo produtos naturais e sustentáveis de elevado valor nutricional.

Somos uma empresa inovadora com a visão de ser uma empresa de referência na Alimentação Saudável tendo como valores a Inovação, Compromisso, Ambição e Sustentabilidade.

Perfil Técnico:

· Licenciatura em Marketing ou área relevante (Nível 6);
· Conhecimentos de marketing digital, SEO, SEM e marketing de conteúdos;
· Conhecimentos de branding, identidade visual e comunicação de marca;
· Competências na criação e gestão de conteúdos para redes sociais;
· Boa comunicação em português e inglês e capacidade de análise de métricas digitais.

Funções:

· Apoiar a implementação de estratégias de marketing, comunicação e posicionamento da marca;
· Gerir redes sociais e criar conteúdos gráficos, audiovisuais e escritos;
· Desenvolver campanhas digitais e materiais promocionais;
· Apoiar estratégias de SEO, SEM e analisar indicadores de desempenho;
· Colaborar na organização de eventos e iniciativas de promoção da marca.

Perfil Pessoal:

· Proatividade, dinamismo e espírito de iniciativa;
· Criatividade e sensibilidade para a comunicação;
· Boa capacidade de organização, planeamento e gestão de prioridades;
· Facilidade de comunicação e relacionamento interpessoal;
· Espírito de equipa e capacidade de colaboração;
· Autonomia, sentido de responsabilidade e vontade de aprender;
· Adaptabilidade e motivação para assumir novos desafios.

Outras informações:

· Local de estágio: Alcabideche;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial, com possibilidade de teletrabalho;
· Benefícios: Apoio nas deslocações e formação específica em gestão de negócio.

Candidaturas até 20/11/2026

DNA Cascais & Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento
Câmara Municipal de Cascais | 214 815 748| dna.match@dnacascais.pt



21. Técnico(a) de Projetos de Água e Ambiente

GA - Gestão de Águas | Cascais

Apresentação da Entidade Empregadora:

A GA Gestão de Águas, Lda, é uma empresa que trabalha na área da Engenharia da Água e Ambiente, com mais de 20 anos no mercado

O nosso foco principal é a diferenciação pela utilização de novas tecnologias e forma inovadora de criar valor, aos nossos clientes e parceiros.

Perfil Técnico:

· Curso de Especialização Tecnológica nas áreas de Mecânica, Indústria, Eletricidade ou similares (Nível 5);
· Interesse pelo desenvolvimento e implementação de tecnologias na área da água e ambiente;
· Conhecimentos de informática na ótica do utilizador;
· Conhecimentos de inglês;
· Carta de condução.

Funções:

· Seleção de clientes, onde implementar as novas tecnologias;
· Criar um plano de implementação;
· Apoiar e gerir a implementação;
· Fazer o seguimento técnico e criar os reports;
· Fazer a publicação no site e redes sociais, das novas tecnologias.

Perfil Pessoal:

· Sentido de responsabilidade e organização;
· Proatividade e espírito de iniciativa;
· Capacidade de análise e resolução de problemas;
· Boa capacidade de comunicação e trabalho em equipa;
· Interesse pela inovação tecnológica e vontade de aprender.

Outras informações:

· Local: Parque Adroana, Alcabideche;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial;
· Benefícios: Majoração da bolsa de estágio e carro para deslocações.

Candidaturas até 20/11/2026



22. Técnico de Recursos Humanos

CERCICA | Livramento

Apresentação da Entidade Empregadora:

CERCICA é uma instituição com 50 anos de história, dedicada à promoção dos direitos, da qualidade de vida e da inclusão das pessoas com deficiência intelectual e/ou do desenvolvimento. A nossa cultura assenta na valorização das pessoas, na cooperação, na responsabilidade e na inovação. Acreditamos que são os profissionais que dão vida à nossa missão e que a valorização do talento, o desenvolvimento das equipas e a construção de um ambiente de trabalho positivo são essenciais para continuarmos a evoluir e a criar impacto na comunidade.

Perfil Técnico:

· Formação superior (Nível 6 ou 7) em Gestão de Recursos Humanos ou outras áreas das Ciências Sociais e Humanas com formação na área da Gestão de Pessoas;
· Interesse pela área da Gestão de Recursos Humanos;
· Conhecimentos de informática na ótica do utilizador, nomeadamente das ferramentas Microsoft Office;
· Domínio de língua Inglesa (preferencial).

Funções:

· Apoiar os processos de recrutamento e seleção de candidatos;
· Divulgar ofertas, realizar triagem curricular e agendar entrevistas;
· Colaborar no acolhimento e integração de novos colaboradores;
· Apoiar o levantamento de necessidades e a implementação do Plano de Formação;
· Participar em iniciativas de desenvolvimento de pessoas e apoiar a gestão administrativa de Recursos Humanos.

Perfil Pessoal:

· Capacidade de organização e planeamento;
· Boas competências de comunicação e relacionamento interpessoal;
· Sentido de responsabilidade, rigor, confidencialidade no tratamento da informação;
· Proatividade e espírito de equipa.

Outras informações:

· Local: Livramento - Estoril;
· Horário: 09h00 às 18h00;
· Regime: Presencial;
· Benefícios: Refeições nas instalações.

Candidaturas até 20/11/2026



23. Técnico(a) de Armazém e Equipamentos Audiovisuais

Boost Sound Lda | Sintra

Apresentação da Entidade Empregadora:

Fundada em 2012, a Boost Sound nasceu da paixão pela excelência técnica e pela criação de experiências audiovisuais memoráveis. De uma pequena equipa de técnicos de som e hoje tornamo-nos referência em produção audiovisual em Portugal. A Boost Sound oferece soluções completas que abrangem todas as vertentes da produção técnica de eventos, som, iluminação, vídeo, estruturas e gestão técnica integral.
O nosso parque de equipamentos é composto exclusivamente por marcas de referência mundial, garantindo a máxima qualidade e fiabilidade em cada projeto. Trabalhamos com marcas globais e organizadores de eventos que exigem o melhor.

Perfil Técnico:

· 12.º ano de escolaridade, preferencialmente com formação técnico-profissional em Multimédia (Nível 4);
· Conhecimentos básicos de equipamentos de iluminação e vídeo;
· Noções de montagem e operação de equipamentos audiovisuais;
· Conhecimentos de organização e gestão de armazém;
· Interesse pela área técnica e logística de eventos.

Funções:

· Apoiar a montagem e desmontagem de equipamentos de iluminação e vídeo;
· Colaborar na instalação e operação de sistemas audiovisuais em eventos;
· Apoiar a receção, organização e armazenamento de equipamentos;
· Participar na preparação, movimentação e controlo de materiais técnicos;
· Prestar apoio técnico e logístico às equipas durante os eventos.

Perfil Pessoal:

· Sentido de responsabilidade e organização;
· Proatividade e espírito de iniciativa;
· Capacidade de trabalho em equipa;
· Boa capacidade de comunicação e adaptação;
· Motivação para a aprendizagem e desenvolvimento profissional.

Outras informações:

· Local: Sintra;
· Horário: 09h00 às 18h00 (flexível de acordo com os eventos);
· Regime: Presencial.

Candidaturas até 20/11/2026



24. Terapeuta Ocupacional

Associação de Apoio Social de Nossa Senhora da Assunção | Malveira da Serra

Apresentação da Entidade Empregadora:

Na AISA – Associação de Apoio Social de Nossa Senhora da Assunção, trabalhamos diariamente para apoiar pessoas e famílias em diferentes fases da vida. Somos uma IPSS do concelho de Cascais, com respostas e serviços dirigidos a crianças, jovens, adultos e seniores, assentes numa intervenção próxima, humana e orientada para o bem-estar e a inclusão.

Perfil Técnico:

. Licenciatura em Terapia Ocupacional (Nível 6);
· Conhecimentos de avaliação funcional e intervenção terapêutica;
· Interesse pela intervenção com população idosa e vulnerável;
· Conhecimentos de estimulação cognitiva, motora e sensorial.

Funções:

. Avaliar as capacidades funcionais dos utentes;
· Planear e implementar intervenções que promovam a autonomia e o bem-estar;
· Monitorizar a evolução dos utentes;
· Colaborar com a equipa multidisciplinar;
· Registar as intervenções realizadas.

Perfil Pessoal:

· Empatia e sensibilidade social;
· Boa capacidade de comunicação;
· Espírito de equipa e colaboração multidisciplinar;
· Sentido de responsabilidade e organização;
· Criatividade e iniciativa;
· Paciência, flexibilidade e capacidade de adaptação;
· Proatividade e orientação para o bem-estar e a autonomia dos utentes.

Outras informações:

· Local: Malveira da Serra;
· Horário: 09h00 às 17h00;
· Regime: Presencial.

Candidaturas até 20/11/2026
DNA Cascais & Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento

Câmara Municipal de Cascais | 214 815 748| dna.match@dnacascais.pt