

Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho



***EXEMPLO
DE
MANUAL
DE
EQUIPAMENTOS DE PROTECÇÃO INDIVIDUAL***

Janeiro de 2008

Manual de Equipamentos de Protecção Individual

1. EQUIPAMENTOS DE PROTECÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

1.1. Definição de EPI

O EPI é um equipamento para o uso exclusivo de cada colaborador.

Em geral, este equipamento serve para reduzir ao mínimo as consequências do(s) risco(s) associados à tarefa que cada colaborador está a realizar, atenuando o impacto de factores agressivos do trabalho sobre o organismo.

Em particular, alguns dos EPI existentes na CP também têm como função a prevenção de acidentes, visto actuarem antes dos acidentes, reduzindo a probabilidade da sua ocorrência. São exemplo disso todos os equipamentos individuais de alta visibilidade, que previnem o risco de colhida.

1.2. Objectivos do uso de EPI

O EPI tem como principal função a protecção do seu utilizador, isto é, atenuar o impacto dos agentes agressivos sobre o organismo. Portanto, quando correctamente usados durante todo o tempo de exposição ao risco, os EPI's adequados, garantem que não ocorrerão lesões ou que, se ocorrerem, serão significativamente menos graves que na ausência de EPI's.

1.3. Critérios para a escolha dos EPI

Os EPI devem:

- Ser adequados e testados face ao risco;
- Estar conforme as normas aplicáveis à sua concepção e fabrico, em matéria de Segurança e Saúde;

- Ser ajustados ao seu utilizador;
- Compatíveis entre si, quando utilizados conjuntamente;
- Ter em conta a natureza e tipo de agente agressivo a que o trabalhador está exposto.

Para facilitar o uso de EPI, a empresa tem vindo a seleccionar equipamentos dos mais eficazes, modernos e confortáveis que existem disponíveis no mercado.

2. OBRIGAÇÕES DOS COLABORADORES

Usar correctamente o equipamento de protecção individual é um sinal de inteligência, porque permite efectuar o trabalho com maior segurança e produtividade.

Os EPI têm que ser usados durante todo o tempo de exposição ao perigo, porque a qualquer momento serão a última barreira capaz de atenuar o impacto do agente agressor sobre o nosso organismo.

Os colaboradores têm obrigação de:

- Usar, nas tarefas que forem designadas, os EPI's correspondentes;
- Usar os EPI's de maneira correcta e exclusivamente para as finalidades a que se destinam;
- Manter os EPI's que estão sob sua guarda em bom estado de conservação;
- Manter os EPI's que estão sob sua guarda em boas condições de higiene;
- Não efectuar alterações, nem usar EPI's que não sejam os fornecidos pela empresa;
- Informar a hierarquia de qualquer anomalia ou qualquer alteração que torne o EPI impróprio para uso;
- Em caso de perda, extravio ou dano, dar conhecimento à sua hierarquia, para que se proceda à substituição.

3. CARACTERIZAÇÃO DOS EPI

Os principais EPI's inserem-se nas seguintes categorias:

- Protecção dos Pés
- Protecção da Cabeça
- Protecção das Mãos
- Protecção dos Ouvidos
- Protecção dos Olhos
- Protecção das Vias Respiratórias
- Protecção da Pele
- Protecção Integral (de várias ou todas as anteriores partes do corpo)
- Protecção Anti-Queda

Também o vestuário de trabalho se pode considerar como tendo a função de protecção individual. No caso particular do Vestuário de Alta Visibilidade, este não só protege a pele, como também previne acidentes, nomeadamente por colhida.

Nas tabelas das páginas seguintes encontram-se os EPI's necessários às categorias profissionais habilitadas a realizar cada actividade de risco.


3.1. Condução Ferroviária

Locomotivas a Vapor:

Para as categorias profissionais de tracção e apoio à condução:

- Responsável de Condução de Locomotivas a Diesel (Maquinista / Maquinista Técnico / Inspector de Condução de Ferrovia / Inspector de Tracção / Inspector Chefe de Tracção);
- Operador de Apoio;
- Conductor.

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none"> • Sapatos de segurança 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção contra quedas por escorregamento; ➤ Prevenção e defesa contra agressões.
	<ul style="list-style-type: none"> • Luvas de protecção mecânica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra cortes, abrasão e perfuração.
	<ul style="list-style-type: none"> • Luvas de protecção térmica (para alimentação da fornalha) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra altas temperaturas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Máscara de protecção respiratória descartável (para alimentação da fornalha) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra a inalação de poeiras.
	<ul style="list-style-type: none"> • Máscara de protecção ocular 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra a projecção de poeiras.
	<ul style="list-style-type: none"> • Boné de protecção, com coifa interior anti-choque 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de choque contra objectos; ➤ Protecção contra o Sol.
	<ul style="list-style-type: none"> • Protectores Auriculares 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra o ruído.
	<ul style="list-style-type: none"> • Creme hidratante 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra a exposição a temperaturas elevadas; ➤ Prevenção de desidratação.



	<ul style="list-style-type: none">• Colete de alta visibilidade (só para actuação em emergência)	<ul style="list-style-type: none">➤ Prevenção de colhidas por veículos ferroviários;➤ Controlo de situações de emergência.
---	--	---

Locomotivas a Diesel, Eléctricas e Diesel/Eléctricas:

Para as categorias profissionais de tracção e apoio à condução:

- Responsável de Condução de Locomotivas (Maquinista / Maquinista Técnico / Inspector de Condução-Ferrovias / Inspector de Tracção / Inspector Chefe de Tracção);
- Operador de Apoio;
- Conductor.





Equipamento de Protecção	Controlo de riscos
 <ul style="list-style-type: none"> • Fato de protecção descartável branco (para maquinista / inspector) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante.
 <ul style="list-style-type: none"> • Fato-macaco (para operador de apoio / conductor) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante.
 <ul style="list-style-type: none"> • Sapatos de segurança 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção contra quedas por escorregamento; ➤ Prevenção e defesa contra agressões.
 <ul style="list-style-type: none"> • Luvas de protecção mecânica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra cortes, abrasão e perfuração.
 <ul style="list-style-type: none"> • Luvas descartáveis de protecção química e biológica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra contacto com produtos químicos/óleos.
 <ul style="list-style-type: none"> • Boné de protecção, com coifa interior anti-choque 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de choque contra objectos; ➤ Protecção contra o Sol.
 <ul style="list-style-type: none"> • Protectores Auriculares 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra o ruído.
 <ul style="list-style-type: none"> • Óculos contra falta de luz 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prevenção de acidentes derivados de baixa visibilidade (ao crepúsculo, ou de noite, ou com nevoeiro)

	<ul style="list-style-type: none">• Óculos contra alta luz	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção contra encandeamento frontal ou ofuscamento lateral pelo Sol rasante (ao nascer e final do dia)➤ Prevenção de acidentes derivados de "cegueira" momentânea
	<ul style="list-style-type: none">• Colete de alta visibilidade (só para actuação em emergência)	<ul style="list-style-type: none">➤ Prevenção de colhidas por veículos ferroviários;➤ Controlo de situações de emergência.

Automotoras Diesel, Eléctricas e Diesel/Eléctricas:

Para as categorias profissionais de tracção e apoio à condução:



- Responsável de Condução de Automotoras (Maquinista / Maquinista Técnico / Inspector de Condução de Ferrovia / Inspector de Tracção / Inspector Chefe de Tracção).

Equipamento de Protecção	Controlo de riscos
 <ul style="list-style-type: none"> • Sapatos de segurança 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção contra quedas por escorregamento; ➤ Prevenção e defesa contra agressões.
 <ul style="list-style-type: none"> • Óculos contra falta de luz 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prevenção de acidentes derivados de baixa visibilidade (ao crepúsculo, ou de noite, ou com nevoeiro)
 <ul style="list-style-type: none"> • Óculos contra alta luz 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra encandeamento frontal ou ofuscamento lateral pelo Sol rasante (ao nascer e final do dia) ➤ Prevenção de acidentes derivados de "cegueira" momentânea
 <ul style="list-style-type: none"> • Colete de alta visibilidade (só para actuação em emergência) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prevenção de colhidas por veículos ferroviários; ➤ Controlo de situações de emergência.

3.2. Revisão e venda a bordo

Para:

- Operador de Revisão e Venda;

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none">• Sapatos de segurança	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção dos pés contra cortes, perfuração e esmagamento dos dedos;➤ Prevenção contra quedas por escorregamento;➤ Prevenção e defesa contra agressões.
	<ul style="list-style-type: none">• Colete de alta visibilidade (só para actuação em emergência)	<ul style="list-style-type: none">➤ Prevenção de colhidas por veículos ferroviários;➤ Controlo de situações de emergência.

3.3. Engatagem / Desengatagem





Para:

- Operador Chefe de Manobras;
- Operador de Manobras;
- Operador de Material;
- Operador de Apoio.

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none"> • Fardamento de trabalho com bandas reflectoras (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante.
	<ul style="list-style-type: none"> • Impermeável com bandas reflectoras (para uso em intempéries) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante; ➤ Protecção contra intempéries.
	<ul style="list-style-type: none"> • Botas de protecção mecânica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra entorses, cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção de quedas por escorregamento.
	<ul style="list-style-type: none"> • Luvas de protecção mecânica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra cortes, abrasão e perfuração.
	<ul style="list-style-type: none"> • Capacete de protecção, com francalete para fixação (para uso nos locais obrigatórios) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de queda de objectos, de embates de objectos e de choque contra objectos.
	<ul style="list-style-type: none"> • Boné de protecção, com coifa interior anti-choque (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de choque contra objectos; ➤ Protecção contra o Sol.
	<ul style="list-style-type: none"> • Óculos contra falta de luz 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prevenção de acidentes derivados de baixa visibilidade (ao crepúsculo, ou de noite, ou com nevoeiro)

Para:







- Operador de Revisão e Venda;
- Operador de Venda e Controlo;
- Responsável de Condução (Maquinista).

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none"> • Fato de protecção descartável branco 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante.
	<ul style="list-style-type: none"> • Sapatos de segurança 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção contra quedas por escorregamento; ➤ Prevenção e defesa contra agressões.
	<ul style="list-style-type: none"> • Luvas de protecção mecânica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra cortes, abrasão e perfuração.
	<ul style="list-style-type: none"> • Boné de protecção, com coifa interior anti-choque 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de choque contra objectos; ➤ Protecção contra o Sol.

3.4. Lubrificação e Manobras de Aparelhos de Mudança de Via

Para:









- Operador de Manobras;
- Operador Chefe de Manobras;
- Operador de Apoio.



Equipamento de Protecção	Controlo de riscos
 <ul style="list-style-type: none"> • Fardamento de trabalho com bandas reflectoras (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante.
 <ul style="list-style-type: none"> • Impermeável com bandas reflectoras (para uso em intempéries) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante; ➤ Protecção contra intempéries.
 <ul style="list-style-type: none"> • Botas de protecção mecânica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra contacto com produtos químicos; ➤ Prevenção de quedas por escorregamento.
 <ul style="list-style-type: none"> • Luvas de protecção química, mecânica e biológica de cano curto 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra contacto com produtos químicos e biológicos; ➤ Protecção das mãos contra cortes, abrasão e perfuração.
 <ul style="list-style-type: none"> • Boné de protecção, com coifa interior anti-choque (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de choque contra objectos; ➤ Protecção contra o Sol.
 <ul style="list-style-type: none"> • Óculos contra falta de luz 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prevenção de acidentes derivados de baixa visibilidade (ao crepúsculo, ou de noite, ou com nevoeiro)

3.5. Revisão / Pequena Manutenção de Material Circulante

Para:

- Operador de Material;
- Chefe de Equipa de Material.







	Equipamento de Protecção	Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none"> • Fardamento de trabalho com bandas reflectoras (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante.
	<ul style="list-style-type: none"> • Impermeável com bandas reflectoras (para uso em intempéries) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante; ➤ Protecção contra intempéries.
	<ul style="list-style-type: none"> • Botas de protecção mecânica (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra entorses, cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção de quedas por escorregamento.
	<ul style="list-style-type: none"> • Luvas de protecção mecânica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra cortes, abrasão e perfuração.
	<ul style="list-style-type: none"> • Luvas reutilizáveis de protecção química (para lubrificações) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra contacto com produtos químicos; ➤ Protecção das mãos contra a abrasão.
	<ul style="list-style-type: none"> • Luvas de protecção térmica (para soldadura) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra altas temperaturas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Boné de protecção, com coifa interior anti-choque 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de choque contra objectos; ➤ Protecção contra o Sol.
	<ul style="list-style-type: none"> • Máscara para soldadura 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra a projecção de partículas. ➤ Protecção contra as radiações. ➤ Prevenção de queimaduras.
	<ul style="list-style-type: none"> • Avental de couro cromo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra a projecção de partículas. ➤ Prevenção de queimaduras.

 A blue circular icon on a yellow background showing a person's head with earplugs inserted into both ears.	<ul style="list-style-type: none">• Protectores Auriculares	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção contra o ruído.
 A blue circular icon on a yellow background showing a person's head wearing safety glasses.	<ul style="list-style-type: none">• Óculos contra falta de luz	<ul style="list-style-type: none">➤ Prevenção de acidentes derivados de baixa visibilidade (ao crepúsculo, ou de noite, ou com nevoeiro)

3.6. Abastecimento de Gasóleo

Para:

- Operador de Apoio;
- Maquinista/Maquinista Técnico;
- Operador de Material.






Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none"> • Fardamento de trabalho com bandas reflectoras (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante.
	<ul style="list-style-type: none"> • Impermeável com bandas reflectoras 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante; ➤ Protecção contra intempéries.
	<ul style="list-style-type: none"> • Botas de protecção mecânica (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra entorses, cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção de quedas por escorregamento.
	<ul style="list-style-type: none"> • Botas em PVC 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra intempéries ou derrames; ➤ Protecção contra contacto com produtos químicos; ➤ Prevenção de quedas por escorregamento.
	<ul style="list-style-type: none"> • Boné de protecção, com coifa interior anti-choque 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de choque contra objectos; ➤ Protecção contra o Sol.
	<ul style="list-style-type: none"> • Luvas de protecção química, de cano longo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra contacto com produtos químicos; ➤ Protecção das mãos contra a abrasão, cortes e perfuração.

3.7. Visitas pontuais à Linha e/ou entrada pontual no *gabarit*

Para:

- Especialistas (Ferroviário I, II e III);
- Técnicos Licenciados;
- Técnicos Bacharéis;
- Técnicos (Comercial I e II, de Transportes I e II, de Material I e II);

Para as categorias profissionais que não disponham de fardamento de alta visibilidade.

Equipamento de Protecção	Controlo de riscos
 <ul style="list-style-type: none"> • Impermeável com bandas reflectoras (para uso em intempéries) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante; ➤ Protecção contra intempéries.
 <ul style="list-style-type: none"> • Botas de protecção mecânica (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra entorses, cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção de quedas por escorregamento.
 <ul style="list-style-type: none"> • Capacete de protecção, com francalete para fixação (para uso nos locais obrigatórios) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de queda de objectos, de embates de objectos e de choque contra objectos.
 <ul style="list-style-type: none"> • Boné de protecção, com coifa interior anti-choque (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de choque contra objectos; ➤ Protecção contra o Sol.
 <ul style="list-style-type: none"> • Colete para alta visibilidade (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante.

3.8. Lavagens, Limpezas e respectiva Fiscalização




Lavagem de material circulante e plataformas:

Para as categorias profissionais que efectuam ou fiscalizam trabalhos de lavagem exterior do material circulante e plataformas.

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none"> Fardamento de trabalho com bandas reflectoras (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante.
	<ul style="list-style-type: none"> Impermeável com bandas reflectoras (para uso em intempéries e trabalhos molhados) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas pelo material circulante; ➤ Protecção contra intempéries.
	<ul style="list-style-type: none"> Botas de protecção mecânica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra entorses, cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção de quedas por escorregamento.
	<ul style="list-style-type: none"> Botas em PVC (para intempéries e piso alagado) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra intempéries ou derrames; ➤ Protecção contra contacto com produtos químicos; ➤ Prevenção de quedas por escorregamento.
	<ul style="list-style-type: none"> Luvas reutilizáveis de protecção química, de cano longo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra contacto com produtos químicos; ➤ Protecção das mãos contra a abrasão.
	<ul style="list-style-type: none"> Máscara reutilizável de protecção respiratória para contaminantes físicos (ex: pó), biológicos (ex: despejos sanitários) e químicos (ex: Atlantol 521 ZZR, 531 e HDI; SPO; AGS 21 e 500; DP20.) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra a inalação de substâncias perigosas (físicas, biológicas e químicas).
	<ul style="list-style-type: none"> Máscara descartável de protecção respiratória para contaminantes físicos (ex: pó), biológicos (ex: despejos sanitários) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra a inalação de partículas sólidas e micróbios.
	<ul style="list-style-type: none"> Máscara de protecção ocular para contaminantes (ex: AGS 5) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra a projecção de líquidos.





Limpeza de instalações fixas:

- Contínuo;
- Auxiliar de Apoio à Gestão;
- Auxiliar de Apoio à Produção;
- Assistente Comercial;
- Operador Ajudante de Armazém;
- Operador de Armazém;
- Operador de Manobras;
- Outras categorias profissionais habilitadas à função de limpeza.

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none">• Bata de protecção	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção contra lesões cutâneas.
	<ul style="list-style-type: none">• Sapatos de segurança	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção dos pés contra cortes, perfuração e esmagamento dos dedos;➤ Prevenção contra quedas por escorregamento;➤ Prevenção e defesa contra agressões.
	<ul style="list-style-type: none">• Luvas descartáveis de protecção química e biológica	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção das mãos contra contacto com produtos químicos e micróbios.

Lavagem e limpeza dos veículos rodoviários:







- Motoristas;
- Outras categorias profissionais habilitadas à função de condução.

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none">• Bata de protecção	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção contra lesões cutâneas.
	<ul style="list-style-type: none">• Luvas reutilizáveis de protecção química, de cano longo	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção das mãos contra contacto com produtos químicos;➤ Protecção das mãos contra a abrasão.
	<ul style="list-style-type: none">• Luvas descartáveis de protecção química e biológica	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção das mãos contra contacto com produtos químicos.
	<ul style="list-style-type: none">• Botas em PVC (para intempéries e piso alagado)	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção contra intempéries;➤ Protecção contra contacto com produtos químicos;➤ Prevenção de quedas por escorregamento.

3.9. Movimentação de Cargas

Movimentação Manual de Cargas:

- Operador de Armazém;
- Operador Ajudante de Armazém;
- Auxiliar de Apoio à Gestão;
- Auxiliar de Apoio à Produção;
- Operador de Apoio;
- Operador de Manobras;
- Operador de Transportes;
- Contínuo.

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none"> • Fardamento de trabalho com bandas reflectoras (em locais com circulação de veículos) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de atropelamentos rodoviários e de colhidas pelo material circulante.
	<ul style="list-style-type: none"> • Bata de protecção (em locais sem circulação de veículos) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Impermeável com bandas reflectoras (para uso em intempéries) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de atropelamentos rodoviários e de colhidas pelo material circulante. ➤ Protecção contra intempéries.
	<ul style="list-style-type: none"> • Botas de protecção mecânica (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra entorses, cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção de quedas por escorregamento.
	<ul style="list-style-type: none"> • Luvas de protecção mecânica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra cortes, abrasão e perfuração.
	<ul style="list-style-type: none"> • Boné de protecção, com coifa interior anti-choque 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de choque contra objectos; ➤ Protecção contra o Sol.

Movimentação Mecânica de Cargas:

- Operador de Armazém;
- Operador Ajudante de Armazém;
- Operador de Manobras;
- Operador Chefe de Manobras;
- Operador de Transportes;
- Operador de Apoio.

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none"> • Fardamento de trabalho com bandas reflectoras 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de atropelamentos por máquinas de movimentação de carga e de colhidas por veículos rodoviários e ferroviários; ➤ Prevenção de embate de cargas suspensas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Impermeável com bandas reflectoras (para uso em intempéries) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de atropelamentos por máquinas de movimentação de carga e de colhidas por veículos rodoviários e ferroviários; ➤ Prevenção de embate de cargas suspensas. ➤ Protecção contra intempéries.
	<ul style="list-style-type: none"> • Botas de protecção mecânica (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra entorses, cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção de quedas por escorregamento.
	<ul style="list-style-type: none"> • Botas em PVC (para intempéries e piso alagado) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra intempéries; ➤ Protecção contra contacto com produtos químicos; ➤ Prevenção de quedas por escorregamento.
	<ul style="list-style-type: none"> • Luvas de protecção mecânica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra cortes, abrasão e perfuração.
	<ul style="list-style-type: none"> • Capacete de protecção, com francalete para fixação (para uso quando fora das máquinas de movimentação de cargas) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de queda de objectos, de embates de objectos e de choque contra objectos.
	<ul style="list-style-type: none"> • Óculos contra falta de luz 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prevenção de acidentes derivados de baixa visibilidade (ao crepúsculo, ou de noite, ou com nevoeiro)






3.10. Manutenção de Extintores

- Operador de Manutenção de Instalações Fixas
- Supervisor de Obras e Manutenção
- Para as outras categorias profissionais habilitadas a manutenção de extintores

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none"> • Bata de protecção 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Sapatos de segurança 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção contra quedas por escorregamento; ➤ Prevenção e defesa contra agressões.
	<ul style="list-style-type: none"> • Colete para alta visibilidade (para trabalhos em parques, na ferrovia e na rodovia) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prevenção de colhidas por veículos rodoviários e ferroviários
	<ul style="list-style-type: none"> • Luvas descartáveis de protecção química e biológica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra contacto com produtos químicos.
	<ul style="list-style-type: none"> • Máscara de protecção ocular 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra a projecção de líquidos, vapores e poeiras.
	<ul style="list-style-type: none"> • Máscara reutilizável de protecção respiratória para contaminantes físicos (ex: pó), biológicos (ex: despejos sanitários) e químicos (ex: agentes extintores; tintas; solventes) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra a inalação de pós, vapores ou <i>sprays</i> perigosos.
	<ul style="list-style-type: none"> • Máscara descartável de protecção respiratória para contaminantes físicos (ex: pó) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra a inalação de pó extintor.
	<ul style="list-style-type: none"> • Boné de protecção, com coifa interior anti-choque (para trabalhos em parques, na ferrovia e na rodovia) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de choque contra objectos; ➤ Protecção contra o Sol.

3.11. Manutenção de Computadores, Fotocopiadoras, Impressoras, Faxes e Máquinas de Venda Automática



- Preparador de Informática
- Assistente de Informática
- Operador de Informática
- Operador de Sistemas
- Supervisor de Sistemas
- Para as outras categorias profissionais habilitadas a manutenção de computadores, fotocopiadoras e faxes

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none"> • Bata de protecção 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Máscara descartável de protecção respiratória (quando exposto a <i>toner</i>, sujidade, ou dejectos animais depositados nas máquinas) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra a inalação de partículas e micróbios.
	<ul style="list-style-type: none"> • Luvas descartáveis de protecção química e biológica 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção das mãos contra contacto com produtos químicos e micróbios.
	<ul style="list-style-type: none"> • Sapatos de segurança 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção contra quedas por escorregamento; ➤ Prevenção e defesa contra agressões.
	<ul style="list-style-type: none"> • Boné de protecção, com coifa interior anti-choque (para trabalhos em parques, na ferrovia e na rodovia) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de choque contra objectos; ➤ Protecção contra o Sol.

3.12. Operações (excepto manutenção) em Máquinas de Venda Automática





Para:

- Assistente Comercial;
- Operadores de Venda e Controlo;
- Chefe de Equipa Comercial;
- Inspector de Vendas e Receitas;
- Inspector Chefe de Vendas e Receitas.

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none">• Fardamento de Trabalho	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção contra lesões cutâneas;
	<ul style="list-style-type: none">• Luvas descartáveis de protecção química e biológica	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção das mãos contra contacto com sujidade, ou substâncias perigosas lançadas às máquinas, ou dejectos animais depositados nas máquinas.






3.13. Ensaios de Óleos e Análises Químicas

Para:
- Analista de Laboratório

Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none">• Bata de protecção especial para produtos corrosivos	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção contra lesões cutâneas.
	<ul style="list-style-type: none">• Luvas descartáveis de protecção química e biológica	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção das mãos contra contacto com produtos químicos/óleos.
	<ul style="list-style-type: none">• Máscara de protecção respiratória reutilizável (quando aplicável)	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção contra a inalação de vapores e poeiras de substâncias perigosas.
	<ul style="list-style-type: none">• Máscara de protecção ocular (quando aplicável)	<ul style="list-style-type: none">➤ Protecção contra a projecção de líquidos.













3.14. Fiscalização, Direcção ou Acompanhamento de Obras Públicas, de Construção Civil e de Manutenção de Instalações Fixas













- Supervisor de Obras e Manutenção;
- Técnico de Material II;
- Operador de Manutenção de Instalações Fixas;
- Chefe de Equipa de Transportes;
- Inspector de Transportes;
- Para as categorias profissionais habilitadas a fiscalização, direcção ou acompanhamento de obras.













Equipamento de Protecção		Controlo de riscos
	<ul style="list-style-type: none"> • Impermeável com bandas reflectoras (para uso em intempéries) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção contra lesões cutâneas; ➤ Prevenção de colhidas por máquinas de obra e veículos rodoviários e ferroviários; ➤ Prevenção de embate de cargas suspensas; ➤ Protecção contra intempéries.
	<ul style="list-style-type: none"> • Botas de protecção mecânica (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção dos pés contra entorses, cortes, perfuração e esmagamento dos dedos; ➤ Prevenção de quedas por escorregamento.
	<ul style="list-style-type: none"> • Capacete de protecção, com francalete para fixação (para uso nos locais obrigatórios) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de queda de objectos, de embates de objectos e de choque contra objectos.
	<ul style="list-style-type: none"> • Boné de protecção, com coifa interior anti-choque (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Protecção da cabeça de choque contra objectos; ➤ Protecção contra o Sol.
	<ul style="list-style-type: none"> • Colete para alta visibilidade (para uso permanente) 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prevenção de colhidas por máquinas de obra e veículos rodoviários e ferroviários; ➤ Prevenção de embate de cargas suspensas.

4. ENCOMENDA/REQUISIÇÃO DE EPI

Os equipamentos actualmente disponíveis para distribuição e uso na empresa, para realizar estas tarefas, ilustram-se na tabela seguinte.

Sinalética	Código para requisições SAP	Equipamento de Protecção Individual Homologado
	Cód. SAP 33247	
Capacete de segurança, com francalete de fixação		
	Cód. SAP 33994	
Boné de protecção, com coifa interior anti-choque		
	Cód. SAP 26155	
Protectores Auriculares em Concha		
	Cód. SAP	
Protectores Auriculares – Tampões		
	Cód. SAP 26153	
Máscara de protecção ocular		
	Cód. SAP 26160	
Máscara de protecção respiratória descartável		

Sinalética	Código para requisições SAP	Equipamento de Protecção Individual Homologado	
	<p>Cód. SAP 26159</p>		
Máscara de protecção respiratória reutilizável			
	<p>Cód. SAP Vários</p>		
Fardamento de trabalho com bandas reflectoras			
	<p>Cód. SAP</p>		
Bata Protectora			
	<p>Cód. SAP Vários</p>		
Impermeável com bandas reflectoras			
	<p>Cód. SAP 32655 (XL) e 32656 (XXL)</p>		
Fato de protecção descartável branco			
	<p>Cód. SAP 26166</p>		
Colete de protecção para alta visibilidade			

Sinalética	Código para requisições SAP	Equipamento de Protecção Individual Homologado
	Cód. SAP 26147	
Luvas de protecção mecânica		
	Cód. SAP 26145/6	
Luvas de protecção química		
	Cód. SAP 26149	
Luvas de protecção térmica		
	Cód. SAP	
Luvas de protecção química descartáveis		
	Cód. SAP 26100 a 26110 (n.ºs.35 a 45) e 32303 (n.º46)	
Botas de protecção mecânica		
	Cód. SAP Vários	
Botas em PVC		

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O simples fornecimento dos EPI's não garante, por si só, a preservação da saúde do trabalhador, porque, se não forem correctamente utilizados, durante todo o tempo de exposição ao perigo, não serão eficientes.

Além disso, o uso do EPI não dispensa todas as demais medidas de segurança que têm que ser tomadas.

Como a sua segurança começa por si, não se esqueça de manter o trabalho seguro!