

Memória descritiva e justificativa

Obra: “Empreitada por Lotes para a Reabilitação dos 9 Prédios de Habitação Social do Bairro Calouste Gulbenkian na Freguesia Alcabideche do Concelho de Cascais no Âmbito Da ELH e do Plano Recuperação e Resiliência”



Imagem 1 . Localização das obras

1. Introdução

O Município de Cascais dispõe atualmente de um conjunto muito alargado de habitações de cariz social de sua propriedade, a grande maioria concentradas em bairros que se implantam pelas 4 unidades de Freguesias ou de Uniões de Freguesias (Alcabideche, Carcavelos/Parede, Cascais/Estoril e S. Domingos de Rana).

A autarquia através do diagnóstico global das carências habitacionais teve como objetivo identificar os agregados familiares que vivem em condições habitacionais indignas, i.e., de acordo com o artigo 5º do Decreto-Lei n.º 37/2018, de 4 de junho, "vivem em condições indignas as pessoas que não dispõem de uma habitação adequada, residindo de forma permanente" em situação de precariedade, ou de insalubridade e insegurança; ou de sobrelotação, ou até mesmo em situação de inadequação.

O estado de conservação de todos estes bairros, naturalmente, decorre muito da sua idade de construção, não só pelo uso e desgaste dos materiais, mas até pela qualidade dos mesmos que hoje muito difere daquilo que aconteceu no passado. Também os níveis de conforto diferem ao longo dos tempos, e aquilo que se procurava nas construções que rondam o final do século XX e início do século XXI, muito diferem daquilo que antes se exigia, quer no início da década de 90, quer, antes, designadamente, nas construções dos anos 30 a 60, do século XX.

Neste contexto e com base no diagnóstico realizado pelos Serviços do Município fez-se perceber das situações onde se impõe realizar obras com alguma expressão, isto para além das situações de conservação que se deverão também realizar tendo em vista anular condições indignas de habitação, ou no mínimo minorá-las fortemente, concretizando um objetivo estratégico do município.

A presente memória descritiva e justificativa, refere-se ao projeto de arquitetura, relativo a uma empreitada por lotes para a Reabilitação e Conservação do Bairro Calouste Gulbenkian, que o Município de Cascais, pretende levar a efeito.

2. Descrição Geral

Os edifícios que constituem o presente projeto de reabilitação, constituem o designado O bairro Calouste Gulbenkian, também conhecido como bairro da Cruz Vermelha, situa-se na freguesia de Alcabideche junto ao Autódromo "Circuito do Estoril" e à superfície comercial "CascaiShopping" e as primeiras famílias foram habitar as casas durante o ano de 1998.

O bairro é composto 9 edifícios de 4 pisos, o bairro está enquadrado nos três arruamentos, denominados por Rua do Brasil, Rua de Moçambique e Praceta de Moçambique, com um total de 72 fogos, dos quais 40 fogos em tipologia T2, 24 fogos em tipologia T3 e 8 fogos em tipologia T4.

No presente projeto de empreitada de reabilitação e conservação, os prédios foram agrupados em Lotes, com a seguinte designação:

- LOTE I - Bairro Calouste Gulbenkian – Rua do Brasil nº 132 e 112
- LOTE II - Bairro Calouste Gulbenkian – Rua do Brasil nº 92 e 74
- LOTE III - Bairro Calouste Gulbenkian – Rua do Brasil nº 56 e 40
- LOTE IV - Bairro Calouste Gulbenkian – Rua do Brasil nº 22 e Praceta de Moçambique nº 90
- LOTE V - Bairro Calouste Gulbenkian – Rua de Moçambique nº 161

2. Enquadramento

Este bairro está referenciado na Estratégia Habitação local, com a necessidade de reparação das fachadas, após avaliação técnica no terreno verifica-se a necessidade urgente de conservação das fachadas, o edificado está bastante degradado, apresentando fissuras e falta de conservação, dando origem a várias infiltrações no interior das habitações.

Todas as soluções preconizadas na intervenção em causa têm como objetivo colmatar as anomalias detetadas, para o bom funcionamento dos espaços comuns e habitacionais. Não é intenção neste projeto apresentar novas soluções que ponham em causa a estética do projeto original.

De seguida discriminam-se as patologias apresentadas e as soluções sintetizadas, todas as soluções podem ser observadas nos pormenores construtivos que integram as peças desenhadas, assim como a discriminação dos trabalhos a efetuar encontra-se devidamente identificados no Mapa de Trabalhos que faz parte integrante deste projeto.

2.1 Fachadas

Verifica-se que as paredes exteriores apresentam um elevado grau de degradação devido à fragilidade do acabamento exterior e existência de várias fissuras.

Tendo em conta as orientações técnicas obtidas através da Certificação Energética das Habitações, o presente projeto propõe como solução a aplicação de isolamento térmico nas paredes exteriores, pelo exterior, com uma solução ETICS (External Thermal Insulation Composite System). O material isolante deve apresentar uma condutibilidade térmica de 0,040 W/m, pelo que o sistema Weber.therm ou equivalente formado por placa isolante Weber.therm EPS de 80 mm de espessura, colocado com argamassa Weber.therm pro e fixações mecânicas, camada de argamassa de revestimento Weber.therm pro, rede de reforço Webertherm rede normal, primário de regularização Weber.prim regulador e camada de acabamento de argamassa Weber.plast.decor. nas áreas indicadas nos alçados de cor a definir, incluindo perfis de arranque, cantoneiras nos cantos, pingadeiras em vergas, de reforço e de remate de caixilharias, reforço nos primeiros dois metros de fachada, com webber rev pro, reboco cimentício de 1cm, e barramento armado duplo com tela de fibra de vidro, garantindo um reforço e todos os trabalhos necessários complementares, garantindo uma resistência térmica mínima da camada isolante não inferior a 2.0 m².C/W (valor mínimo).

2.2 Coberturas

Este Bairro possui atualmente as coberturas em telha cerâmica, pelo que o presente projeto prevê a reabilitação das coberturas, com a limpeza de telhados existentes por meio de jacto de água, a remoção de telhas cerâmicas danificadas, fornecimento e assentamento de telha igual à existente Lusa de primeira qualidade.

Picagem de superfícies fortemente deterioradas nos guarda fogos interiores, remoção dos elementos soltos e danificados.

Fornecimento e assentamento de impermeabilização em tela asfáltica xisto Poliéster 4kg/m² em interior de platibanda, guarda fogos e caleiras, incluindo remates a chaminés, claraboias. Fornecimento e execução de caleira em Zinco N.o 14 na cobertura com um desenvolvimento de 1m e 26 cm. O artigo inclui duas abas laterais em Zinco N.o 14 com um desenvolvimento de 40cm e 35cm cada uma com juntas agrafadas à caleira. Inclui ainda 13 unidades de juntas de dilatação, separadas entre si com 3m de distância e constituídas com uma lâmina de EPDM(Etileno-Propileno-Dieno) vulcanizada em duas tiras de zinco para serem soldadas a estanho ao troço da caleira.

Tendo em conta o efeito benefício no conforto térmico das habitações do último piso, o projeto tem previsto a colocação e assentamento de isolamento térmico e acústico XPS com 100mm, tipo Roofmate, na laje de cobertura fixado com buchas de fixação sobre o tosco.

2.3 Vão Envidraçados

O projeto prevê a substituição dos atuais vão envidraçados por novos vãos, com o fornecimento e assentamento de caixilharia de janelas em alumínio termolacado com corte térmico, Tipo Real ou equivalente na cor branca, com coeficiente de transmissão térmica médio dia-noite não superior a 2,8 W/m². °C, permeabilidade ao ar classe 4, resistência ao vento C5, estanquidade à água classe E900, incluindo guarnecimento com vidro duplo (5mm,14mm,6mm), e o fornecimento e montagem de estore na cor branca, caixa interior, com corte térmico régua de 45 mm com perfil.

2.4 Áreas Comuns

O presente projeto prevê a reabilitação das áreas comuns dos 9 edifícios, com a remodelação integral do sistema de abastecimento de água a partir da rede de distribuição pública até às entradas dos fogos, na pintura de tetos e de parede, a substituição integral das portas lote, incluindo o fornecimento e aplicação de novas soleiras em pedra natural, manutenção e reparação pontual dos corrimãos existentes, revestimento integral do pavimento de patamares, a substituição dos vãos envidraçados e respetivas grelhas de ventilações em todos os patamares.

Prevê-se ainda a reformulação da iluminação de escadas com a instalação de iluminação LED e a instalação de um Sistema Fotovoltaico para produção de energia.

3. Descrição e Metodologias das propostas (lote I a V):

LOTE I – Bairro Calouste Gulbenkian, Rua do Brasil nº 132 e 112



Imagem 2 . Localização dos prédios

A) Prédios no Bairro Calouste Gulbenkian, Rua do Brasil nº 132 e 112, de habitação social.

A presente abordagem diz respeito à empreitada de reabilitação e adaptação dos prédios, Bairro Calouste Gulbenkian, Rua do Brasil nº 132 e 112, que tem como objetivo adequar os prédios, proporcionando uma melhoria na eficiência térmica dos edifícios.

- **Descrição da proposta:**

Para a realização dos trabalhos, foi efetuada uma vistoria ao local, e foram identificadas desconformidades que carecem de intervenção.



Imagens 3 . Prédio nº132



Imagens 4 . Prédio nº112

A solução proposta para a recuperação e melhoramento dos prédios, assenta essencialmente de intervenções a nível da envolvente exterior dos edifícios e no interior dos espaços comuns.

- **Metodologia – Nº 132**

Capítulo 1.1 – Trabalhos Preliminares

Montagem, construção, manutenção, desmontagem de estaleiro. Implementação em obra do Plano de Segurança e Saúde incluindo todos os meios humanos, materiais, trabalhos e todos equipamentos necessários. Aplicação do Plano de Prevenção e Gestão de Resíduos de Construção e Demolição (PPGRCD).

Capítulo 1.2 - Coberturas

Limpeza de telhados existentes em telha lusa, substituição de alguma telha que possa estar danificada, remoção de telhas danificadas. Reparação sempre que necessário de elementos do guarda fogo, caleiras e capeamento. Limpeza da estrutura do alçapão de acesso à cobertura, pintura da estrutura a tinta de esmalte idêntica à existente.

Capítulo 1.3 – Substituição de Vãos Exteriores

Desmontagem da Caixilharia em vãos existentes (janelas, estores e portas).

Capítulo 1.4 – Serralharia

Fornecimento e assentamento de nova caixilharia de janelas e portas em alumínio Termo lacado com corte térmico, na cor branca. Fornecimento e montagem de estores cor branca com corte térmico, sistema manual de fita. Fornecimento e montagem de porta de entrada de duas folhas em alumínio. Fornecimento e montagem de três alçapões.

Capítulo 1.5 – Fachadas

Desmonte de estendais, boca de incêndio, gradeamento dos estendais. E montagem de novo material. Limpeza de cantaria existente com jato de água. Reabilitação da fachada com isolamento térmico pelo exterior (ETICS), com sistema de maior resistência ao impacto nos primeiros dois metros de altura, inclui todos os remates necessários e todos os trabalhos para um perfeito acabamento como perfis de arranque, cantoneiras em cantos, pingadeiras em vergas.

Capítulo 1.6 – Infraestruturas Zonas Comuns

Alteração da prumada de abastecimento de águas por canalização em INOX, revisão e limpeza da rede existente da rede de águas residuais domésticas e alteração das instalações elétricas nas zonas comuns desde iluminação LED, sensores de movimento, sistema fotovoltaico 3Kwp 4.2 Ac para fornecimento de energia nas zonas comuns.

Capítulo 1.7 – Pinturas Interiores

Reparação de eventuais fissuras que surjam com remoção /colocação de vãos exteriores. Execução de pinturas de paredes interiores, com um mínimo de duas demãos nas áreas comuns e nos fogos.

Capítulo 1.8 – Diversos

Trabalhos de construção civil de apoio, a algum tipo de trabalho que seja necessário. Limpeza de obra durante a fase de execução, incluindo transporte de entulho a vazadouro, remoção e aplicação de piso novo nas zonas comuns com mosaico igual ao existente, e pintura dos corrimões existentes. Fornecimento e aplicação de novo estendal.

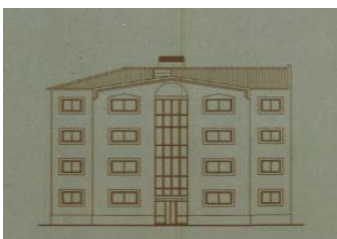


Imagem 5 . Alçado principal 132

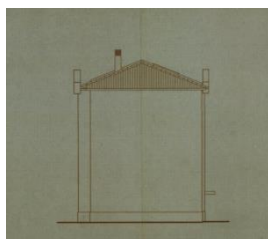


Imagem 6 . Alçado lateral oeste 132



Imagem 7 . Alçado posterior 132

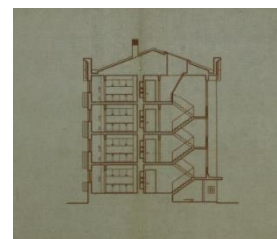


Imagem 8 . Corte 132

- **Metodologia – Nº 112**

Capítulo 1.9 - Coberturas

Limpeza de telhados existentes em telha lusa, substituição de alguma telha que possa estar danificada, remoção de telhas danificadas. Reparação sempre que necessário de elementos do guarda fogo, caleiras e capeamento. Limpeza da estrutura do alçapão de acesso à cobertura, pintura da estrutura a tinta de esmalte idêntica à existente.

Capítulo 1.10 – Substituição de Vãos Exteriores

Desmontagem da Caixilharia em vãos existentes (janelas, estores e portas).

Capítulo 1.11 – Serralharia

Fornecimento e assentamento de nova caixilharia de janelas e portas em alumínio Termo lacado com corte térmico, na cor branca. Fornecimento e montagem de estores cor branca com corte térmico, sistema manual de fita. Fornecimento e montagem de porta de entrada de duas folhas em alumínio. Fornecimento e montagem de três alçapões.

Capítulo 1.12 – Fachadas

Desmonte de estendais, boca de incêndio, gradeamento dos estendais. E montagem de novo material. Limpeza de cantaria existente com jato de água. Reabilitação da fachada com isolamento térmico pelo exterior (ETICS), com sistema de maior resistência ao impacto nos primeiros dois metros de altura, inclui todos os remates necessários e todos os trabalhos para um perfeito acabamento como perfis de arranque, cantoneiras em cantos, pingadeiras em vergas.

Capítulo 1.13 – Infraestruturas Zonas Comuns

Alteração da prumada de abastecimento de águas por canalização em INOX, revisão e limpeza da rede existente da rede de águas residuais domésticas e alteração das instalações elétricas nas zonas comuns desde iluminação LED, sensores de movimento, sistema fotovoltaico 3Kwp 4.2 Ac para fornecimento de energia nas zonas comuns.

Capítulo 1.14 – Pinturas Interiores

Reparação de eventuais fissuras que surjam com remoção /colocação de vãos exteriores. Execução de pinturas de paredes interiores, com um mínimo de duas demãos nas áreas comuns e nos fogos.

Capítulo 1.15 – Diversos

Trabalhos de construção civil de apoio, a algum tipo de trabalho que seja necessário. Limpeza de obra durante a fase de execução, incluindo transporte de entulho a vazadouro, remoção e aplicação de piso novo nas zonas comuns com mosaico igual ao existente, e pintura dos corrimões existentes. Fornecimento e aplicação de novo estendal

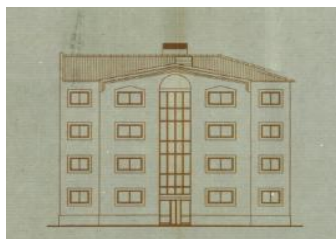


Imagem 9 . Alçado principal 112

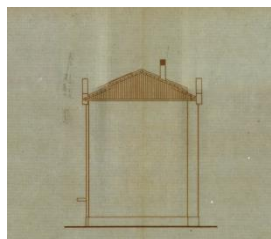


Imagem 10 . Alçado lateral este 112

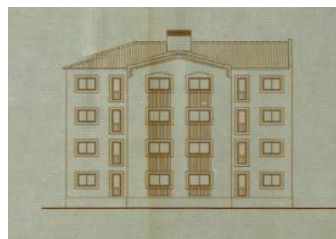


Imagem 11 . Alçado posterior 112

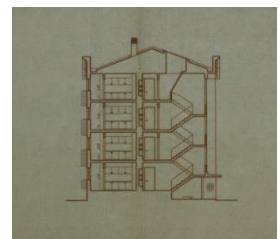


Imagem 12 . Corte 112

LOTE II – Bairro Calouste Gulbenkian, Rua do Brasil nº 92 e 74



Imagem 13 . Localização dos prédios

B) Prédios no Bairro Calouste Gulbenkian, Rua do Brasil nº 92 e 74, de habitação social.

A presente abordagem diz respeito à empreitada de reabilitação e adaptação dos prédios, Bairro Calouste Gulbenkian, Rua do Brasil nº 92 e 74, que tem como objetivo adequar os prédios, proporcionando uma melhoria na eficiência térmica dos edifícios.

- **Descrição da proposta:**

Para a realização dos trabalhos, foi efetuada uma vistoria ao local, e foram identificadas desconformidades que carecem de intervenção.



Imagens 14 . Prédio nº92



Imagens 15 . Prédio nº74

A solução proposta para a recuperação e melhoramento dos prédios, assenta essencialmente de intervenções a nível da envolvente exterior dos edifícios e no interior dos espaços comuns.

- **Metodologia – N°92**

Capítulo 2.1 – Trabalhos Preliminares

Montagem, construção, manutenção, desmontagem de estaleiro. Implementação em obra do Plano de Segurança e Saúde incluindo todos os meios humanos, materiais, trabalhos e todos equipamentos necessários. Aplicação do Plano de Prevenção e Gestão de Resíduos de Construção e Demolição (PPGRCD).

Capítulo 2.2 - Coberturas

Limpeza de telhados existentes em telha lusa, substituição de alguma telha que possa estar danificada, remoção de telhas danificadas. Reparação sempre que necessário de elementos do guarda fogo, caleiras e capeamento. Limpeza da estrutura do alçapão de acesso à cobertura, pintura da estrutura a tinta de esmalte idêntica à existente.

Capítulo 2.3 – Substituição de Vãos Exteriores

Desmontagem da Caixilharia em vãos existentes (janelas, estores e portas).

Capítulo 2.4 – Serralharia

Fornecimento e assentamento de nova caixilharia de janelas e portas em alumínio Termo lacado com corte térmico, na cor branca. Fornecimento e montagem de estores cor branca com corte térmico, sistema manual de fita. Fornecimento e montagem de porta de entrada de duas folhas em alumínio. Fornecimento e montagem de três alçapões.

Capítulo 2.5 – Fachadas

Desmonte de estendais, boca de incêndio, gradeamento dos estendais. E montagem de novo material. Limpeza de cantaria existente com jato de água. Reabilitação da fachada com isolamento térmico pelo exterior (ETICS), com sistema de maior resistência ao impacto nos primeiros dois metros de altura, inclui todos os remates necessários e todos os trabalhos para um perfeito acabamento como perfis de arranque, cantoneiras em cantos, pingadeiras em vergas.

Capítulo 2.6 – Infraestruturas Zonas Comuns

Alteração da prumada de abastecimento de águas por canalização em INOX, revisão e limpeza da rede existente da rede de águas residuais domésticas e alteração das instalações elétricas nas zonas comuns desde iluminação LED, sensores de movimento, sistema fotovoltaico 3Kwp 4.2 Ac para fornecimento de energia nas zonas comuns.

Capítulo 2.7 – Pinturas Interiores

Reparação de eventuais fissuras que surjam com remoção /colocação de vãos exteriores. Execução de pinturas de paredes interiores, com um mínimo de duas demãos nas áreas comuns e nos fogos.

Capítulo 2.8 – Diversos

Trabalhos de construção civil de apoio, a algum tipo de trabalho que seja necessário. Limpeza de obra durante a fase de execução, incluindo transporte de entulho a vazadouro, remoção e aplicação de piso novo nas zonas comuns com mosaico igual ao existente, e pintura dos corrimões existentes. Fornecimento e aplicação de novo estendal.

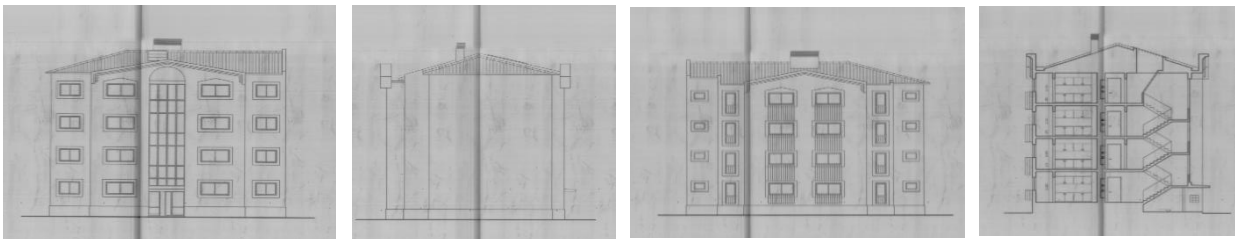


Imagem 16. Alçado principal 92

Imagem 17. Alçado lateral este 92

Imagem 18. Alçado posterior 92

Imagem 19 . Corte 92

A solução proposta para a recuperação e melhoramento dos prédios, assenta essencialmente de intervenções a nível da envolvente exterior dos edifícios e no interior dos espaços comuns.

- **Metodologia – Nº74**

Capítulo 2.9 - Coberturas

Limpeza de telhados existentes em telha lusa, substituição de alguma telha que possa estar danificada, remoção de telhas danificadas. Reparação sempre que necessário de elementos do guarda fogo, caleiras e capeamento. Limpeza da estrutura do alçapão de acesso à cobertura, pintura da estrutura a tinta de esmalte idêntica à existente.

Capítulo 2.10 – Substituição de Vãos Exteriores

Desmontagem da Caixilharia em vãos existentes (janelas, estores e portas).

Capítulo 2.11 – Serralharia

Fornecimento e assentamento de nova caixilharia de janelas e portas em alumínio Termo lacado com corte térmico, na cor branca. Fornecimento e montagem de estores cor branca com corte térmico, sistema manual de fita. Fornecimento e montagem de porta de entrada de duas folhas em alumínio. Fornecimento e montagem de três alçapões.

Capítulo 2.12 – Fachadas

Desmonte de estendais, boca de incêndio, gradeamento dos estendais. E montagem de novo material. Limpeza de cantaria existente com jato de água. Reabilitação da fachada com isolamento térmico pelo exterior (ETICS), com sistema de maior resistência ao impacto nos primeiros dois metros de altura, inclui todos os remates necessários e todos os trabalhos para um perfeito acabamento como perfis de arranque, cantoneiras em cantos, pingadeiras em vergas.

Capítulo 2.13 – Infraestruturas Zonas Comuns

Alteração da prumada de abastecimento de águas por canalização em INOX, revisão e limpeza da rede existente da rede de águas residuais domésticas e alteração das instalações elétricas nas zonas comuns desde iluminação LED, sensores de movimento, sistema fotovoltaico 3Kwp 4.2 Ac para fornecimento de energia nas zonas comuns.

Capítulo 2.14 – Pinturas Interiores

Reparação de eventuais fissuras que surjam com remoção /colocação de vãos exteriores. Execução de pinturas de paredes interiores, com um mínimo de duas demãos nas áreas comuns e nos fogos.

Capítulo 2.15 – Diversos

Trabalhos de construção civil de apoio, a algum tipo de trabalho que seja necessário. Limpeza de obra durante a fase de execução, incluindo transporte de entulho a vazadouro, remoção e aplicação de piso novo nas zonas comuns com mosaico igual ao existente, e pintura dos corrimões existentes. Fornecimento e aplicação de novo estendal.

A empreitada tem por objetivo a realização de todos os trabalhos descritos no mapa de medições e orçamento, memória descritiva e peças desenhadas.

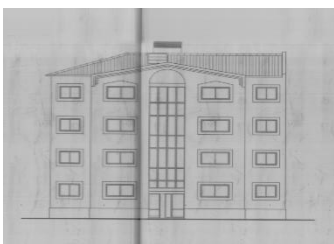


Imagem 20. Alçado principal 74

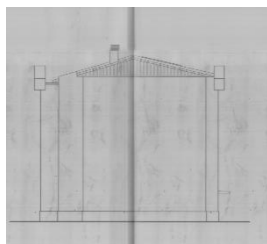


Imagem 21. Alçado lateral este 74

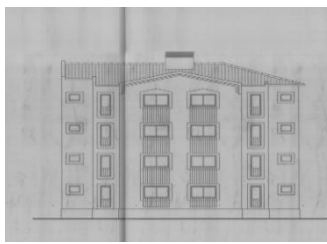


Imagem 22 . Alçado posterior 74

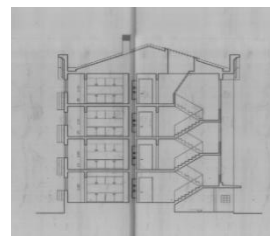


Imagem 23 . Corte 74

LOTE III – Bairro Calouste Gulbenkian, Rua do Brasil nº 56 e 40

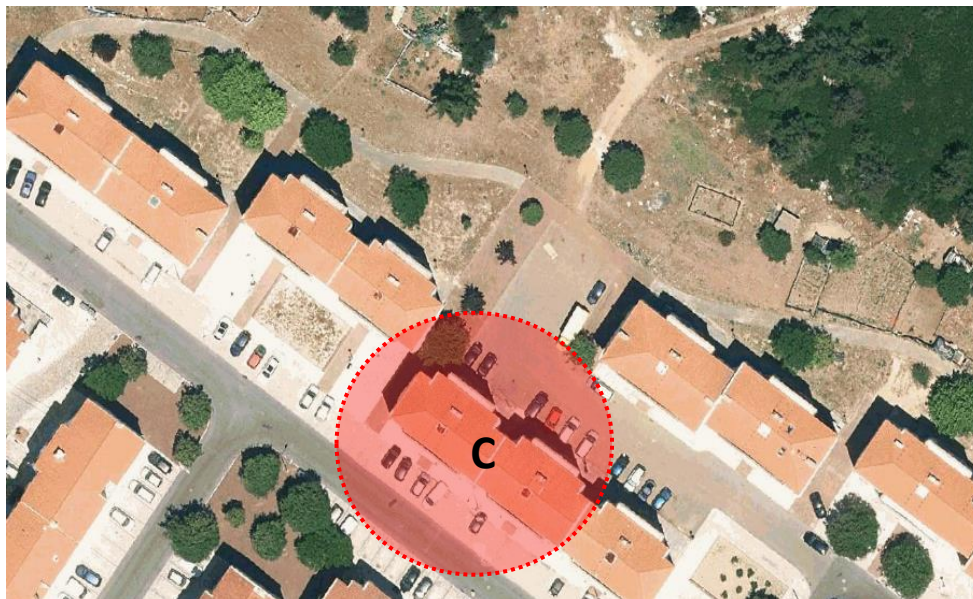


Imagem 24 . Localização dos prédios

C) Prédios no Bairro Calouste Gulbenkian, Rua do Brasil nº 56 e 40, de habitação social.

A presente abordagem diz respeito à empreitada de reabilitação e adaptação dos prédios, Bairro Calouste Gulbenkian, Rua do Brasil nº 56 e 40, que tem como objetivo adequar os prédios, proporcionando uma melhoria na eficiência térmica dos edifícios.

- **Descrição da proposta:**

Para a realização dos trabalhos, foi efetuada uma vistoria ao local, e foram identificadas desconformidades que carecem de intervenção.



Imagens 25 . Prédio nº56

A solução proposta para a recuperação e melhoramento dos prédios, assenta essencialmente de intervenções a nível da envolvente exterior dos edifícios e no interior dos espaços comuns.



Imagens 26 . Prédio nº40

Metodologia – Nº56

Capítulo 3.1 – Trabalhos Preliminares

Montagem, construção, manutenção, desmontagem de estaleiro. Implementação em obra do Plano de Segurança e Saúde incluindo todos os meios humanos, materiais, trabalhos e todos equipamentos necessários. Aplicação do Plano de Prevenção e Gestão de Resíduos de Construção e Demolição (PPGRCD).

Capítulo 3.2 - Coberturas

Limpeza de telhados existentes em telha lusa, substituição de alguma telha que possa estar danificada, remoção de telhas danificadas. Reparação sempre que necessário de elementos do guarda fogo, caleiras e capeamento. Limpeza da estrutura do alçapão de acesso à cobertura, pintura da estrutura a tinta de esmalte idêntica à existente.

Capítulo 3.3 – Substituição de Vãos Exteriores

Desmontagem da Caixilharia em vãos existentes (janelas, estores e portas).

Capítulo 3.4 – Serralharia

Fornecimento e assentamento de nova caixilharia de janelas e portas em alumínio Termo lacado com corte térmico, na cor branca. Fornecimento e montagem de estores cor branca com corte térmico, sistema manual de fita. Fornecimento e montagem de porta de entrada de duas folhas em alumínio. Fornecimento e montagem de três alçapões.

Capítulo 3.5 – Fachadas

Desmonte de estendais, boca de incêndio, gradeamento dos estendais. E montagem de novo material. Limpeza de cantaria existente com jato de água. Reabilitação da fachada com isolamento térmico pelo exterior (ETICS), com sistema de maior resistência ao impacto nos primeiros dois metros de altura, inclui todos os remates necessários e todos os trabalhos para um perfeito acabamento como perfis de arranque, cantoneiras em cantos, pingadeiras em vergas.

Capítulo 3.6 – Infraestruturas Zonas Comuns

Alteração da prumada de abastecimento de águas por canalização em INOX, revisão e limpeza da rede existente da rede de águas residuais domésticas e alteração das instalações elétricas nas zonas comuns desde iluminação LED, sensores de movimento, sistema fotovoltaico 3Kwp 4.2 Ac para fornecimento de energia nas zonas comuns.

Capítulo 3.7 – Pinturas Interiores

Reparação de eventuais fissuras que surjam com remoção /colocação de vãos exteriores. Execução de pinturas de paredes interiores, com um mínimo de duas demãos nas áreas comuns e nos fogos.

Capítulo 3.8 – Diversos

Trabalhos de construção civil de apoio, a algum tipo de trabalho que seja necessário. Limpeza de obra durante a fase de execução, incluindo transporte de entulho a vazadouro, remoção e aplicação de piso novo nas zonas comuns com mosaico igual ao existente, e pintura dos corrimões existentes. Fornecimento e aplicação de novo estendal.

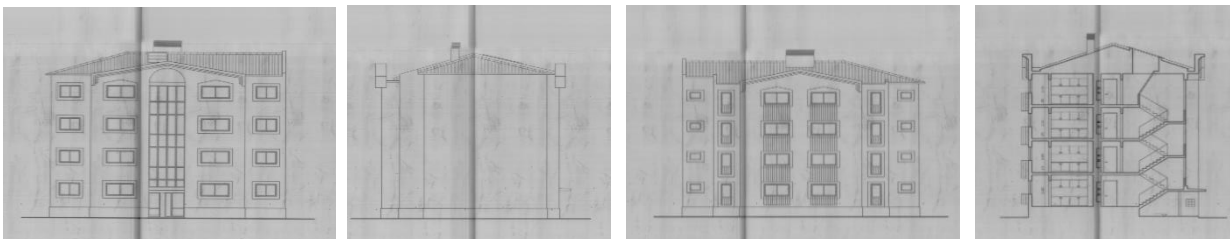


Imagem 27. Alçado principal 56

Imagem 28. Alçado lateral este 56

Imagem 29 . Alçado posterior 56

Imagem 30 . Corte 56

A solução proposta para a recuperação e melhoramento dos prédios, assenta essencialmente de intervenções a nível da envolvente exterior dos edifícios e no interior dos espaços comuns.

- **Metodologia – Nº40**

Capítulo 3.9 - Coberturas

Limpeza de telhados existentes em telha lusa, substituição de alguma telha que possa estar danificada, remoção de telhas danificadas. Reparação sempre que necessário de elementos do guarda fogo, caleiras e capeamento. Limpeza da estrutura do alçapão de acesso à cobertura, pintura da estrutura a tinta de esmalte idêntica à existente.

Capítulo 3.10 – Substituição de Vãos Exteriores

Desmontagem da Caixilharia em vãos existentes (janelas, estores e portas).

Capítulo 3.11 – Serralharia

Fornecimento e assentamento de nova caixilharia de janelas e portas em alumínio Termo lacado com corte térmico, na cor branca. Fornecimento e montagem de estores cor branca com corte térmico, sistema manual de fita. Fornecimento e montagem de porta de entrada de duas folhas em alumínio. Fornecimento e montagem de três alçapões.

Capítulo 3.12 – Fachadas

Desmonte de estendais, boca de incêndio, gradeamento dos estendais. E montagem de novo material. Limpeza de cantaria existente com jato de água. Reabilitação da fachada com isolamento térmico pelo exterior (ETICS), com sistema de maior resistência ao impacto nos primeiros dois metros de altura, inclui todos os remates necessários e todos os trabalhos para um perfeito acabamento como perfis de arranque, cantoneiras em cantos, pingadeiras em vergas.

Capítulo 3.13 – Infraestruturas Zonas Comuns

Alteração da prumada de abastecimento de águas por canalização em INOX, revisão e limpeza da rede existente da rede de águas residuais domésticas e alteração das instalações elétricas nas zonas comuns desde iluminação LED, sensores de movimento, sistema fotovoltaico 3Kwp 4.2 Ac para fornecimento de energia nas zonas comuns.

Capítulo 3.14 – Pinturas Interiores

Reparação de eventuais fissuras que surjam com remoção /colocação de vãos exteriores. Execução de pinturas de paredes interiores, com um mínimo de duas demãos nas áreas comuns e nos fogos.

Capítulo 3.15 – Diversos

Trabalhos de construção civil de apoio, a algum tipo de trabalho que seja necessário. Limpeza de obra durante a fase de execução, incluindo transporte de entulho a vazadouro, remoção e aplicação de piso novo nas zonas comuns com mosaico igual ao existente, e pintura dos corrimões existentes. Fornecimento e aplicação de novo estendal.

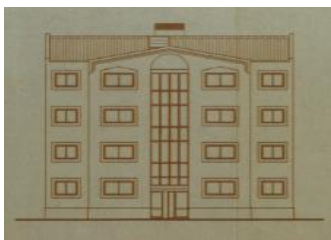


Imagem 31 . Alçado principal 56

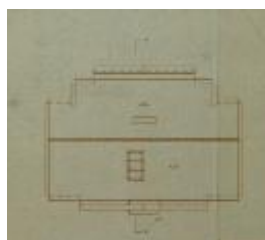


Imagem 32 . Alçado lateral oeste 56



Imagem 33. Alçado posterior 56

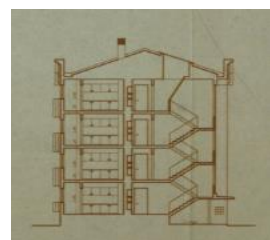


Imagem 34 . Corte 56

A empreitada tem por objetivo a realização de todos os trabalhos descritos no mapa de medições e orçamento, memória descritiva e peças desenhadas.

LOTE IV – Bairro Calouste Gulbenkian, Rua do Brasil nº 22 e Praceta de Moçambique nº 90

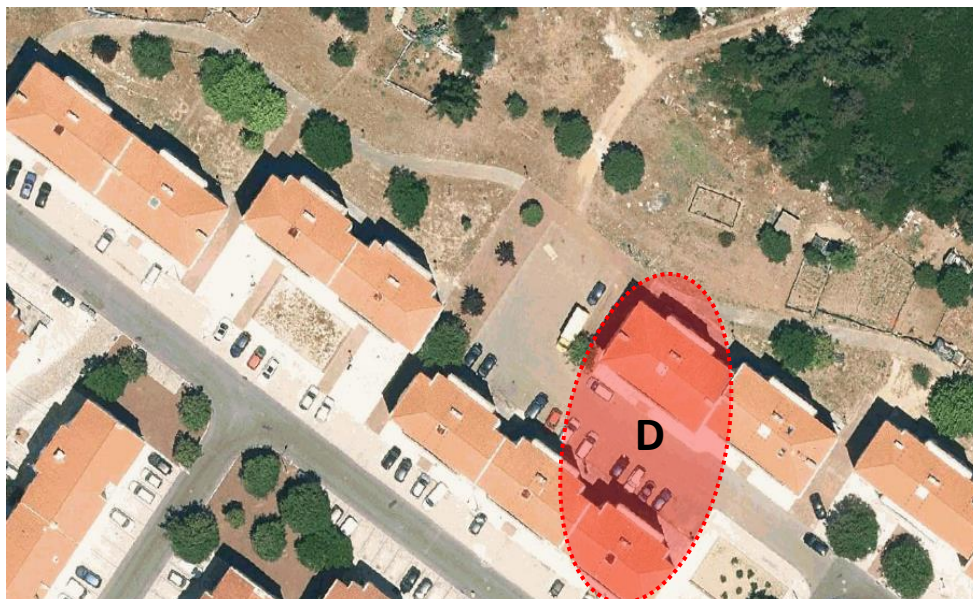


Imagem 35 . Localização dos prédios

D) Prédios no Bairro Calouste Gulbenkian, Rua do Brasil (nº 22) e Praceta de Moçambique (nº 90), de habitação social.

A presente abordagem diz respeito à empreitada de reabilitação e adaptação dos prédios, Bairro Calouste Gulbenkian, Rua do Brasil nº 22 e Praceta de Moçambique 90, que tem como objetivo adequar os prédios, proporcionando uma melhoria na eficiência térmica dos edifícios.

- **Descrição da proposta:**

Para a realização dos trabalhos, foi efetuada uma vistoria ao local, e foram identificadas desconformidades que carecem de intervenção.



Imagens 36 . Prédio nº22



Imagens 37 . Prédio nº90

A solução proposta para a recuperação e melhoramento dos prédios, assenta essencialmente de intervenções a nível da envolvente exterior dos edifícios e no interior dos espaços comuns.

- **Metodologia – Nº22**

Capítulo 4.1 – Trabalhos Preliminares

Montagem, construção, manutenção, desmontagem de estaleiro. Implementação em obra do Plano de Segurança e Saúde incluindo todos os meios humanos, materiais, trabalhos e todos equipamentos necessários. Aplicação do Plano de Prevenção e Gestão de Resíduos de Construção e Demolição (PPGRCD).

Capítulo 4.2 - Coberturas

Limpeza de telhados existentes em telha lusa, substituição de alguma telha que possa estar danificada, remoção de telhas danificadas. Reparação sempre que necessário de elementos do guarda fogo, caleiras e capeamento. Limpeza da estrutura do alçapão de acesso à cobertura, pintura da estrutura a tinta de esmalte idêntica à existente.

Capítulo 4.3 – Substituição de Vãos Exteriores

Desmontagem da Caixilharia em vãos existentes (janelas, estores e portas).

Capítulo 4.4 – Serralharia

Fornecimento e assentamento de nova caixilharia de janelas e portas em alumínio Termo lacado com corte térmico, na cor branca. Fornecimento e montagem de estores cor branca com corte térmico, sistema manual de fita. Fornecimento e montagem de porta de entrada de duas folhas em alumínio. Fornecimento e montagem de três alçapões.

Capítulo 4.5 – Fachadas

Desmonte de estendais, boca de incêndio, gradeamento dos estendais. E montagem de novo material. Limpeza de cantaria existente com jato de água. Reabilitação da fachada com isolamento térmico pelo exterior (ETICS), com sistema de maior resistência ao impacto nos primeiros dois metros de altura, inclui todos os remates necessários e todos os trabalhos para um perfeito acabamento como perfis de arranque, cantoneiras em cantos, pingadeiras em vergas.

Capítulo 4.6 – Infraestruturas Zonas Comuns

Alteração da prumada de abastecimento de águas por canalização em INOX, revisão e limpeza da rede existente da rede de águas residuais domésticas e alteração das instalações elétricas nas zonas comuns desde iluminação LED, sensores de movimento, sistema fotovoltaico 3Kwp 4.2 Ac para fornecimento de energia nas zonas comuns.

Capítulo 4.7 – Pinturas Interiores

Reparação de eventuais fissuras que surjam com remoção /colocação de vãos exteriores. Execução de pinturas de paredes interiores, com um mínimo de duas demãos nas áreas comuns e nos fogos.

Capítulo 4.8 – Diversos

Trabalhos de construção civil de apoio, a algum tipo de trabalho que seja necessário. Limpeza de obra durante a fase de execução, incluindo transporte de entulho a vazadouro, remoção e aplicação de piso novo nas zonas comuns com mosaico igual ao existente, e pintura dos corrimões existentes. Fornecimento e aplicação de novo estendal.

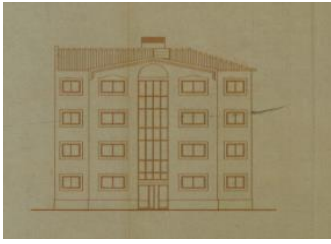


Imagem 38 . Alçado principal 22

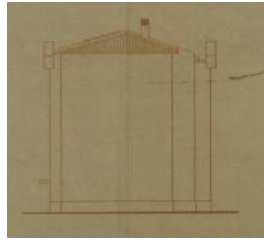


Imagem 39 . Alçado lateral este 22



Imagem 40 . Alçado posterior 22

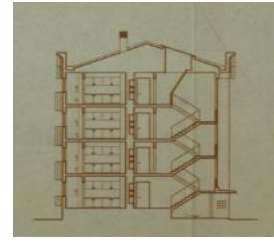


Imagem 41 . Corte 22

- **Metodologia – N°90**

Capítulo 4.9 - Coberturas

Limpeza de telhados existentes em telha lusa, substituição de alguma telha que possa estar danificada, remoção de telhas danificadas. Reparação sempre que necessário de elementos do guarda fogo, caleiras e capeamento. Limpeza da estrutura do alçapão de acesso à cobertura, pintura da estrutura a tinta de esmalte idêntica à existente.

Capítulo 4.10 – Substituição de Vãos Exteriores

Desmontagem da Caixilharia em vãos existentes (janelas, estores e portas).

Capítulo 4.11 – Serralharia

Fornecimento e assentamento de nova caixilharia de janelas e portas em alumínio Termo lacado com corte térmico, na cor branca. Fornecimento e montagem de estores cor branca com corte térmico, sistema manual de fita. Fornecimento e montagem de porta de entrada de duas folhas em alumínio. Fornecimento e montagem de três alçapões.

Capítulo 4.12 – Fachadas

Desmonte de estendais, boca de incêndio, gradeamento dos estendais. E montagem de novo material. Limpeza de cantaria existente com jato de água. Reabilitação da fachada com isolamento térmico pelo exterior (ETICS), com sistema de maior resistência ao impacto nos primeiros dois metros de altura, inclui todos os remates necessários e todos os trabalhos para um perfeito acabamento como perfis de arranque, cantoneiras em cantos, pingadeiras em vergas.

Capítulo 4.13 – Infraestruturas Zonas Comuns

Alteração da prumada de abastecimento de águas por canalização em INOX, revisão e limpeza da rede existente da rede de águas residuais domésticas e alteração das instalações elétricas nas zonas comuns desde iluminação LED, sensores de movimento, sistema fotovoltaico 3Kwp 4.2 Ac para fornecimento de energia nas zonas comuns.

Capítulo 4.14 – Pinturas Interiores

Reparação de eventuais fissuras que surjam com remoção /colocação de vãos exteriores. Execução de pinturas de paredes interiores, com um mínimo de duas demãos nas áreas comuns e nos fogos.

Capítulo 4.15 – Diversos

Trabalhos de construção civil de apoio, a algum tipo de trabalho que seja necessário. Limpeza de obra durante a fase de execução, incluindo transporte de entulho a vazadouro, remoção e aplicação de piso novo nas zonas comuns com mosaico igual ao existente, e pintura dos corrimões existentes. Fornecimento e aplicação de novo estendal.

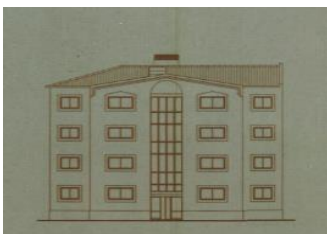


Imagem 42 . Alçado principal 90

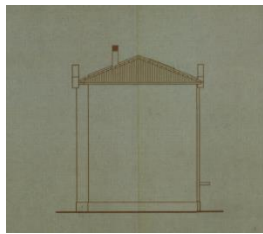


Imagem 43 . Alçado lateral oeste 40



Imagem 44 . Alçado posterior 40

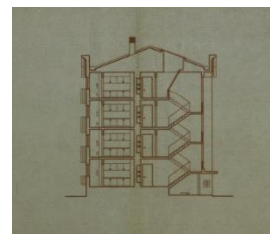


Imagem 45 . Corte 40

A empreitada tem por objetivo a realização de todos os trabalhos descritos no mapa de medições e orçamento, memória descritiva e peças desenhadas.

LOTE V – Bairro Calouste Gulbenkian, Rua de Moçambique nº 161



Imagem 46 . Localização dos prédios

E) Prédios no Bairro Calouste Gulbenkian, Rua de Moçambique nº 161, de habitação social.

A presente abordagem diz respeito à empreitada de reabilitação e adaptação do prédio, Bairro Calouste Gulbenkian, Rua de Moçambique nº 161, que tem como objetivo adequar o prédio, proporcionando uma melhoria na eficiência térmica dos edifícios.

- **Descrição da proposta:**

Para a realização dos trabalhos, foi efetuada uma vistoria ao local, e foram identificadas desconformidades que carecem de intervenção.



Imagens 47 . Prédio nº161

A solução proposta para a recuperação e melhoramento dos prédios, assenta essencialmente de intervenções a nível da envolvente exterior dos edifícios e no interior dos espaços comuns.

- **Metodologia – Nº161**

Capítulo 5.1 – Trabalhos Preliminares

Montagem, construção, manutenção, desmontagem de estaleiro. Implementação em obra do Plano de Segurança e Saúde incluindo todos os meios humanos, materiais, trabalhos e todos equipamentos necessários. Aplicação do Plano de Prevenção e Gestão de Resíduos de Construção e Demolição (PPGRCD).

Capítulo 5.2 - Coberturas

Limpeza de telhados existentes em telha lusa, substituição de alguma telha que possa estar danificada, remoção de telhas danificadas. Reparação sempre que necessário de elementos do guarda fogo, caleiras e capeamento. Limpeza da estrutura do alçapão de acesso à cobertura, pintura da estrutura a tinta de esmalte idêntica à existente.

Capítulo 5.3 – Substituição de Vãos Exteriores

Desmontagem da Caixilharia em vãos existentes (janelas, estores e portas).

Capítulo 5.4 – Serralharia

Fornecimento e assentamento de nova caixilharia de janelas e portas em alumínio Termo lacado com corte térmico, na cor branca. Fornecimento e montagem de estores cor branca com corte térmico, sistema manual de fita. Fornecimento e montagem de porta de entrada de duas folhas em alumínio. Fornecimento e montagem de três alçapões.

Capítulo 5.5 – Fachadas

Desmonte de estendais, boca de incêndio, gradeamento dos estendais. E montagem de novo material. Limpeza de cantaria existente com jato de água. Reabilitação da fachada com isolamento térmico pelo exterior (ETICS), com sistema de maior resistência ao impacto nos primeiros dois metros de altura, inclui todos os remates necessários e todos os trabalhos para um perfeito acabamento como perfis de arranque, cantoneiras em cantos, pingadeiras em vergas.

Capítulo 5.6 – Infraestruturas Zonas Comuns

Alteração da prumada de abastecimento de águas por canalização em INOX, revisão e limpeza da rede existente da rede de águas residuais domésticas e alteração das instalações elétricas nas zonas comuns desde iluminação LED, sensores de movimento, sistema fotovoltaico 3Kwp 4.2 Ac para fornecimento de energia nas zonas comuns.

Capítulo 5.7 – Pinturas Interiores

Reparação de eventuais fissuras que surjam com remoção /colocação de vãos exteriores. Execução de pinturas de paredes interiores, com um mínimo de duas demãos nas áreas comuns e nos fogos.

Capítulo 5.8 – Diversos

Trabalhos de construção civil de apoio, a algum tipo de trabalho que seja necessário. Limpeza de obra durante a fase de execução, incluindo transporte de entulho a vazadouro, remoção e aplicação de piso novo nas zonas comuns com mosaico igual ao existente, e pintura dos corrimões existentes. Fornecimento e aplicação de novo estendal.

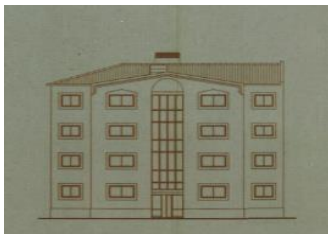


Imagem 48 . Alçado principal 22

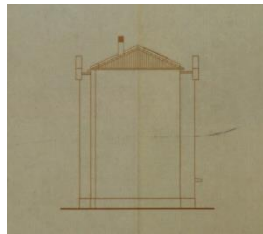


Imagem 49 . Alçado lateral oeste 22



Imagem 50 . Alçado posterior 22

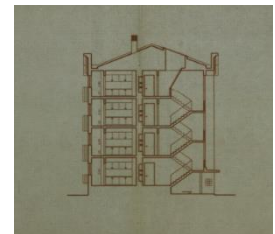


Imagem 51 . Corte 22

A empreitada tem por objetivo a realização de todos os trabalhos descritos no mapa de medições e orçamento, memória descritiva e peças desenhadas.

4. Conclusão

Esta empreitada por lotes tem como objetivo contribuir para a melhoria funcional das condições de habitabilidade dos edifícios e habitações, nomeadamente para a redução de necessidade de energia, melhoria das condições de conforto térmico, assim como a prevenção ou redução das patologias do edificado, simultaneamente reduzindo os custos em intervenções de manutenção no interior das habitações.

A empreitada pretende ainda contribuir para o prolongamento da vida do património e valorização da paisagem urbana e em simultâneo contribuir para o aumento da autoestima da população residente.