

23ª GALA DO DESPORTO

ESPERANÇA FEMININA

ATLETA	MODALIDADE	ENTIDADE	ESCALÃO	MELHOR RESULTADO	OUTROS RESULTADOS
Anna Odainni	Ginástica de Trampolins	Grupo Sportivo de Carcavelos	Júnior	3º lugar no Campeonato do Mundo de Júniores em duplo mini trampolim Campeã Nacional Trampolim individual e sincronizado Júniores Elite	
Júlia Fonseca	Ginástica Acrobática	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Juvenil	Campeões Nacionais Pares Mistos	2º lugar King Edmund 2023 1º lugar Distrital 3º lugar Flanders Internacional Acro Cup 2023 1º lugar Maia Internacional Acro Cup 2023 1º lugar Acromix 2023
Madalena Sampaio	Atletismo	Fundação Salesianos - Manique	Sub 18	Campeã Nacional Sub18 de 100m Barreiras	Campeã Nacional Sub16 de 80m Barreiras - torneio olimpico jovem Campeã Nacional Sub16 de Heptatlo - torneio por Associação e não clube
Maria do Carmo Gautier	Skateboarding	Federação de Patinagem de Portugal	Sub 13 / Street	Campeã Nacional de Skateboarding - Street	
Maria Marques	Ciclismo	Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos	Cadete	Campeã Nacional Contrarelógio Individual	
Maria Padrela	Bodyboard	Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Júnior	3º lugar European Bodyboarding Tour	

ESPERANÇA MASCULINA

ATLETA	MODALIDADE		ESCALÃO	MELHOR RESULTADO	OUTROS RESULTADOS
António Segurado	Ginástica Acrobática	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Juvenil	Campeões Nacionais Pares Mistos	2º lugar King Edmund 2023 1º lugar Distrital 3º lugar Flanders Internacional Acro Cup 2023 1º lugar Maia Internacional Acro Cup 2023 1º lugar Acromix 2023
Eduardo Carrolo	Atletismo	Fundação Salesianos - Manique	Sub 18	Campeão Nacional Sub18 de Salto em Altura	
Francisco Ordonhas	Surf	Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Júnior	Vice Campeão da Europa Sub 18	Vice-campeão mundial Júnior ISA Wold Surfing Games
João Pontes	Vela	Clube Naval de Cascais	Júnior	3º Lugar Campeonato do Mundo da Juventude na Classe ILCA 6	5º Lugar Campeonato da Europa Junior na Classe ILCA 6 Campeão de Portugal da Classe ILCA 6
José Lavos	Rugby	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Sub 18	2º Lugar no Campeonato da Europa Sub18 2023 ao serviço da Selecção Nacional	

ATLETA FEMININA

ATLETA	MODALIDADE	ENTIDADE	ESCALÃO	MELHOR RESULTADO	OUTROS RESULTADOS
Ana Sofia Cruz	Karaté	Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Sénior	5º Lugar Campeonato Europa Kata Individual	5º Lugar Campeonato Europa Kata Equipa (juntamente com Maisa Caridade e Natacha Fernandes) Campeã Nacional Kata Individual 3º Lugar Jogos Europeus - Polónia 3º Lugar Karate 1 Série A Kata Equipa (Circuito Mundial - Turquia/Konya) 2x 5º Lugar Karate 1 Série A Kata Individual (Circuito Mundial)
Francisca Veselko	Surf	Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Open	Campeã Nacional Open Feminina	12º Women's Challenger Series
Mariana Carvalho	Ginástica de Trampolins	Grupo Sportivo de Carcavelos	Sénior	Vice-campeã do Mundo por equipas all around	Campeã Nacional Trampolim individual e sincronizado
Tatiana Pereira	Atletismo	Fundação Salesianos - Manique	Sub 20	Campeã Nacional Sub20 de Triplo Salto	Campeã Nacional Sub18 de Salto em Comprimento Campeã Nacional Sub18 de Triplo Salto
Teresa Padrela	Bodyboard	Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Open	Campeã Nacional Bodyboard Open	

ATLETA MASCULINO

ATLETA	MODALIDADE	ENTIDADE	ESCALÃO	MELHOR RESULTADO	OUTROS RESULTADOS
Álvaro Marinho	vela	Clube Naval de Cascais	Sénior	3º Lugar Campeonato do Mundo na Class Swan 36	1º Lugar Campeonato Europeu na Class Swan 36
António Dantas	Longboard	Surfing Clube de Portugal	Open	Campeão Europeu de Longboard por Equipa	Vice-campeão Europeu de Longboard
Daniel Avram	Kempo	Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Sénior	Vice-campeão do Mundo de Semi Kempo	Campeão Nacional de Full Kempo
Gustavo Ribeiro	Skateboarding	Federação de Patinagem de Portugal	Absolutos / Street	2º lugar no Campeonato do Mundo - Street	
Hugo Maia	Basquetebol em cadeira de rodas	Grupo Desportivo de Deficientes do Centro Medicina de Reabilitação de Alcoitão	Sénior	Vice Campeão da Europa Divisão C	
Miguel Frazão	Esgrima	Clube Atlântico de Esgrima	Open	Campeão Nacional Individual de Espada	Medalha de Prata nos Jogos Europeus Medalha de Prata - Torneio Virgen de S. Lorenzo - Valladolid Medalha de Prata - Torneio Virgen de La Vega - Salamanca Medalha de Bronze - Torneio Internacional de Madrid Campeão Nacional por Equipas - Espada Masculina

EQUIPA

EQUIPA	ENTIDADE	MELHOR RESULTADO	OUTROS RESULTADOS	NOME DO(S) ATLETA(S)
Equipa Masculina Sub21 Voleibol	Clube Nacional de Ginástica	Campeões Nacionais Juniores B		Alberto Reis, David Cortês, Dinis Melo, Gonçalo Gomes, Gonçalo Ramos, João Fernandes, João Dias, Mateus Sousa, Miguel Constantino, Rafael Torcato, Rodrigo Santos, Tiago Miranda, Afonso Higinio, João Marques, Miguel Silva
Equipa Masculina Vela	Clube Naval de Cascais	Vice Campeã do Mundo da Classe SB 20		Miguel Oliveira Francisco Oliveira Tiago Morais
Equipa Sénior Feminina Hóquei em Campo	Lisbon Casuals Clube de Hóquei	Campeãs Europeias de Hóquei em Campo - EuroHockey Club Challenge III 2023 Women Campeã Nacional de Hóquei em Campo		Andreia Rebelo, Sara Silva, Claudia Fidalgo, Angela Lima, Isabel Gregg, Jessica Alcoba, Yanina Rojas, Isabella Plot, Inês Cardoso, Astris van Triest, Maria Leitão, Valeria Garcia, Jesse Weggemans, Juliana Diaz, Marjesse Smiek, Monica Navas, Cecilia von Ludwig, Madalena Cabral, Tatiana Pereira, Matilde Vieira, Marta Alves
Equipa Sénior Feminina Triatlo	Grupo Desportivo Estoril Praia	Campeãs Nacionais de Clubes Triatlos Longa Distância		Vanessa Pereira Priscila Gonçalves Rita Justino Simone Siebra Camila Medici

TREINADOR MODALIDADES INDIVIDUAIS

TREINADOR	MODALIDADE	ENTIDADE	ATLETAS	RESULTADOS
Catarina Sousa	Bodyboard	Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos Clube de Ténis do Estoril	Maria Padrela	3º lugar European Bodyboarding Tour
			Teresa Padrela	Campeã Nacional Bodyboard Open
			Alice Teotónio Pereira	5º Lugar European Bodyboarding Tour
David Raimundo	Surf	Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos /Centro recreativo e Cultural Quinta dos Lombos	Francisco Ordonhas	Vice-campeão Mundial Júnior ISA World Surfing Games
			Gabriela Dinis	Campeã Europeia de Surf Open por Equipas Campeã Nacional de Surf Sub20
			Manuel Pirujinho	Campeão Nacional Surf Esperanças Sub14 e Sub16
Francisco Barreto	Atletismo	Fundação Salesianos - Escola Salesiana de Manique	Eduardo Carrolo	Campeão Nacional Sub18 Salto em Altura
			Madalena Sampaio	Campeã Nacional Sub18 100m Barreiras
			Marcos Lara	Campeão Nacional Sub18 Salto em Comprimento Campeão Nacional Sub20 Salto em Comprimento
			Tatiana Pereira	Campeã Nacional Sub18 Salto em Comprimento Campeã Nacional Sub18 Triplo Salto Campeã Nacional Sub20 Triplo Salto

TREINADOR	MODALIDADE	ENTIDADE	ATLETAS	RESULTADOS
Jorge Peixeiro	Karaté	Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Ana Sofia Carriço da Cruz	5º Lugar Campeonato Europa Kata Individual 5º Lugar Campeonato Europa Kata Equipa (juntamente com Maisa Caridade e Natacha Fernandes) Campeã Nacional Kata Individual 3º Lugar Jogos Europeus - Polónia 3º Lugar Karate 1 Série A Kata Equipa (Circuito Mundial - Turquia/Konya) 2x 5º Lugar Karate 1 Série A Kata Individual (Circuito Mundial)
			Maísa Caridade	5º Lugar Campeonato Europa Kata Equipa (juntamente com Ana Cruz e Natacha Fernandes) Campeã Nacional Kata Individual Sub21 3º Lugar Karate 1 Youth League Kata Individual (Espanha - Coruña) 3º Lugar Karate 1 Série A Kata Equipa (Turquia - Konya)
			Natacha Fernandes	3º Lugar Campeonato Europa Kata Individual Sub21 5º Lugar Campeonato Europa Kata Equipa 2º Lugar Karate 1 Youth League Kata Individual Sub 21 (Croácia - Porec) 3º Lugar Karate 1 Youth League Kata Individual Sub 21 (Espanha - Coruña) 3º Lugar Karate 1 Série A Kata Equipa (Turquia - Konya)
Lino Tavares	Kempo	Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Afonso Silva	Campeão Nacional de Rumble Kids
			Rodrigo Silva	Campeão Nacional de Full Kempo -65kg
			Daniel Avram	Vice-Campeão do Mundo de Semi Kempo
			Lúcia Cavaleiro	3ª classificada no Campeonato de Mundo em Semi Kempo
			José Lima	Campeão Nacional de Full Kempo -59kg

TREINADOR MODALIDADES COLECTIVAS

TREINADOR	MODALIDADE	ENTIDADE	RESULTADOS
João Miguel Freitas	Hóquei de Sala	Lisbon Casuals Clube de Hóquei	Campeão Nacional Hóquei de Sala Séniores Femininos 5º Lugar Campeonato da Europa de Clubes - Polónia Campeãs Europeias - EuroHockey Club Challenge III 2023 Women Campeão Nacional de Hóquei em Campo Vencedor da Taça de Portugal Vencedor da Super Taça Yanina Rojas - Melhor jogadora do Campeonato da Europa
Jorge Monteiro	Futsal	Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Tomás Colaço e Diogo Silva - Campeões da Europa pela Seleção Nacional
José Leite	Basquetebol	Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Maria Caetana Pedreira e Laura Juliano Silva - Campeãs Nacionais de 3x3 sub 15 Joana Magalhães e Mariana Godinho - Campeãs Nacionais de 3x3 sub 17 Equipa Sénior Feminina - vencedoras Taça Portugal
Pedro Coutinho	Voleibol	Clube Nacional de Ginástica	Equipa Masculina Sub21 - Campeões Nacionais Juniores B