



CASCAIS
PRÓXIMA

Gestão da Mobilidade, Espaços Urbanos e Energias



Os Perigos e Riscos Operacionais na Construção Civil – Boas Práticas –

Miguel Casaca

4 de junho de 2015

Auditório da Casa das Histórias da Paula Rego

Apresentação da Cascais Próxima, E.M.-S.A.

A CASCAIS PRÓXIMA, E.M., S.A. é uma empresa municipal, cujo capital social é detido na sua totalidade pelo Município de Cascais.

Objecto social:

Promoção do desenvolvimento local;
Prestação de serviços de interesse geral nas áreas da promoção, manutenção e conservação de infraestruturas urbanas, espaços exteriores e de equipamentos, da gestão de património edificado, da mobilidade e da prestação de educação na área da eficiência energética.

Apresentação da Cascais Próxima, E.M.-S.A.

A constituição da Empresa remonta a **1999**, com capitais maioritariamente públicos, em que 60% do capital era público e 40% privado, dotada de personalidade jurídica própria, com autonomia administrativa e financeira.

Desde 2002 a Empresa tem um Capital Social de **1M €**, integralmente detido pelo Município de Cascais, com personalidade jurídica e autonomia administrativa e financeira.



Apresentação da Cascais Próxima, E.M.-S.A.



Missão:

compatibilizar a sua atividade de intervenção urbana com os interesses estratégicos do Município pugnando pela sua **qualidade, melhoria, dignidade e conforto** crescentes das condições de vida das populações do concelho.

Missão e Valores

Visão:

Ser uma Empresa de **elevado sentido de responsabilidade de intervenção** e de contribuição para a **melhoria das condições do espaço público e da mobilidade** no mesmo, assim como, no estudo e implementação de medidas de **eficiência energética**, tendo em vista a **satisfação** da população e dos visitantes do concelho.

Apresentação da Cascais Próxima, E.M.-S.A.

Áreas de Intervenção Relevantes

Obras em Espaço Público

Empreitadas Gerais

Estacionamento e Mobilidade

Eficiência Energética e Energias Renováveis



Construção Civil: Perigos/Riscos mais frequentes Ruído Ocupacional

Perigos	Riscos	Causas	Medidas
Ruído	Surdez sonotraumática	Desconhecimento Riscos	EPI's Audiometria
Ruído	Surdez Profissional	Inadequada Utilização Equipamentos	EPI's Vigilância Médica
Tempo de Exposição	Efeitos Fisiológicos e Psicológicos	Desrespeito pela limitação dos equipamentos	Avaliação de Riscos Formação Profissional Sinalização Segurança Revisão das Máquinas

Construção Civil: Perigos/Riscos mais frequentes Interação Homem - Ambiente

Perigos	Riscos	Causas	Medidas
Ambiente Térmico	Dificuldades neuropsicológicas	Condições atmosféricas adversas	Reconcepção dos espaços de trabalho
Contaminação Química	Dermatites, Problemas respiratórios/ Asma	Contactos c/ óleos, cromo, níquel, etc Inadequada Ventilação/Inalação substâncias perigosas	Vigilância Médica, EPI's, Avaliação de Riscos, Formação Profissional, Sinalização Segurança
Manuseamento de produtos	Doenças de Pele	Líquidos corrosivos	Reengenharia de processos e operações

Construção Civil: Perigos/Riscos mais frequentes Exposição Ocupacional

Perigos	Riscos	Causas	Medidas
Intensidade Vibração	Lesões osteo- articulares < 30Hz	Falta de manutenção dos equipamentos, Inadequada sinalização da zona de trabalhos	EPI's/ Avaliar a calibração mecânicas, Formação Profissional
Frequência Vibração	Lesões Vasculares – Doença de Raynaud	Falta de manutenção dos equipamentos	Avaliar as condições de exposição, Prever a extensão dos efeitos
Direcção/ Duração Vibração	Lesões neuro- musculares	Falta de manutenção dos equipamentos	Reengenharia de processos e operações
Dimensionamento – trabalhos em altura	Queda de pessoas Queda de objectos	Inadequada sinalização de caminhos de circulação e controlo de acessos	Sinalização Segurança, Planeamento das rotinas de trabalho diárias



Construção Civil: Perigos/Riscos mais frequentes Exposição Ocupacional

Perigos

Riscos

Causas

Medidas

Movimento de Terras

Soterramento, Entalamento, Esmagamento

Desrespeito pelos Taludes Naturais

Formação, Reengenharia de processos e operações

Layout Estaleiro

Marcha sobre objetos

Sobrecarregar os topos dos taludes

Limpeza do coroamento da vala

Projeção fragmentos

Inadequação dos equipamentos de trabalho

Reengenharia de processos e operações, EPI's

Ocupação da Via Pública

Atropelamento/ Choque de veículos

Falta de sinalização de trabalhos na via pública

Sinalização Segurança, Planeamento das rotinas de trabalho diárias

O que fazer para
mudar tudo isto?

Engrenar as várias peças e seus
agentes numa ótica de trabalho
em equipa

Principais Medidas de Prevenção

Antes de iniciar qualquer trabalho procede-se ao levantamento de:

- ✓ **tipo de terreno**
- ✓ **proximidade de construções**
- ✓ **proximidade de fontes de vibrações**
- ✓ **levantamento de todas as infraestruturas aéreas e subterrâneas**



Principais Medidas de Prevenção

- No caso de surgir um cabo elétrico ou uma tubagem de gás, não assinalados nas plantas, os **trabalhos devem ser suspensos**, de imediato
- Devem ser construídos **acessos separados à escavação**, para pessoal e para veículos;
- Só deve utilizar máquinas **homologadas**;
- Os veículos e máquinas usados devem ter a **sinalização luminosa e acústica** de marcha-atrás em bom estado de funcionamento;
- Deve ser rigorosamente **proibido** todo e qualquer trabalho ou a **permanência de trabalhadores no raio de ação das máquinas**;



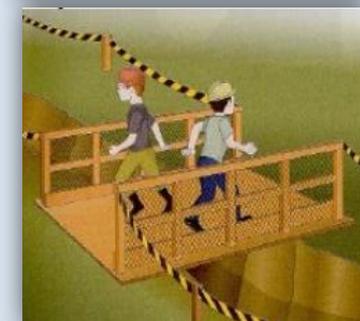
Principais Medidas de Prevenção

- Os **caminhos de circulação** devem ser mantidos em bom estado, tapando covas e irregularidades e compactando as zonas moles;
- Devem ser **devidamente entivadas**, todas as frentes de escavação cujo talude tenha ângulo superior ao do talude natural;
- Devem-se **impedir as infiltrações nos taludes** construindo drenos;
- Se a **escavação** for efetuada em zona de aterro, deve-se verificar o estado de compactação dos solos e a escavação deve ser executada por pequenos troços



Principais Medidas de Prevenção

- ✓ Criação de **caminhos para a circulação** rodoviária e pedonal (temporária);
- ✓ Se houver necessidade de aproximar **máquinas ou camiões** da zona de trabalhos em valas ou valetas devem **ser colocados batentes a uma distância mínima de 2 m**;
- ✓ Procurar **informar** os trabalhadores sobre os **perigos e riscos** que ali podem encontrar;
- ✓ **Formar** os trabalhadores sobre os **perigos e riscos**.



Formação Profissional em Riscos da Construção Civil



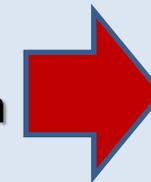
Sem esquecer a PROTEÇÃO e a IDENTIFICAÇÃO



E onde tudo começa...no PLANEAMENTO



- ✓ Reunião da Administração da Cascais Próxima, EM-SA
- ✓ Reunião com os técnicos
- ✓ Reunião com os projetistas e coordenadores de SST /obra
- ✓ Reunião com os empreiteiros
- ✓ Reunião com os trabalhadores



Atas das reuniões
Livro de obra
Outros registos

Mas não falemos apenas de trabalho perigoso ou de riscos para a vida e para a saúde dos trabalhadores



Apostamos no lazer ao serviço do cidadão



Obrigado pela vossa atenção.



Miguel Casaca