

XVI Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação Individual

Escalão: BENJBF

	Geral Clube	PONTOS
3808 ALISHA SAMROW	1 Lets Run	15
2286 PETRA SEQUEIRA	2 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3566 Madalena Pereira	3 Associação de Moradores da Atibá	11
210 Beatriz Guedes	4 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
2226 MELISSA GONÇALVES	5 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
3586 CONSTANÇA FAUSTINO	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
3603 RITA MENDES	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
1216 Sol Puertas Simões	8 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
3605 LAURA BARROCAS	9 Clube Desportivo do Arneiro	5
3225 Joana Nunes	10 Associação de Moradores da Atibá	4

Escalão: BENJBM

	Geral Clube	PONTOS
2227 JOELBARRROS	1 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
3809 JOSH ALCIDIO	2 Lets Run	13
3020 Pedro Oliveira	3 Cascais Pandilha Redux	11
3718 GUILHERME BRITO	4 Associação de Moradores da Atibá	10
3117 GUILHERME GRAÇA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3832 GUILLERMO RUIZ	6 Lets Run	8
3807 SANTIAGO REGOJA	7 Lets Run	7
3021 António Oliveira	8 Cascais Pandilha Redux	6
1215 Fernando Simões	9 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
5102 ALEXANDRE PEREIRA	10 Rail Runners	4
3806 MIHIR DIWAN	11 Lets Run	3
3834 ISHAN IOANNIS A.	12 Lets Run	3
3821 MIGUEL PENA	13 Lets Run	3

Escalão: INFF

	Geral Clube	PONTOS
616 ANA ALVES	1 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
1702 Fabiana Alves	2 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
424 Rita Castro	3 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
3800 LARA GERONIMO	4 Desportivo Monte Real	10
3697 NICOLE GONÇALVES	5 Desportivo Monte Real	9
3696 MARIA LEITE	6 Desportivo Monte Real	8
3833 ALTHEA SAIYAD	7 Lets Run	7
878 Mariana Santos	8 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
3210 Alexandra Trindade	9 Associação de Moradores da Atibá	5
3418 Leonor Lourenço	10 Associação de Moradores da Atibá	4
3179 Daniela Luiz	11 Desportivo Monte Real	3
3113 TATIANA PRATAS	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
2353 MIRIAM VASCONCELOS	13 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
1633 Beatriz Baptista	14 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
3233 Madalena Figueiredo	15 Associação de Moradores da Atibá	3
3035 Filipa Grego	16 Cascais Pandilha Redux	3

Escalão: INFM

	Geral Clube	PONTOS
3297 Lourenço Ferreira	1 Associação de Moradores da Atibá	15
1263 Edson Carvalho	2 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
1352 João Aires	3 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
622 Rodrigo Lima	4 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10

XVI Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação Individual

3571 Rodrigo Pereira	5 Associação de Moradores da Atibá	9
3397 Luís Santos	6 Run 4 Dummies	8
3227 Gonçalo Rodrigues	7 Associação de Moradores da Atibá	7
3694 AFONSO SANTOS	8 Clube de Atletismo Salesianos de Manique	6
413 MARTIM LOURENÇO	9 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	5
3616 XAVIER MARQUEZ	10 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
3329 Paulo Barrocas	11 Clube Desportivo do Arneiro	3
3104 MIGUEL MENDES	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3116 GUILHERME SILVA	13 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3815 ANDRÉ SANTOS	14 Desportivo Monte Real	3
3442 Carlos Silva	15 Associação de Moradores da Atibá	3

Escalão: INICF

401 Joycelene Barros	1 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
3545 Rosa D Jombati	2 Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13
794 Matilde HO	3 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
3544 Carolina Santos	4 Clube de Atletismo Salesianos de Manique	10
237 Marta Jesus	5 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
758 Carolina Proença	6 Sporting Clube de Portugal	8
97 Lucia Fonseca	7 Ingleses Futebol Clube	7
2258 TATIANA MOURA	8 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
3568 Francisca Lourenço	9 Associação de Moradores da Atibá	5
3097 INÉS ROLA	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
3370 BEATRIZ CONCEIÇÃO	11 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
3058 Hélia Mendes	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3830 YASMINEEN BERARDO	13 Lets Run	3
3326 Rita Maio	14 Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INICM

961 Rafael Santos	1 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
4754 Rafael Carvalho Rego	2 Associação Atlética de Pego Longo	13
437 Tiago Sabino	3 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
1703 Rui Tavares	4 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	10
428 Ruben Alberto	5 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
1624 Bruno Silva	6 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	8
3215 Diogo Figueiredo	7 Associação de Moradores da Atibá	7
613 Alexandre Pereira	8 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
3365 ALEXANDRE FIGUEIREDO	9 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
3255 DAVID PUCARIÇO	10 CCD Pessoal M. Cascais	4
3398 Tiago Estriga	11 Run 4 Dummies	3
3017 Francisco Silva	12 Cascais Pandilha Redux	3
3306 André Pereira	13 Clube Desportivo do Arneiro	3
3825 LUCAS SOARES	14 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3129 VASCO GREGÓRIO	15 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: JUVF

793 Arlene Silva	1 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
566 MELANIE DUARTE	2 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	13
3160 Andreia Pereira	3 Desportivo Monte Real	11
3111 SOFIA PIRES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3396 Inês Santos	5 Run 4 Dummies	9

XVI Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação Individual

3055 Mariana Mendes	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
1335 Beatriz Martins	7 Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7

Escalão: JUVM

617 Filipe Lopes
2450 HENRIQUE PASCOA
3127 Tiago Sousa
3167 Gonçalo Pereira
3307 Andre Silva
3114 Tiago Pires
3057 Tomás Ferreira

Geral Clube		
1 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		15
2 Clube de Atletismo Salesianos de Manique		13
3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11
4 Desportivo Monte Real		10
5 Clube Desportivo do Arneiro		9
6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8
7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7

Escalão: JUNF

405 Liliana Rodrigues
354 Beatriz Almeida

Geral Clube		
1 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		15
2 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		13

Escalão: JUNM

4927 Diogo Fraga
812 DAVID VARELA
3256 DIOGO HENRIQUES

Geral Clube		
1 Sporting Clube de Portugal		15
2 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		13
3 CCD Pessoal M. Cascais		11

Escalão: SUB23F

881 Marta Pitta
3417 Renata Ferreira

Geral Clube		
1 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		15
2 Associação de Moradores da Atibá		13

Escalão: SUB23M

2120 PEDRO VARELA
3563 José Maria Monteiro Ferreira
877 Ricardo Gonçalves
767 Tiago Pires da Silva
3289 RUI BRÁS

Geral Clube		
1 Sporting Clube de Portugal		15
2 Associação de Moradores da Atibá		13
3 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		11
4 Sporting Clube de Portugal		10
5 CCD Pessoal M. Cascais		9

Escalão: SENF

1311 Inês Almeida
3296 Lucia Falé
949 Marisa Antunes
3247 ANA BRÁS
3110 SANDRINA CUNHA
3634 VANESSA MIRANDA
1723 Ana Coutinho
3176 Liliana Correia
3036 Andreia Baiôa
3406 Margarida Beato
3209 Filipa Coutinho
3281 TÂNIA VALENTIM
3316 Joana Magalhaes
3515 Vanessa Lourenço

Geral Clube		
1 Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte		15
2 Associação de Moradores da Atibá		13
3 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO		11
4 CCD Pessoal M. Cascais		10
5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9
6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8
7 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L		7
8 Desportivo Monte Real		6
9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5
10 Associação de Moradores da Atibá		4
11 Associação de Moradores da Atibá		3
12 CCD Pessoal M. Cascais		3
13 Clube Desportivo do Arneiro		3
14 Vitória de Janes		3

XVI Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação Individual

Escalão: SENM

	Geral Clube	
3095 FILIPE CORREIA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
1947 RAFAEL VERISSIMO	2 IND	13
3383 MANUEL MASCARENHAS	3 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
3060 Duarte Brito	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3163 Bruno Sabido	5 Desportivo Monte Real	9
3070 VITOR PEREIRA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
3141 PEDRO RODRIGUES	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
3106 PEDRO CAVACO	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
3156 DANIEL ROSA	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
3402 Nuno Santos	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
3074 ANDRÉ LEANDRO	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3145 HELDER SANTOS	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3317 João Barreto	13 Clube Desportivo do Arneiro	3
3260 IVAN RAMOS	14 CCD Pessoal M. Cascais	3
3455 Pedro Magalhaes	15 Clube Desportivo do Arneiro	3
3029 Mauro Machado	16 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3274 PEDRO RAMOS	17 CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: F35

	Geral Clube	
3291 Mónica Moreiras	1 Associação de Moradores da Atibá	15
4909 Ana Mendes	2 IND	13
3635 PATRICIA CRUZ	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3381 LÉNIA CARLOS	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10

Escalão: M35

	Geral Clube	
3338 Paulo Mota	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3414 José Dias	2 Associação de Moradores da Atibá	13
3219 Cláudio Cardoso	3 Associação de Moradores da Atibá	11
3407 Telmo Silva	4 Associação de Moradores da Atibá	10
3630 MARCO FERNANDES	5 Associação de Moradores da Atibá	9
3804 MIGUEL RODRIGUES	6 IND	8
3301 João Brito	7 Associação de Moradores da Atibá	7
2208 LUIS SEMEDO	8 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	6
3151 CARLOS SOARES	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
3053 Carlos Conceição	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
3136 SÉRGIO MONTES	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3275 RUBEN GONÇALVES	12 CCD Pessoal M. Cascais	3
3252 BRUNO SANTOS	13 CCD Pessoal M. Cascais	3
3276 RUI DOMINGUES	14 CCD Pessoal M. Cascais	3
3290 RUI SYMANIC	15 CCD Pessoal M. Cascais	3
3107 PEDRO CAMPOS	16 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: F40

	Geral Clube	
3269 MARIA POLICARPO	1 CCD Pessoal M. Cascais	15
3294 Joana Pires	2 Associação de Moradores da Atibá	13
3203 Carla Adro	3 Associação de Moradores da Atibá	11
3169 Isabel Mouchinho Oleiro	4 Desportivo Monte Real	10
3222 Joana Caldeira	5 Associação de Moradores da Atibá	9
3565 Marta Casimiro de Sá pessoa	6 Associação de Moradores da Atibá	8
3112 SUSANA FIGUEIRA	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
3300 Sofia Caetano	8 Associação de Moradores da Atibá	6

XVI Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação Individual

3535 Teresa Simões	9 CCD Pessoal M. Cascais	5
3280 SARA HENRIQUES	10 CCD Pessoal M. Cascais	4
3211 Maria José Ferreira	11 Desportivo Monte Real	3
1949 ISABEL COSTA	12 Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
3183 Rosa Gameiro	13 Desportivo Monte Real	3
3019 Alexandra Oliveira	14 Cascais Pandilha Redux	3
3374 Cristina Almeida	15 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

Escalão: M40

615 Sérgio Paiva	1 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
3174 João Pires	2 Desportivo Monte Real	13
3068 RICARDO DAMIÃO	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3066 PAULO SILVA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3564 Pedro Galvão Marques	5 Associação de Moradores da Atibá	9
3408 Sérgio Trindade	6 Associação de Moradores da Atibá	8
3217 António Costa	7 Associação de Moradores da Atibá	7
3415 Luís Lourenço	8 Associação de Moradores da Atibá	6
5133 FERNANDO SOARES	9 IND	5
3012 Pedro Fernandes	10 Cascais Pandilha Redux	4
3431 ANTÓNIO MOUTA	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3506 Luis Vale	12 Vitória de Janes	3
3196 Nuno Pimpão	13 Associação de Moradores da Atibá	3
3819 LUÍS GARCIA	14 IND	3
1610 António Moreira	15 CAS	3
291 Luís Barata	16 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3
3805 HUGO REBELO	17 Desportivo Monte Real	3
3016 Filipe Silva	18 Cascais Pandilha Redux	3
1859 Miguel Reis	19 IND	3
3332 Joaquim Cardoso	20 Clube Desportivo do Arneiro	3
3130 Vasco Gomes	21 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3061 Bruno Graça	22 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3271 NUNO ALMEIDA	23 CCD Pessoal M. Cascais	2
3248 ANTÓNIO BUGALHO	24 CCD Pessoal M. Cascais	2
3015 João Reis	25 Cascais Pandilha Redux	2

Escalão: F45

3385 Maria João Madeira	1 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
3223 Maria Pinto	2 Associação de Moradores da Atibá	13
3259 MARIA VIEIRA	3 CCD Pessoal M. Cascais	11
3422 Nelaida Marquez	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
3261 IVONE PEREIRA	5 CCD Pessoal M. Cascais	9
3162 Antónia Oleiro	6 Desportivo Monte Real	8
3536 Sónia Rocha	7 CCD Pessoal M. Cascais	7
3184 Teresa Jerónimo	8 Desportivo Monte Real	6
3134 Cristina Paiva	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5

Escalão: M45

869 Luís Lima	1 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	15
3404 Marco Mello	2 Associação de Moradores da Atibá	13
568 Luís Pedroso	3 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
3065 JORGE MATOS	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3232 Paulo Santos	5 Associação de Moradores da Atibá	9
3043 VIRGILIO GOMES	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8

XVI Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação Individual

3201	Luís Pereira	7	Desportivo Monte Real	7
3182	Paulo Jerónimo	8	Desportivo Monte Real	6
3101	Luís Luciano	9	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
3399	JORGE GONÇALVES	10	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
3333	Belchior Barrocas	11	Clube Desportivo do Arneiro	3
3212	Fernando Figueiredo	12	Associação de Moradores da Atibá	3
3309	Carlos Viseu	13	Clube Desportivo do Arneiro	3
3087	CARLOS PORTELA	14	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3204	António Adro	15	Associação de Moradores da Atibá	3
3198	Nuno Silva	16	Associação de Moradores da Atibá	3
3273	PAULO OLIVEIRA	17	CCD Pessoal M. Cascais	3
3125	José Nunes	18	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
781	Carlos Craveira	19	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	3
3224	Sérgio Marques	20	Associação de Moradores da Atibá	3
3239	Rui Pinela	21	Bladerunners	2
3042	JOSÉ CASTRO	22	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3150	CARLOS PINHEIRO	23	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3033	Ricardo Figueiredo	24	Cascais Pandilha Redux	2
3245	ALBERTO ABREU	25	CCD Pessoal M. Cascais	2
3287	JOÃO FARIA	26	CCD Pessoal M. Cascais	2
3013	Carlos Grego	27	Cascais Pandilha Redux	2
636	Carlos Pena	28	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	2
3240	Nuno Menezes	29	Bladerunners	2
3437	PAULO MAFRA	30	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F50

3298	Maria Alves	1	Associação de Moradores da Atibá	15
3226	Maria da Conceição Alves	2	Associação de Moradores da Atibá	13
1625	Fátima Marinho	3	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	11
3631	ANA MATIAS	4	Associação de Moradores da Atibá	10

Escalão: M50

3064	JOÃO GINJA	1	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
3454	Miguel Correia	2	Clube Desportivo do Arneiro	13
3123	Paulo Rola	3	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3031	Jorge Rodrigues	4	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
239	Paulo Dias	5	Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	9
3083	CARLOS MARQUES	6	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
3277	RUI VIEIRA	7	CCD Pessoal M. Cascais	7
3229	Mário Rodrigues	8	Associação de Moradores da Atibá	6
3161	Abel Costa	9	Desportivo Monte Real	5
3079	AUGUSTO DIOGO	10	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
3318	José Maio	11	Clube Desportivo do Arneiro	3
3295	Joaquim Ferreira	12	Associação de Moradores da Atibá	3
3213	Fernando Santos	13	Associação de Moradores da Atibá	3
3528	José Torres	14	Vitória de Janes	3
3263	João Pereira	15	CCD Pessoal M. Cascais	3
3429	José Jarmela	16	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3445	JOSÉ CARLOS	17	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
3014	Henrique Oliveira	18	Cascais Pandilha Redux	3
3279	RUI VASQUES	19	CCD Pessoal M. Cascais	3
3037	ARTUR TAVARES	20	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3509	Mário Vale	21	Vitória de Janes	2
270	Ludgero Santana	22	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2

XVI Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação Individual

3132 JOSÉ OLIVEIRA	23 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3403 José Correia	24 Associação de Moradores da Atibá	2
3459 Francisco Estriga	25 Run 4 Dummies	2
3137 VIRGILIO CARLOS	26 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
3375 DANIEL CONCEIÇÃO	27 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
3250 ANTÓNIO TAVARES	28 CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: F55

3384 Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Geral Clube	
3096 Ilda Sousa	1 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
3165 Etelvina Paulino	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3109 ROSA PRATAS	3 Desportivo Monte Real	11
	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

Escalão: M55

3413 José Heitor	Geral Clube	
1515 António Dias	1 Associação de Moradores da Atibá	15
3099 JOSÉ BRITO	2 Echinácia-Produtos Naturais	13
3071 Almerindo Seco	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3098 JOÃO CARVALHO	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3251 ANTÓNIO PUCARIÇO	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
3124 João Santos	6 CCD Pessoal M. Cascais	8
3412 José Oliveira	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
3072 JOSÉ MELO	8 Associação de Moradores da Atibá	6
3405 Mário Malheiro	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
3268 LUÍS REIS	10 Associação de Moradores da Atibá	4
3153 JOAQUIM GAMITO	11 CCD Pessoal M. Cascais	3
3265 JOSÉ R. FIALHO	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
3076 ARMINDO COUTO	13 CCD Pessoal M. Cascais	3
	14 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: F60

3180 Margarida Coelho	Geral Clube	
3424 ISABEL BARGÃO	1 Desportivo Monte Real	15
	2 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13

Escalão: M60

159 Filipe Santos	Geral Clube	
3039 HERCULANO DOMINGUES	1 Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
3401 João Soares	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3077 ARMINDO SANTOS	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
3308 Carlos Duarte	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
3266 JÚLIO MEIRELES	5 Clube Desportivo do Arneiro	9
3135 FERNANDO PIRES	6 CCD Pessoal M. Cascais	8
3075 António Duarte	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
3378 JOAQUIM BARROCAS	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
3152 ISIDRO SANTOS	9 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
3094 FERNANDO CARDOSO	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
957 Jorge Baptista	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
	12 Associação Desportiva NucleOeiras - ADNO	3

Escalão: M65

3085 CARLOS DUARTE	Geral Clube	
3335 José Sousa	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
3379 JOAQUIM CARRONHA	2 Clube Desportivo do Arneiro	13
	3 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11

XVI Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação Individual

3368 ANTÓNIO TEIXEIRA	4 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
3376 JOÃO DURÃO	5 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
280 Fernando Pestana	6 Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	8
3238 CARLOS CARVALHO	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
3214 Fernando Moreira	8 Associação de Moradores da Atibá	6

Escalão: M70

3040 Joaquim Neiva	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
3084 CARLOS SIMÕES	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3166 Florêncio Coelho	3 Desportivo Monte Real	11
645 José Barata	4 Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	10
3369 ARMÉNIO SILVA	5 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
3640 MIGUEL SILVA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
3336 Francisco Teles	7 Clube Desportivo do Arneiro	7

Geral Clube