

XX MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

Classificação Individual

Escalão: ELITEF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	T.Prova
947	Camila Gomes	1	SLB	15	00:04:55:85
948	Sofia Rodrigues	2	SLB	13	00:05:00:03
946	Lilia Martins	3	JV	11	00:05:02:03
950	Tatiana Moura	4	ADNO	10	00:05:08:63
945	Joana Ogura	5	SCP	9	00:05:13:25
944	Sandra Teixeira	6	SCP	8	00:05:48:66
949	Margarida Dionisio	7	CDF	7	00:05:58:01
953	Ana Rola	8	NAZA	6	00:06:41:28
952	OLGA PECURTO	9	NAZA	5	00:06:53:72
954	Helena Madeira	10	NAZA	4	00:06:53:99
957	ALEXANDRA MACHADO	11	CCDS	3	00:07:00:18

Escalão: ELITEM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	T.Prova
962	Samuel Freire	1	VSETUBAL	15	00:04:13:63
976	Adiven Lopes	2	CASINTRA	13	00:04:14:00
963	Jacinto Gaspar	3	SCP	11	00:04:14:59
961	Adrelino Furtado	4	VSETUBAL	10	00:04:17:27
972	Tiago Sabino	5	ADNO	9	00:04:20:26
965	Leandro Monteiro	6	SCP	8	00:04:25:13
966	Lourenço Ferreira	7	SCP	7	00:04:30:85
973	Diogo Batista	8	ADNO	6	00:04:34:72
971	Diogo Clara	9	SCP	5	00:04:39:30
975	NATANEL GUERREIRO	10	FCBELEM	4	00:04:41:51
967	Filipe Lopes	11	FCBELEM	3	00:04:46:88
968	Bruno Sabido	12	GDMONTE REAL	3	00:04:53:51
970	VITOR HUGO	13	GDMONTE REAL	3	00:05:05:03
969	João Pires	14	GDMONTE	3	00:05:05:41
974	SERGIO PAIVA	15	ADNO	3	00:05:07:02

Escalão: BENJM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	T.Prova
49	FRANCISCO CARVALHO	1	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:01:18
842	GONÇALO RIBEIRO	2	Clube Desportivo do Arneiro	13	00:01:25
100	RODRIGO ABREU	3	Clube Desportivo do Arneiro	11	00:01:28
818	FILIFE BOIAN	4	Clube Desportivo do Arneiro	10	00:01:33
136	FRANCISCO MASCARENHAS	6	Associação de Moradores da Atibá	8	00:01:34
60	JOÃO LUIS	8	Clube Desportivo do Arneiro	6	00:01:36
872	NATHAN RODRIGUES	5	DESPORTIVO MONTE REAL	9	00:01:35
821	STEFAN BOAIN	7	Clube Desportivo do Arneiro	7	00:01:36
862	VASCO PEREIRA	9	Clube Desportivo do Arneiro	5	00:01:38
711	MIGUEL GARCIA	10	Associação de Moradores da Atibá	4	00:01:39
849	MARTIM ALMEIDA	11	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:01:39
546	HENRIQUE RUELA	12	OS GALGOS	3	00:01:43
113	TIAGO ANTUNES	13	Clube Desportivo do Arneiro	3	00:01:46

Escalão: BENJF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	T.Prova
445	NEUZA NANJA	1	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:01:28
482	VIOLETA PEREIRA	2	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:01:29
918	M.LEONOR ROSA	3	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:01:36
436	MARIA CLARA ALVES	4	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:01:39
788	PILAR BORGES	5	DESPORTIVO MONTE REAL	9	00:01:45
839	JOANA BARATA MARTINS	6	Individual Cascais	8	00:01:45
697	MATILDE RODRIGUES	7	OS GALGOS	7	00:01:46
200	BRUNA SANTOS	8	CCD Pessoal M. Cascais	6	00:01:48
895	VERÓNICA SANTOS	9	RUN 4 FFWPU	5	00:01:53
855	LEONOR ALMEIDA	10	Clube Desportivo do Arneiro	4	00:01:59

Escalão: INFF

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	T.Prova
721	CAROLINA CARDIM	1	Fundação Salesianos	15	00:03:39
164	MARIANA TEIXEIRA	2	Associação de Moradores da Atibá	13	00:03:40
580	MATILDE RUELA	3	OS GALGOS	11	00:03:50
859	MAFALDA RIBEIRO	4	Clube Desportivo do Arneiro	10	00:03:56
209	DIANA VIEIRA	5	CCD Pessoal M. Cascais	9	00:04:00
372	ÁLICE ASSUNÇÃO	6	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:04:17
428	LARA RODRIGUES	7	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:04:19
234	MARIA INES LOURENÇO	8	CCD Pessoal M. Cascais	6	00:04:21

Escalão: INFM

Dorsal	Atleta	Geral	Clube	Pontos	T.Prova
91	RAFAEL ALVES	1	Clube Desportivo do Arneiro	15	00:03:03
185	GABRIEL DUARTE	2	Lá do Bairro	13	00:03:05
699	SANTIAGO CABRITA	3	Associação de Moradores da Atibá	11	00:03:10

CASCAIS

troféu de atletismo

904 AFONSO FERREIRA	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:03:15
910 RODRIGO GERALDES	5 Individual Cascais	9	00:03:25
747 AFONSO FERREIRA	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:03:33
249 SALVADOR SANTOS	7 CCD Pessoal M. Cascais	7	00:03:36
876 LEANDRO GABRIEL	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:03:59
566 LOURENÇO REIS	9 OS GALGOS	5	00:04:06
823 TIAGO BOIAN	10 Clube Desportivo do Arneiro	4	00:04:09
732 DUARTE PARREIRA	11 Individual Cascais	3	00:04:12
942 TOMÁS CARDOSO	12 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:04:16

Escalão: INICF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
443 MADALENA GONÇALVES	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:06:56
444 NAIMA CANDÉ	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:07:01
563 LAURA CRUZ	3 OS GALGOS	11	00:07:02
328 DÉBORA RODRIGUES	4 DESPORTIVO MONTE REAL	10	00:07:28
197 BÁRBARA VIEIRA	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:08:25
33 DANIELA ESTRIGA	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:12:38

Escalão: INICM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
395 DIOGO CABRAL DE BRITO	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:05:19
183 ALEXANDRE DUARTE	2 Lá do Bairro	13	00:05:36
441 MARTIM BRITO	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:05:50
47 FRANCISCO ANTUNES	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:05:54
630 ANTÓNIO OLIVEIRA	5 Cascais Pandilha Redux	9	00:06:57
664 FREDERICO FERREIRA	6 Fundação Salesianos	8	00:07:28
17 ANDRÉ GOMES	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:07:31
106 SANTIAGO RIBEIRO	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:07:33

Escalão: JUVF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
467 SARITA NELSON NANJÁ	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:06:51
534 FILIPA SOUSA	2 OS GALGOS	13	00:07:16
660 CAROLINA CHAPA	3 Fundação Salesianos	11	00:07:48

Escalão: JUVM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
761 EDGAR SANCA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:05:15
936 MIGUEL ÂNGELO	2 GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	13	00:05:25
646 PEDRO OLIVEIRA	3 Cascais Pandilha Redux	11	00:05:29
95 RICARDO SILVA	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:05:49
137 GUILHERME BRITO	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:05:52
479 TIAGO VIANA	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:05:53

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: JUNF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
920 SUSANA SANTOS	1 RUN 4 FFWPU	15	00:06:19
937 BEATRIZ CORREIA	2 GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	13	00:06:39
681 BEATRIZ SANTOS	3 OS GALGOS	11	00:07:26
860 MARISA SALVADOR	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:08:04
123 BEATRIZ PAIVA	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:08:45
68 LEONOR CARDOSO	6 Clube Desportivo do Arneiro	8	00:10:51

Escalão: JUNM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
917 JOSÉ CARLOS	1 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	15	00:04:58
89 PAULO BARROCAS	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:05:17
811 ALEXANDRE COSTA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:05:42
919 TIAGO SIMÕES	4 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	10	00:05:52
881 JOÃO CHAROLA	5 OS GALGOS	9	00:05:58
125 CARLOS SILVA	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:06:39
403 FLAVIO BIPATE	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:09:18

Escalão: SUB23F

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
45 FILIPA MELO	1 Clube Desportivo do Arneiro	15	00:07:34
15 ANA POMBO	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:07:52

Escalão: SUB23M

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
556 JOÃO SANTOS	1 OS GALGOS	15	00:05:06
753 RAFAEL ALEXANDRE	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:05:22
847 MIGUEL FILIPE DOS SANTOS BAIÃO RODEIA	3 Fundação Salesianos	11	00:05:34
478 TIAGO PIRES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:05:34
889 FRANCISCO NICHÓ	5 OS GALGOS	9	00:08:30

Escalão: SENF

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
374 ANA ROLA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:06:28
672 MARISA LUZ	2 Fundação Salesianos	13	00:06:36
500 ANDRESA DANTER	3 OS GALGOS	11	00:06:38
175 RENATA FERREIRA	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:07:24
341 LILIANA CORREIA	5 DESPORTIVO MONTE REAL	9	00:07:29
784 Ana Alves	6 CCD Pessoal M. Cascais	8	00:07:33
650 RITA GUERREIRO	7 Cascais Pandilha Redux	7	00:07:36
376 ANDREIA BAIÔA	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:07:39
677 SOFIA OLIVEIRA	9 Fundação Salesianos	5	00:07:39
326 DANIELA TAVARES	10 DESPORTIVO MONTE REAL	4	00:08:36
882 SUSANA CHAROLA	11 OS GALGOS	3	00:09:03

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: SENM

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
151 JOSÉ FERREIRA	1 Associação de Moradores da Atibá	15	00:04:51
323 BRUNO SABIDO	2 DESPORTIVO MONTE REAL	13	00:04:53
922 FLÁVIO SANTOS	3 RUN 4 FFWPU	11	00:05:02
355 VITOR HUGO	4 DESPORTIVO MONTE REAL	10	00:05:04
396 DUARTE BRITO	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:05:10
143 JOÃO MENDES	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:05:25
541 GONÇALO MOREIRA	7 OS GALGOS	7	00:05:30
404 FRANCISCO LAFUENTE	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:05:53
145 JOÃO SANTOS	9 Associação de Moradores da Atibá	5	00:05:55
501 ANTÓNIO AMARO	10 OS GALGOS	4	00:06:02
890 RICARDO NICHU	11 OS GALGOS	3	00:06:28
611 RUI TORRES	12 OS GALGOS	3	00:06:33
210 DIOGO HENRIQUES	13 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:06:49
54 HERNANDES ANDRADE	14 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:06:53
743 DIOGO CARVALHO	15 OS GALGOS	3	00:07:10
690 BRUNO FERREIRA	16 Individual Cascais	3	00:08:08

Escalão: F35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
189 ANA ISABEL BRÁS	1 CCD Pessoal M. Cascais	15	00:06:31
96 RITA ANTUNES	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:06:33
476 SUSANA PIFANO	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:07:00
394 DIANA RIBEIRO	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:07:18
617 SORAIA CARIMO	5 OS GALGOS	9	00:07:21
168 MÓNICA TEIXEIRA	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:07:44
822 TERESA RIBEIRO	7 Clube Desportivo do Arneiro	7	00:08:55
820 SARA VASCONCELOS	8 Clube Desportivo do Arneiro	6	00:11:19

Escalão: M35

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
883 FILIPE CORREIA	1 Individual Cascais	15	00:04:59
157 MANUEL MASCARENHAS	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:05:01
712 NELSON GRAÇA	3 Associação de Moradores da Atibá	11	00:05:07
458 PEDRO RODRIGUES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:05:18
485 VITOR PEREIRA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:05:20
891 DUARTE COSTA	6 RUN 4 FFWPU	8	00:05:45
221 JOÃO PEDRO PEREIRA	7 CCD Pessoal M. Cascais	7	00:05:52
135 FILIPE HEITOR	8 Associação de Moradores da Atibá	6	00:05:58
455 PEDRO CAVACO	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:06:20
825 VITOR LUIS	10 Clube Desportivo do Arneiro	4	00:06:33

Escalão: F40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
893 ANA MENDES	1 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	15	00:06:41
81 MARISA COSTA ABREU	2 Clube Desportivo do Arneiro	13	00:06:44
410 HELENA MADEIRA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:06:44
662 ELISABETE AMORIM	4 Fundação Salesianos	10	00:07:00
188 ALEXANDRA MACHADO	5 CCD Pessoal M. Cascais	9	00:07:01
678 VERA ALMEIDA	6 Fundação Salesianos	8	00:07:08
574 MARISA RODRIGUES	7 OS GALGOS	7	00:07:21
624 VANESSA ALVES	8 OS GALGOS	6	00:07:38
254 TÂNIA VALENTIM	9 CCD Pessoal M. Cascais	5	00:08:22
734 HELENA SILVA	10 Individual Cascais	4	00:09:49
579 MARTA MOREIRA	11 OS GALGOS	3	00:10:48

Escalão: M40

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
607 RUI ALVES	1 OS GALGOS	15	00:04:55
150 JOSÉ DIAS	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:05:12
694 RUI TAVARES	3 OS GALGOS	11	00:05:29
181 TELMO SILVA	4 Associação de Moradores da Atibá	10	00:05:44
587 NUNO LINO	5 OS GALGOS	9	00:05:48
172 PEDRO CABRITA	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:06:00
393 DAVID BOTELHO	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:06:01
409 HÉLDER SANTOS	8 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	00:06:12
929 LUIS FRANCO	9 GDRC PONTERROLENSE	5	00:06:13
669 JORGE FERREIRA	10 Fundação Salesianos	4	00:06:14
599 RAFAEL RODRIGUES	11 OS GALGOS	3	00:06:19
201 BRUNO SANTOS	12 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:06:36
819 HENRIQUE RIBEIRO	13 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:07:00
242 PEDRO RAMOS	14 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:07:04
909 HUGO GERALDES	15 Individual Cascais	3	00:07:10
905 ILIDIO RIBEIRO	16 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:15:24

Escalão: F45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
783 OLGA PECURTO	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:06:40
141 JOANA CALDEIRA	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:06:45
235 MARIA JOSÉ POLICARPO	3 CCD Pessoal M. Cascais	11	00:07:10
531 FERNANDA MARQUES	4 OS GALGOS	10	00:07:25
475 SUSANA FIGUEIRA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:07:34
291 RITA SOARES	6 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	00:08:00
655 ANA CUNHA	7 Fundação Salesianos	7	00:08:04
627 ALEXANDRA CHAVES	8 Cascais Pandilha Redux	6	00:08:11
435 MARIA BICA	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:08:12

CASCAIS

troféu de atletismo

202 CARLA DESTAPADO	10 CCD Pessoal M. Cascais	4	00:08:13
251 SARA HENRIQUES	11 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:08:13
523 DEOLINDA SERRANO	12 OS GALGOS	3	00:08:25
930 MARIA FERREIRA	13 GDRC PONTERROLENSE	3	00:08:41
898 ELIZABETE MARTINS	14 OS GALGOS	3	00:09:02
907 CARLA SIMÕES	15 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	3	00:09:11
283 MARIA JOÃO MOURA	16 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:09:42
99 RITA PEREIRA	17 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:11:13

Escalão: M45

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
339 JOÃO PIRES	1 DESPORTIVO MONTE REAL	15	00:05:04
154 LUIS GARCIA	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:05:13
380 ANTÓNIO JANEIRO	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:05:18
810 MIGUEL RODRIGUES	4 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS	10	00:05:18
906 ISIDRO SIMÕES	5 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	9	00:05:22
680 NUNO FELICIO	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:05:46
931 PEDRO ANTUNES	7 GDRC PONTERROLENSE	7	00:05:46
573 MÁRINHO M	8 OS GALGOS	6	00:05:49
119 ANTÓNIO COSTA	9 Associação de Moradores da Atibá	5	00:05:51
596 PEDRO GONÇALVES	10 OS GALGOS	4	00:05:52
102 RUI ALVES	11 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:05:52
614 SERGIO ALVES	12 OS GALGOS	3	00:05:56
928 JOAQUIM LEAL	13 GDRC PONTERROLENSE	3	00:05:57
652 SERGIO RIBEIRO	14 Cascais Pandilha Redux	3	00:06:02
555 JOÃO SAIANDA	15 OS GALGOS	3	00:06:22
388 CARLOS FIALHO	16 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:06:23
213 HUGO LOURENCO	17 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:06:25
457 PEDRO MENDONÇA	18 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:06:31
381 ANTÓNIO MOUTA	19 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:06:32
553 JOÃO MATIAS	20 OS GALGOS	3	00:06:37
480 VALERIO MENDES	21 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:06:42
912 PAULO SOUSA	22 Individual Cascais	2	00:06:55
29 CARLOS MELO	23 Clube Desportivo do Arneiro	2	00:07:08
383 ARMANDO BRITO	24 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:07:08
505 ANTÓNIO PINHEIRO	25 OS GALGOS	2	00:07:22

Escalão: F50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
282 MARIA JOÃO MADEIRA	1 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	00:06:08
129 CRISTINA GARCIA	2 Associação de Moradores da Atibá	13	00:06:23
911 ANA CLETO	3 Individual Cascais	11	00:06:32
490 ALDINA MARQUES	4 OS GALGOS	10	00:06:46
923 ISABEL SANTOS	5 RUN 4 FFWPU	9	00:06:48

CASCAIS

troféu de atletismo

667 ISABEL MOREIRA	6 Fundação Salesianos	8	00:07:00
616 SÓNIA PINTO	7 OS GALGOS	7	00:07:04
214 ISABEL VIEIRA	8 CCD Pessoal M. Cascais	6	00:07:38
350 ROSA GAMEIRO	9 DESPORTIVO MONTE REAL	5	00:08:33
353 TERESA RODRIGUES	10 DESPORTIVO MONTE REAL	4	00:08:34
892 RUTH FORBES	11 Associação de Moradores da Atibá	3	00:08:49
392 CRISTINA PAIVA	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:09:14
495 ANA SILVESTRE	13 OS GALGOS	3	00:09:37

Escalão: M50

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
740 SÉRGIO PAIVA	1 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS	15	00:04:59
590 NUNO RUELA	2 OS GALGOS	13	00:05:01
871 GUSTAVO SANTOS	3 CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	11	00:05:06
452 PAULO SILVA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:05:08
121 ARTUR MARTINS	5 Associação de Moradores da Atibá	9	00:05:16
562 JOSÉ SANTOS	6 OS GALGOS	8	00:05:17
483 VIRGÍLIO GOMES	7 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	00:05:20
739 PAULO MARTINS	8 ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS	6	00:05:32
900 RUI CLETO	9 Individual Cascais	5	00:05:40
139 HENRIQUE COELHO	10 Associação de Moradores da Atibá	4	00:05:50
382 ANTÓNIO TRIGUEIRO	11 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:05:52
301 CRISTIANO PAES	12 RUNNING CLUB SANTA CASA	3	00:05:54
133 FERNANDO FIGUEIREDO	13 Associação de Moradores da Atibá	3	00:06:01
324 CAMILO TARMAHOMED	14 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:06:03
509 ARTUR CARVALHO	15 OS GALGOS	3	00:06:05
169 NUNO SILVA	16 Associação de Moradores da Atibá	3	00:06:08
406 FRANCISCO SILVEIRA	17 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:06:11
240 PAULO OLIVEIRA	18 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:06:12
347 NUNO SERRA	19 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:06:29
637 JOÃO REIS	20 Cascais Pandilha Redux	3	00:06:42
885 CARLOS MENDES	21 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:06:42
901 PAULO BRITO	22 CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	2	00:06:43
423 JOSÉ NUNES	23 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:06:47
914 RUI PASTOR	24 PASTOR RACING	2	00:06:53
220 JOÃO FARIA	25 CCD Pessoal M. Cascais	2	00:06:55
851 BENTO QUARESMA	26 LPSC	2	00:06:58
399 FERNANDO GONÇALVES	27 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:07:06
63 JOAQUIM CARDOSO	28 Clube Desportivo do Arneiro	2	00:07:26
431 LUÍS GONÇALVES	29 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	00:07:38
146 JOÃO SOUSA	30 Associação de Moradores da Atibá	2	00:07:41
236 NUNO ALMEIDA	31 CCD Pessoal M. Cascais	1	00:07:58

CASCAIS

troféu de atletismo

Escalão: F55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
438 MARIA LUISA SANTO	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:06:40
517 CATARINA NICHÓ	2 OS GALGOS	13	00:07:19
492 ANA CRISTINA LOPES	3 OS GALGOS	11	00:07:52
21 ARLINDA OLIVEIRA	4 Clube Desportivo do Arneiro	10	00:08:31

Escalão: M55

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
415 JOÃO GINJA	1 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	00:05:16
425 JOSÉ JARMELA	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:05:19
915 RAUL PENA	3 CDR ÁGUIAS UNIDAS	11	00:05:21
451 PAULO ROLA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:05:23
420 JORGE RODRIGUES	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:05:25
153 LUIS DIAS	6 Associação de Moradores da Atibá	8	00:05:30
887 PEDRO FERREIRA	7 DESPORTIVO OPERÁRIO DO RANGEL	7	00:05:44
836 LUIS GODINHO	8 GRD. RIBEIRA LAGE	6	00:05:47
130 DAVID HARRISON	9 Associação de Moradores da Atibá	5	00:06:03
371 ALBERTO MARAVILHA	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:06:12
248 RUI VIEIRA	11 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:06:13
419 JORGE PAIVA	12 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	00:06:20
320 ABEL COSTA	13 DESPORTIVO MONTE REAL	3	00:06:26
147 JOAQUIM FERREIRA	14 Associação de Moradores da Atibá	3	00:06:41
247 RUI VASQUES	15 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:06:56
940 JOSÉ COSTA	16 GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	3	00:06:58
187 ALBERTO ABREU	17 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:07:09
65 JOSÉ MAIO	18 Clube Desportivo do Arneiro	3	00:07:14
899 FERNANDO MARTINS	19 OS GALGOS	3	00:07:18
657 ANTÓNIO OLIVEIRA	20 Fundação Salesianos	3	00:08:00

Escalão: F60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
925 LOURDES ROMERO	1 RUN 4 FFWPU	15	00:07:21
309 MARIA (GABY)	2 RUNNING CLUB SANTA CASA	13	00:07:30
343 MARGARIDA COELHO	3 DESPORTIVO MONTE REAL	11	00:08:11
926 MERCEDES FONSECA	4 RUN 4 FFWPU	10	00:08:17
331 ETELVINA PAULINO	5 DESPORTIVO MONTE REAL	9	00:10:20

Escalão: M60

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
529 EURICO NICHÓ	1 OS GALGOS	15	00:05:50
416 JOÃO SANTOS	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:06:02
385 ARTUR PARREIRA	3 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	00:06:15
426 JOSÉ JOAQUIM DIAS	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:06:21
840 JOSÉ LUÍS ANTUNES SIMÕES	5 LINDA-A-PASTORA SPORT CLUBE	9	00:06:22

CASCAIS

troféu de atletismo

659 BRUNO RICARDO	6 Fundação Salesianos	8	00:06:29
194 ANTÓNIO PUCARIÇO	7 CCD Pessoal M. Cascais	7	00:06:32
275 JOAQUIM ROSA	8 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	00:06:43
459 RAUL RODRIGUES	9 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	00:06:52
427 JOSÉ MELO	10 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	00:07:15
256 ALEXANDRE FERREIRA	11 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	00:07:29
224 JOSÉ FIALHO	12 CCD Pessoal M. Cascais	3	00:08:53

Escalão: M65

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
670 JOSÉ DOMINGUES	1 Fundação Salesianos	15	00:06:14
412 HERCULANO DOMINGUES	2 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	00:06:34
72 LUIS VIDOEIRA	3 Clube Desportivo do Arneiro	11	00:06:34
448 PAULINO PACHECO	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:06:38
939 FERNANDO PAULO	5 GRUPO DESPORTIVO DE CHELAS	9	00:06:59
924 JOAQUIM FONSECA	6 RUN 4 FFWPU	8	00:07:54
280 MANUEL DAVID	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:08:08

Escalão: M70

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
902 JOSÉ BORDALI	1 Individual Cascais	15	00:06:47
772 CARLOS ANTUNES	2 Individual Cascais	13	00:07:19
716 VENTURA SARAIVA	3 GRD. RIBEIRA LAGE	11	00:07:47
717 MÁRIO BAIRRADA	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:07:59
273 JOAQUIM BARROCAS	5 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	00:08:04
398 FERNANDO CARDOSO	6 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	00:08:19
888 CARLOS CARVALHO	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:10:21

Escalão: M75

Dorsal Atleta	Geral Clube	Pontos	T.Prova
704 MANUEL GRAÇA	1 OS GALGOS	15	00:07:39
833 ANTÓNIO SANTOS	2 GRD. RIBEIRA LAGE	13	00:08:21
504 ANTÓNIO MONTEIRO	3 OS GALGOS	11	00:08:26
390 CARLOS SIMOES	4 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	00:08:28
418 JOAQUIM OLIVEIRA	5 Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	00:08:56
335 FLORÊNCIO COELHO	6 DESPORTIVO MONTE REAL	8	00:09:01
272 JOÃO RAPOSO	7 Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	00:09:35