

14º Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação individual

Benj. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2603	LILY HARRISON	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2635	BRUNA EMBALÓ	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	13
3º	3149	Maria Monteiro Custódio	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4º	2416	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	1634	Erica Costa	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	9
6º	1526	Inês Martins da Cruz e Sousa	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	8
7º	2621	CONCHA PENA	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2426	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2336	Clara Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	5
10º	2261	Daniela Luis	Desportivo Monte Real	4

Benj. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3167	Jonathan Sanches Rosa	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	2601	DUARTE TALEIGO	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	1638	Gerson Romão	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	11
4º	2043	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	3155	José Semedo Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6º	3166	Herminio Carranca Gomes Tomé	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7º	1639	Gonçalo Gomes	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	7
8º	3158	Diogo Brito Bragança	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9º	2214	Luis Santos	INDIVIDUAL	5
10º	2030	João Carlos	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	2427	António Vaz Pedro	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2179	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	1332	Afonso Conceição	Futebol Clube Rossão	3
14º	2637	DANIEL SEMEDO	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	3
15º	2262	André Araujo Santos	Desportivo Monte Real	3
16º	1333	Rafael Antunes	Futebol Clube Rossão	3
17º	2622	MIGUEL RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	3
18º	2263	Diogo Cabrita	Desportivo Monte Real	3

Inf. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3143	Leila Pereira Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3148	Erica Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3º	2415	Maria Tomé	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	3087	Ana Carolina Proença	Joma	10
5º	2098	Raquel Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	3142	Inês Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7º	3144	Rita Pires Bacelar	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8º	3054	Catarina Lourenço	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	6
9º	1312	Tânia Sanches	Futebol Clube Rossão	5
10º	3124	Beatriz Teixeira Carvalho	Dez para as Onze	4
11º	3140	Aniza Francisco da Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
12º	2417	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	2600	INES ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	3141	Núria Pereira Tavares	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
15º	2099	Beatriz Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	2338	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
17º	3145	Cheila Patricia de Oliveira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
18º	2397	Diana Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19º	2363	Rita Cabral	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

14º Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação individual

20º	2362 Beatriz Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
-----	--------------------	---	---

Inf. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1644	Kelson Costa	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	15
2º	3437	Ivan Correia Brito	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3º	2070	Rodrigo Pereira	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	3157	Euclides Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5º	1642	Pedro Lopes	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	9
6º	2268	André Filipe Santos	Desportivo Monte Real	8
7º	1640	Bernardo Leitão	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	7
8º	2229	David Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	6
9º	2629	RICARDO LOPES	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	3114	Rafael Carvalho Rego	Dez para as Onze	4
11º	2066	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2071	Rodrigo Santos	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	2364	Alexandre Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14º	1645	Ruben Pinto	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	3
15º	1641	Pedro Adame	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	3
16º	2269	Tiago Estriga	Desportivo Monte Real	3
17º	2484	ANDRE PEREIRA	Clube Desportivo do Arneiro	3
18º	3763	EDUARDO BARATA	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
19º	2097	Miguel Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20º	2096	Vasco Gregório	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Inic. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1620	MARCIA REIS	SLBenfica	15
2º	3136	Beatriz Martins	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3º	2633	CAROLINA RAMANLHO	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	11
4º	2101	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	1647	Brunilda Teixeira	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	9
6º	2044	Lúcia Cruz	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	3137	Micaela Gomes Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8º	2027	Joana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	3135	Inês Pedras Lopes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10º	2060	Melanie Duarte	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	3845	EUGENIA CUDANGO	Joma	3
12º	2001	Ana Monteiro	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	2273	Inês Santos	Desportivo Monte Real	3
14º	1658	Claudia Sousa	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	3

Inic. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1657	Antonio Moura	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	15
2º	2636	BRUNO OIUBE	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	13
3º	3153	Cristiano Semedo Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4º	1649	Carlos Canha	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	10
5º	2465	Henrique Páscoa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	9
6º	1659	Guilherme Silva	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	8
7º	1652	Helder Gomes	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	7
8º	2100	Martim Faustino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2640	TIAGO LEITAO	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	5
10º	2048	Luís Martins	Associação de Moradores da Atibá	4

14º Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação individual

11º	2087 Hugo Cecilio	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2342 Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	3
13º	2339 Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	3
14º	2631 JOAO CANAS	Vitória de Janes	3
15º	1654 Kevin Ponge	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	3
16º	3163 Elvis Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
17º	2628 MANUEL BRANCO	Associação de Moradores da Atibá	3
18º	2432 Finlay Harrison	Associação de Moradores da Atibá	3
19º	3165 Francisco Grade Dos Santos	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
20º	2612 ALEXANDRE NUNES	Vitória de Janes	3
21º	2513 RICARDO NOBREGA	Desportivo Monte Real	2
22º	2512 LEANDRO LIMA	Desportivo Monte Real	2
23º	2340 André Silva	Clube Desportivo do Arneiro	2

Juv. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2059	Madalena Almeida	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	3680	Elizângela Jesus Oliveira	Joma	13
3º	1682	Inês Santos	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	11
4º	1684	Sara Eusébio	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	10
5º	1664	Camila Santos	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	9
6º	2062	Mónica Cruz	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	3056	Andreia Lourenço	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	7
8º	2075	Sara Ganchas	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2399	Joana Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5

Juv. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1180	André Oliveira	Maratona Clube de Portugal	15
2º	1182	AYRTON ANTUNES	Maratona Clube de Portugal	13
3º	2558	Diogo Fraga	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	11
4º	1187	Miguel Santiago	Maratona Clube de Portugal	10
5º	2067	Pedro Carlos	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2021	Francisco Delgado	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2638	DAVID MONTIRO	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	7
8º	3811	JOSE PAULO	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9º	2230	Diogo Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	2228	Daniel Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2515	MICAEL VEIGA	Desportivo Monte Real	3

Jun. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2462	Beatriz Pinto	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2º	1687	Laís Pereira	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	13
3º	2279	Ariete Felix	Desportivo Monte Real	11
4º	2068	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2413	Tânia Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	2414	Andreia Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8

Jun. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2470	Pedro Varela	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2º	2471	José Ferreira	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13
3º	2641	TIAGO PECIXE	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	11

14º Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação individual

4º	2104	Diogo Calmeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2472	Sergio Marinheiro	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	9
6º	2023	Gabriel Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2105	Ricardo Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2002	André Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	6

Sub 23 F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2614	LILIANA CORREIA	Desportivo Monte Real	15
2º	2623	RITA FERNANDES	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2287	Priscilla Santos	Desportivo Monte Real	11
4º	2053	Margarida Beato	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2284	Joana Cruz	Desportivo Monte Real	9

Sub 23 M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3150	Flávio Julião	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	1691	Leonardo Lopes	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	13
3º	2405	Tiago Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2619	ALEXANDRE SANTOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2106	Bruno Costa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2645	JOAO BARRETO	Clube Desportivo do Arneiro	8

Sen. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2220	Ana Isabel Brás	CCD Pessoal M. Cascais	15
2º	2028	Joana Pico	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2245	Maria Machado	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2564	CLAUDIA SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2019	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2063	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2108	Elisabete Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2489	SUSANA REIS	Vitória de Janes	6
9º	2634	ANDREIA SECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2343	Joana Magalhães	Clube Desportivo do Arneiro	4
11º	2260	Tânia Valentim	CCD Pessoal M. Cascais	3
12º	2110	Diana Ribeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2366	Lénia Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14º	3129	Claudia Correia	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
15º	2611	SUSANA GADANHA	Vitória de Janes	3

14º Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação individual

Sen. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2123	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2073	Rui Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	1358	Marco Pinto	Futebol Clube Rossão	11
4º	2045	Luis Candeias	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2135	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2134	Luis Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2127	Pedro Faria	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2132	Pedro Cavaco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2133	Carlos Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2124	Daniel Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2557	Gustavo Coelho	INDIVIDUAL	3
12º	2368	João Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13º	2089	João Barão	Associação de Moradores da Atibá	3
14º	2367	Francisco Dias	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15º	2131	André Leandro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	2196	Gonçalo Amaral	Núcleo Atletismo de Alcabideche	3
17º	2215	João Almeida	INDIVIDUAL	3
18º	2493	JOAO PAISANA	Vitória de Janes	3
19º	2227	Bruno Santos	CCD Pessoal M. Cascais	3
20º	2126	Jorge Fernandes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21º	2590	PEDRO QUINTELA	Vitória de Janes	2
22º	3309	Luis Correia Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	2
23º	2369	Pedro Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
24º	3095	André Teixeira Pinto	Os Pintos	2

F 35

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2346	Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	15
2º	2035	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	1324	Paula Cardoso	Futebol Clube Rossão	11
4º	2117	Susana Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2115	Elisabete Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9

F 40

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2012	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2055	Maria Carmo Pinto	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	1325	Paula Silva	Futebol Clube Rossão	11
4º	2307	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	10
5º	2118	Leonor Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2008	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2057	Marta Costa	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2391	Dina Duarte	Vitória de Janes	6
9º	2488	MARINA MIGUEL	Vitória de Janes	5
10º	2259	Sara Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	3299	Helena de Magalhães Carrondo	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
12º	2119	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2349	Lucrecia Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

14º Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação individual

F 45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2056	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2536	Alexandra Torres	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3º	2007	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2317	Licinia Rego	Desportivo Monte Real	10
5º	2370	Helena Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	2235	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	8
7º	2316	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	7

F 50

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2371	Maria Oliveira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2º	3118	Anabela Oliveira	Dez para as Onze	13
3º	2121	Ilda Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2353	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	10

F 55

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2122	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	3096	Elisabete Teixeira Pinto	Os Pintos	13

F 60

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2249	Paula Machado	CCD Pessoal M. Cascais	15
2º	1330	Fátima Alves de Abreu	Futebol Clube Rossão	13
3º	2329	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11
4º	2441	Elisete Martins	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2372	Isabel Bargão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9

M 35

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2065	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2079	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2011	Cláudio Cardoso	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	3684	Antonino Amarante Vaz	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5º	2304	João Pires	Desportivo Monte Real	9
6º	2373	Rui Cabral	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	2138	Sérgio Montes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2005	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2586	ANTONIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2181	Alberto Andrade	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2064	Nuno Felício	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2252	Ruben Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	3
13º	2255	Rui Querido	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	2137	Pedro Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2615	DIOGO ALLEGRE	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16º	2095	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
17º	2374	Paulo Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18º	3307	Pedro Soeiro Martins	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3

14º Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação individual

M 40				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2051	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2517	LUIS PEREIRA	Desportivo Monte Real	13
3º	2139	Carlos Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2046	Luis Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2251	Paulo Santos	CCD Pessoal M. Cascais	9
6º	3815	FERNANDO SOARES	INDIVIDUAL	8
7º	2642	ARTUR MARTINS	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2025	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2625	JORGE GONÇALVES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	1362	Luis Pereira Pinto	Futebol Clube Rossão	4
11º	3071	Paulo Santos Brito	Joma	3
12º	3319	Carlos Miguel Rodrigues Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13º	2375	Carlos Guedes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14º	2016	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
15º	2142	Carlos Santos Portela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	2420	Luis Tomé	Associação de Moradores da Atibá	3
17º	2492	LUIS VALE	Vitória de Janes	3
18º	2565	CARLOS PINHEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19º	2483	LUIS MACIEIRA	Associação de Moradores da Atibá	3
20º	2347	Fernando Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	3

M 45				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2049	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2318	João Marques	Desportivo Monte Real	13
3º	2146	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2150	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	3126	Elias Monteiro Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6º	2036	José Borges	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2250	Paulo Oliveira	CCD Pessoal M. Cascais	7
8º	2006	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2145	Carlos Marques	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2352	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	4
11º	2258	Rui Vasques	CCD Pessoal M. Cascais	3
12º	2205	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha redux	3
13º	2190	Joaquim Cunha	Núcleo Atletismo de Alcabideche	3
14º	2351	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	3
15º	2204	Carlos Grego	Cascais Pandilha redux	3
16º	1972	Artur Tavares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
17º	2219	Alberto Abreu	CCD Pessoal M. Cascais	3
18º	2486	CARLOS VISEU	Clube Desportivo do Arneiro	3
19º	2151	Alberto Maravilha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20º	2377	Daniel Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
21º	2602	DAVID HARRISSON	Associação de Moradores da Atibá	2
22º	2407	Francisco Calmeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23º	2147	Paulo Mafra	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24º	2149	José Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25º	3109	Manuel Mendes	Dez para as Onze	2
26º	2627	JOSE SOARES	INDIVIDUAL	2

14º Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação individual

M 50				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2041	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2039	José Sampaio	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2159	João Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2157	José Conduto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2322	Abel Costa	Desportivo Monte Real	9
6º	2155	Augusto Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2161	Artur Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	3317	Deolindo André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
9º	2158	José Melo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2224	António Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2018	Fernando Santos	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2034	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	2191	Joaquim Rosa	Núcleo Atletismo de Alcabideche	3
14º	2354	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
15º	2491	MARIO VALE	Vitória de Janes	3
16º	2379	José Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17º	2038	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	3
18º	2378	José Morais	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19º	3107	Augusto Fernandes	Dez para as Onze	3
20º	2238	Jorge Jourdan	CCD Pessoal M. Cascais	3
21º	2163	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22º	2160	Virgílio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23º	2162	Armindo Couto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

M 55				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	934	Joaquim Antunes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2º	448	Luis Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3º	3055	José Evangelista Piçarra	Clube Recreativo Desportivo Arrudense	11
4º	2396	Fernando Gonçalves	Vitória de Janes	10
5º	2193	João Rodrigues	Núcleo Atletismo de Alcabideche	9
6º	3368	Raul Rodrigues	Grupo Desportivo de Chelas	8
7º	1364	Jose Magalhães	Futebol Clube Rossão	7
8º	2166	João Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2325	José Raúl Santos	Desportivo Monte Real	5
10º	2408	João Luis Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2169	Armindo Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2167	Paulino Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2243	Luis Reis	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	2398	Isidro Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2164	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	2240	José Fialho	CCD Pessoal M. Cascais	3
17º	3097	Pedro Neves Pinto	Os Pintos	3

14º Milha Urbana de S. Domingos de Rana

Classificação individual

M 60				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2175	Carlos Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2358	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	13
3º	2003	Anibal Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2172	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2618	JOAO DURAO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	2357	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	8
7º	2241	Julio Meireles	CCD Pessoal M. Cascais	7
8º	2381	Joaquim Barrocas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9º	2237	João Paixão	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	2174	Carlos Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2617	CARLOS CARVALHO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12º	2173	Fernando Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

M 65				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1370	João Rodrigues	Futebol Clube Rossão	15
2º	2403	José Pereira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3º	2359	José Luis Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	11
4º	2360	Manuel Pedro	Clube Desportivo do Arneiro	10
5º	2331	Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	9
6º	2177	Francisco Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2384	José Allegro	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8º	2176	António Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6

M 70				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1513	Joaquim Neiva	Desportivo Operário do Rangel	15
2º	2178	Carlos Simões	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	394	Arménio Patricio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4º	2387	Arménio Silva	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2335	José Man	Desportivo Monte Real	9
6º	2361	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	8