

## XIX MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

### Classificação Individual

#### Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	5303	EVA RODRIGUES	Individual (Oeiras)	13
3	7033	Alicia Ramos	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	10
5	4540	Margarida Rodrigues	Os Galgos	9
6	2553	Diana Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	5292	Leonor Moacho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4890	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	5282	CAROLINA CARDIM	Desportivo Monte Real	5
10	2896	Clara Borges	CCD Sintrense Jovens	4
11	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	5304	SOFIA MUNTEAN	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	5309	ELLA SMITH	Let s Run!	3
16	5280	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4022	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	5132	Diana Freitas	Os Galgos	3
21	4247	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	5308	AINSLEY ANDERSON	Let s Run!	2
23	5185	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	2

#### Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5233	Alexandre Petrov Duarte	Individual (Cascais)	15
2	4551	Mateus Santos	Os Galgos	13
3	515	Antonio Florencio	Valejas Atletico Clube	11
4	4110	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	5234	Gabriel Petrov Duarte	Individual (Cascais)	9
6	4033	Guilherme Soares	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	5306	EWAN HENNEBRY	Let s Run!	6
9	5100	Sergio Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5182	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	5230	Francisco Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro	3

12	4272 Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4149 Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4283 Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	5041 Francisco Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	6235 Duarte Carvalho	Individual (Sintra)	3
17	4623 Salvador Santos	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4373 Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3
19	5239 Gonçalo Fernandes	Os Galgos	3
20	4188 Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4457 Daniel Stratulat	Os Galgos	2
22	4189 Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4900 Roque Inacio Pintéus	Let s Run!	2
24	5290 Lourenço Reis	Os Galgos	2
25	5262 Patrick Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	2

## Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7017	Claudia Vinagre	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	771	Daniela Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	5261	BEATRIZ FERREIRA	Desportivo Monte Real	10
5	5079	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	8
7	4473	Filipa Pires	Os Galgos	7
8	4167	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	5271	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4163	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5186	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4143	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4301	Emma Correia	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4145	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	5307	MADELINE ANDERSON	Let s Run!	3
17	5301	CONSTANÇA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3

## Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4251	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4621	Tomás Santos	Os Galgos	13
3	572	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	11
4	6103	Afonso Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
5	7032	Wilson Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9

6	5244 Demba Embaló	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4012 Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4121 Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4083 André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4630 António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	4
11	4337 Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3

**Escalão: INIC F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	7021	Inês Baldé	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	11
4	4429	Beatriz Santos	Os Galgos	10
5	5190	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	9
6	4937	Carolina Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	5291	Beatriz Moacho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4944	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4758	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4108	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	5227	Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4214	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4206	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4248	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4217	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4302	Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3

**Escalão: INIC M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6989	Salvador Borges	C. C. D. SINTRENSE	15
2	6250	Guilherme Gonçalves	CORRER QUELUZ	13
3	5029	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4279	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4298	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4050	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4639	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	7
8	4793	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	6
9	5263	Bolu Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	5046	Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos	4
11	4076	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

**Escalão: JUV F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7447	Rafaela Monteiro	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15

2	7196 Carolina Proença	JOMA	13
3	1153 BEATRIZ ANTÃO ARANHA ARANHA	Maratona Clube de Portugal	11
4	4497 Inês Figueiredo	Os Galgos	10
5	4269 Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4234 Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	8

## Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7064	Emanuel Borges	JOMA	15
2	4993	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	13
3	7026	Ricardo Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	4945	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	7025	Euclides Fortes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
6	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4227	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4038	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4210	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4331	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	4
11	4240	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4884	Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
13	5027	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	5281	Diogo Monteiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4236	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	6832	Daniel Carvalho	Individual (Sintra)	3
17	4771	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4204	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4258	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4294	Tiago Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7310	Keila Mendes	JOMA	15
2	6745	Lara Claudio	JOMA	13
3	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos	11
4	7027	Ines Pinto	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
5	4174	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4286	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4748	Mariana Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7

**Escalão: JUN M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6869	Daniel Costa	JOMA	15
2	5158	RODRIGO SILVERIO	Sporting Clube de Portugal	13
3	7043	Diogo Pereira	JOMA	11
4	4177	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4503	João Santos	Os Galgos	9
6	1934	Hugo Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	4208	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4686	DANIEL OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4783	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4554	Maxim Stratulat	Os Galgos	4
11	4179	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4293	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5077	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4672	Miguel Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4671	Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4304	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4209	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

**Escalão: SUB23 F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4663	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	15
2	5305	JOANA PARREIRA	Clube Desportivo do Arneiro	13

**Escalão: SUB23 M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4160	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos	13
3	4051	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	11

**Escalão: SEN F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6334	Daniela Vinagre	JOMA	15
2	4175	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5310	PATRICIA MONTEIRO	Individual (Cascais)	10
5	4677	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	7
8	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	6

9	4329 Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	5
10	4788 Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4249 Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	5273 Joana Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	5266 Luana Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4812	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13
3	4883	Rúben Perdigoto	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4673	Nuno André	Vitória de Janes	10
5	2005	Natanael Guerreiro	Individual (Oeiras)	9
6	4097	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	894	David Pereira	Individual (Oeiras)	7
8	4017	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4185	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	2764	Vitor Jorge Jorge	Individual (Oeiras)	4
11	4159	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	6045	António Roque	CARACÓIS DE PEDRA	3
13	5156	Gonçalo Moreira	Os Galgos	3
14	4394	João Vila Verde	Vitória de Janes	3
15	4153	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4072	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4028	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4739	Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
19	4187	Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	5065	Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual (Cascais)	3
21	4398	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	2
22	4063	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	5267	Hernandes Andrade	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4292	Tiago Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro	2
25	4668	Ricardo Piteira	Os Galgos	2

## Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4951	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4954	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	10
5	5298	RITA ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	699	Vanda Badé	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	8
7	4085	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7

8	5238 Vanda Costa	Os Galgos	6
9	5235 Nadezda Yakovlevna Petrova Duarte	Individual (Cascais)	5

## Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4602	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4417	António Figueiredo	Os Galgos	11
4	4162	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4173	Simão Seça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5105	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4933	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	2506	Rui Vasco Pereira da Silva	Individual (Oeiras)	5
10	4142	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4569	Nuno Lino	Os Galgos	3
12	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4082	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	917	Vinicius Ramos Guedes	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	6830	Nuno Carvalho	Individual (Sintra)	3
16	4584	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
17	4455	Daniel Machado	Os Galgos	3
18	4052	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4612	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4026	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	5236	António Carlos Fernandes Duarte	Individual (Cascais)	2

## Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	595	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	13
3	5073	Sônia Maria Gonçalves Costa	Os Galgos	11
4	4801	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4948	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	9
6	4270	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4008	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4810	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4547	Marisa Rodrigues	Os Galgos	5
10	5226	Elisabete Amorim dos santos	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4154	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4176	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4560	Monica Sousa	Os Galgos	3
14	4950	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3

15	4546 Marisa Gonçalves	Os Galgos	3
16	4844 Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
17	5268 Rute Vilarinho	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5204 Vanessa Reis	Os Galgos	3
19	4288 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4203 Aissatu Danfá	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6039	Francisco Oliveira	Individual (Sintra)	15
2	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4348	João Pires	Desportivo Monte Real	10
5	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4864	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4165	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4858	Pedro Marques	Associação de Moradores da Atibá	6
9	1447	José Pires	CF Os Belenenses	5
10	4952	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6243	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	3
12	4492	Hugo Santos	Os Galgos	3
13	4947	Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
14	4832	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4267	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4089	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4106	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	916	Joaquim da Cruz Amaral	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	4949	José Dias	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
20	4161	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4582	Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
22	4563	Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
23	4564	Nuno Olho Azul	Os Galgos	2
24	4125	João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4518	José Carlos Cardoso	Os Galgos	2
26	4941	João Pedrosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4172	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4867	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
29	4158	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4768	Bruno Conceição	Associação de Moradores da Atibá	2
31	5123	Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	1
32	4180	valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
33	4095	Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4391	Antonino Barras	Vitória de Janes	1

## Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4401	Aldina Marques	Os Galgos	10
5	4333	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	9
6	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	7
8	981	Maria Angélica Gafanha	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
9	4870	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4665	Sonia Pinto	Os Galgos	3
12	4412	Ana Silvestre	Os Galgos	3
13	4525	Lucia Duarte	Os Galgos	3
14	4628	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
15	4056	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4044	Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4381	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
18	6287	Carla Simões	AO RITMO DAS 200PPM	3
19	5036	Margarida Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4287	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4105	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4054	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4048	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4378	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2

## Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	210	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4765	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4794	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	10
5	6339	Joaquim Silva	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
6	4797	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4721	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4323	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	6
9	2459	Artur Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	4736	Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	4
11	4157	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4652	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3
13	4785	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4014	HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3

15	4574 Paulo Figueiras	Os Galgos	3
16	4034 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	6367 João Damásio	CORRER QUELUZ	3
18	4101 CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4897 Rui Pinela	Bladerunners	3
20	4477 Francisco Garoto	Os Galgos	3
21	4605 Rui Grancho	Os Galgos	2
22	4253 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4868 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	2
24	1204 Bento Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	4023 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	4636 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	2
27	4219 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	2
28	4442 Carlos Garcia	Os Galgos	2
29	4070 António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	4632 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	2
31	5089 Luis Miranda	Os Galgos	1
32	5293 Mário Moacho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

## Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	663	Luisa Palminhas	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	13
3	653	Licinia Rego	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	11
4	4637	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	10
5	4449	Catarina Nicho	Os Galgos	9
6	5099	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4316	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	7
8	4705	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4306	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	6502	Isabel Sampaio	CORRER QUELUZ	4
11	1661	Graça Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	1089	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	4380	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3

## Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4275	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4676	José Jacinto Santos	Os Galgos	13
3	4517	José Santos	Os Galgos	11
4	4156	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4132	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4029	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4370	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	7

8	4723 NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4222 Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4215 Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	660 Luís Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	3
12	4426 Armando Dias	Os Galgos	3
13	4853 Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4139 José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4512 Jorge Martinho	Os Galgos	3
16	4069 Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	6391 José Santos	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
18	4781 David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4869 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4184 Vítor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4025 PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4115 Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4281 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4763 António Adro	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4098 Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4009 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4040 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	1212 Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	5064 Gonçalo Seabra	Fundação Salesianos	2
30	4634 Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2
31	4266 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4000 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4140 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4746 José Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	4629 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
36	4659 Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1

## Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1148	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4836	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5243	Fátima Brás	CCD Pessoal M. Cascais	9

## Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4134	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4813	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3	5296	Jose Borges	CF Os Belenenses	11

4	4308 Abel Costa	Desportivo Monte Real	10
5	4136 José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4467 Eurico Nicho	Os Galgos	8
7	4006 ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4711 JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4710 JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4257 José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4809 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4016 JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4131 Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4938 Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4092 ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4138 JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4129 Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4018 JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	1072 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

## Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4169	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4360	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11
4	4334	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10
5	1182	Alice Machado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	1061	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8

## Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6048	João Lopes	Individual (Sintra)	15
2	1066	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	4081	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4061	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	1825	José Simões	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	8
7	1240	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	4127	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4122	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4091	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4020	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4087	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	2736	António Guerreiro	Individual (Oeiras)	3
14	4155	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	5130	Alexandre Ferreira	Vitória de Janes	3

16	4716 MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4773 César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4019 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3

## Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4005	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	700	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	11
4	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4709	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4113	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4706	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4

## Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4674	MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual (Cascais)	13
3	4338	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	11
4	4419	António Monteiro	Os Galgos	10
5	4786	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	9

## Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5047	MANUEL JOAQUIM	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	1201	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
	5048	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
	4241	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	8

## Elite Feminina

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Tempo
1	5995	Solange Fernandes	Fundação Salesianos	5,15
2	5983	Manuela Martins	Maratona Clube de Portugal	5,17
3	5977	Olga Serbyn	C.A. Fátima	5,18
4	5996	Sara Monteiro	Associação Desportiva NúcleOeiras	5,18
5	5986	Sandra Protásio	JOMA	5,19
6	5980	Daria Melnyk	Sporting Clube de Portugal	5,31
7	5978	Margarida Dionísio	A.C.R. Senhora do Desterro	5,33

8	5981 Sara Batista	CDUL	5,34
9	5985 Catarina Guerreiro	Juventude Vidigalense	5,34
10	5994 Beatriz Pinto	Fundação Salesianos	5,38
11	5997 Mónica Moreiras	Associação Moradores de Atibá	5,45
12	5998 Cristina Garcia	Associação Moradores de Atibá	5,55
13	5979 Daniela Gordino	Sporting Clube de Portugal	5,55
14	5984 Inês Saraiva	Maratona Clube de Portugal	5,57
15	5993 Lara Claudio	JOMA	6,47
16	5999 JOANA CALDEIRA	Associação de Moradores da Atibá	7,08

## Elite Masculina

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Tempo
1	5940	David Tavares	Novas Luzes	4,30
2	5942	Hugo Gil	Novas Luzes	4,31
3	5963	Cristiano Borges	Sporting Clube de Portugal	4,32
4	5944	Hugo Ganchas	Sporting Clube de Portugal	4,34
5	5952	Rodrigo Carrera	JOMA	4,34
6	5958	Leonardo Coelho	JOMA	4,38
7	5955	Claussandro Moreira	JOMA	4,40
8	5957	Tiago Silva	JOMA	4,44
9	5945	Gonçalo Batista	Maratona Clube de Portugal	4,46
10	5956	Nelson Rebelo	JOMA	4,47
11	5959	Tiago Dias	JOMA	4,49
12	5947	Bruno Sabido	Desportivo de Monte Real	4,56
13	5964	Sérgio Paiva	NúcleOeiras	4,59
14	5946	Rodrigo Godinho	Maratona Clube de Portugal	5,00
15	5960	Luis Xavier	JOMA	5,01
16	5943	Nuno André	Vitória de Janes	5,03