

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

Benj. F														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	13	15	15								43
2º	4669	Benedita Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	9	8	13								30
3º	4421	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	8	11	9								28
4º	4863	Margarida Rodrigues	Os Galgos	10	13	4								27
5º	4690	Laura Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	15	9									24
6º	4364	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	7	6	7								20
7º	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	3	3	10								16
7º	4425	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real		10	6								16
9º	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		7	8								15
10º	5034	Laura Cruz	Os Galgos			11								11
10º	4531	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	6		5								11
10º	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5	3	3								11
10º	4929	Carolina Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11										11
14º	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3								9
15º	4423	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3	5									8
16º	4927	Madalena Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	4		3								7
17º	4397	Sara Filipa Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	3		3								6
17º	4729	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3		3								6
17º	4882	Margarida Calção	Os Galgos	3		3								6
17º	4569	Carolina Nunes	CCD Pessoal M. Cascais	3	3									6
21º	4774	Anais Saiyad	Let s Run		4									4
22º	5026	Matilde Branco	CCD Pessoal M. Cascais			3								3
22º	4067	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3									3
22º	4835	Chiara Feld	Let s Run		3									3

Benj. M														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	13	10	13								36
2º	4880	Mateus Santos	Individual		15	15								30
3º	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	8	11	8								27
4º	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	5	7								22
5º	4932	Henry Trigg	Associação de Moradores da Atibá	11		10								21
6º	4630	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3	8	9								20
7º	4380	Guilherme Soares	CCD Pessoal M. Cascais	9	9									18
8º	4205	Afonso Garcia	Os Galgos		4	11								15
8º	4751	Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	5	7	3								15

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

8º	4745	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	15											15
11º	4239	Daniel Stratulat	Os Galgos	7	3	3									13
11º	4771	Alexandru Mihălcea-Călinescu	Let s Run		13										13
13º	4315	Rodrigo Gonçalves	Os Galgos	6	3	3									12
14º	4883	João Calção	Os Galgos	3	3	3									9
15º	4047	Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	2	3									8
15º	4888	Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	2	3									8
17º	4275	Lucas Gaspar	Os Galgos	3		4									7
17º	4724	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3	2	2									7
19º	4091	Ricardo Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			6									6
19º	4947	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real		3	3									6
19º	4243	Diogo Martins	Os Galgos	3		3									6
19º	4629	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2									6
19º	4997	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6										6
19º	4720	Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	3	3										6
25º	4985	Martim Pina	Os Galgos			5									5
25º	4427	Pedro Santos	Desportivo Monte Real	2		3									5
25º	4254	Guilherme Dias	Os Galgos	3	2										5
28º	4679	Guilherme Silva	Clube Desportivo do Arneiro		2	2									4
28º	5003	Rodrigo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		2	2									4
28º	4461	Hugo Jorge	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2										4
28º	4429	Martim Pina	Os Galgos	4											4
32º	4960	Tiago Gonçalves Martins	Os Galgos			3									3
32º	4719	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro		3										3
32º	4790	Jonathan Schweitzer	Let s Run		3										3
32º	4802	Victor Plaza Ruiz	Let s Run		3										3
32º	4834	Aramis Saiyad	Let s Run		3										3
32º	4998	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3										3
32º	4769	Frederico Soares	Fundação Salesianos	3											3
39º	4821	Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro		2										2

Inf. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4772	Alisha Samrow	Let s Run	15	15	15								45
2º	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	8	10	11								29
3º	4089	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	9	9								24
4º	4994	Luana Reis	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		13	10								23
5º	4032	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9		13								22

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

6º	4443	Filipa Pires	Os Galgos	7	6	8										21
7º	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4	8	7										19
8º	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	7	6										16
8º	4093	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	11											16
10º	4826	Teresa Cardoso	Fundação Salesianos	13												13
11º	4825	Clara Anastácio	Fundação Salesianos	11												11
12º	4028	Carolina Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5	5										10
12º	4492	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	10												10
14º	4737	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3		3										6
15º	5005	Beatriz Marques Cardoso	Os Galgos			4										4

Inf. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4682	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	13	15	15								43
2º	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	11	11	11								33
3º	4044	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	8	9								27
4º	4879	Tomás Santos	Individual		13	13								26
5º	4710	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	5	9	8								22
5º	4378	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	8	7	7								22
7º	4376	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	9	10									19
8º	4506	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	7		10								17
9º	4837	Max Coutts	Let s Run	15										15
10º	4223	Bernardo Franco	Os Galgos	6		6								12
11º	4648	Manuel Caetano	Cascais Pandilha Redux	4	6									10
12º	4721	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	3	4									7
13º	4459	Tiago Viena	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			5								5
13º	4786	Guilhermo Plaza Ruiz	Let s Run		5									5

Inic. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	10	15	15								40
2º	4713	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	8	11	11								30
3º	4240	Daniela Gonçalves	Os Galgos	7	9	13								29
4º	4714	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	6	10	10								26
5º	4865	Beatriz Santos	Os Galgos	9	13									22
6º	4723	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	5	8	8								21
7º	4586	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	15										15
8º	4783	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run	13										13

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

9º	4868	CAROLINA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3		9										12
10º	4827	Joana Alves	Fundação Salesianos	11												11
11º	5015	Matilde Marques	Clube Desportivo do Arneiro			7										7
12º	4433	Inês Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	4												4
13º	4284	Maria Coelho	Os Galgos	3												3
13º	4898	Catarina Monteiro	Os Galgos	3												3

Inic. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15	15	15								45
2º	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	13	13	13								39
3º	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	9	11	9								29
4º	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	11	9	8								28
5º	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	8	8	10								26
6º	4608	XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10		11								21
7º	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	5	6	5								16
8º	4953	Henrique Oliveira Branco	CCD Pessoal M. Cascais		7	7								14
8º	4074	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	6								14
10º	4491	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	6	3	4								13
11º	4000	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	3								10
11º	4068	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10									10
13º	4001	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3								9
13º	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3								9
15º	4820	Ilídio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3	4									7
15º	4931	Gabriel Jorge	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7										7

Juv. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9	15	10								34
2º	4050	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	11	9								27
3º	4546	Maria Soares	Fundação Salesianos	13		13								26
4º	4862	Adriana Gonçalves	Os Galgos	10		15								25
5º	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	11		11								22
5º	4666	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro	6	10	6								22
7º	5010	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro		13	8								21
8º	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	5	9	4								18
9º	4765	Rosa D Jombati	Fundação Salesianos	15										15
10º	4930	Inês Ferreira	Os Galgos	3	8	3								14

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

11º	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	3	7	3											13
12º	5024	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3		5											8
12º	4612	ANA RITA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8													8
14º	4445	Ana Valério	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			7											7
14º	4231	Carolina Franco	Os Galgos	4		3											7

Juv. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4283	Márcio Santos	Os Galgos	8	10	15								33
2º	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	13	9	10								32
3º	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	9	7	11								27
4º	4592	Alexandre Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		13	13								26
4º	4441	João Santos	Os Galgos	15	11									26
6º	4662	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	10	6	9								25
6º	4502	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	11	8	6								25
8º	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	7	4	7								18
9º	4554	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá		15									15
10º	4379	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	5	3	5								13
10º	4866	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	6	3	4								13
12º	4209	Alexandre Silva	Os Galgos	3	3	3								9
12º	4687	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3								9
12º	4718	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3								9
12º	4106	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	5									9
16º	4073	Miguel Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			8								8
17º	4251	Francisco Nicho	Os Galgos	3										3

Jun. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13								43
2º	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	13	13	15								41
3º	4408	Patricia Simões Xavier	CCD Pessoal M. Cascais	11		11								22
4º	4736	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	8		10								18
4º	4368	Carolina Albuquerque	CCD Pessoal M. Cascais	9		9								18
6º	4069	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7		8								15
7º	4282	Mara Carvalho	Os Galgos	10										10
8º	4233	Catarina Garcia	Os Galgos	6										6

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

Jun. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	13								41
2º	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	11								35
3º	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	15		15								30
4º	4102	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	8	10								28
5º	4103	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	10	9								27
6º	4699	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	9	11									20
7º	4663	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7	7	5								19
8º	4244	Diogo Silvestre	Os Galgos		9	8								17
9º	4189	Ricardo Nóbrega	Desportivo Monte Real			7								7
10º	5039	João Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			6								6
11º	5043	Daniel Sousa	Associação de Moradores da Atibá			4								4

Sub. 23 F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4633	Cristiana Carvalhal	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15								45
2º	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13	11	11								35
3º	4052	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13									24
4º	4744	Patricia Silva	Os Galgos		10	10								20
5º	5011	Margarida Feijóo	Associação de Moradores da Atibá			13								13

Sub. 23 M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4574	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15		15								30
2º	4375	Diogo Henriques	CCD Pessoal M. Cascais		15	13								28
3º	4923	Ismael Trindade	Associação de Moradores da Atibá			11								11

Sén. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13	13	15								41
2º	4588	Melissa Carvalhal	Associação de Moradores da Atibá	11	11	9								31
3º	4764	Rita Gomes	Fundação Salesianos	15	15									30
4º	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	10	11								28
5º	4167	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	9		13								22
6º	4346	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	9	8								20
6º	4539	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	5	8	7								20

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

8º	4823	Sara Fernandes	Fundação Salesianos	8		10									18
9º	4236	Cristiana Filipa Gomes Silva	Os Galgos	3	6	4									13
9º	4147	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3	7	3									13
11º	4310	Raquel Rodrigues	Os Galgos	3	4	3									10
11º	4419	Lizandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	10											10
13º	4426	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	3		6									9
13º	4262	Inês Nicho	Os Galgos	3	3	3									9
13º	4328	Soraia Carimo	Os Galgos	6		3									9
16º	4312	Rita Nicho	Os Galgos	2	3	3									8
16º	4680	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3	5										8
18º	4735	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3		3									6
19º	4951	Joana Santos	Individual			5									5
20º	4754	Joana Pico	Associação de Moradores da Atibá	4											4
21º	4357	Ana Filipa Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3											3
21º	4614	MÁRCIA CRUZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3											3

Sén. M														
Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13	15	15								43
2º	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	11								30
3º	4088	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	11	9								27
4º	4571	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		13								24
5º	4112	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13									22
6º	4110	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	8								19
6º	4388	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4	8	7								19
8º	4548	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	5	7	6								18
8º	4228	Carlos Tavares	Os Galgos	8	10									18
10º	4578	Nelson Graça	Associação de Moradores da Atibá	15										15
11º	4005	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	5								11
12º	4584	Rafael Menau	Associação de Moradores da Atibá			10								10
13º	4076	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3								9
13º	4366	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3								9
13º	4402	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3								9
16º	4681	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	3	2	2								7
17º	4920	Bruno Ferreira	Individual		3	3								6
17º	4943	Ricardo Cortes	Individual		3	3								6
17º	4972	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais		3	3								6
17º	4748	João Vilaverde	Vitória de Janes	3		3								6

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

17º	4992	Diogo Amado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		6										6
17º	4085	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3										6
17º	4941	Tiago Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3										6
24º	4156	José Carlos Silva	Desportivo Monte Real			4									4
24º	4944	Tiago Miguel Dinis Santos	Individual		4										4
26º	4906	André Lima	CCD Pessoal M. Cascais			3									3
26º	4819	Filipe Pinto	Individual			3									3
26º	4952	Márcio Mendes	Individual		3										3
26º	4259	Hugo Silva	Os Galgos	3											3
26º	4654	Tiago Miguel Batista	Cascais Pandilha Redux	3											3
31º	4946	João Braz	Individual			2									2
31º	4716	João Martins	Clube Desportivo do Arneiro	2											2

F 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15								45
2º	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	13								37
3º	4358	ANA PINHEIRO	CCD Pessoal M. Cascais	13	11	9								33
4º	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	10	11								30
5º	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	10	7	10								27
6º	4864	Marina Leitão	Os Galgos	8	8	8								24
7º	4322	Sandra Rodrigues	Os Galgos	7	6	6								19
8º	4355	Alexandra Machado	CCD Pessoal M. Cascais		9	7								16
9º	4394	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	6		5								11
10º	4602	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	4								10
11º	4260	Ina Stratulat	Os Galgos	3	3	3								9
12º	4034	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	3									8
13º	4337	Vera Calção	Os Galgos		3	3								6
13º	4369	Cátia Bandola	CCD Pessoal M. Cascais		3	3								6
13º	4855	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3		3								6
13º	4019	Carla Bandeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3									6
13º	4418	Catarina Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3	3									6
18º	4696	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro		5									5
19º	4458	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		4									4
19º	4711	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	4										4

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

M 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4319	Rui Alves	Os Galgos	13	15	13								41
2º	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	11	13	11								35
3º	4704	Ricardo Madeira	Clube Desportivo do Arneiro	15		15								30
4º	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	7	8								24
5º	4610	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	9	5								21
6º	4446	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	10	4								20
7º	4869	Nuno Lino	Os Galgos	8	8	3								19
8º	4215	António Figueiredo	Os Galgos	10		7								17
9º	4403	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	5	5	3								13
10º	4027	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	6	3								12
11º	4912	Nuno Reis	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11									11
12º	4040	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			10								10
12º	4872	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	4	3								10
14º	4881	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro			9								9
14º	4238	Daniel Machado	Os Galgos	3	3	3								9
16º	4321	Rui Dias	Os Galgos	2	3	3								8
16º	4309	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3	3	2								8
18º	4071	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3	2								7
19º	5014	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			6								6
19º	4609	André Carronha	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		3	3								6
19º	4915	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3								6
19º	4367	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3	3									6
23º	4383	Ivan Ramos	CCD Pessoal M. Cascais		3	2								5
23º	4082	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		2								5
23º	4405	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3		2								5
23º	4525	Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	3		2								5
27º	4249	Filipe Martins	Os Galgos	4										4
28º	4955	Eurico Patrocinio	Os Galgos			3								3
28º	4031	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3								3
28º	4046	Helder Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3									3
28º	4958	Mauricio Sambuanha	Os Galgos		3									3
28º	4878	João Dias	Associação de Moradores da Atibá	3										3
33º	4950	Rui Nunes	Individual			2								2
34º	4400	RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	2										2
35º	4659	Bruno Neves	Os Galgos	2										2

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

F 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15	15	15								45
2º	4565	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11	13	11								35
3º	4738	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	8	10	10								28
4º	4580	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13	11									24
5º	4695	Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	10		13								23
6º	4099	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	6								20
7º	4288	Marisa Rodrigues	Os Galgos		9	9								18
8º	4276	Lucia Duarte	Os Galgos	9		8								17
9º	4077	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	6	7								16
10º	4660	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	5	4	5								14
10º	4287	Marisa Gonçalves	Os Galgos	3	8	3								14
12º	4963	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá		5	4								9
12º	4293	Monica Sousa	Os Galgos	3	3	3								9
12º	4706	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3								9
12º	4722	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3								9
16º	4701	Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3		3								6
16º	4650	Rita Caetano	Cascais Pandilha Redux	3	3									6
16º	4561	Claudia Maria Sousa	Associação de Moradores da Atibá	6										6
19º	4661	Aissatu Danfá	Clube Desportivo do Arneiro	4										4
20º	5035	Mónica Madureira	Os Galgos			3								3
20º	5040	Susana Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais			3								3
20º	5042	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro			3								3
20º	4036	Elisabete Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3									3
20º	4788	Inma Alvarez	Let s Run		3									3
20º	4331	Susana Morais	Os Galgos	3										3
20º	4478	Ana Pereira	Os Galgos	3										3

M 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13	15	13								41
2º	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	15	11	11								37
3º	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	11	10	10								31
4º	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		13	15								28
5º	4582	Nuno Felício	Associação de Moradores da Atibá	7	6	8								21
6º	4521	Wesley Trigg	Associação de Moradores da Atibá	9		9								18

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

31º	4986	João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux		2	2									4
34º	4352	Nuno Menezes	Bladerunners			3									3
34º	4987	Sérgio Ferreira	Associação de Moradores da Atibá		1	2									3
34º	4065	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1	1									3
34º	4306	Paulo Oliveira	Os Galgos	1	1	1									3
34º	4409	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1	1	1									3
34º	4624	David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1	1	1									3
34º	4639	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1	1	1									3
34º	4649	Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1	1	1									3
34º	4655	Paulo Moutinho	Cascais Pandilha Redux	1	1	1									3
34º	4683	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1	1	1									3
34º	4924	João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1	1	1									3
34º	4286	Mário Monteiro	Os Galgos	3											3
34º	4307	Paulo Vieira	Os Galgos	3											3
34º	4350	Rui Pinela	Bladerunners	3											3
48º	4875	José Machado	Individual			2									2
48º	4957	Humberto Antunes	Os Galgos			2									2
48º	4644	Diogo Bobone	Individual			2									2
48º	4977	José Véstias	Os Galgos		1	1									2
48º	4351	João Cruz	Bladerunners		2										2
48º	4984	Ivo Pina	Os Galgos		2										2
48º	4619	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	1	1										2
48º	4636	João Reis	Cascais Pandilha Redux	1	1										2
56º	4438	Rui Paróla	Individual			1									1
56º	4349	Rui Mestre	Individual			1									1
56º	4024	Carlos Portela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			1									1
56º	4218	António Escalda	Os Galgos	1											1
56º	4264	Ivo Pina	Os Galgos	1											1
56º	4626	Luis Vale	CCD Pessoal M. Cascais	1											1
56º	4712	Alexandre Maia	Clube Desportivo do Arneiro	1											1
56º	4934	Rui Varanda	Os Galgos	1											1

F 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15								45
2º	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13	13	13								39
3º	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	10	11								30
4º	4665	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	8	9	9								26

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

5º	4384	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	7	8	8														23
6º	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11	11															22
7º	4234	Catarina Nicho	Os Galgos	10		10														20
8º	4675	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	5	7	7														19
9º	4484	Ana Rute Matias	Associação de Moradores da Atibá	6																6

M 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	15	15								43
2º	4697	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15	13	13								41
3º	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	11								31
3º	4154	João Marques	Desportivo Monte Real	11	11	9								31
5º	4060	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	10								28
6º	4066	Luís Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	8								24
7º	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	7	5	7								19
8º	4222	Armando Dias	Os Galgos	6	3	5								14
9º	4533	Paulo Santos	Associação de Moradores da Atibá		7	6								13
9º	4014	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	4	4								13
11º	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3								9
11º	4401	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3								9
11º	4485	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3								9
11º	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	3								9
11º	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3								9
16º	4345	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	2	3								8
17º	4020	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3								7
17º	4703	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2	2	3								7
19º	4406	Paulo Oliveira	CCD Pessoal M. Cascais		3	3								6
19º	4353	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2								6
19º	4656	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	2	2	2								6
19º	4694	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2	2	2								6
19º	4517	Luis Dias	Associação de Moradores da Atibá		6									6
24º	4970	Camilo Vieira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		2	3								5
24º	4509	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	2	1	2								5
24º	4387	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	3		2								5
24º	4635	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	3		2								5
24º	4002	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3									5
24º	4621	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3	2									5
30º	4018	Artur Tavares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		2	2								4

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

30º	4596	DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1	1	2									4
30º	4918	Vitor Gonzas	Os Galgos	2		2									4
30º	4304	Paulo Galhardo	Os Galgos		3	1									4
30º	4041	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2										4
30º	4671	Carlos Ochoa	Clube Desportivo do Arneiro	4											4
36º	4733	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1	1	1									3
36º	4983	José Miguel Pisco	Associação de Moradores da Atibá		3										3
36º	4398	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3											3
39º	4362	António Tavares	CCD Pessoal M. Cascais			2									2
39º	4063	José Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		1	1									2
39º	4651	Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux		1	1									2
39º	4336	Valter Teixeira	Os Galgos	2											2
43º	4473	Mário Gonçalves	Os Galgos			1									1
43º	4638	Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux		1										1

F 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4049	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13								43
2º	4136	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	11	11	11								33
3º	4095	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		10								23
4º	4843	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais		10	8								18
5º	4988	Cris Blanco	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			15								15
6º	4544	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá		13									13
7º	4871	Maria João Santos	CCD Pessoal M. Cascais			9								9

M 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13								43
2º	4567	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13	13	15								41
3º	4876	Paulo Malheiro	Os Galgos	11	8	9								28
4º	4447	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	8								26
4º	4053	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	6								26
6º	4749	José Torres	Vitória de Janes	4	11	10								25
7º	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	3	7	11								21
8º	4361	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	8	6	5								19
9º	4601	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	5	4								15
10º	4685	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	7	4	3								14
11º	4386	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3								9

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

11º	4414	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3									9
11º	4510	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3									9
14º	4061	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	2									8
14º	4507	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3	3	2									8
16º	4422	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais			7									7
16º	4072	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3	2									7
16º	4664	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2	3	2									7
19º	4653	António Higino Marques	Cascais Pandilha Redux		3	3									6
19º	4013	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3		3									6
19º	4109	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	2									6
19º	4391	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2									6
19º	4657	José Morujo	Cascais Pandilha Redux	2	2	2									6
19º	4219	António Manuel Rodrigues	Os Galgos	3	3										6
19º	4916	JOAQUIM VIANA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3										6
26º	4270	José João	Os Galgos	5											5
27º	4137	Fernando Palhas	Desportivo Monte Real			3									3
27º	4870	José Reboca	CCD Pessoal M. Cascais			3									3
27º	4916	Joaquim Viana	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			3									3
27º	4726	José Morais	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			3									3
27º	4257	Guilherme Gonçalves	Os Galgos	3											3
32º	4389	Jorge Jourdan	CCD Pessoal M. Cascais			2									2
32º	5032	João Vitorino	CCD Pessoal M. Cascais			2									2
32º	4012	Armindo Couto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		2										2
32º	4560	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	2											2

F 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15	13	15								43
2º	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13	15	13								41
3º	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11	11	10								32
4º	5006	Alice Madeira	CCD Pessoal M. Cascais			11								11

M 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15								45
2º	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13								39
3º	4692	Luis Videira	Clube Desportivo do Arneiro	10	10	10								30
4º	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	9	9								29

**26º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2018**

5º	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	6	8										23
6º	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais			11	11									22
7º	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	7										21
8º	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8											16
9º	4493	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá		5											5

M 65

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15	15	15								45
2º	4057	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	10								34
3º	4670	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	10	10	13								33
4º	4684	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	7	9	9								25
5º	4416	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	8	8	8								24
5º	4007	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11									24
7º	4599	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	6	7								22
8º	4600	Joaquim Carronha	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		7	6								13
8º	4038	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	4	4								13
10º	4037	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3	5								12
11º	4901	António Vicente	Os Galgos			11								11
11º	4598	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	5									11
13º	4171	Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	3										3

M 70

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1º	4054	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13								43
2º	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	13	15								37
3º	4217	António Monteiro	Os Galgos	11	11	11								33
4º	4026	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	10	9								32
5º	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	9	10								29
6º	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	8	8	8								24
7º	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	7	7	7								21
8º	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	6	6								17
9º	4677	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	4	5	5								14
10º	4902	GILBERTO GONÇALVES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6										6