

40º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DO MONTE REAL

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4890	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	707	Inês Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
4	4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	10
5	2553	Diana Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	2384	Marta Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	6
9	7033	Alicia Ramos	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	5
10	593	ANA CABRAL	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
11	4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4538	Margarida Calção	Os Galgos	3
15	4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	5132	Diana Freitas	Os Galgos	3
17	4299	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4022	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4247	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	5185	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	5056	Andréia Duarte	Os Galgos	2
22	5116	Catarina Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4551	Mateus Santos	Os Galgos	15
2	515	Antonio Florencio	Valejas Atletico Clube	13
3	4110	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4272	Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4149	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	5182	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4505	João Calção	Os Galgos	6
9	4623	Salvador Santos	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	5120	Afonso Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4013	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4296	Tomás Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3

13	4978 Frederico Ferreira	Fundação Salesianos	3
14	4373 Pedro Santos	Desportivo Monte Real	3
15	4188 Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4189 Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	5202 Lourenço Reis	Os Galgos	3
18	4242 Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	5181 Dinis Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	5191 Afonso de Matos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4001 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	706 Afonso Pina	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1602	Carmen Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	15
2	771	Daniela Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	7017	Claudia Vinagre	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	7018	Lara Lima	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
5	4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5146	Marisa Mota	EVELX - Associação Estilos Vida Saudável	8
7	3194	Petra Esteves	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
8	4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	6
9	5079	Leticia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4849	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4473	Filipa Pires	Os Galgos	3
12	4523	Laura Cruz	Os Galgos	3
13	4167	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4194	Daniela Romão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4802	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4301	Emma Correia	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5186	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4991	Lara Lopes	Fundação Salesianos	3
21	4862	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	2
22	1603	Pilar Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	2
23	4163	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4621	Tomás Santos	Os Galgos	15
2	4251	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	572	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	11
4	7032	Wilson Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10

5	4012	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4630	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	8
7	4463	Diogo Martins	Os Galgos	7
8	4337	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	6
9	4943	Eduardo Afonso	Os Galgos	5

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4147	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	7021	Inês Baldé	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	10
5	4967	Catarina Chapa	Fundação Salesianos	9
6	5020	Teresa Cardoso	Fundação Salesianos	8
7	4961	Beatriz Figueiredo	Fundação Salesianos	7
8	4937	Carolina Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4206	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4758	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	4
11	5145	Mónica Mota	EVELX - Associação Estilos Vida Saudável	3
12	4944	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4217	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4297	Vitoria Miranda	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4657	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
16	4214	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4302	Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4639	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	15
2	4298	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	5029	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5189	Afonso Santos	Fundação Salesianos	10
5	4076	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4050	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4793	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4279	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	6250	Guilherme Gonçalves	CORRER QUELUZ	5
10	5046	Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos	4

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7014	Luana Sole	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15

2	7023 Nuria Gomes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	5091 Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4269 Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4234 Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	2543 Carolina Nunes Tolentino Xavier da Costa	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	4305 Beatriz Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	7022 Márcia Rosário	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
9	1604 Marta Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	5

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4860	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4993	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	13
3	4945	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4227	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5013	Rafael Caeiro	Fundação Salesianos	9
6	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4038	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	5037	Diogo Monteiro	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4240	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4210	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4331	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	3
12	4771	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
13	5027	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4230	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4236	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4536	Marco Assunção	Os Galgos	3
17	4730	XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18	4204	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4246	Ilidio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4174	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos	13
3	4965	Carolina Santos	Fundação Salesianos	11
4	4748	Mariana Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4177	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	1934	Hugo Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	13

3	4179 Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4783 Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	10
5	5077 Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4208 Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4554 Maxim Stratulat	Os Galgos	7
8	4293 Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4304 Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4209 Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4686 DANIEL OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2737	Sofia Cruz	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	902	Sara Fonseca	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4663	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	11
4	4572	Patricia Silva	Os Galgos	10

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4160	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos	13
3	4051	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4277	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4235	Filipe Neves	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5066	Marcio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	8

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	15
2	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4677	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4175	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	219	SUSANA TOLEDO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4972	Dora Gomes	Fundação Salesianos	7
8	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4329	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	5
10	4788	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	4
11	7028	Liliana Pereira	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	3
12	794	Joana Diniz Braga Gonçalves da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	5224	Joana Barbosa	Fundação Salesianos	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	4111	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	1788	João Pereira	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	11
4	4017	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4185	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4702	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4390	Mário Nunes	Vitória de Janes	7
8	4812	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	6
9	5112	Jorge Barradas	Associação de Moradores da Atibá	5
10	5117	David Paseiro	Os Galgos	4
11	4822	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4596	Rodrigo Rodrigues	Os Galgos	3
13	5070	João Roseiro	Os Galgos	3
14	4394	João Vila Verde	Vitória de Janes	3
15	4153	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	2934	Tiago Andrade	SIMECQ	3
17	4028	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4097	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4187	Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4072	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	5065	Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual (Cascais)	2
22	5155	Diogo Dias	Vitória de Janes	2
23	4250	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4668	Ricardo Piteira	Os Galgos	2

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4002	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	612	Cátia Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
5	4951	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	699	Vanda Badé	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
7	4614	Soraia Carimo	Os Galgos	7
8	4954	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	6
9	4200	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4713	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4341	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3
12	5090	Marta Fidalgo Monteiro	Os Galgos	3
13	4057	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4939	Sara Pedreirinho	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4602	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4933	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5105	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4569	Nuno Lino	Os Galgos	9
6	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	2506	Rui Vasco Pereira da Silva	Individual (Oeiras)	7
8	4162	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4082	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	5119	Nuno Cavaleiro	Os Galgos	3
12	5023	Bruno Martins	Fundação Salesianos	3
13	4120	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4142	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4584	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
16	4052	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4612	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4479	Frederico Mendes	Os Galgos	3

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	595	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
3	4888	Patricia Santos Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4008	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4547	Marisa Rodrigues	Os Galgos	9
6	4658	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	8
7	4154	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4801	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4270	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4844	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4176	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4953	Ana Cunha	Fundação Salesianos	3
13	4036	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	808	Márcia Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	5044	Daisy Pereira	Fundação Salesianos	3
16	4560	Monica Sousa	Os Galgos	3
17	7105	Catarina Agrelo	Individual (Sintra)	3
18	4225	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	5204	Vanessa Reis	Os Galgos	3

20	4626 Vera Calção	Os Galgos	3
21	4290 Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4288 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4864	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4348	João Pires	Desportivo Monte Real	11
4	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4165	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	8
7	5081	Fernando Ferreira Rangel	Os Galgos	7
8	4952	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	5111	Célio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4832	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4180	valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4492	Hugo Santos	Os Galgos	3
13	4764	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4633	Diogo Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
15	4580	Pedro Cardoso	Os Galgos	3
16	4078	ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4660	Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	3
18	4106	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4942	Nuno Afonso	Os Galgos	3
20	4161	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4582	Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
22	4267	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4642	João Pereira	Cascais Pandilha Redux	2
24	4027	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4555	Michel Gomes	Os Galgos	2
26	4989	Jorge Ferreira	Fundação Salesianos	2
27	4418	António Martins	Os Galgos	2
28	5154	Angelo Sousa	Cascais Pandilha Redux	2
29	4867	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
30	4947	Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
31	4563	Nicolae Stratulat	Os Galgos	1
32	4941	João Pedrosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
33	4125	João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	1028	Ricardo Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
35	6266	Rui Matos	MERCEDES BENZ	1
36	4518	José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
37	5103	Nuno Silva	Os Galgos	1

38	4095 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
39	4391 Antonino Barras	Vitória de Janes	1
40	4565 Nuno Almeida	Os Galgos	1
41	5123 Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	1
42	4768 Bruno Conceição	Associação de Moradores da Atibá	1
43	4158 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
44	4181 Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
45	4254 Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4769	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4401	Aldina Marques	Os Galgos	9
6	4333	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	8
7	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	6
9	4645	Susana Pina Pereira	Cascais Pandilha Redux	5
10	4678	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4525	Lucia Duarte	Os Galgos	3
12	4866	Sandra Almeida	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4056	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4722	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	4412	Ana Silvestre	Os Galgos	3
17	4343	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	3
18	4628	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
19	4048	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4381	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
21	4465	Elizabeth Duarte	Os Galgos	2
22	4105	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	5036	Margarida Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4054	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4378	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	210	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	13
3	1680	Paulo Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	4770	Carlos Brito	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4794	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	9

CASCAIS

troféu de atletismo

6	2169 Rui Henriques	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
7	4323 Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	7
8	4736 Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	6
9	4785 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4721 MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4797 Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4544 Mário Monteiro	Os Galgos	3
13	1786 Fernando Candeias	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
14	1400 Alexandre Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
15	4652 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3
16	4477 Francisco Garoto	Os Galgos	3
17	4898 João Cruz	Bladerunners	3
18	5067 José Carlos Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4574 Paulo Figueiras	Os Galgos	3
20	4007 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	1601 Filipe Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	2
22	2174 Manuel Brito	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
23	4253 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	2852 Guilherme Moreira	Individual (Oeiras)	2
25	4399 Diogo Bobone	Individual (Cascais)	2
26	5098 Armando Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4868 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	2
28	4023 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	1636 Paulo Vieiro	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	2
30	4605 Rui Grancho	Os Galgos	2
31	4808 João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1
32	4578 Paulo Oliveira	Os Galgos	1
33	5025 Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1
34	4014 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	1
35	1204 Bento Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
36	4144 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
37	4442 Carlos Garcia	Os Galgos	1
38	4632 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
39	4636 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
40	4219 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
41	4526 Luís Nogueira	Os Galgos	1
42	355 João Moreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
43	4684 Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4955	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	13

3	4835 Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4637 Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	10
5	5099 Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4714 LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4380 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	7
8	4705 HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4670 Cristina Barreira	Os Galgos	5
10	4316 Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	4
11	4212 Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4306 Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5201 Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	1661 Graça Flores	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	1089 Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	5124 Dina Maria dos Santos Botelho	Individual (Cascais)	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4156	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4676	José Jacinto Santos	Os Galgos	13
3	4132	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4347	João Marques	Desportivo Monte Real	10
5	660	Luís Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
6	4370	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	8
7	4723	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4029	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4512	Jorge Martinho	Os Galgos	5
10	638	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
11	4215	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4853	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4869	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4025	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	686	Pompeu Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
16	4184	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4079	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	5084	PAULO SALGADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19	4115	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	5014	Ricardo Rocha	Fundação Salesianos	3
21	4009	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4940	João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux	2
23	5064	Gonçalo Seabra	Fundação Salesianos	2
24	4281	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
25	4098	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4040	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4634	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2

28	4695 CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
29	4640 Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	2
30	4266 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	4000 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4489 Helder Raposo	Os Galgos	1
33	4071 José Lima	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	4648 Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
35	4799 Jaime Nunes	Associação de Moradores da Atibá	1
36	431 Nuno Simão	Individual (Oeiras)	1
37	4631 Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
38	4140 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
39	4629 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4697	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	1148	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	4664	Fátima Milheiro	Os Galgos	11
4	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4004	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	8

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4137	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4813	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4134	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4308	Abel Costa	Desportivo Monte Real	10
5	4817	José Miguel Pisco	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4231	Eduardo Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4710	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4016	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4136	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4395	José Torres	Vitória de Janes	4
11	4711	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4092	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4093	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4006	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4257	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4647	António Higinio Marques	Cascais Pandilha Redux	3
17	4938	Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4994	Luis Ricardo	Fundação Salesianos	3
19	4816	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3

20	4138 JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4129 Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	1072 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
23	4840 Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4649 José Morujo	Cascais Pandilha Redux	2
25	4211 Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4190 Virgílio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4024	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4360	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11
4	5150	Maria Fernanda Santos	EVELX - Associação Estilos Vida Saudável	10
5	5200	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4334	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	8

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4081	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	1240	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	4061	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4127	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4091	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4514	José João	Os Galgos	7
8	4990	José Domingues	Fundação Salesianos	6
9	2185	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
10	4020	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4155	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5130	Alexandre Ferreira	Individual (Cascais)	3
13	4122	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	152	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
15	4019	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4183	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4005	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4086	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	700	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
5	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	8

7	4709	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4706	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4113	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4099	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	377	Adriano Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	4141	José Ricardo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	1789	João Gomes	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	816	Manuel Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	1250	Germano Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4693	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	802	José Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	35	António Pais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	4419	António Monteiro	Os Galgos	7
8	4338	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	6
9	4786	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	5

Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2233	Jose Maria Ferreira Ferreira	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	15
2	1067	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	5047	MANUEL JOAQUIM	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	1201	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	5048	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	530	Ilidio Torgal	Valejas Atletico Clube	6
9	4241	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	5