

41º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6906	Maria Quenda	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4292	CAROLINA CARDIM	Desportivo Monte Real	13
3	2291	Diana Braz Pedro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	6732	Ana Baldé	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
5	2800	Carolina Coelho	Individual (Oeiras)	9
6	3269	Marta Martins	Individual (Oeiras)	8
7	4701	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4110	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4094	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4596	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	2751	Rita Dias	Sporting Clube de Portugal	3
12	4848	Leonor Silva	Os Galgos	3
13	4597	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4598	Rita Grancho	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4581	Sofia Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4922	Ella Kathleen Smith	Let s Run!	3
17	4042	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	5066	Mariana Gonçalves	Fundação Salesianos	3
19	5182	Beatriz Mendes	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	5194	Maria Carolina Teixeira	Desportivo Monte Real	3
21	5085	Lara Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	5106	Caetana Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	5120	Maria Gamboa Cardiga	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4936	Gabriel Duarte	Lá do Bairro	15
2	4029	Ricardo Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	5188	Diogo Luis Alves Mugarro	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	4548	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4992	Grabiél Oliveira	Os Galgos	9
6	5199	Romain LISSORGUES	Let s Run!	8
7	2728	David Pereira	LISRUNNING CPA	7
8	6637	Rodrigo Valentim	Individual (Sintra)	6
9	5133	Raissa Lourenço	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	5
10	4573	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4563	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	593	Rafael Pereira	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3

13	5192 Lucas Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	591 Gustavo Manteigas	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
15	4730 Miguel Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4621 Vasco Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	5054 Rodrigo Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	5099 Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4222 Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4849 Lourenço Reis	Os Galgos	3
21	4585 Tiago Albuquerque	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1903	Matilde Duarte	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	4204	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	2168	Daniela Braz Pedro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	603	Sofia Tavares	Clube de Atletismo de Vale Figueira	10
5	4203	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5132	Marisa Mota	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	8
7	6511	Margarida Simões	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
8	4699	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4660	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4552	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4093	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4194	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4993	Mariana Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4131	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4101	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4499	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4861	Matilde Silva	Os Galgos	3
18	4488	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4935	Alexandre Duarte	Lá do Bairro	15
2	6274	Afonso Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
3	675	André Costa	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4151	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4306	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	9
6	4599	Francisco Antunes	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4039	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	7
8	4118	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4201	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5162	Gonçalo Delgado	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	5180	André Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	1291	David Carvalho	LISRUNNING CPA	3
13	4400	Frederico Ferreira	Fundação Salesianos	3

14	4102 Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	2730 João Martins	LISRUNNING CPA	3
16	2729 Frederico Ferreira	LISRUNNING CPA	3
17	4492 Dinis Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4099 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6129	Beatriz Vicente	Clube Pedro Pessoa - Escola de Atletismo	15
2	2743	Inês Dias	Sporting Clube de Portugal	13
3	2798	Inês Isabel Moreira	Individual (Oeiras)	11
4	4908	Alisha Samrow	Let s Run!	10
5	6733	Claudia Vinagre	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
6	4225	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	606	Sara Santos	Clube de Atletismo de Vale Figueira	7
8	4382	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	6
9	4809	Filipa Pires	Os Galgos	5
10	4406	Inês Almeida	Fundação Salesianos	4
11	4539	Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	5068	Beatriz M. Cardoso	Os Galgos	3
13	4529	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	5197	Inês Eiras	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	3064	fabio teixeira reixeira	União Desportiva Alfornelos	15
2	6681	Diogo Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	13
3	5070	Ricardo Silva	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4258	Helder Lanzinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	3065	marco pereira conceição	União Desportiva Alfornelos	9
6	981	Bruno Alves Sousa	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	8
7	564	Hugo Simões	Clube de Atletismo de Vale Figueira	7
8	608	Rafael Salgado	Clube de Atletismo de Vale Figueira	6
9	4038	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	5
10	4041	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	605	Pedro Ferreira	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
12	4654	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6731	Rafaela Monteiro	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	6710	Bruna Pedro	JOMA	13
3	4806	Beatriz Santos	Os Galgos	11
4	4578	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	10

5	4632 Beatriz Paiva	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4461 Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4479 Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	5184 Helena Bernador	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4515 Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4533 Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	4

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	610	Alex Valador	Clube de Atletismo de Vale Figueira	15
2	6783	Tiago Simoes	JOMA	13
3	4418	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	11
4	5191	Tiago Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	2530	Filipe Alexandre Alberto Condinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	565	João Branco	Clube de Atletismo de Vale Figueira	8
7	4559	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4469	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4298	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	5
10	4159	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	609	João Almeida	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
12	4635	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
13	6484	Márcio Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14	4370	Afonso Santos	Fundação Salesianos	3
15	5107	Valter Fura	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4951	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6780	Carolina Proença	JOMA	15
2	6840	Ines Pinto	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	3158	Beatriz Cunha	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	11
4	4546	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4426	Maria Soares	Fundação Salesianos	9
6	4570	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	805	SOFIA GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4465	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4500	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	6838	Ana Silva	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	4
11	4810	Inês Figueiredo	Os Galgos	3

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4966	João Santos	Os Galgos	15
2	5149	Gabriel Lobos	Associação de Moradores da Atibá	13

3	4852 Márcio Santos	Os Galgos	11
4	6463 João Simões	AO RITMO DAS 200PPM	10
5	4490 Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4646 Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4588 Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4506 Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	5170 Antunes Diogo	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4268 Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4502 Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4812 Maxim Stratulat	Os Galgos	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6868	Keila Mendes	JOMA	15
2	2373	Sara Fonseca	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	6510	Daniela Simões	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
4	4228	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4084	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	9
6	4517	Joana Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	8

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4602	João Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4232	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4727	João Santos	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4259	Marcio Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4233	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4827	Diogo Silvestre	Os Galgos	8
7	4098	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	7

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6823	Beatriz Pinto	JOMA	15
2	6440	Daniela Vinagre	JOMA	13
3	4116	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4229	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4119	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	1865	Márcia Joana Carvalho Correia	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	5052	Marisa Luz	Fundação Salesianos	7
8	3155	Fátima Del Valle	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	6
9	4293	Cátia Paulino	Desportivo Monte Real	5
10	5055	sofia oliveira	Fundação Salesianos	4
11	2385	SUSANA TOLEDO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
12	4712	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3

13	5173 ANA SOFIA MENDES	Desportivo Monte Real	3
14	4078 Telma Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
15	2792 Ângela Beirão	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	5018 Vanessa Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4326 Liliana Correia	Desportivo Monte Real	3
18	4296 Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	3
19	4651 Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	3
20	5201 TÂNIA ROCHA	Desportivo Monte Real	3
21	5200 INÊS BARBOSA	Desportivo Monte Real	2

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2336	CARLOS RUXA	C F Os Belenenses	15
2	4288	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13
3	3073	marco pinto	União Desportiva Alfoanelos	11
4	5195	Tiago Lopes	Individual (Oeiras)	10
5	3080	luis cardoso	União Desportiva Alfoanelos	9
6	4361	Vitor Hugo	Desportivo Monte Real	8
7	4152	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4239	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4886	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	5008	Valter Ribeiro	Os Galgos	4
11	1317	JOAO PEREIRA	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
12	4671	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4160	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4760	Gonçalo Moreira	Os Galgos	3
15	6195	Gonçalo Ferreira	JOMA	3
16	4366	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4754	David Paseiro	Os Galgos	3
18	4653	Frederico Nobre	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4678	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4362	Carlos Manuel	Desportivo Monte Real	3
21	3201	Nuno Carvalho	SERUL	2
22	4205	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4063	Bruno Corgas	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
24	4067	João Firme	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
25	1484	Tiago Andrade	SIMECQ	2
26	4968	Pedro Carimo	Os Galgos	2
27	4080	Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
28	5145	Rui Torres Torres	Os Galgos	2
29	4986	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2
30	4027	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
31	4960	Ruben Calado	Os Galgos	1
32	4611	Alexandre Calado	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4090	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	1

34 4791 Ricardo Piteira

Os Galgos

1

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4145	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4569	Rita Antunes	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4697	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	434	Vanda Badé	GRD. Ribeira da Lage	10
5	4223	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4310	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	4224	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4150	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4798	Sandra Rodrigues	Os Galgos	5
10	4803	Vanda Costa	Os Galgos	4
11	871	Filipa Quintas	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
12	4271	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1628	Ricardo Madeira	Individual (Oeiras)	15
2	4684	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4133	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	3074	rafael candido gonçalves	União Desportiva Alfoanelos	10
5	4503	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4227	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4216	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5064	Élio Fura	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4164	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	6232	José Barbosa	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	4
11	4117	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5033	Dan Balsemão Thykjaer	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4764	João Fernandes	Os Galgos	3
14	6964	Óscar Dias	Individual (Sintra)	3
15	4782	Nuno Cavaleiro	Os Galgos	3
16	6443	Nuno Carvalho	Individual (Sintra)	3
17	5186	Tiago Chiquito	Os Galgos	3
18	5040	Filipe Pinto	Individual (Oeiras)	3
19	4753	Daniel Machado	Os Galgos	3
20	4786	Oswaldo Pinho	Os Galgos	3
21	4441	Pedro Matos	Fundação Salesianos	2
22	4202	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4248	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4095	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	5012	Ricardo Domingos	Os Galgos	2
26	4000	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4696	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	358	ANA MENDES	GRD. Ribeira da Lage	13
3	4556	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	3069	paula cristina cardoso	União Desportiva Alfofnelos	10
5	4668	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4363	Elisabete Amorim dos santos	Desportivo Monte Real	8
7	4437	Patricia Pedroso	Fundação Salesianos	7
8	4547	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4060	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	5
10	4695	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	4
11	6420	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
12	4207	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4565	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	5181	Ana Candeias	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	6103	Sofia Antunes	CARACÓIS DE PEDRA	3
16	4012	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4086	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4372	Ana Cunha	Fundação Salesianos	3
19	4254	Catarina Agrelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4487	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	5076	Lúisa Barbas	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4780	Monica Sousa	Os Galgos	2
23	4804	Vanessa Alves	Os Galgos	2
24	5090	Filipa Yanez	Desportivo Monte Real	2
25	4838	Ina Stratulat	Os Galgos	2
26	4576	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4723	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4743	António Figueiredo	Os Galgos	13
3	4670	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	11
4	2946	Miguel Fernandes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	4704	Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4641	Clélio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	8
7	2784	Inocência Amorim	Associação RUN TEJO	7
8	6482	Nelson Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
9	5071	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	5
10	4787	Pedro Cardoso	Os Galgos	4
11	4147	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4075	Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
13	4783	Nuno Lino	Os Galgos	3

14	4710 Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4788 Pedro Gonçalves	Os Galgos	3
16	6315 Rui Ferreira	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
17	4607 Miguel Lopes	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4023 RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4215 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	825 Ricardo Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	4665 João Brito	Associação de Moradores da Atibá	2
22	724 Hélder Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	4541 Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	613 Nuno Salgado	Clube de Atletismo de Vale Figueira	2
25	1221 Tomás Sousa	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
26	4226 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4719 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
28	4781 Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
29	4212 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	5053 Micha Leuenberger	Fundação Salesianos	2
31	4172 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	5130 Pedro Sequeira	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	1
33	4844 João Matias	Os Galgos	1
34	4981 Antonino Barras	Vitória de Janes	1
35	4879 ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
36	1514 Ricardo Carvalho	LISRUNNING CPA	1
37	4768 José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
38	4054 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4644	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4736	Aldina Marques	Os Galgos	13
3	4005	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4634	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4659	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	9
6	6256	Catarina Quintas	Individual (Sintra)	8
7	1030	Marisa Silva	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	7
8	4019	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4371	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	5
10	4722	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4301	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	3
12	4009	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	3070	ana isabel abreu	União Desportiva Alfoanelos	3
14	4198	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4230	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4033	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
17	5157	Fernanda Marques	Os Galgos	3
18	4097	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3

19	4003 Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4364 Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	72 Lurdes Trigueiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	2384 Susana Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
23	1139 Maria Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	6387 Lurdes Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	2
25	4739 Ana Silvestre	Os Galgos	2
26	6284 Carla Simões	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	2
27	4351 Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	2
28	4146 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	2173 Carla Santos Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2
30	988 Cidália Borges	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
31	4542 Margarida Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4571 Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
33	4196 Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4283 Bárbara Pereira	Desportivo Monte Real	1
35	4348 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	1
36	4572 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	1
37	2448 Paula Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	62 Gabriela Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5011	António Pinto	Associação de Moradores da Atibá	15
2	2377	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4318	João Pires	Desportivo Monte Real	11
4	4123	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4728	Luis Garcia	Associação de Moradores da Atibá	9
6	5074	Nuno Ruela	Os Galgos	8
7	4655	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	7
8	26	Artur Pereira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	5169	Artur Carvalho	Os Galgos	5
10	4657	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4740	André Coelho	Os Galgos	3
12	4902	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4775	Mário Monteiro	Os Galgos	3
14	115	Carlos Pedro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	4234	valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4769	José Duarte	Os Galgos	3
17	572	José Luis Pereira	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
18	197	Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	6105	Pedro Antunes	CARACÓIS DE PEDRA	3
20	2696	Jorge paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	3
21	6151	Isidro Simões	CLUBE DE ATLETISMO DE SINTRA	2
22	2132	Alexandre Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2

23	3156 Rui Cunha	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
24	155 João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	5147 Romeu Silva	Os Galgos	2
26	4257 José Carlos Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4799 Sérgio Alves	Os Galgos	2
28	6521 Paulo Lagarto	U. R. C. A.	2
29	5113 Guilherme Moreira	Individual (Oeiras)	2
30	4796 Rui Grancho	Os Galgos	2
31	4700 Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	1
32	2253 João Mendes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1
33	4720 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
34	4442 Pedro Ribeiro	Fundação Salesianos	1
35	5146 Diogo Bobone	Individual (Oeiras)	1
36	4574 Rui Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
37	106 Bento Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	4040 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	1
39	4264 Carlos Fialho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	4521 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
41	4088 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
42	4873 Rui Marques	Os Galgos	1
43	3075 antonio jorje cardoso	União Desportiva Alfovelos	1
44	4749 Carlos Garcia	Os Galgos	1
45	1286 Rui Corveira	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
46	4046 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	1
47	4044 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
48	4036 Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1
49	2691 Luís Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	1
50	4482 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
51	4867 Paulo Oliveira	Os Galgos	1
52	5056 Nuno Domingues	Fundação Salesianos	1
53	5117 Rui Faria	CCD Pessoal M. Cascais	1
54	4034 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4690	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4687	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4424	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	11
4	6272	Célia Paiva	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
5	4800	Sonia Pinto	Os Galgos	9
6	1194	Cecilia Craveiro	GRD. Ribeira da Lage	8
7	5158	Carmen SANTOS	Os Galgos	7
8	1023	Lília Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	6
9	4082	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	5
10	4197	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4

11	4751 Catarina Nicho	Os Galgos	3
12	4280 Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	3
13	5061 Maria de Lurdes Ganhão	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4241 Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4471 Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	7050 Sandra Costa	C. C. D. SINTRENSE	3
17	4350 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
18	1249 Alzira Vieira	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4685	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4771	José Santos	Os Galgos	13
3	4180	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4630	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	10
5	5079	Luís Flípe Neiva Luciano	Os Galgos	9
6	4341	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	8
7	498	Luís Godinho	GRD. Ribeira da Lage	7
8	4904	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4476	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4211	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4648	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4705	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4767	Jorge Martinho	Os Galgos	3
14	4679	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4186	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	1205	Armindo Vieira	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DA LAGE	3
17	4721	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4013	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4774	Luís Nogueira	Os Galgos	3
20	4905	PAULO SALGADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
21	4540	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4020	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4560	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4958	Paulo Galhardo	Os Galgos	2
25	4759	Francisco Garoto	Os Galgos	2
26	6671	José Veríssimo	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
27	6211	Rui Santos	Individual (Sintra)	2
28	4107	Nuno Menezes	Bladerunners	2
29	622	Alberto Pascoal	Clube de Atletismo de Vale Figueira	2
30	4882	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
31	4001	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	4015	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4970	Paulo Domingos	Os Galgos	1

34	4035 Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	1
35	4179 Fernando Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	4050 Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
37	1026 Luís Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
38	4010 João Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	1
39	4043 Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
40	4193 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
41	4089 António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
42	4045 Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	1
43	4081 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
44	4967 Rafael Figueiredo	Os Galgos	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4688	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4884	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	1173	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	4689	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4169	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5172	Ana Cristina Lopes	Os Galgos	8
7	2449	Susana Jesus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	4504	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	5115	Margarida Vilas Boas	Os Galgos	5
10	1110	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	4031	Fátima Brás	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4100	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4210	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4184	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4672	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4272	Abel Costa	Desportivo Monte Real	10
5	4757	Eurico Nicho	Os Galgos	9
6	323	JOSE FERREIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	4983	José Torres	Vitória de Janes	7
8	397	Fernando Correia	GRD. Ribeira da Lage	6
9	2679	António Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	5
10	417	João Marques	GRD. Ribeira da Lage	4
11	4894	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4129	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4748	Armando Dias	Os Galgos	3
14	4022	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4183	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4109	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

17	4525 José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4177 Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4263 José Boura	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
20	4182 JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	679 António Ramalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	4209 Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	623 Adelino Monteiro	Clube de Atletismo de Vale Figueira	2
24	4185 JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4026 JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	4614 João Casqueiro	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4667 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
28	4747 António Manuel Rodrigues	Os Galgos	2
29	4051 Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	2
30	4270 José Lima	CCD Pessoal M. Cascais	1
31	4470 Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4176 Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
33	1094 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
34	814 Rui Miguel Pereira Pinto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4011	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4734	Gabriela Quaresma	RUNNING CLUB SANTA CASA	13
3	4367	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4221	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4331	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	9
6	4302	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	5126	Mariana Pereira	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	7
8	5125	Maria Fernanda Santos	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	6
9	4732	Luísa Pinho	RUNNING CLUB SANTA CASA	5
10	4733	Fernanda Ribeiro	RUNNING CLUB SANTA CASA	4
11	5114	Cristina Alves	Os Galgos	3
12	3072	fatima rodrigues abreu	União Desportiva Alfovelos	3

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1086	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	1120	Jorge Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	2762	José Simões	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11
4	6282	João Lopes	Individual (Sintra)	10
5	2699	João Covas	ACADEMIA DO LUMIAR	9
6	4174	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	135	Germano Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	6856	Deolindo André	U. R. C. A.	6
9	6305	Augusto Aguiar	C. C. D. SINTRENSE	5

10	5082 Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4770 José João	Os Galgos	3
12	6536 Antonio Guerreiro	AMIGOS DO ATLETISMO DE MAFRA	3
13	4024 LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	1105 Félix Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
15	4982 Alexandre Ferreira	Vitória de Janes	3
16	4122 António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	305 Jacinto Pereira	LISRUNNING CPA	3
18	4638 César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
19	2689 Norberto Coelho	ACADEMIA DO LUMIAR	3
20	5026 José Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4002 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	634 João Covas	Clube de Atletismo de Vale Figueira	2

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	4127	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	4168	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	545	António Camacho	Clube de Atletismo de Vale Figueira	11
4º	4481	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	10
5º	4025	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	9
6º	6885	José Bordalo	ASS. DESPORTIVA O MUNDO DA CORRIDA	8
7º	432	Ventura Saraiva	GRD. Ribeira da Lage	7
8º	4121	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	1233	Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
10º	5028	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	4155	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	4157	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4181	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4458	Manuel José Graça	Individual (Oeiras)	13
3	5103	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4897	MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4893	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4880	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4744	António Monteiro	Os Galgos	7
8	4307	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	6
9	4329	Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	5
10	4649	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4

Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	787	Manuel Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	15

CASCAIS

troféu de atletismo

2	367 António Santos	GRD. Ribeira da Lage	13
3	4899 MANUEL JOAQUIM	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4891 JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4507 Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	6240 Joaquim Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	8