CASCAIS **EM FÉRIAS** 2018

PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | Páscoa

De 26 a 29 de Março e 2 a 6 de Abril de 2018

Normas de Participação

Serve o presente documento para enquadrar o modelo de organização e de funcionamento do programa de ocupação de tempos livres no período de férias da Páscoa, promovido pela empresa municipal Cascais Ambiente.

O programa encontra-se organizado à semana, em regime aberto e dispõe de atividades de carácter lúdico-desportivo, de aventura e de sensibilização do ambiente; e decorrerá na semana de 26 a 29 de Março e de 2 a 6 de Abril sempre que se cumpra o número mínimo de inscritos na semana (6 participantes).

Destinatários

Os Campos da Páscoa destinam-se a jovens dos 6 aos 15 anos. Os participantes serão enquadrados em dois grupos, "Mais Novos" e "Mais Velhos", estando divididos em equipas dentro das respetivas faixas etárias.

Horário

08h30 – Acolhimento
09h00/09h15 – Inicio/Saída para as Atividades
12h30/13h30 – Almoço
14h00/14h30 – Início das atividades.
16h30/17h00 – Lanche
17h30 – Encerramento.

Atividades

O programa de atividades apresentado poderá variar mediante as condições atmosféricas e/ou por questões logísticas devendo ser considerado a título de exemplo. No Guia do Participante irá o horário definitivo tal como o material necessário para cada atividade.

PROGRAMA DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | PÁSCOA

De 26 a 29 de Março e 2 a 6 de Abril de 2018

Programa Base

Dias	Horários				
	9h00-12h00	Local	13h	14h00-17h00	Local
Segunda-feira, Mar 26	Dia de Aventura	Pedra Amarela Campo Base	Almoço	Dia de Aventura	Pedra Amarela Campo Base
Terça-feira, Mar 27	Workshop Surf	Praia S.Pedro		Workshop Taekwondo	Escola Secundária de Carcavelos
Quarta-feira, Mar 28	Canoagem	Cascais		Atividades da Quinta	Quinta do Pisão
Quinta-feira, Mar 29	Natação	Alapraia		Atividade Final	Pedra Amarela Campo Base
Páscoa					
Segunda-feira, Abr 2	Dia de Aventura	Pedra Amarela Campo Base	Almoço	Dia de Aventura	Pedra Amarela Campo Base
Terça-feira, Abr 3	Workshop Corfebol	Escola Secundária de Carcavelos		Workshop Surf	Praia S.Pedro
Quarta-feira, Abr 4	Espelismo	Alvide		Jogo de Vila	Cascais
Quinta-feira, Abr 5	Natação	Alapraia		Dinâmicas de Grupo	Cascais
Sexta-feira, Abr 6	Atividades da Quinta	Quinta do Pisão		Atividade Final	Pedra Amarela Campo Base

Inscrições

Os participantes podem participar nas duas semanas, condicionados às vagas existentes (**máximo de 48 vagas por semana**) sendo o critério de seleção a data e hora da finalização da inscrição.

A taxa de inscrição é de **60,00€** na semana de **26 a 29 de Março; 75,00€** na semana de **2 a 6 de Abril**. No caso de se inscrever nas **duas semanas** o valor total é **120,00€**.

Acresce o valor de **5,00€/dia** caso pretenda almoço (20,00€ na semana de 26 a 29 de Março, 25,00€ na semana de 2 a 6 de Abril) e **2,50€/dia** para o lanche (10,00€ na semana de 26 a 29 de Março, 12,50€ na semana de 2 a 6 de Abril); poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h00 e as 18h30, mediante um pagamento extra de **1,50€/dia** (6,00€ na semana de 26 a 29 de Março, 7,50€ na semana de 2 a 6 de Abril), valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17h30).

Confirmação e Conclusão de Inscrição

Depois de preenchido o formulário de inscrição será enviada informação pela Cascais Ambiente relativa à confirmação de disponibilidade de vaga e pedido de pagamento para conclusão da inscrição.

O pagamento da inscrição é efetuado através de transferência bancaria tal como pedido no e-mail que deverá receber.

A sua inscrição só será confirmada depois de feitos todos os procedimentos pedidos pela Cascais Ambiente.

A fatura será processada em nome do participante e poderá ser entregue/levantada em mão ou enviada via correio ou correio eletrónico.

Enquadramento

A entidade responsável pelo programa apresentado é a empresa municipal Cascais Ambiente.

O acompanhamento permanente dos grupos é da responsabilidade dos monitores responsáveis cujas competências são:

- Coordenar o acompanhamento dos grupos dos campos de férias;
- Organizar e enquadrar as atividades propostas no programa;
- Acompanhar os participantes durante as atividades, prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

Direitos e Deveres dos Participantes

Cada participante tem direito a:

- Acompanhamento permanente garantido por responsáveis/monitores devidamente qualificados e enquadramento técnico especializado quando necessário;
- Participar nas diferentes atividades do campo de férias, de acordo com o horário e grupo atribuído;
- O transporte para todas as atividades programadas;
- Seguro contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas atividades do campo de férias;

Cabe a cada participante:

- Cumprir as orientações e indicações dos monitores do grupo a que pertence bem como as normas de participação inerente a cada programa;
- Respeitar as regras de utilização dos espaços, locais, instalações de atividades e equipamentos, utilizando roupa e calçado adequados à prática dessas atividades;
- Respeitar os monitores, técnicos, colegas de grupo ou qualquer outro indivíduo inerente ao projeto;
- Cumprir com as normas acima estabelecidas, sob pena de ser penalizado ou excluído das atividades.
- Cumprir os horários estipulados de entrada e saída.

Advertências

- Uma vez que a maioria das atividades requerem esforço físico, sugere-se que os participantes se fazem acompanhar de um pequeno reforço alimentar principalmente para o período da manhã (barras energéticas, fruta, sandes entre outros alimentos) bem como de água;

- É permitido aos participantes trazer jogos pessoais, nomeadamente, cartas, dominó, uno, xadrez ou damas;

- **A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas de materiais ou furtos no decorrer das atividades pelo que os participantes deverão evitar transportar materiais de grande valor.**

- Não é permitido/aconselhado o uso de equipamentos eletrónicos (telemóveis, consolas, etc)

Casos Omissos

Caberá à organização de cada programa resolver casos omissos possíveis de sucederem.