

# CASCAIS EM FÉRIAS

PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | PÁSCOA 2019  
De 8 a 12 de Abril e 15 a 18 de Abril

## NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Serve o presente documento para enquadrar o modelo de organização e de funcionamento dos programas de ocupação de tempos livres no período de férias da Páscoa, promovidos pela empresa municipal Cascais Ambiente em parceria com a Câmara Municipal de Cascais.

Os programas encontram-se organizados à semana, em regime aberto e dispõem de atividades de carácter lúdico-desportivo, de aventura e de sensibilização do ambiental. Decorrem nas semanas de 8 a 12 de Abril e de 15 a 18 de Abril sempre que se cumpra o número mínimo de inscritos na semana (6 participantes).

### 🕒 Horário

**08h30** – Acolhimento

**09h00/09h15** – Início/Saída para as Atividades

**12h30/13h30** – Almoço

**14h00/14h30** – Início das atividades.

**16h30/17h00** – Lanche

**17h30** – Encerramento

### 👥 Destinatários

- CAMPOS DA PÁSCOA | Destina-se a jovens dos 6 aos 15 anos

Os participantes poderão ser enquadrados em equipas verticais ou em duas faixas etárias (“Mais Novos” e “Mais Velhos”, com equipas dentro das respetivas faixas etárias), dependendo do número total de inscritos.

- CLUBE DE CAMPO DO PISÃO | Destina-se a jovens dos 10 aos 15 anos

Os participantes serão ser enquadrados num grupo único onde se irão dividir em tarefas.

- CLUBE DA PEDRA DO SAL | Destina-se a jovens dos 6 aos 12 anos

Os participantes serão ser enquadrados num grupo único onde se irão dividir em tarefas.

# CASCAIS EM FÉRIAS

## PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | PÁSCOA 2019

De 8 a 12 de Abril e 15 a 18 de Abril

### Atividades

Os programas de atividades apresentados poderão variar mediante, por exemplo, as condições atmosféricas previstas; e por isso devem ser considerados a título de exemplo. Nos Guias do Participante irá o horário certo tal como o material necessário para cada atividade.

#### CAMPOS DA PÁSCOA | Programa tipo

Dias	Horários				
	09:00 12:30	Local	13:00	14:00 17:00	Local
<b>segunda-feira, abril 08</b>	Aventura no Forte	Estoril	Almoço	Jogos com fronteiras	Estoril
<b>terça-feira, abril 09</b>	Oficina da Natureza	Quinta do Pisão		Burrizada e Visita ao Apiário	Quinta do Pisão
<b>quarta-feira, abril 10</b>	Canoagem	Cascais		Espeleismo	Alvide
<b>quinta-feira, abril 11</b>	Workshop Trampolins	ESCOLA Secundária de Carcavelos		Workshop de Taekwondo	ESCOLA Secundária de Carcavelos
<b>sexta-feira, abril 12</b>	Dia Aventura	Pedra Amarela Campo Base		Atividade Final	Pedra Amarela Campo Base
<b>segunda-feira, abril 15</b>	Oficina da Natureza	Quinta do Pisão	Almoço	Burrizada e Visita ao Apiário	Quinta do Pisão
<b>terça-feira, abril 16</b>	Workshop de Taekwondo	ESCOLA Secundária de Carcavelos		Workshop Trampolins	ESCOLA Secundária de Carcavelos
<b>quarta-feira, abril 17</b>	Espeleismo	Alvide		Dinâmicas de Grupo	Cascais
<b>quinta-feira, abril 18</b>	Dia Aventura	Pedra Amarela Campo Base		Atividade Final	Pedra Amarela Campo Base

#### CLUBE DE CAMPO DO PISÃO | Programa tipo

Dias	Horários				
	09:00 12:30	Local	13:00	14:00 17:00	Local
<b>segunda-feira, abril 08</b>	Apresentação do campo	Quinta do Pisão	Almoço	Atividades Equestres	Quinta do Pisão
<b>terça-feira, abril 09</b>	Atividades Equestres	Quinta do Pisão		Ranger Por um dia	Quinta do Pisão
<b>quarta-feira, abril 10</b>	Atividades Equestres	Quinta do Pisão		Oficina da Natureza	Quinta do Pisão
<b>quinta-feira, abril 11</b>	Atividades Equestres	Quinta do Pisão		Apiário Pedagógico	Quinta do Pisão
<b>sexta-feira, abril 12</b>	Atividades Equestres	Quinta do Pisão		Passeio à Quinta	Quinta do Pisão
<b>segunda-feira, abril 15</b>	Apresentação do campo	Quinta do Pisão	Almoço	Atividades Equestres	Quinta do Pisão
<b>terça-feira, abril 16</b>	Atividades Equestres	Quinta do Pisão		Apiário Pedagógico	Quinta do Pisão
<b>quarta-feira, abril 17</b>	Atividades Equestres	Quinta do Pisão		Oficina da Natureza	Quinta do Pisão
<b>quinta-feira, abril 18</b>	Atividades Equestres	Quinta do Pisão		Passeio à Quinta	Quinta do Pisão

# CASCAIS EM FÉRIAS

## PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | PÁSCOA 2019

De 8 a 12 de Abril e 15 a 18 de Abril

### ● CLUBE DA PEDRA DO SAL | Programa tipo

Dias	Horários					
	09:00	12:30	Local	13:00	14:00 17:00	Local
<b>segunda-feira, abril 08</b>	Apresentação ao Campo		C.I.A.P.S.	Almoço	Visita ao Aquário	Aquário Vasco da Gama
<b>terça-feira, abril 09</b>	Workshop Surf		Praia S.Pedro		Workshop Ambiental	C.I.A.P.S.
<b>quarta-feira, abril 10</b>	Canoagem		Cascais		Workshop Ambiental	C.I.A.P.S.
<b>quinta-feira, abril 11</b>	Workshop Ambiental		C.I.A.P.S.		Visita ao Museu	Museu do Mar
<b>sexta-feira, abril 12</b>	Workshop Ambiental		C.I.A.P.S.		Atividade Final	C.I.A.P.S.
<b>segunda-feira, abril 15</b>	Apresentação ao Campo		C.I.A.P.S.	Almoço	Visita ao Aquário	Aquário Vasco da Gama
<b>terça-feira, abril 16</b>	Workshop de Surf		C.I.A.P.S.		Workshop Ambiental	C.I.A.P.S.
<b>quarta-feira, abril 17</b>	Workshop Ambiental		C.I.A.P.S.		Visita ao Museu	Museu do Mar
<b>quinta-feira, abril 18</b>	Natação		Piscina da Alapraia		Atividade Final	C.I.A.P.S.

### ● Inscrições

#### ● CAMPOS DA PÁSCOA

**Máximo de 24 vagas por semana**

Os participantes podem participar nas duas semanas, condicionados às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora da finalização da inscrição.

A taxa de inscrição é de **75,00€ na semana de 8 a 12 de Abril; 60,00€ na semana de 15 a 18 de Abril**. No caso de se inscrever nas **duas semanas** o valor total é **120€**.

Acresce o valor de **5,00€/dia** caso pretenda almoço (25€ na semana de 8 a 12 de Abril, 20€ na semana de 15 a 18 de Abril) e **2,50€/dia** para o lanche (12,5€ na semana de 8 a 12 de Abril, 10€ na semana de 15 a 18 de Abril); poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de **1,50€/dia** (7,5€ na semana de 8 a 12 de Abril, 6€ na semana de 15 a 18 de Abril) valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

## PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | PÁSCOA 2019

De 8 a 12 de Abril e 15 a 18 de Abril

### ● CLUBE DE CAMPO DO PISÃO

#### **Máximo de 14 vagas por semana**

Os participantes podem participar nas duas semanas, condicionados às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora da finalização da inscrição.

A taxa de inscrição é de **95,00€ na semana de 8 a 12 de Abril; 75,00€ na semana de 15 a 18 de Abril**. No caso de se inscrever nas **duas semanas** o valor total é **160€**.

Acresce o valor de **5,00€/dia** caso pretenda almoço (25€ na semana de 8 a 12 de Abril, 20€ na semana de 15 a 18 de Abril) e **2,50€/dia** para o lanche (12,5€ na semana de 8 a 12 de Abril, 10€ na semana de 15 a 18 de Abril); poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de **1,50€/dia** (7,5€ na semana de 8 a 12 de Abril, 6€ na semana de 15 a 18 de Abril), valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

### ● CLUBE DA PEDRA DO SAL

#### **Máximo de 18 vagas por semana**

Os participantes podem participar nas duas semanas, condicionados às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora da finalização da inscrição.

A taxa de inscrição é de **95,00€ na semana de 8 a 12 de Abril; 75,00€ na semana de 15 a 18 de Abril**. No caso de se inscrever nas **duas semanas** o valor total é **160€**.

Acresce o valor de **5,00€/dia** caso pretenda almoço (25€ na semana de 8 a 12 de Abril, 20€ na semana de 15 a 18 de Abril) e **2,50€/dia** para o lanche (12,5€ na semana de 8 a 12 de Abril, 10€ na semana de 15 a 18 de Abril); poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de **1,50€/dia** (7,5€ na semana de 8 a 12 de Abril, 6€ na semana de 15 a 18 de Abril), valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

### 🌐 Confirmação e Conclusão de Inscrição

Depois de preenchido o formulário de inscrição será enviada informação pela Cascais Ambiente relativa à confirmação de disponibilidade de vaga e pedido de pagamento para conclusão da inscrição.

O pagamento da inscrição é efetuado através de referência multibanco tal como solicitado no e-mail que deverá receber.

**A sua inscrição só será confirmada depois de feitos todos os procedimentos solicitados pela Cascais Ambiente.**

A fatura será processada em nome do participante e poderá ser entregue/levantada em mão ou enviada via correio ou correio eletrónico.

No caso de ficar em **Lista de Espera** significa que quando efetuou a sua inscrição, todas as vagas já encontravam ocupadas. Deverá então aguardar, caso haja algum incumprimento, desistência ou surja por outra razão alguma vaga, a organização irá entrar em contacto consigo para efetuar a sua inscrição.

### Enquadramento

A entidade responsável pelo programa apresentado é a empresa municipal Cascais Ambiente.

O acompanhamento permanente dos grupos é da responsabilidade dos monitores responsáveis cujas competências são:

- Coordenar o acompanhamento dos grupos dos campos de férias;
- Organizar e enquadrar as atividades propostas no programa;
- Acompanhar os participantes durante as atividades, prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

### Direitos e Deveres dos Participantes

**Cada participante tem direito a:**

- Acompanhamento permanente garantido por responsáveis/monitores devidamente qualificados e enquadramento técnico especializado quando necessário;
- Participar nas diferentes atividades do campo de férias, de acordo com o horário e grupo atribuído;
- O transporte para todas as atividades programadas;
- Seguro contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas atividades do campo de férias;

**Cabe a cada participante:**

- Cumprir as orientações e indicações dos monitores do grupo a que pertence bem como as normas de participação inerente a cada programa;
- Respeitar as regras de utilização dos espaços, locais, instalações de atividades e equipamentos, utilizando roupa e calçado adequados à prática dessas atividades;
- Respeitar os monitores, técnicos, colegas de grupo ou qualquer outro indivíduo inerente ao projeto;
- Cumprir com as normas acima estabelecidas, sob pena de ser penalizado ou excluído das atividades.
- Cumprir os horários estipulados de entrada e saída.

# CASCAIS EM FÉRIAS

## PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | PÁSCOA 2019

De 8 a 12 de Abril e 15 a 18 de Abril

### Advertências

- Uma vez que a maioria das atividades requerem esforço físico, sugere-se que os participantes se fazem acompanhar de um pequeno reforço alimentar principalmente para o período da manhã (barras energéticas, fruta, sandes entre outros alimentos) bem como de água;
- É permitido aos participantes trazer jogos pessoais, nomeadamente, cartas, dominó, uno, xadrez ou damas;
- **A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas de materiais ou furtos no decorrer das atividades pelo que os participantes deverão evitar transportar materiais de grande valor.**
- Não é permitido/aconselhado o uso de equipamentos eletrónicos (telemóveis, consolas, etc)

### Casos Omissos

Caberá à organização de cada programa resolver casos omissos possíveis de sucederem.



CASCAIS  
AMBIENTE