



CASCAIS EM FÉRIAS

PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | Verão 2019

De 24 de Junho a 6 de Setembro

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Serve o presente documento para enquadrar um modelo uniforme de organização e de funcionamento dos diversos programas ocupação de tempos livres em período de férias de verão promovidos pelo município e a empresa municipal Cascais Ambiente.

Os programas encontram-se organizados à **semana (dias uteis)** em regime aberto (com exceção dos campos apache) e dispõem de atividades de carácter lúdico e desportivo, de aventura e de sensibilização do ambiente que decorrerão no período de 24 de Junho a 6 de Setembro, consoante a calendarização de cada um:

- CAMPOS SIOUX | De 24 Junho a 6 de Setembro;
- FÉRIAS DESPORTIVAS | De 1 a 26 de Julho
- CLUBE DE CAMPO DO PISÃO | De 1 de Julho a 9 de Agosto
- CLUBE DA PEDRA DO SAL | De 1 a 26 de Julho
- CLUBE DOS CASCALITOS | De 1 a 26 de Julho
- CAMPOS APACHE (regime fechado) | 7 a 13 de Julho

Horário

08h30 – Acolhimento

09h00/09h15 – Início/Saída para as Atividades

12h30/13h30 – Almoço

14h00/14h30 – Início das atividades.

16h30/17h00 – Lanche

17h30 – Encerramento

Nota: O horário indicado refere-se aos programas de regime aberto. Mediante as características de cada programa os horários poderão sofrer ligeiras alterações relativamente ao início e fim das atividades a desenvolver, devendo ter em atenção a calendarização de atividades de cada programa.

CASCAIS EM FÉRIAS

PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | Verão 2019

De 24 de Junho a 6 de Setembro

Destinatários

Cada programa, mediante as suas características, destina-se a faixas etárias distintas conforme se indica:

CAMPOS SIOUX

Destinam-se a jovens dos 6 aos 15 anos.

Os participantes têm obrigatoriamente de ter os 6 anos completos à data em que participam. Podem ser divididos por faixa etária (6 aos 9 anos; 10 aos 15 anos) sendo depois distribuídos em várias equipas, ou em equipas verticais; conforme o número total de inscrição nessa semana.

FÉRIAS DESPORTIVAS

Destinam-se a jovens dos 10 aos 14 anos, que frequentaram o 2º 3º ciclo no presente ano letivo, não sendo consideradas válidas inscrições de crianças que tenham concluído no presente ano letivo 2018/2019, o 4º ano do 1º Ciclo do Ensino Básico.

• CLUBE DE CAMPO DO PISÃO | Destina-se a jovens dos 10 aos 15 anos

• CLUBE DA PEDRA DO SAL | Destina-se a jovens dos 8 aos 12 anos

• CLUBE DOS CASCALITOS | Destina-se a crianças de 5 anos

• CAMPOS APACHE (regime fechado) | Destinam-se exclusivamente a jovens dos 12 aos 15 anos

Atividades

Os programas de atividades variam mediante as características dos vários projetos havendo atividades comuns a todos tais como praia, arborismo, orientação e canoagem. Identificam-se as atividades base de cada programa encontrando-se a sua calendarização sujeita a alterações.

CAMPOS SIOUX | Programa base

Decorrem na Pedra Amarela Campo Base, tendo como locais de início e fim de atividade o Parque Marechal Carmona ou a Praia do Tamariz mediante as atividades agendadas. O grupo dos "Mais Velhos" tem a possibilidade de atividade extra noturna, ficando acampados na Pedra Amarela Campo Base na noite de Quinta-feira.

Dias	Horário				
	09:00- 12h30	Local	12h30	14:00-17h00	Local
Segunda-feira	Jogos e dinâmicas de grupo	PMarechal Carmona	Almoço	Atividades Radicais	Pedra Amarela Campo Base
Terça-feira	Praia	Praia do Tamariz		Orientação	Pedra Amarela Campo Base
Quarta-feira	Canoagem	Praia dos Pescadores		Jogo de Vila	Cascais
Quinta-feira	Praia	Praia do Tamariz		Ateliê de Burros	Quinta do Pisão
Sexta-feira	ArrowTag	Pedra Amarela Campo Base		Grande Jogo de Exterior	Pedra Amarela Campo Base

FÉRIAS DESPORTIVAS | Programa Base

Decorre em parceria com as Escolas Básicas de Cascais, de Alapraia e Secundária Matilde Rosa Araújo

Dias	Centro de Férias		Centro de Férias	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos
terça-feira	Surfe Bodyboard Praia	Torn.Futebol	Praia	Torn.Basquetebol
quarta-feira	TENIS/PADDEL Praia	Ativ. de Orientação	Arborismo e Orientação Pedra Amarela	
quinta-feira	Surfe Bodyboard Praia	Torneio Badminton	Insufláveis	Jogos Tradicionais
sexta-feira	TENIS/PADDEL Praia	Convívio Piscina Alapraia	Praia	Convívio Piscina Alapraia

Dias	Centro de Férias		Centro de Férias	
	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp	Manhã - Ativ Exteriores	Tarde - Ativ. Desp
segunda-feira	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos	Dimanicas de grupo	Jogos Desportivos
terça-feira	Equitação / Espeleologia	Torn.Basquetebol	Canoagem Arborismo	Torn.Futebol
quarta-feira	Escalada Praia	Gincana de Atletismo	Atividade de RUGBY	Ativ. de Orientação
quinta-feira	Equitação / Espeleologia	Torneio Voleibol	Praia	Torneio Badminton
sexta-feira	Escalada Praia	Convívio EBMR Araújo	Canoagem Arborismo	Convívio EBMR Araújo

Programa provisório sujeito a alterações

CASCAIS EM FÉRIAS

PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | Verão 2019

De 24 de Junho a 6 de Setembro

• CLUBE DE CAMPO DO PISÃO | Programa base

Decorrem na Quinta do Pisão, tendo como local de início e fim de atividade o Parque Marechal Carmona.

	Segunda-feira	Terça -feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9h30 - 10h30	Limpeza e preparação dos cavalos	Limpeza e preparação dos cavalos	Limpeza e preparação dos cavalos	Limpeza e preparação dos cavalos	Limpeza e preparação dos cavalos
10h30 - 12h00	Aula de Volteio	Aula de Volteio	Aula de Volteio	Aula de Volteio	Aula de Volteio
12h00 - 12h30	Tratamento dos cavalos	Tratamento dos cavalos	Tratamento dos cavalos	Tratamento dos cavalos	Tratamento dos cavalos
12h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13h30	Atividades da Quinta	Atividades da Quinta	Atividades da Quinta	Aventura no Pedra Amarela	Atividades da quinta
15h00	Passeio nos burros à horta	Gincana de burros	Passeio a cavalo à horta	Aventura no Pedra Amarela	Passeio á quinta

• CLUBE DA PEDRA DO SAL | Programa base

Tem como local de início e fim o Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal, sendo as atividades centradas no seu espaço ou em espaços do concelho de Cascais que estejam ligados ao mar ou á água.

Dias	Horário				
	09:00- 12h30	Local	12h30	14:00-17h00	Local
Segunda-feira	Atelier Ambiental	C.I.A.Pedra do Sal	Almoço	Visita cultural	Cascais
Terça-feira	Workshop de Surf	Praia de S.João do Estoril		Atelier Ambiental	C.I.A.Pedra do Sal
Quarta-feira	Atelier Ambiental	C.I.A.Pedra do Sal		Natação	Piscinas da Alapraia
Quinta-feira	Canoagem	Praia dos Pescadores		Atelier Ambiental	C.I.A.Pedra do Sal
Sexta-feira	Visita à A.M.P.Avencas	Praia das Avencas		Visita Cultural	Cascais

• CLUBE DOS CASCALITOS | Programa base

Tem como local de início e fim o Clube dos Cascalitos no Parque Marechal Carmona.

Dias	Horário				
	09:00- 12h30	Local	12h30	14:00-17h00	Local
Segunda-feira	Jogos e dinâmicas de grupo	PMarechal Carmona	Almoço	Atelier criativo	Clube dos Cascalitos
Terça-feira	Visita ambiental	Cascais		Atelier de artes manuais	Clube dos Cascalitos
Quarta-feira	Visita ao borboletário	S.Domingos de Rana		Atelier de reciclagem	Clube dos Cascalitos
Quinta-feira	Praia	Praia de Sta.Marta		Atelier de expressão corporal	Clube dos Cascalitos
Sexta-feira	Visita ao Farol	Farol de Sta.Marta		Grande festa final	Clube dos Cascalitos

• CAMPOS APACHE | Programa Base

Os "Campos Apache" são campos de sobrevivência em regime fechado no qual os participantes vão ser divididos em tribos tendo que superar diversas provas de forma a conseguirem o máximo de mantimentos e utensílios para a sua sobrevivência.

Horário	Atividade
7h00	Alvorada
7h30	Pequeno-Almoço
8h30	Workshop Sobrevivência
9h00	Desafio Matinal
11h30	Almoço
13h30	Construções De Tribo

Horário	Atividade
15h00	Workshop Sobrevivência
16h30	Lanche
17h00	Desafio Da Tarde
18h30	Banhos
19h30	Jantar
20h30	Desafio Noturno
22h30	Conselho Tribal

Inscrições

A partir de 21 de Maio, encontrar-se-á disponível em www.cascais.pt o formulário de inscrição que abrange os seis os programas acima referidos devendo indicar a pretensão de inscrição com base nos seguintes critérios:

• CAMPOS SIOUX | Máximo de 184 vagas por/semana

Poderão inscrever em quantos campos desejar, condicionados às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora de receção da pré-inscrição.

Os participantes deverão ter no mínimo 6 anos completos à data em que participam.

Os participantes estarão divididos por faixa etária ou equipas verticais, consoante o número total de participantes nessa semana. Quando separados os grupos, os "Mais Novos" será dos 6 aos 9 anos, e os "Mais Velhos", dos 10 aos 15 anos. As mudanças dos participantes entre grupos estarão condicionadas pelo número de vagas e por autorização expressa dos pais, não sendo possível por questões de rácios monitor/participante se altere participantes menores de 10 anos para o grupo dos "Mais Velhos".

Confirmação de inscrição a partir de 21 de Maio

A taxa de inscrição é de **75,00€/semana**. Caso faça mais que duas inscrições, exemplo: 1 participante em três ou mais semanas, ou 3 ou + participantes numa semana; o valor decresce para **65,00€/semana**.

Acresce o valor de 25,00€ caso pretenda almoço e 12,50€ para o lanche ou caso prefira poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa.

No grupo dos "Mais Velhos" existe a possibilidade de uma atividade extra noturna, com acampamento na Pedra Amarela Campo Base, com tenda e jantar, na noite de Quinta-feira para Sexta-feira. Esta atividade tem um custo extra de **15,00€**.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de 7,50€ por semana, valor este será também cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

• FÉRIAS DESPORTIVAS

- Máximo de 46 vagas por/semana nos Centros de Férias Alapraia e Cascais

Máximo de 60 vagas por/semana no Centro de Férias de S.Domingos de Rana

Poderão inscrever apenas em duas semanas, condicionados às vagas existentes tendo em conta os seguintes critérios de seleção:

- 1º - Estudante e/ou residente
- 2º - Data e hora de receção da inscrição;
- 3º - Proximidade de residência do centro de Férias;
- 4º - Irmão e/ou Irmã.

Confirmação de inscrição a partir de dia 4 de Junho

A taxa de inscrição é de **55,00€/semana** que inclui atividades e respetivos transportes, alimentação (almoço e lanche). Considera-se ainda duas taxas especiais no valor de **40,00€/semana e 25,00€/semana** para agregados familiares apoiados pelos serviços sociais, **escalão A e Escalão B** e ainda para famílias numerosas, 3º e 4º filho inscrito, respetivamente.

- **CLUBE DE CAMPO DO PISÃO** | máximo de 14 vagas por/semana

Poderão inscrever em quantos campos desejar, condicionados às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora de receção da pré-inscrição.

Confirmação de inscrição a partir de 21 de Maio

A taxa de inscrição é de **95,00 euros**. Acresce o valor de 25,00€ caso pretenda almoço e 12,50€ para o lanche ou caso prefira poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de 7,50€ por semana, valor este que será também cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

- **CLUBE DA PEDRA DO SAL** | máximo de 18 vagas por/semana

Poderão inscrever em quantos campos desejar, condicionados às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora de receção da pré-inscrição.

Confirmação de inscrição a partir de 21 de Maio

A taxa de inscrição é de **95,00 euros**. Acresce o valor de 25,00€ caso pretenda almoço e 12,50€ para o lanche ou caso prefira poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de 7,50€ por semana, valor este que será também cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

- **CLUBE DOS CASCALITOS** | máximo de 12 vagas por/semana

Poderão inscrever em quantos campos desejar, condicionados às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora de receção da pré-inscrição.

Confirmação de inscrição a partir de 21 de Maio

A taxa de inscrição é de **95,00 euros**. Acresce o valor de 25,00€ caso pretenda almoço e 12,50€ para o lanche ou caso prefira poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de 7,50€ por semana, valor este que será também cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

- **CAMPOS APACHE** | máximos de 24 vagas

Haverá apenas um campo, condicionado às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora de receção da pré-inscrição.

Confirmação de inscrição a partir de 21 de Maio.

A taxa de inscrição é de 200,00€/semana que inclui atividades (workshops de sobrevivência; cozinha selvagem; orientação; pista de arborismo; tiro com arco; escalada e rapel), monitores, tendas, seguro e alimentação.

Salienta-se que em caso de doença crónica impeditiva, deficiência mental ou física será analisada a capacidade de integração do participante no programa pretendido, não estando previsto acompanhamento individualizado.

Confirmação e Conclusão de Inscrição

A partir das datas indicadas, será enviada informação pela Câmara Municipal e/ou Cascais Ambiente relativa à confirmação de disponibilidade de vaga para conclusão da inscrição.

O pagamento da taxa de inscrição é efetuado através de transferência bancaria ou referência multibanco para a empresa municipal Cascais Ambiente sendo os dados enviados na comunicação de confirmação de inscrição.

Após a data limite de pagamento indicada, as pré-inscrições que não se encontrem liquidadas e com receção do comprovativo de pagamento serão colocadas em lista de espera.

A fatura será processada em nome do participante e será entregue em mão ou enviada via correio eletrónico.

Enquadramento

As entidades responsáveis pelos programas apresentados são a Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente.

O acompanhamento permanente dos grupos é da responsabilidade de dois responsáveis e monitores auxiliares (variam consoante o programa) cujas competências são:

- Ao responsável compete coordenar o acompanhamento dos grupos dos campos de férias;
- Organizar e enquadrar as atividades propostas no programa;
- Aos monitores compete coadjuvar os professores responsáveis na organização das atividades e executar as suas instruções;
- Acompanhar os participantes durante as atividades, prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

CASCAIS EM FÉRIAS

PROGRAMAS DE OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES | Verão 2019

De 24 de Junho a 6 de Setembro

Direitos e Deveres dos Participantes

Cada participante tem direito a:

- Acompanhamento permanente garantido por responsáveis/monitores devidamente qualificados e enquadramento técnico especializado quando necessário;
- Participar nas diferentes atividades do campo de férias, de acordo com o horário e grupo atribuído;
- O transporte para todas as atividades programadas;
- Seguro contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas atividades do campo de férias;

Cabe a cada participante:

- Cumprir as orientações e indicações dos monitores do grupo a que pertence bem como as normas de participação inerente a cada programa;
- Respeitar as regras de utilização dos espaços, locais, instalações de atividades e equipamentos, utilizando roupa e calçado adequados à prática dessas atividades;
- Respeitar os monitores, técnicos, colegas de grupo ou qualquer outro indivíduo inerente ao projeto;
- Cumprir com as normas acima estabelecidas, sob pena de ser penalizado ou excluído das atividades.
- Cumprir os horários estipulados de entrada e saída.

Advertências

- Uma vez que a maioria das atividades requerem esforço físico, sugere-se que os participantes se fazem acompanhar de um pequeno reforço alimentar principalmente para o período da manhã (barras energéticas, fruta, sandes entre outros alimentos) bem como de água;
- É permitido aos participantes trazer jogos pessoais, nomeadamente, cartas, dominó, uno, xadrez ou damas;
- A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas de materiais ou furtos no decorrer das atividades pelo que os participantes deverão evitar transportar materiais de grande valor.
- Não é permitido o uso de equipamentos eletrónicos (telemóveis, consolas, etc)
- No caso de serem identificadas irregularidades no ato da inscrição, a mesma pode ser cancelada com possibilidade de não restituição dos valores já pagos.

Casos Omissos

Caberá à organização de cada programa resolver casos omissos possíveis de sucederem.



CASCAIS
AMBIENTE

CASCAIS
Tudo começa nas pessoas