

WEPLANTM
AGENCIA DE VIAGENS OPERADOR TURÍSTICO
RNAVT 2335
You choose, We Plan.
Veja anúncio página 5

S04-7-9004

Adelaide Sousa empenhada na luta contra o cancro da mama

Nunca passou por uma situação semelhante, “felizmente”, mas levada pelo entusiasmo do marido, o fotógrafo Tracy Richardson, a apresentadora abraçou uma causa que fez mudar a sua forma de enfrentar as dificuldades e, até, repensar o seu caminho profissional. Com a edição do livro “Mulheres Guerreiras”, Adelaide Sousa dedica-se, agora, inteiramente ao novo projecto.



Página 9

CARNAXIDE PROJECTOS IMOBILIÁRIOS EXIGEM MELHORES ACESSOS



Uma visita de trabalho para promover a proximidade aos cidadãos, realizada recentemente em Carnaxide, permitiu ao presidente Paulo Vistas reforçar a sua visão sobre uma localidade que reúne em si contrastes assinaláveis. Há projectos imobiliários e rodoviários de milhões de euros à espera de arranque, mas também problemas quotidianos que persistem em bairros especialmente fustigados pela crise. E há, ainda, situações de impasse em vastas zonas do território.

Páginas 2 e 3

Cuidados gratuitos para animais de famílias carenciadas

Câmara de Oeiras e Ordem dos Médicos Veterinários celebraram um protocolo com vista à prestação de cuidados médicos veterinários gratuitos aos animais de famílias desfavorecidas. Uma medida para reduzir as taxas de abandono de animais e promover o bem-estar.

Página 4

Recolha de lixo à espera de viaturas

A recolha de lixo no concelho de Oeiras já viu melhores dias. Além da falta de civismo de alguns munícipes, os problemas também se colocam com a inoperacionalidade de viaturas. Para minimizar a situação, a edilidade anunciou que prevê receber em breve oito novos veículos, num investimento de dois milhões de euros.

Página 15

Arte da navegação em miniatura

No vizinho concelho de Cascais, na freguesia de São Domingos de Rana, há um espaço museológico que merece ser visitado. O mestre Ilídio Carapeto deu forma a cerca de 400 peças em madeira, entre as quais miniaturas de embarcações e réplicas de instrumentos de navegação, numa homenagem aos Descobrimentos portugueses

Página 6

Treinador do Algés morre em campo

Armando Gomes Indi, de 56 anos, treinador dos juniores da União de Algés, morreu em campo, quando orientava a sua equipa num jogo frente ao Águia da Musgueira, no Alto do Lumiar. A morte do técnico causou uma onda de consternação no clube algesino. A Associação de Futebol de Lisboa decretou luto oficial por três dias.

Página 13

NOVA GERAÇÃO 5 S.A.
PRODUÇÕES PUBLICITÁRIAS

DESAFIAMOS A SUA CRIATIVIDADE

GRANDES FORMATOS
OFFSET DIGITAL
PEÇAS ESPECIAIS
PONTO DE VENDA

ATÉ AO FIM DO ANO MUDAMOS DE INSTALAÇÕES. IREMOS PARA O CONCELHO DE SINTRA, PARA O NOVO CONDOMÍNIO DO GRUPO METAL.

Tel: 351 219 410 331
comercial@gmail.pt
www.ng5.pt

S04-7-9028

Carnaxide entre o marasmo e os megaprojectos

Visita de trabalho camarária revela riscos e oportunidades



Terreno para onde está projectado o empreendimento imobiliário "Forte Center", paredes-meias com a A5 (Lisboa-Cascais)

Numa visita de trabalho em que não teve receio de percorrer alguns dos piores pontos negros de Carnaxide, desde os estrangulamentos diários na circulação automóvel à degradação e vandalização de diversos prédios e espaços públicos (sobretudo na Outeira), passando pelos montes

de escombros depositados ilegalmente aqui e ali, o presidente da autarquia, Paulo Vistas, não abdicou, todavia, de levar consigo e discutir com a comitiva de técnicos que o acompanhou um conjunto de projectos emblemáticos que prometem revolucionar Carnaxide e arredores.

Mesmo que não tenham, desde há muito, um prazo definitivo para começar ou terminar, e estejam, quase todos, dependentes do impulso dos promotores privados – os quais, por estes dias, como se sabe, estão pouco vocacionados para "marcar o ritmo"... Mas há excepções, acredita

Paulo Vistas. Um dos empreendimentos há muito na forja para Carnaxide é o "Forte Center", a nascer no Forte do Carrascal (nas traseiras da Protecção Civil, sobranceiro à A5). Trata-se de um projecto do The Edge Group, um conjunto de holdings de investimen-

to e capital de risco. No site do grupo, as informações disponíveis dão conta de um conceito multiusos que incluirá um business hotel, um centro comercial e uma torre de escritórios, com 826 lugares de estacionamento. A obra ocupará cerca de 42 000 m², orçará em 80 milhões

de euros, e a sua construção está agendada para 2015. Durante a visita de trabalho pelo local, o presidente da Câmara de Oeiras adiantou aos jornalistas que o The Edge Group "quer mesmo avançar" com este projecto. E reconhece que dele depende o arranque das alterações previstas à circulação viária na Avenida do Forte (artéria que liga a A5 ao centro de Carnaxide).

Um forte chamariz de automóveis

O certo é que o "Forte Center" deverá trazer um considerável acréscimo de automóveis a uma zona que já é marcada, nas horas de ponta, por um claro estrangulamento viário. No entanto, os estudos prévios deixam Paulo Vistas tranquilo. "O estudo está consolidado e aprovado. Agora vai sendo implementado à medida da dinâmica, também, dos promotores privados", declarou o edil, falando em várias opções em cima da mesa. Uma delas baseia-se "numa via que passa por cima da A5, ligando aquela nova zona de serviços de Carnaxide a Linda-a-Velha". Outra ideia é desnivelar a primeira rotunda para quem sai da A5 em direcção a Carnaxide (onde está a Protecção Civil), num investimento que "fi-

À espera do Parque Urbano



Olhando o local custa a acreditar que será o mesmo onde deverá nascer, segundo os propósitos da Câmara de Oeiras, o futuro Parque Urbano de Carnaxide. Na verdade, só as hortas viçosas, limpas e bem organizadas, apesar de serem de origem espontânea, que se acantonam junto à ribeira ali existente, não destoam do plano global previsto para aquela área de cerca de três hectares - um vasto terreno baldio e florestal situado ao lado dos Bombeiros Voluntários de Carnaxide.

No restante, o que se vê é um enorme parque de estacionamento selvagem em pavimento de terra batida (lamaçal no

Inverno), seguido - já em zona onde a vegetação tapa a visão de quem passa na Rua Manuel Teixeira Gomes - de alguns edifícios em avançado estado de degradação, tendo à sua volta numerosos montes de escombros, restos de obras que ali foram depositados clandestinamente por camiões que deveriam rumar a aterros próprios para o efeito.

No entanto, é ali, onde funcionou o estaleiro Solátia (empresa de construção civil que foi muito activa naquela localidade) até ser desactivado há quatro anos, após processo de embargo, que o Parque Urbano de Carnaxide irá colocar à disposição

da população, para além de uma zona de hortas - hoje informais, mas que vão ser alvo de algum enquadramento por parte dos serviços da autarquia -, uma quinta pedagógica e um parque de lazer. Por outro lado, por ali se fará uma ligação natural a outro corredor verde entre Algés e a Serra de Carnaxide (através da zona do Alto do Montijo e do Aqueduto das francesas) e da serra até ao Jamor (passando pelo santuário Nossa Senhora da Rocha). É certo que o parque urbano ainda não está aprovado em sede camarária, mas as ideias, essas, há muito estão prontas a sair do papel.

SOLUÇÕES INFORMÁTICAS

Rua Dona Inês de Castro 9, loja B - Massamá-Norte | 2605-658 Belas
Tel.: 21 438 90 70 / 69 • Fax: 21 438 90 71
E-mail: 4d6@4d6.com



- Desenvolvimento de Software
- Recuperação de dados
- Segurança
- POS - Restauração e Lojas
- Instalação de Redes
- Assistência técnica ao domicílio e empresas
- Consultoria personalizada
- Demonstração de Produtos

www.4d6.com





Presidente da Câmara de Oeiras, Paulo Vistas, analisa os projectos na forja para Carnaxide

Melhoria da rede viária está dependente de projectos imobiliários

cará por conta do promotor do projecto Forte Center”. Segundo detalham os técnicos camarários, trata-se de criar “um túnel bidireccional sob a rotunda destinada a canalizar o tráfego de passagem entre o lado de

Linda-a-Velha (e da A5) e o lado de Carnaxide, facilitando assim quer os acessos a estas duas localidades, quer o tráfego local servido directamente pela referida rotunda (acesso a Nova Carnaxide/Alto dos Barrinhos e às instalações da Protecção Civil)”. Paulo Vistas recorda que o projecto já foi aprovado na Câmara, “apesar de o desnivelamento ter criado alguma polémica inicial com o Partido Socialista, mas depois percebeu-se que, do ponto de vista técnico, é a solução mais adequada...”. Outra alteração acontecerá na

designada rotunda das Cicas. Aqui o que se pretende é fazer um “duplo desnivelamento, mediante a construção de dois túneis sobrepostos e unidireccionais sob a rotunda, destinados a canalizar, um, de directriz curva, o tráfego com origem na Avenida do Forte e destino na Estrada de Outurela (no sentido de Carnaxide-centro) e o outro, de directriz recta, o tráfego com esta mesma origem e destino à Outurela/Portela”. Tal como no primeiro caso, esta intervenção estará dependente do avanço de um empreendimento de “escritórios e serviços”, a cargo da

Longavia Imobiliária (Grupo Sonagi), no terreno situado entre o Hospital Santa Cruz e a Estrada da Outurela. Segundo Paulo Vistas, dos dois empreendimentos, o “Forte Center” é o que “está mais perto de avançar”.

Uma via (finalmente) desbloqueada

No meio de tantos projectos de utilidade pública à espera de boleia dos privados, realce para uma obra viária, finalmente, em marcha. Um troço pequeno, mas “importantíssimo” como realçaram, no local, os técnicos da Câmara. Na verdade, a estrada em questão (localizada na Outu-

rela) permite captar trânsito proveniente da Avenida do Forte e da rotunda das Cicas, distribuindo-o para a Via Longitudinal Norte (VLN, que faz ligação entre a zona comercial de Alfragide e Miraflores/Algés). Tal significa a possibilidade de aceder à CRIL ou à A5 por outra via que não os já congestionados acessos habituais. Todavia, esta tem sido uma alternativa apenas teórica, uma vez que, em 2001, os trabalhos de regularização da Ribeira da Outurela e de construção da referida ligação viária, foram suspensos por ordem dos tribunais, na sequência de uma queixa apresentada por moradores

na vizinhança, que reclamaram prejuízos na impermeabilidade das suas casas devido às obras hidráulicas. Entretanto, na sequência do resultado do processo judicial, a Câmara de Oeiras reajustou o projecto com novas localizações para o curso de água e para a estrada e é esta empreitada que começou agora a decorrer. Com um orçamento de cerca de um milhão de euros, o auto de consignação foi assinado a 24 de Outubro, prevendo-se que a inauguração possa acontecer, se tudo correr bem, no final de Julho de 2015.

Jorge A. Ferreira



Tampas de esgoto roubadas às dezenas

É fácil de compreender que o que não tem o uso para o qual foi criado acaba, muitas das vezes, por ter apenas um mau uso. É o que sucede nas ruas desérticas e ventosas que conduzem ao conhecido marco geodésico “foguetão”, no Alto da Montanha (Outurela/Portela), onde são às dezenas as tampas de esgotos que foram roubadas! Uma estão já tapadas com precárias grades de madeira, enquanto outras não têm mesmo nada a tapar o buraco fundo de que, supostamente, deveriam guardar o acesso. O perigo é evidente. Tanto mais que o local é, amiúde, frequentado por miúdos em bicicleta! O presidente da Câmara e respectiva comitiva de técnicos viram o cenário e ficaram de tomar providências em tempo útil. Refira-se que, se faltam tampas de esgoto abundam os montes de escombros, pneus velhos, aparelhos electrónicos partidos...

Um cenário irónico para uma zona para onde já se apontou uma série de projectos. Um deles, mais antigo, previa escritórios e habitação, com campo de golfe e um aparthotel à mistura, mais centro comercial, campos de ténis, piscinas e um jardim infantil. Mais recentemente, o projecto “Heron City 76” propunha uma espécie de Disneylandia para os adultos, com um centro de diversões para a família – incluindo salas de bowling, máquinas de jogos, 20 salas de cinema multiplex – mais hotel, habitação, academias de golfe e de futebol... Para descanso dos moradores mais próximos – e dos ladrões de tampas de esgotos, claro – a paisagem continua desimpedida e serena, com o “foguetão” a dominar lá no alto da montanha. Por enquanto...

ser seguro



Edição 7-9007

Especialista de confiança em seguros para a construção civil, metalúrgicas e transportes

ZURICH

www.serseguro.pt

Sede Mem Martins
R. 5 de Outubro, n.º 25 LJ
2725-270 Mem Martins
TM: 91 395 67 58 (24H)
Telf.: 21 199 11 40 | Fax: 300 000 265
E-mail: memmartins@serseguro.pt

Delegação Massamá
Pcta Gustavo Matos Sequeira, n.º 2 Lj-4
2745-786 Massamá
TM: 91 395 68 48 (24H)
Telf.: 21 438 81 34 | Fax: 300 000 265
E-mail: massama@serseguro.pt

Escritório Açores/Flores
Zona Industrial Do Boqueirão
9970-390 Santa Cruz Flores
TM: 91 395 01 76
Telf.: 21 199 11 40 | Fax: 21 199 19 46
E-mail: ilhaflores@serseguro.pt

Escritório Évora
Rua Raul Proença, n.º 5 LJ | Malagueira
7000-706 Évora
TM: 91 642 27 67
Telf.: 266 731 564 | Fax: 266 731 564
Email: evora@serseguro.pt

Tratamentos gratuitos para animais de famílias carenciadas

Câmara e Ordem dos Veterinários assinaram protocolo



Oeiras associou-se ao projecto Vet Solidário

Os animais em risco de abandono devido a dificuldades económicas sentidas pelos seus donos têm agora mais hipóteses de permanecerem no lar que os acolheu. Pelo menos, esse é o objectivo do município de Oeiras ao aderir ao projecto Médicos Veterinários para a Sociedade – Vet Solidário. Trata-se de uma iniciativa da Ordem dos Médicos Veterinários visando levar à prática uma política social de ajuda a quem mais precisa. A estratégia passa pela prestação de cuidados médicos veterinários gratuitos nos CAMV - Centros de Atendimento Médico-veteri-

nários e nas universidades de ensino veterinário aderentes ao projecto, em tratamentos pré-definidos, mediante a atribuição de cheques veterinários.

A assinatura do protocolo com a Ordem dos Médicos Veterinários – representada pela respectiva Bastonária, Laurentina Pedroso – realizou-se no passado dia 25, no Centro de Apoio ao Animal, no Jardim Municipal de Oeiras. Da parte da Câmara estiveram presentes o presidente da autarquia, Paulo Vistas, e o vereador do pelouro do bem-estar animal, Ricardo Barros. Na ocasião foi salien-

tado que, com esta medida, a Câmara de Oeiras visa dois objectivos: por um lado, contribuir para diminuir as taxas de abandono de animais, que têm tendência a aumentar nas épocas de crise económica, e, por outro, promover a saúde e o bem-estar animal, o que significa, também, proteger a saúde pública.

O acto formal realizado no Centro de Apoio ao Animal foi, ainda, um excelente pre-

texto para promover um conjunto de animações para miúdos, adultos e, claro, para os muitos animais de estimação que estiveram presentes. Figuras mediáticas como Cinha e Carmo Jardim quiseram apoiar esta causa e levaram consigo os seus amigos de quatro patas.

Recorde-se que, recentemente e com os mesmos objectivos, a edilidade oeirense fez uma parceria com a associação Animalife que permitiu a distribuição gratuita, a famílias carenciadas do concelho, de rações para animais.

JAF

Vinho generoso mantém aposta inovadora

O vinho produzido na Adega do Casal da Manteiga mudou de nome e chama-se “Villa Oeiras”. A denominação e o rótulo mudaram, mas a qualidade continua a deixar satisfeitos os responsáveis pela produção, a cargo da Câmara de Oeiras, que na passada quinta-feira apresentou a nova imagem do precioso néctar, considerando que este vinho generoso de Carcavelos é “uma aposta inovadora e diferenciadora”. Recorde-se que a Câmara de Oeiras viu-se obrigada, por decisão judicial, a abandonar o nome que o produto vínico ostentava anteriormente (Conde de Oeiras), na sequência de uma queixa movida por Sebastião de Lorena, um descendente do Marquês de Pombal, por não desejar ver o seu título nobiliárquico associado àquela bebida. Aproveitando o facto de, este domingo, se assinalar o Dia Europeu do Enoturismo, quem estiver interessado em (com)provar as características únicas deste produto pode inscrever-se na Rota dos Vinhos de Bucelas, Carcavelos e Colares. Com um custo de 15 euros por pessoa, a inscrição inclui visita ao Núcleo Museológico Luís Serra, à Quinta do Chão do Prado, em Bucelas (com almoço incluído), mas também uma visita à Adega do Casal da Manteiga, em Oeiras. As inscrições podem ser feitas no Posto de Turismo de Oeiras (214 408 781).

Plano de Turismo “pouco ambicioso”

A Comissão Executiva Metropolitana de Lisboa considerou que o Plano Estratégico de Turismo de Lisboa 2015-2019 é “pouco ambicioso” e lamenta que esteja centrado na capital e pouco na área metropolitana. Num parecer divulgado à comunicação social, a Comissão Executiva afirmou que o plano valoriza “o desenvolvimento de alguns nós territoriais, o que se afigura pouco ambicioso, tendo em conta que existem potencialidades emergentes ao nível metropolitano com relevantes elementos de identidade”.

O organismo aponta monumentos como os palácios e quintas de Queluz e Sintra, o Palácio de Loures e as Linhas de Torres e zonas como Cascais, o Cabo da Roca, o Meco, a Fonte da Telha, a Ericeira e o Estuário do Tejo como exemplos. A Comissão Executiva defendeu no documento que o plano deveria apostar também no sol e mar e nas paisagens naturais.

A Comissão concluiu afirmando que o plano “contém alguns aspectos que deverão ser objecto de reflexão e ponderação”, entre eles o facto de valorizar e explorar “de forma incompleta e superficial a escala territorial da grande região de polarização de Lisboa”.

O plano projecta a criação de roteiros temáticos intitulados “Lisbon Stories” (“Histórias de Lisboa”), que vão ter como primeira “personagem central” o fado. As entidades turísticas esperam que este novo conceito permita aumentar as receitas da hotelaria na região, para um total de 800 milhões de euros e 10 milhões de dormidas de estrangeiros em 2019.

Oeiras recebe 1.ª edição do Urban Club Trade Show



Apoiar a inovação no domínio da cultura urbana, valorizando simultaneamente a produção nacional, é o objectivo da primeira edição do Urban Club Trade Show, que se realiza este fim-de-semana, no Mercado Municipal de Oeiras. O certame apresenta-se como “um mercado de Urbanstreet wear” e reúne duas dezenas de jovens criadores nacionais, sobretudo provenientes de Oeiras, Lisboa e Cascais, que mostram ao público os seus produtos,

os quais normalmente só estão disponíveis online (essencialmente nas redes sociais). A par desta feira de produtos, marketing e negócios, o evento conta com a presença de “writers” que irão criar um painel de “grafiti” ao longo da duração da iniciativa, além de actuações de dança, dance-battle e animação musical a cargo de dois DJ. O Urban Club Trade Show realiza-se sábado e domingo, entre as 14h00 e as 22h00, no Mercado Municipal de Oeiras.

BREVES

JORNADAS SOBRE DEFICIÊNCIA

Três instituições do concelho que apoiam cidadãos com deficiência juntam-se, pela primeira vez, para debater a condição destes munícipes. Vai acontecer nos dias 28 e 29 deste mês, no auditório Afonso de Barros - Universidade Atlântica, nas jornadas técnicas “Face à Diferença, Faça a Diferença”, organizadas pela CERCIOEIRAS, pela EMDIIP e pelo Centro Nuno Belmar da Costa. Após vários temas em debate no primeiro dia das jornadas, o segundo dia incluirá a realização de vários “workshops” com temas específicos, os quais decorrerão nas instalações das associações organizadoras e, ainda, no Centro Equestre João Cardiga.

FESTA DA CASTANHA EM LINDA-A-VELHA

Quentes e boas são as castanhas, mas também muitas das animações que vão dar música e cor à Festa da Castanha, que decorre desde esta sexta-feira até ao próximo dia 23, no antigo Quartel Militar de Linda-a-Velha. Organizado pela União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz Quebrada-Dafundo, o evento inclui música, um Urban Market Especial “Castanhas” (feira de artesanato, design e gourmet), um Magusto Sénior, divertimentos para crianças e adultos, uma zona de restauração e uma festa motard (a 21, 22 e 23). Aberto, nos dias da semana, entre as 17h00 e as 24h00, e ao fim-de-semana das 15h00 às 24h00.

RECOLHA SOLIDÁRIA

A Comissão Social de Freguesia de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias tem em curso uma campanha de recolha de bens alimentares não perecíveis e produtos de higiene. A iniciativa, inserida no âmbito das actividades inscritas no Plano de Acção daquela Comissão para o corrente ano, encontra-se a decorrer desde o passado dia 15 de Outubro e prolonga-se até 10 de Dezembro. O objectivo desta iniciativa é apoiar agregados familiares em situação de carência socioeconómica e que são acompanhados nos Gabinetes de Acção Social desta União de Freguesias.

VER & OUVIR



Uma missão, vários sorrisos

A Missão Sorriso está de volta para trazer alegria a quem mais precisa, e com ela regressa também Cristina Ferreira e a sua amiga “de casa”, Leopoldina. Depois de onze anos de parceria, a apresentadora não tem dúvidas de que esta foi uma boa

aposta: **“desde que me liguei a ela não mais a abandonei”**, confessa, explicando o porquê desta forte união: **“percebe-se logo a eficácia desta missão, a forma como ajuda as pessoas e até o muito que os portugueses dão, na maior parte das vezes, do tão pouco que têm”**.

Rendida não só ao projecto mas também à criança que a rodeou durante a apresentação do jogo didáctico “Leopoldina e o Lince Ibérico” (do qual a venda irá reverter em dois euros para a Missão Sorriso), Cristina Ferreira mostrou-se claramente orgu-

lhosa por mais um ano em que se adivinha o sucesso da iniciativa: **“é muito satisfatório perceber que com o meu sorriso também posso ajudar os outros”**. Com um exemplar para o filho, a directora de conteúdos não informativos da TVI re-



velou-se **“ansiosa para chegar a casa, para experimentar o jogo”** com o pequeno Tiago. Numa tarde de muita animação marcaram presença no Continente da Amadora várias figuras públicas. Eduardo Madeira fez-se acompanhar da família, Isabel Medina levou a neta mais nova, Carolina, Vanessa Palma chegou com a pequena Matilde e Mónica apresentou-se ladeada de Mía e Enzo. Quem não pôde faltar foi a famosa Leopoldina. Acompanhada de novos amiguinhos, a estrela da Missão Sorriso revelou os seus dotes de dançarina, o que levou Cristina Ferreira a lançar o repto: **“Na próxima edição do Dança com as Estrelas podias ser uma das nossas convidadas”**, brincou a apresentadora.

Texto e fotos: **Silvia Santos**

Magustos Solidários

Aproveitando a onda de solidariedade que esta altura do ano propicia, o JR sugere-lhe que junte o útil ao agradável e comemore o Dia de São Martinho a ajudar o próximo. Assim a PhariIdeas convida-o a viver uma noite animada na Adega Regional de Colares com um menu de excelência, no próximo dia 14 de Novembro, a partir das 20h30, no Jantar Solidário Fados e Magusto. **Os lugares são mediante reserva até ao dia 6 de Novembro, para phariideas@gmail.com, ou 932 135 138.** Também o Núcleo 2Cv de Lisboa, com o objectivo de apoiar a Ajuda de Mãe, organiza uma tarde diferente no dia 8 de Novembro. O evento vai decorrer na Grande Lisboa com uma visita à Casa das Histórias Paula Rego, Paddy-Rally Paper, terminando com um convívio na sede do núcleo. Para ajudar basta contribuir com produtos para grávidas ou recém mamãs e os seus bebés: roupa, acessórios, champôs, fraldas, toalhas, leite ou papas. **Informações em www.n2cvl.com.**

Há 12 anos no mercado...
Por si, para si.

A WEPLAN é uma agência de viagens que para além da tradicional reserva de passagens aéreas, hotéis, aluguer de automóveis, excursões, pacotes turísticos, etc, incorpora uma componente de “serviço acrescido” destinado a clientes mais exigentes, procurando, simultaneamente, a melhor relação Qualidade-Preço.

**LAZER
 NEGÓCIOS
 INCENTIVOS**

WEPLAN™
 AGENCIA DE VIAGENS OPERADOR TURÍSTICO
RNAVT 2335

Rua Alto do Forte, nº5, Condomínio Worldmetal
 2635-036 Rio de Mouro | Tel: 219 169 490
 geral@juventoursviagens.com

You choose, We Plan.

Arte da navegação pelas mãos do mestre Ilídio Carapeto

Espaço museológico em São Domingos de Rana



Ilídio Carapeto tem um acervo de 400 peças no seu espaço museológico



É um espaço museológico, mas na realidade é muito mais do que isso. É uma viagem pelos oceanos ao sabor de embarcações de todo o mundo, da força da remada nas pirogas, do vento a bater nas velas

das naus ou das caravelas, do rufar dos canhões do “Botafogo” (Galeão São João Baptista). São as tradições da pesca de Cascais, mas também as travessias de Vasco da Gama ou de Pedro Álvares Cabral.

É, no fundo, o despertar da imaginação que se aprofunda ao visitar e apreciar as peças talhadas em madeira pelo mestre Ilídio Carapeto que faz com que a sua obra seja, sem dúvida alguma, uma homenagem aos Descobrimentos portugueses. Situado na Rua da Perdigueira n.º 60 E, em Outeiro de Polima, São Domingos de Rana, o espaço museológico ainda peca pela inexistência de placas indicadoras da sua localização. Composto por cerca de 400 peças, entre as quais miniaturas de embarcações, réplicas de instrumentos de navegação e altos e baixos relevos, esta exposição contém ainda “uma coleção de jangadas e pirogas, única no mundo, segundo os entendidos”.

Das mãos de Ilídio Carapeto, nasceram verdadeiras obras de arte. Feitas com minúcia e paciência, nelas estão visíveis os principais pormenores dos

originais de grande dimensão. O mestre recebeu o JR e com grande simpatia mostrou as suas obras. “Ainda há pouco acabei esta embarcação”, disse. “Antes não dava valor aos meus trabalhos”, deixou escapar, “por isso nunca vendi nenhum”.

Com 86 anos de idade, o artesão juntou cerca de quatro centenas de peças. Uma coleção que tem jangadas, pirogas, barcos de pesca, galeaças, birrenes, caiaques, naus, padrões, faróis, rosa-dos-ventos, quadrantes e astrolábios. “A ideia surgiu depois de me reformar (aos 59 anos). Entrei na Universidade da Terceira Idade e aprendi barro e artes decorativas. O reitor viu as embarcações que tinha feito em plástico e perguntou-me porque não as fazia em madeira. Ofereceu-me um livro de pirogas. Depois comecei a fazer diversas embarcações



até ao século XIX para fotografias e livros. Fiz a primeira exposição no Padrão dos Descobrimentos, em 1995”, salienta. Depois seguiram-se diversas exposições até chegar ao actual espaço museológico. “Esta oportunidade surgiu porque sou morador desta freguesia. Demorei cinco anos para fazer esta exposição e dez para fazer o livro (“O Engenho Humano e a Arte de Navegar”) onde estão apresentadas as minhas peças”, conta Ilídio Carapeto.

O espaço museológico está muito bem organizado e dividido em sectores onde poderão ser vistas as embarcações que navegam no mar do Norte, Mediterrâneo, Pacífico, mar da China, África, a viagem de Vasco da Gama (onde estão presentes as naus de São Rafael, São Gabriel, São Miguel e a Caravela Bérrio que chegou a Cascais), embarcações costeiras, ferramentas indígenas, etc. Cada peça contém a respectiva legenda, mas qualquer visitante pode contar, ainda, com explicações adicionais por parte de João Silva, sempre presente no local.

Ilídio Carapeto não consegue precisar quanto tempo demora a talhar uma embarcação: “Se for seguido posso demorar três meses. Mas, como vou fazendo aos poucos, demoro mais. É muito trabalhoso e cansativo”. O mestre Ilídio divide o seu tempo com a docência na Universidade Internacional para a Terceira Idade. “Dou aulas há 27 anos. Tenho 19 alunos, alguns deles há 15 anos. Ainda não saiu nenhum”, refere com orgulho. O artesão foi distinguido com o Diploma de Mestre de Arte em Madeira, Escultura, Talha e Miniaturas de Embarcações graças à sua colecção de pirogas do mundo, tendo sido ainda agraciado, em 2009, com a Medalha de Mérito Cultural de Cascais.

A exposição que o mestre disponibiliza é um importante marco cultural de São Domingos de Rana e um relevante espólio de dimensão universal que Cascais tem a sorte de ter no concelho.

Rua da Perdigueira n.º 60 E, Outeiro de Polima. De quarta-feira a domingo, das 14h30 às 18h00, entrada livre.

Francisco Lourenço



English Language Centre

Cursos de Inglês

IELTS

Portuguese for Foreigners

Apoio à Dislexia

Preparação para exames: FCE, CAE, CPE

No centro de Cascais

Professores nativos

Directora: Caroline Darling

☎ 21 483 0716 ✉ 91 6060 170

Rua da Palmeira 5, 1 Andar

caroline.darling@elc-cascais.com

2750-459 Cascais

www.elc-cascais.com



Ed01-7-0002



PROMOTORES COMERCIAIS

O Jornal da Região encontra-se num processo de expansão das suas equipas comerciais, para:

- Apresentação
- Divulgação
- Venda directa a pequenas e micro empresas

Necessita-se:

- Comerciais c/ ou s/ experiência
- Responsável e ambicioso
- Boa capacidade de comunicação
- Com viatura própria

Oferece-se:

- Valor de sorte à viatura
- Comissões sobre vendas directas
- Formação inicial e continua
- Progressão real na empresa, com a possibilidade de entrada para os quadros da empresa

Resposta ao Jornal da Região, Rua do Alto do Forte, n.º 5 | 2635-036 Rio de Mouro
E-mail: psantos@jornaldaregiao.pt | Tel.: 21 807 98 34

S02-7-9020

ANÚNCIO DE VENDA EDITAL N.º 404 /2014

ALIENAÇÃO EM HASTA PÚBLICA DE 22 LOTES DE TERRENO SITOS NO CONCELHO DE CASCAIS

CARLOS MANUEL LAVRADOR DE JESUS CARREIRAS, Presidente da Câmara Municipal de Cascais, faz público que:

De acordo com a deliberação tomada em reunião de Câmara de 29 de setembro de 2014 e da Assembleia Municipal de 27 de outubro de 2014, torna público o procedimento de alienação em hasta pública de 22 lotes de terreno, sítios no concelho de Cascais, conforme o quadro identificado como Anexo I e de acordo com o "Regulamento de Alienação de imóveis em hasta pública, sítios no concelho de Cascais", identificado como Anexo II, que se anexam para os devidos efeitos e que fazem parte integrante desta hasta pública.

DELIBERAÇÃO	29 DE SETEMBRO E 27 DE OUTUBRO DE 2014
Identificação e localização dos imóveis	ANEXO I
Finalidade dos imóveis	Habituação/Comércio/Serviços /Armazém e Equipamento de utilização coletiva (definições – fichas 25 e 41 do Decreto Regulamentar n.º 9/2009, de 29/05)
Condições de edificabilidade consideradas relevantes	ANEXO I
Valor base de alienação	ANEXO I
Critério da adjudicação	Valor da proposta mais alta (Art. 12º do Regulamento Municipal – Anexo II)
Modalidade de Pagamento	A pronto (Não é admitida a possibilidade de pagamento a prestações) (Art. 15º do Regulamento Municipal)
Imposto e emolumentos devidos	Responsabilidade do adjudicatário (Art. 21º do Regulamento Municipal – Anexo II)
Preço a pagar pelos documentos que servem de base à presente Hasta pública (elementos dos imóveis)	€ 0,20 (p/ cada folha A4-Preto e Branco) € 0,50 (p/ cada folha A4-Cores) € 0,70 (p/ cada folha A3-Cores) (Artigo 1º, n.º 20, Título II, Capítulo I do Regulamento de Cobrança e Tabela de Taxas, Licenças e Receitas Municipais de 2014) (Art. 6º do Regulamento Municipal – Anexo II)
Serviço habilitado a prestar esclarecimentos	Direção Municipal de Apoio à Gestão (DMAG) Divisão de Contratação Pública (DCOP) Edifício Cascais Center, Rua Manuel Joaquim Avelar, n.º 118, 1º Piso, 2750 – 421 Cascais Horário: 9h00 – 13h00 14h00 – 16h00 (Prazo máximo de 10 dias úteis a contar da data de publicação) (Art. 6º do Regulamento Municipal – Anexo II)
Local para a apresentação das propostas	Direção Municipal de Apoio à Gestão (DMAG) Divisão de Contratação Pública (DCOP) Edifício Cascais Center, Rua Manuel Joaquim Avelar, n.º 118, 1º Piso, 2750 – 421 Cascais (Art. 9º do Regulamento Municipal – Anexo II)
Data de limite para a apresentação das propostas	Até às 16 horas do 20º dia útil seguinte à data da publicação do presente edital (Art. 9º do Regulamento Municipal – Anexo II)
Modo de apresentação das propostas	Artigo 10º do Regulamento Municipal - Anexo II
Local, data e hora da realização da praça	Sala de sessões, Paços do Concelho Praça 5 de Outubro, Cascais 19 - 12 - 2014 pelas 11h30 (Arts. 4º e 11º do Regulamento Municipal – Anexo II)
Outros elementos considerados relevantes	Apenas são admitidas divergências nas áreas até 5%, entre a área do levantamento topográfico e a formalmente registada e em três terrenos se encontram construções que serão demolidas após a adjudicação definitiva. (Anexo I)

ANEXO I IDENTIFICAÇÃO DE IMÓVEIS PARA ALIENAÇÃO HASTA PÚBLICA 2014

Ref. da Hasta	Freguesia	Local	Alvará N.º	N.º Lote	Inscrição Matricial	Descrição Predial	Área do terreno (m ²)	Área de Construção (m ²)	Área de Implantação (m ²)	N.º de Fogos	N.º de Pisos	Finalidade	Valor Base
1	Alcabideche	Bairro Novo / Amoreira	9029	12	11541	7411	324	162	97,2	1	2 P + CV	Habituação	106.300,00 €
2	Alcabideche	Menes / Alcabideche	1144	21	12497	8745	309	170	125	1	2 P + CV	Habituação	66.400,00 €
3	Alcabideche	Cabeço de Alcoitão	1207	7	12930	9398	600	400	259	4	2 P + CV	Habituação	120.000,00 €
4	Alcabideche	Pau Gordo / Alibá	1212	10	13011	9552	378,3	180	100	1	2 P + CV	Habituação	57.500,00 €
5	Alcabideche	Pau Gordo / Alibá	1212	11	13012	9553	395,6	180	100	1	2 P + CV	Habituação	55.800,00 €
6	Alcabideche	Pau Gordo / Alibá	1212	12	13010	9554	484,3	180	100	1	2 P + CV	Habituação	73.500,00 €
7	Alcabideche	Abuzarda	1335	17	14658	11944	342	155	140	1	2 P + CV	Habituação	57.500,00 €
8	União das Freguesias de Cascais e Estoril	Aldeia do Juizo	1968	16	14061	8141	434	172,5	100	1	2 P + CV	Habituação	107.000,00 €
9	União das Freguesias de Cascais e Estoril	Aldeia do Juizo	1968	17	14062	8142	653	172,5	100	1	2 P + CV	Habituação	144.000,00 €
10	União das Freguesias de Cascais e Estoril	Quinta das Areias	9584	17	15857	3897	906,53	300	236,77	2		Habituação	217.000,00 €
11	União das Freguesias de Cascais e Estoril	Picoto	1121	1	10322	4194	958,72	360	360	1	2 P + CV	Habituação	340.000,00 €
12	União das Freguesias de Cascais e Estoril	Alentejo	1140	6	10204	4035	355	180	148	1	2 P + CV	Habituação	106.500,00 €
13	S. Domingo de Rana	Tires	1155	8	16367	8332	531,84	200	100	1	1 P + CV	Habituação	81.500,00 €
14	União das Freguesias de Cascais e Estoril	Bons	1445	10	15561	11952	870	220	155,42	1	2 P + CV + S	Habituação	217.500,00 €
15	Alcabideche	Bocasse	1225	6	13122	9779	354,2	230	118,25	1	2 P + CV	Habituação	63.700,00 €
16	Alcabideche	Adroina	1290	2	14572	12330	942	600	300	1	2	Indústria / Armazém	116.800,00 €
17	União das Freguesias de Carcanda e Parada	Buzano	Op. Lot. 5	1	9593	3019	1.490	1.995	1.490		2	Comércio / Serviços	421.120,00 €
18	União das Freguesias de Carcanda e Parada	Buzano	Op. Lot. 5	2	8694	3020	1.854	1.854	1.854		1	Comércio / Serviços	471.000,00 €
19	União das Freguesias de Cascais e Estoril	Quinta da Pedra	1136	85	13955	7947	1.317,85	250	240	1	2 P + CV + S	Habituação	421.000,00 €
20	União das Freguesias de Carcanda e Parada	Quinta da Bela Vista	9587	19	5484	3004	4.827,54	10.000	4.827,54	62	4 + 3 C	Comércio, serviços, habitação, equipamento	3.712.000,00 €
21	S. Domingo de Rana	Serra Alta das Vinhas	9060	35	15316	7424	3.596,66					Equipamento	615.000,00 €
22	União das Freguesias de Carcanda e Parada	Parada			6692 e parte do 8178	1095 e parte do 4726	117	117	58,5	1	2	Habituação	62.000,00 €

A Comissão encarregue de promover a presente hasta pública foi nomeada em 19 de setembro de 2014, por meu despacho, sendo composta pelos seguintes elementos:

EFETIVOS:

Dr.ª Teresa Varandas, na qualidade de Presidente;
Dr.ª Bernardete Sing, na qualidade de 1º Vogal e substituto do Presidente nas suas faltas e impedimentos;
Dr.ª Catarina Lucas, na qualidade de 2º Vogal.

SUPLENTE:

Dr.ª Maria José Gonçalves, na qualidade de 1º Vogal;
Sr.ª Júlio Constâncio, na qualidade de 2º Vogal.

Para constar se publica o presente EDITAL/ANÚNCIO DE VENDA e outros de igual teor, que vão ser afixados nos lugares de estilo.

Cascais e Paços do Concelho, 30 de outubro de 2014

Carlos Manuel Lavrador de Jesus Carreiras | Presidente da Câmara Municipal de Cascais



As mil caras de Malkovich

Multifacetado, o actor norte-americano John Malkovich marcará presença no nosso país por ocasião do conceituado festival de cinema Lisbon & Estoril Film Fest, não só para ser homenageado e agraciado pela autarquia da capital, mas também para inaugurar – numa estreia mundial, em simultâneo com Chicago – a exposição da autoria de Sandro Miller intitulada “Malkovich, Malkovich, Malkovich: Homage to Photographic Masters”.

Sendo já “uma das mais faladas do ano na área da fotografia”, esta exposição consiste numa série de retratos em que o actor John Malkovich se transforma em figuras famosas, desde Einstein a Marilyn Monroe.

A intenção de Sandro Miller é prestar homenagem a algumas das imagens que o influenciaram enquanto fotógrafo, escolhendo Malkovich como o actor camaleónico capaz de estar à altura do desafio.

Exposição patente no Casino Estoril, a partir de dia 7 de Novembro e até ao fim do festival (dia 16).



Sugestões JR

Pablo Alborán Terral

Com uma sonoridade renovada mas com o registo inconfundível ao qual já nos habituou, Pablo Alborán presenteia-nos com o seu terceiro trabalho de originais. “Por Fin”, o primeiro single de um extraordinário repertório, é uma música que marca uma nova página na brilhante carreira do cantor espanhol de apenas 25 anos.



Lugar Caído no Crepúsculo

O que nos acontece depois da morte? É esta a pergunta implícita ao longo das páginas do novo romance de João Melo. Um livro que impõe a vida, recusando-se a aceitar o silêncio e a escuridão do desconhecido e do sagrado. Com uma abordagem distinta dos conceitos tradicionais, e numa escrita marcada pelo realismo fantástico, o autor humaniza o cristão, conferindo-lhe uma realidade mais próxima do mundo e da vida.



“Cornos” com Daniel Radcliffe

Num registo diferente do que nos habituou com Harry Potter, Daniel Radcliffe chega às salas de cinema na pele de Ig, um jovem em tudo normal até lhe nascerem, sem qualquer explicação, uns “cornos” que lhe conferem um super-poder no mínimo bizarro. Acusado do homicídio da namorada, Ig vai lutar para provar a sua inocência e descobrir o verdadeiro assassino de Merrin.



Rodrigo Leão no CCB

Nasceu em Sintra em 2010 e dois anos depois estendeu-se a Lisboa e ao Porto. Este ano, o Misty Fest vai mais longe e percorre dez cidades – do norte ao centro do país, apresentando concertos em 12 salas.

Na edição de 2014, o Misty Fest traz ao Centro Cultural de Belém sete concertos únicos, de artistas influenciados

pelos mais diversos estilos musicais como é o caso de Rodrigo Leão. Um dos mais importantes compositores do nosso país, tem esgotada a sala do CCB para o dia 7 de Novembro. Assim, terá como data extra o dia 12 de Novembro, tendo como convidado o fadista Camané.

12 de Novembro no Centro Cultural de Belém, pelas 21h00.

Filipe La Féria apresenta “O Príncipezinho” no Teatro Politeama



Quem não conhece a obra “O Príncipezinho” de Antoine de Saint-Exupéry? Uma obra universal, marcada pela sua beleza, poesia e mensagem. Agora, aliando o imaginário de Saint-Exupéry com a

música, e as mais belas canções, articulando a encenação e a adaptação do texto ao teatro com as novas tecnologias do vídeo, da luz e do som, Filipe La Féria construiu um espectáculo deslumbrante onde

o mundo deste autor eterno é transmitido de uma forma contemporânea, divertida e moderna ao público e às crianças de hoje. Num tempo onde o sonho se afasta cada vez mais do quotidiano, La Féria apela à imaginação das crianças que visitam o Teatro Politeama, para que esses jovens possam, quando forem adultos, ensinar aos seus filhos os mais belos ideais e valores do Ser Humano, na esperança que as futuras gerações vivam num planeta mais solidário, sensível e feliz.

Sábados, domingos e feriados, pelas 15h00, no Teatro Politeama (Lisboa).

Sensualidade à flor da pele com “Eros e Psiquê”



A nova criação de Nélia Pinheiro para a Companhia de Dança Contemporânea de Évora, “Eros e Psiquê”, tem como fontes de inspiração a lenda mitológica com o mesmo nome, e a linguagem estética surrealista do filme «La Belle et la Bête» de Jean Cocteau, realizado em 1946.

Agora em Sintra, no Olga Cadaval, a lenda de Eros e Psiquê tem como princípio a

união do corpo com a alma. Todas as provações pelas quais Psiquê tem que passar simbolizam a purificação da alma, através do sofrimento, na preparação para o gozo da felicidade plena que o amor proporciona àqueles que estão dispostos e são capazes de resistir a tais provações.

Dia 8 de Novembro no Centro Cultural Olga Cadaval (Sintra), pelas 21h30.

Arte no MU.SA



A obra de Edmundo Cruz revela atmosferas sublimes através de pinceladas únicas, capazes de nos transportar para os ambientes que se pretende recriar em cada quadro. Figurativo por excelência, reconhece-se na beleza das suas composições o fruto da experiência adquirida ao longo do tempo. Deixe-se encantar com esta exposição patente na Galeria Municipal do MU.SA – Museu das Artes de Sintra, de 8 de Novembro a 10 de Dezembro.

Casino Estoril com noites musicais

Maria Anadon e Trio de George Esteves vão ser, entre 5 e 9 de Novembro, os protagonistas da animação musical no Lounge D, no Casino Estoril. Neste ciclo de actuações, o público é convidado a percorrer vários anos da magia musical do grupo, conduzido pela voz de Maria Anadon, o piano de George Esteves, o contrabaixo de Paulo Neves e a bateria de Ciro Lee.

Casino Estoril, de 5 a 9 de Novembro, com dois sets por noite de quarta-feira a domingo: 1.º set – das 22h00 às 23h00; 2.º Set – das 00h00 às 01h15.

Entrada livre para maiores de 18 anos.

NA BERRA

Unidos contra o cancro da mama

Um ano depois do lançamento de "Guerreiras de Portugal", Adelaide Sousa junta-se ao marido para mudar consciências

Corria o ano de 2013 quando Adelaide Sousa decidiu lançar um projecto via Facebook, intitulado "Guerreiras de Portugal", onde a apresentadora não só dava algum alento a mulheres com cancro de mama, mas também procurava alertar para uma realidade muito presente em Portugal.

"São onze as mulheres diagnosticadas com cancro em Portugal em cada dia que passa", explica Adelaide Sousa. São também onze as mulheres fotografadas por Tracy Richardson para o livro "Mulheres Guerreiras - Histórias de Esperança, Coragem e Superação", uma obra que reúne testemunhos e imagens de mulheres que ganharam a batalha contra o cancro da mama.

Apesar de não ter tido, até então, contacto com a doença, Tracy Richardson sentiu, depois da sua chegada a Portugal, que o cancro

da mama era ainda um assunto tabu. "Percebi que as mulheres não falam sobre a doença, que se fecham no seu íntimo e sofrem sozinhas. Isso transtornou-me e desafiei a Adelaide", confessa o fotógrafo.

Um desafio que levou a apresentadora a repensar sobre vários assuntos: "Isto não é só um livro, é algo que queremos que continue, levando a exposição a outros sítios. Isso fez-me repensar até na minha profissão, no que quero realmente fazer", desabafou Adelaide Sousa, acrescentando que este foi, também, um processo de aprendizagem. "Aprendi sobre os meus próprios limites, há coisas que não conseguimos fazer com a própria força. Ainda assim, as dificuldades não têm de ser o final das coisas", conclui.

Texto e fotos: Sílvia Santos



"As dificuldades não têm de ser o final das coisas"

Olha quem fala



"O tempo de ficar só a apañar sol já passou", DIANA CHAVES sobre a demora do seu regresso ao pequeno ecrã, in *Correio da Manhã*.

"Eu amo Lisboa e sempre amei", JOHN MALKOVICH em entrevista na revista *Atual* do jornal *Expresso*.

"E passados 9 meses de ansiedade, apresento-vos o meu novo afilhado. A vida volta a fazer-me sorrir. Bem-vindo, Enzo", escreveu RITA PEREIRA na legenda de uma foto na sua página de Facebook, depois de algum tempo ausente das redes sociais.

"Tem sido um processo doloroso mas senti-me obrigada, no meu íntimo, a deixar algo para a posteridade, para perpetuar aquilo que ele foi", explicou JUDITE SOUSA sobre a sua decisão de escrever uma obra que pretende passar "uma mensagem de grande saudade e de fortes memórias" do seu filho, André Bessa. in *Lifestyle do Sapo*.

"Têm de deixar a minha irmã crescer", SARA NORTE à revista *CM TV* sobre a estreia da irmã, Beatriz, como actriz na novela *Água de Mar*.

Dez anos de luta para alcançar o sucesso

Pensado há mais de dez anos, o projecto "Guerreiras de Portugal" só agora ganhou o fôlego necessário para se materializar. "A ideia inicial - em 2005 - era que fosse apenas uma exposição de fotografia", começa por explicar Adelaide Sousa. "Em 2006, fizemos as primeiras fotos e recolhemos alguns testemunhos. Mas, pouco tempo depois, o meu marido ficou doente e durante mais de um ano esteve bastante debilitado". Um contratempo que levou o casal

a considerar se estaria a agir bem. "Aquele paragem foi desencorajante, pensámos que seria um sinal para não continuarmos a fazer isto". Passado o infortúnio, o difícil foi retomar: "Algumas das mulheres questionavam-nos quando saíria o projecto, outras tinham desistido da ideia e nós tínhamos vergonha por não ter feito nada", confessa a apresentadora.

No entanto, e apesar das adversidades pelas quais este projecto passou, o casal não baixou os braços e, depois

de encontrar na Verso de Kapa "uma editora capaz de acreditar neste sonho", Adelaide e Tracy puseram mãos à obra. Hoje, com o livro publicado e a exposição patente em vários pontos do país, o casal tenciona continuar a apoiar esta causa. Assim, os direitos de autor revertem para o Movimento Vencer e Viver, da Liga Portuguesa Contra o Cancro, e para a ABC - Associação para Divulgação e Investigação do Cancro da Mama.



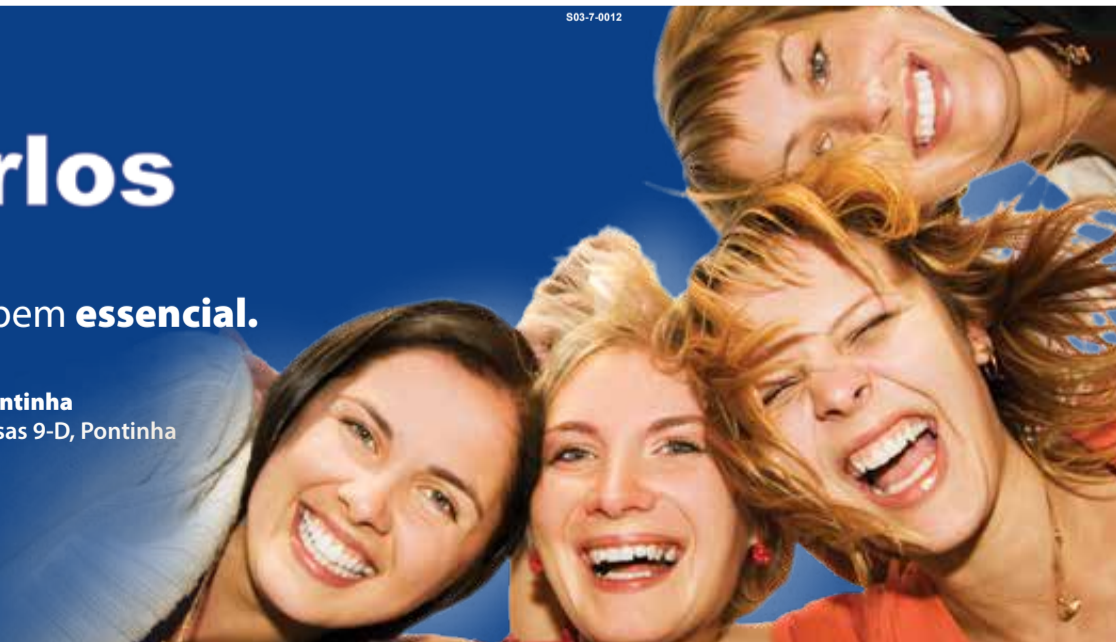
clínica s.carlos
medicina dentária

Porque a sua saúde oral é um bem essencial.

Instituto Dentário Mem-Martins
Rua do Coudel N.º 39 Loja-1, S.Carlos
2725-276 Mem Martins
Tel.: 21 920 66 45 | TM: 92 530 65 51

Instituto Dentário Pontinha
Praceta Jardim das Rosas 9-D, Pontinha
1675-162 Odivelas
Tel.: 21 403 45 76

www.institutodentario.com



NEGÓCIOS

SHARK TANK

Shark Tank desafia empreendedores

“Tem uma ideia inovadora ou uma patente? Pensou no risco? Qual o retorno do seu negócio?, Quanto pensa investir?”. O Shark Tank, um dos programas de maior audiência nos Estados Unidos, chega a Portugal em Fevereiro. Um programa em que cinco tubarões portugueses (quatro homens e uma mulher), empresários de sucesso com provas dadas na economia nacional e internacional, estão prontos a investir em novos negócios. Os nomes dos tubarões ainda permanecem em segredo e **“serão revelados no final**

da próxima semana”, garantiu Paulo Sousa Marques, na apresentação pública do programa da SIC, que se realizou no Ninho de Empresas DNA, em Alcabideche.

“O Joe Berardo não será júri, como já foi avançado pela comunicação social”, adiantou, sem também querer anunciar quem irá apresentar o programa. **“Não será a Bárbara Guimarães”**, garantiu.

Os “Sharks” procuram empreendedores que tenham empresas que estejam a dar os primeiros passos e necessitem de capital para crescer,

ou que sejam possuidores de uma patente ou ainda que estejam à frente de um negócio de sucesso que precise de capital para apostar na internacionalização.

Mas, como se trata de um programa televisivo, os empreendedores também devem investir na apresentação do projecto, revelou Paulo Sousa Marques. **“As candidaturas que estamos a receber revelam um desconhecimento do programa”**, sublinha. **“Queremos promover negócios, mas como é um programa de televisão queremos também ter bons**

momentos televisivos”. Ou seja, um negócio bom mas mal apresentado pode ser excluído à partida.

O desafio do programa é encontrar os empreendedores que tenham a resposta certa, perante as câmaras de televisão, às questões mais prementes quando se quer arrancar com um novo negócio. **“Temos o interesse de aprovar projectos que se insiram dentro dos objetivos dos Sharks”**, desvendou aquele responsável.

“Vamos fazer uma réplica o mais próxima possível do programa americano”,

disse, informando que não basta vir ao programa pedir dinheiro: **“Os tubarões não compram quotas, injectam capital em troca de participações”**. **“As ideias devem ser verdadeiramente inovadoras e potencialmente patenteáveis”**, reforçou. Quanto aos negócios dá-se prioridade aos que **“já fizeram teste de mercado e já começaram a ter vendas. Queremos negócios que se possam exportar”**, avisou.

Para o programa vão ser analisados entre 1000 a 1500 negócios ou patentes, passando para uma segunda fase apenas 500 a 600. Para um primeiro contacto serão escolhidos entre 300 a 350, que terão uma entrevista ao vivo com produtores, gestores e perante um júri, que reduzirá o número de candidaturas a 90 ou 100. As gravações serão feitas com cerca de 80 a 90 empreendedores. O programa terá 65 a 75 negócios ou patentes em avaliação. O programa será gravado entre Dezembro e Janeiro e exibido em finais de Fevereiro.

“A qualidade das candidaturas está muito acima das nossas expectativas. Até temos menores a concorrer”, disse. Quanto aos tubarões, **“foi difícil encontrar mulheres investidoras”**.

As inscrições para empreendedores que queiram enfrentar o desafio continua a decorrer online.

Francisco Lourenço

MARCAS

Cintramédica recebe certificação

No passado mês de Julho, a APCER – Associação Portuguesa de Certificação, avaliou rigorosamente os serviços da Cintramédica, Serviços de Saúde, Lda, nomeadamente nas Unidades de Cardiologia e Imagiologia, e nos Laboratórios de Análises Clínicas e Anatomia Patológica. Desta avaliação e da passagem com distinção e qualidade dos serviços em todas estas unidades resultou, pela APCER, a certificação da clínica médica e de diagnóstico, localizada na Portela de Sintra.

“Esta certificação, para além de confirmar a qualidade dos serviços que prestamos aos nossos utentes todos os dias, traz-nos mais responsabilidades e novos desafios, mas não vamos ficar por aqui. Vamos continuar a trabalhar diariamente e melhorar o nosso serviço para cuidar da saúde de todos os que nos procuram”, garante a entidade em comunicado.

McNamara ganha prancha feita em cortiça



Garret McNamara tem uma nova prancha feita totalmente em cortiça portuguesa. O recordista mundial da maior onda alguma vez surfada esteve em Sintra, na sede da Mercedes-Benz Portugal (MBP), para receber a nova prancha das mãos de Joerg Heinermann, CEO da MBP, e de Alberto Baptista, director comercial da Amorim Cork Composites (na foto).

Este projecto, cem por cento nacional, contou com o apoio da Polen Surfboards, uma empresa portuguesa que deu forma

a esta prancha e que se encontra a desenvolver uma outra, feita a partir da espuma de alta densidade, um material que o próprio Garrett trouxe da Califórnia, da Varial Surfboards.

Ambas as pranchas serão utilizadas nas ondas gigantes da Nazaré.

A escolha deste material sustentável foi clara para Garrett, que afirma ser **“altamente resistente e ao mesmo tempo flexível para suportar o impacto de ondas gigantes”**.

Segundo Garrett McNamara: **“Sendo Portugal o maior produtor do mundo de cortiça faz todo o sentido usar este material para produzir uma prancha de alta performance para a Nazaré. Quando surfamos ondas gigantes é preciso uma prancha flexível mas com alta resistência para que não possa quebrar. Acredito que estas pranchas serão a referência em termos de tecnologia para todos aqueles que surfam ondas gigantes”**.

OFICINA DE AUTOMÓVEIS

Firma vende-se, bem equipada
Motivo de saúde / idade

Telefone: 214196867





PRECISA DE DINHEIRO AGORA?

A PARTICULARES E EMPRESAS

LEVANTAMENTO DE CAPITAL SOBRE CHEQUES E IMÓVEIS:
moradas, apartamentos, etc., mesmo que tenha problemas bancários,
dívidas fiscais, dívidas à Segundança Social,
imóveis com penhoras e hipotecas.

COMPRAMOS O SEU IMÓVEL E PAGUE TODAS AS SUAS DÍVIDAS

Passa a ser inquilino do seu imóvel, ficando a pagar uma renda mensal confortável,
com opção de recompra até 5 anos, nas melhores condições de mercado.
Sei o quanto a sua situação é difícil e urgente para si, por isso a minha proposta
ser-lhe-á apresentada rapidamente.

SITUAÇÕES QUE SE PODEM ADAPTAR:

**Se quer vender o seu imóvel e não consegue mas necessita de
alguma liquidez, até conseguir vendê-lo ❖ Se quer adquirir o seu
imóvel e não tem liquidez suficiente ❖ Se apenas necessita de alguma
liquidez e tem o seu imóvel para utilizar ❖ Se estiver com problemas
de penhora, não o perca**

**SEM CUSTOS DE ANÁLISE, SIGILO ABSOLUTO
E MÁXIMA RAPIDEZ, EM TODO O PAÍS,
SEM RECURSO A CRÉDITO**

**Mónica Roussado é consultora independente do sector imobiliário,
desenvolvendo a sua atividade de consultoria personalizada, nas áreas
de investimentos sobre imóveis, com opção de recompra.**

ENTRE EM CONTATO COMIGO



**Telm.: 916 339 131
geral@monicaroussado.pt
www.monicaroussado.pt**

Mais SUV, por menos dinheiro

Dacia Duster: opção certa para quem não tem preconceitos

Continua a ser o SUV mais barato do mercado, mas tem agora novos argumentos para reforçar ainda mais o sucesso alcançado.

Com ligeiros retoques na estética, mais visíveis ao nível da grelha frontal, a nova geração do Dacia Duster revela melhorias, precisamente, nos aspectos menos positivos da versão anterior. Sem renegar ao princípio 'low cost' que caracteriza os modelos da marca romena do grupo Renault, o Duster viu reforçada a componente tecnológica, os níveis de equipamento e a qualidade dos interiores.

O recurso a plásticos duros continua a ser evidente, mas o novo desenho da consola central e do painel de instrumentos, a introdução de novos estofos e revestimentos, bem como de equipamentos até agora inacessíveis na marca, contribuem para a melhoria de qualidade global do popular modelo. No Duster já pode contar com sensores de estacionamento, cruise control, sistema multimédia e de navegação com ecrã tátil de sete polegadas, controlo de estabilidade

(ESP) e de tracção (ASR), espelhos e vidros eléctricos, faróis de nevoeiro, estofos em cor, jantes em liga leve, entre outros. Contudo, tais benefícios não acrescentaram muito ao preço final (23.750€ para a versão 4WD topo de gama), que continua a mais de 5000€ de distância de propostas concorrentes, como o Nissan Qashqai, com quem partilha o mesmo motor

turbodiesel 1.5 dCi, de 110 cv, da Renault, para lá de vários componentes mecânicos. O espaço interior mantém-se generoso, tal como a bagageira de 475 litros, sendo que o conforto a bordo, não sendo exemplar, é beneficiado pela suspensão macia, preparada para enfrentar percursos mais sinuosos. Aqui, convém dizer que o Duster apresenta-se com versões 4x2 e 4x4. Esta última, testada pelo JR, revela aptidões muito interessantes para andar fora de estrada, com um sistema de tracção integral as-



sente em três modos de funcionamento: 2WD, Auto e Lock, 210 mm de distância ao solo (mais 5 mm que o 4x2) e protecções no chassis. O motor 1.5 dCi, com uma caixa de seis velocidades bem escalonada para o efeito, comporta-se à altura das necessidades e proporciona consumos na casa dos 5,9 l/100 km, o que é francamente bom. Temos assim um carro com tudo o que é preciso para quem procura um SUV com competências para andar fora de estrada, a preço verdadeiramente 'low cost'.

Paulo Parracho



DACIA DUSTER 1.5 DCI 110 CV

Motor	Diesel, 4 cilindros, 1461 cm3
Potência	110 cv/4000 rpm
Binário máximo	240 Nm/1750 rpm
Velocidade máxima	168 km/h
Consumos e emissões	5,1 l/100 km, 100 g/km
Preço	19.850 €

Classificados

Para anunciar ligue 21 807 98 34

De segunda a sexta das 9h às 18h ou por e-mail: classificados@jornaldaregiao.pt



Imobiliário



Emprego



Automóvel



Diversos



Convívio

www.jornaldaregiao.pt

JR JORNAL DA REGIÃO

60.000

jornais por semana em Sintra, Cascais e Oeiras

Preço por semana em 3 edições:

Anúncio de texto: 7€

Anúncio de texto e mancha: 9€

Anúncio texto + fotografia: 12€

Valores com IVA válidos para 10 palavras. Por cada palavra adicional 0,25€. O Jornal da Região reserva-se o direito de não publicar conteúdos inapropriados.

Imobiliário



BARCARENA - OEIRAS

Aluga-se T1, equipado, boas áreas, totalmente remodelado, sem mobília, terraço 18m2, quintal 80m2. Zona calma. 350€ com recibo
Tel.: 96 509 09 37

Emprego

ADMITEM-SE (M/F)
Directores / Técnicos
Comerciais / Promotoras
recursoshumanos@gmail.com
TM: 91 351 13 07

ADMITEM-SE (M/F)
Promotores Comerciais
Venda directa de publicidade a pequenas e micro empresas. Com ou sem experiência
Com viatura própria
psantos@jornaldaregiao.pt
Tel.: 21 807 98 34

Diversos

FEIRA DO LIVRO SOLIDÁRIO

CECD Mira Sintra, dias 29, 30 e 31 de Outubro e 3 de Novembro - Sede e CAO (Polo Pendão)

HERBALIFE

(Distribuidor Independente).
Entregamos em todo o país.
TM: 96 395 72 74
www.goherbalife.com/cruzalves

Quer rentabilizar algum do seu tempo disponível?
Marque entrevista:
TM: 96 603 11 33

Josephine Lam Tai Chi

太极
Facebook:
josephine.lam.assuncao
E-mail: la.josephine@yahoo.co.uk
Tel.: 21 822 39 04
TM: 917 134 070
Por trás dos SMAS de Oeiras

Vendo Secretária + cadeira,

lacada c/ tampo em vidro em óptimo estado (New York) 60€ - Sintra
TM: 93 935 40 12
paulatravassos@hotmail.com

Vendo cadeira/ baloiço em

bambu 110€
TM: 96 632 15 27 Oeiras
paulatravassos@hotmail.com

Vendo cadeira de carro de

bebé, até 6 anos, em bom estado de conservação
20€ TM: 93 893 14 24

Vendo molheira da Vista

Alegre (Cozinha Velha)
20€ TM: 93 935 40 12
paulatravassos@hotmail.com

CLASSIFICADOS

Para anunciar nesta página envie um e-mail para classificados@jornaldaregiao.pt ou ligue 21 807 98 34

AJUDA DE MÃE

Linha SOS Grávida
808 201 139 ou 21 386 20 20
sosgravida@ajudadema.pt

OFERTA
DE 1 ANÚNCIO CLASSIFICADO

GRANDE
CAMPANHA DE
LANÇAMENTO

Publique 2 anúncios
classificados pelo preço de 1

DESPORTO

Treinador do **Algés** morre em campo

Armando Gomes Indi orientava equipa júnior



A União Desportiva e Recreativa de Algés está de luto, devido à morte do treinador dos juniores do clube, Armando Gomes Indi, ocorrida em circunstâncias trágicas durante um jogo que a equipa disputava no Alto do Lumiar, diante do Águias da Musgueira, a contar para o campeonato distrital da categoria. Tudo aconteceu perto do minuto 60, com o jogo ainda empatado sem golos, quando Armando Gomes Indi se chegou à linha lateral para dar

indicações aos seus pupilos. O técnico de 56 anos caiu inanimado e acabou por morrer em pleno relvado. Chamada ao local por agentes da PSP, uma equipa do INEM ainda tentou, sem sucesso, manobras de reanimação durante quase duas horas. Entre a equipa, o ambiente era de grande consternação, situação que se alargou a todo o clube, que decretou luto oficial durante três dias, com suspensão de toda a actividade desportiva.

“Um homem do desporto amador que tombou em pleno jogo. Um amigo que nos deixa mais pobres”, refere Joaquim Venâncio, presidente da União de Algés, para quem Armando Gomes Indi era “um treinador exemplar, que ajudou, aconselhou e ensinou dezenas de jovens”. “O Armando ficará como um exemplo a seguir, pois pela sua entrega, pela sua lealdade, o seu desapareço ao estrelato, em prol dos clubes por onde passou, e no Algés em particular, onde se contam várias passagens durante 12 anos, só deixou amigos. Porque, inimigos não se conheciam”, acrescenta o presidente. A Associação de Futebol de Lisboa decretou três dias de luto oficial, entre 6 e 8 de Novembro, “em homenagem à memória de Armando Gomes Indi”. Durante este período, os clubes filiados na AFL devem colocar as respectivas bandeiras a meia-haste, sendo que “vai ser guardado um minuto de silêncio em todos os jogos organizados pela AFL”.

Correr por uma causa **justa**

A próxima edição da Corrida Sempre Mulher tem lugar no próximo domingo, dia 9, no Parque das Nações, em Lisboa. O evento, cuja receita das taxas de inscrição reverte a favor da Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama, contará com a presença especial de Tony Carreira, na qualidade de Embaixador da Luta Contra o Cancro da Mama. Cinco quilómetros de percurso que podem ser percorridos a correr ou a andar. A Corrida apresenta duas formas de participação: a Corrida de Competição e a Corrida de Lazer/Caminhada. As mulheres, sendo as grandes protagonistas deste evento, podem participar em ambas as vertentes, mas os homens só podem participar na opção de lazer. Os participantes re-

ceberão um kit composto por uma t-shirt, uma mochila e vários brindes. No dia do evento os participantes poderão viajar gratuitamente nos transportes TST, Fertagus, Transtejo e Soflusa. Na CP, na região de Lisboa,

será possível viajar mediante o pagamento de 1€ (trajecto de ida e volta). As inscrições estão abertas em www.corridasempremulher.pt e encerram quando forem inscritos 12.000 participantes.



Corrida das Localidades já tem calendário

A 33.ª edição do Troféu CMO - Corrida das Localidades, promovido pela Câmara de Oeiras, já tem o seu calendário definido, prevendo a realização de 12 provas em todas as freguesias do concelho de Oeiras, entre 11 de Janeiro e 28 de Junho de 2015. A prova de arranque está marcada para Valejas (11 de Janeiro), seguindo-se Queluz de Baixo (25 de Janeiro) e Barcarena (8 de Fevereiro). O calendário encerra com a realização do Grande Prémio de Linda-a-Pastora, a 28 de Junho.

7 a 23 Novembro

FESTA DA CASTANHA

Quartel de Linda-a-Velha

Noite de Fado
Rafael Bailão
7 de Nov | 22h00

Cátia Sofia
8 de Nov | 21h00

Fernando Correia
baile da castanha
9 de Nov
16h00

Magusto Sénior
Sujeito a Inscrição
11 de Nov | 14h30

Urban Market
Linda-a-Velha
Dias 8 e 9 das 14h às 23h.

Festa Motard
Dias 21, 22 e 23 de Nov

Divertimentos | Pão com Chouriço | Farturas
Castanhas Assadas | Algodão Doce | Pipocas

Horário:
2ª a 5ª: 17h00 às 23h00 | 6ª a Dom: 15h00 às 24h00
3ª feira dia 11 das 14h30 às 23h00

Atalho improvisado representa perigo na Portela



Quem vem da acanhada estrada do Beco dos Cavaleiros, no bairro da Portela, e pretende aceder aos prédios da Rua Rui Andrade ou da Alameda João da Mota Pre-

go, acaba, muitas vezes, por não resistir à tentação de atalhar caminho e embrenha-se pelo meio de um conjunto de casebres em ruínas. Acontece que, desde a entrada nes-

se corredor de escombros até ao seu final, não faltam situações com algum risco para os transeuntes, como alerta um morador no local. “As pessoas vêm por aqui

para encurtar caminho, em vez de irem à volta, mas isto está perigoso para todos, a qualquer momento pode vir abaixo”, diz Fernando Santos, de 74 anos, apontando com maior preocupação para o portal de cimento e pedra que marca a entrada do referido caminho. “Por acaso já aconteceu cair bocados lá dentro, na passagem, lá mais para dentro, mas esta entrada também está muito precária”. Segundo o munícipe, que mora ali perto desde há dezenas de anos, as pequenas casas em ruínas estão neste estado desde “há dois ou três anos, quando a Polícia Municipal veio cá deitar isto abaixo, mas deixou ficar muitas paredes em pé”. Fernando Santos explica que o conjunto de casebres foi vendido pela proprietária e

REPÓRTER JR

Seja o repórter da sua região!

Envie-nos notícias e fotografias de situações importantes que acontecem na sua região. Este é um espaço reservado à publicação de informações e cartas enviadas pelos nossos leitores.

Envie toda a informação para: reporterjr@jornaldaregiao.pt ou por correio para: Rua do Alto do Forte, n.º 5 2635-036 Rio de Mouro

tem estado assim à espera “não se sabe de quê”. Entretanto, o presidente da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas tomou conhecimento da situação e fez saber que a solução será implementada em breve: “Vamos deitar abaixo antes que aquela parte específica do muro caia sozinho e magoe alguém”, garantiu Jorge Vilhena.

Médico de Família



Pressão arterial elevada e o risco de AVC

“As mulheres que têm pressão arterial elevada estão em maior risco de vir a sofrer um acidente vascular cerebral (AVC), pelo que devem controlar os seus valores com frequência, devem reduzir o sal na alimentação e cumprir o tratamento de forma sustentada”, alerta Maria Teresa Cardoso, coordenadora do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna. A médica acrescenta ainda: “As mulheres são mais afectadas pelo AVC em relação ao homem, particularmente a mulher idosa”.

A hipertensão é mais frequente e mais elevada na mulher após a menopausa. Outro factor de risco para o AVC é a fibrilhação auricular, uma arritmia muito frequente nos idosos, com predomínio nas mulheres e que está associada a um risco de AVC aumentado em quatro a cinco vezes, também mais elevado para as mulheres.

Para prevenir o AVC a especialista aponta como crucial a correcção precoce dos factores de risco acrescentando: “Nunca é de mais realçar a importância do estilo de vida saudável: actividade física regular, moderação do consumo de álcool (menos de uma bebida por dia), abstenção do tabaco, dieta rica em frutos e vegetais, grão, baixa em gorduras saturadas e em sal”.

Se sentir, de forma súbita, a boca ao lado, dificuldade em falar ou perda de força no braço e/ou perna, sobretudo num dos lados do corpo, ligue de imediato o 112.

O Acidente Vascular Cerebral é uma doença neurológica provocada pela diminuição súbita do aporte de sangue a uma determinada região do cérebro. Poderá ter como origem o “entupimento” de uma artéria cerebral, ficando impossibilitada a chegada de sangue a essa região do cérebro (AVC isquémico) ou o “rompimento” de uma artéria (AVC hemorrágico). É uma situação de urgência médica e, em Portugal, é a primeira causa de morte.

Balcões de intervenção itinerante contra violência doméstica



Numa altura em que tantas notícias trágicas têm vindo a público sobre vítimas de violência doméstica, convém ter em conta a informação de que o concelho de Oeiras dispõe de Balcões de Intervenção Itinerantes especializados em atendimentos personalizados, confidenciais e gratuitos. Constituídos no âmbito do PAC – Projecto Comunidades em Acção de Oeiras, os BII Oeiras são estruturas que proporcionam apoio psicológico e jurídico a vítimas e agressores de violên-

cia doméstica e tráfico de seres humanos. Os atendimentos têm lugar em Carnaxide, Paço de Arcos e Porto Salvo e poderão ser agendados através dos seguintes contactos: Centro Comunitário Alto da Loba, em Paço de Arcos (214 420 463); Centro Comunitário dos Navegadores, em Porto Salvo (210 977 490/1); e Associação Portuguesa Solidariedade e Desenvolvimento, no Bairro do Alto dos Barronhos, em Carnaxide (214 145 310 / 912 061 372).

Exposição de retratos assinala aniversário de Carnaxide e Queijas



Os retratos dos presidentes da freguesia de Carnaxide, eleitos e com mandatos entre 1976 e 2013, estão expostos no Salão Nobre da Junta de Freguesia de Carnaxide. Desta forma simbólica, o actual responsável por esta autarquia, Jorge Vilhena, resolveu homenagear os seus antecessores e, por esta via, celebrar, também, a passagem do I aniversário da União das Freguesias de Carnaxide e Queijas, registado no

passado dia 27 de Outubro. A Galeria de Retratos dos Presidentes da Freguesia de Carnaxide reaviva a memória e a dedicação de personalidades como Adelino Freitas Antunes, Fernando de Almada Cordeiro, Manuel Acácio Pimentel Fernandes, António Macieira Coelho, Rui Carlos dos Santos Pires Abreu, Arlindo Cortes Costa Duarte Chagas, Isilda de Aires Nunes Branquinho, Maria Helena Passos Rosa Lopes

da Costa, Luís d’Andrade Costa e Castro e o actual autarca Jorge Manuel de Sousa de Vilhena. O aniversário da União de Freguesias incluiu, ainda, a entrega de certificados e medalhas de mandatos a vários dos autarcas homenageados na galeria de retratos, que estiveram presentes. Foram entregues, também, Medalhas de Honra, de Mérito e de Bons Serviços da União de Freguesias de Carnaxide e Queijas.

FICHA TÉCNICA

Director: Paulo Parracho | **Chefe de Redacção:** João Carlos Sebastião | **Colaboradores:** Francisco Lourenço, Jorge A. Ferreira e Sílvia Santos | **Design Gráfico:** Rita Rodrigues
Director Comercial: Helder Raimundo | **Departamento Comercial:** Bruno Silva e Rosa Valente | **Secretariado:** Paula Santos | **Distribuição e Logística:** António Oliveira
Informática: Joade Jinkings | **ERC:** Registo n.º 119748 | **Propriedade:** Monde Visionnaire, Comunicação Social, S.A. | **Sede:** Rua do Alto do Forte, n.º 5 2635-036 Rio de Mouro – Sintra
Capital Social: 50.000 Euros | **NRPC:** 513 212 809 | **Tiragem:** 60.000 exemplares | **Impressão:** Grafedisport Impressão e Artes Gráficas, S.A. – Queluz de Baixo | **Depósito Legal** n.º 100139/96 | **Redacção e Departamento Comercial:** Rua do Alto do Forte, n.º 5 2635-036 Rio de Mouro – Sintra | **Tel.:** 21 807 98 34 | **E-mail Redacção:** jr-editor@jornaldaregiao.pt
Comercial: comercial@jornaldaregiao.pt | **Classificados:** classificados@jornaldaregiao.pt

Monde
Visionnaire
 Comunicação Social, S.A.

Grupometal

Recolha de lixo com “falhas” vai ter oito novas viaturas

Foto de Silvia Santos



Reforço da frota representa um investimento de dois milhões de euros

O cenário urbano do concelho tem vindo a degradar-se no que diz respeito à recolha do lixo. Sejam as modernas ilhas ecológicas ou os tradicionais caixotes verdes, as zonas reservadas a receber os resíduos recicláveis e/ou os indiferenciados revelam, demasiadas vezes, sinais de que não se realizam recolhas

com a frequência que seria desejável para manter uma boa imagem do concelho e, mais importante, para assegurar a higiene e saúde públicas. “Isto chegou a um ponto que eu nunca pensei assistir neste concelho”, diz Mariana Simões, moradora em Linda-a-Velha, olhando a quantidade de lixo deixado

aos “pés” de um contentor totalmente a abarrotar de resíduos. “Mas não é só aqui, não é preciso andar muito para se ver o mesmo espectáculo noutras freguesias”, acrescenta aquela munícipe. Esta percepção de que algo vai mal no que diz respeito à recolha do lixo urbano não é de agora, mas teve, recentemente,

confirmação “oficial” por parte dos serviços camarários, embora limitada no tempo. “Nestes últimos dias têm-se verificado inúmeras falhas no serviço de recolha de RSU-Resíduos Sólidos Urbanos que, naturalmente, têm vindo a provocar sérios problemas ao nível da limpeza urbana do município de Oei-

ras e consequentemente um descontentamento e insatisfação generalizado por parte dos nossos munícipes”, reconhece o município em comunicado público. “Estas falhas devem-se essencialmente a problemas de natureza logística, relacionados com a inoperacionalidade de viaturas, situação que se espera ver resolvida durante o próximo mês de Dezembro, altura em que se prevê a recepção de oito novas viaturas de recolha de RSU, adquiridas por concurso público, num investimento total de cerca de 2.000.000€”.

A edilidade garante estar a “desenvolver todos os esforços para minimizar e regularizar estas situações, com a maior brevidade possível, recorrendo a viaturas alugadas, à colaboração das Juntas de Freguesia e ao reforço possível das equipas de rua”. Até à entrada em funcionamento das novas viaturas, os serviços camarários deste pelouro apelam à compreensão e à colaboração dos munícipes “evitando, sempre que possível, a deposição de resíduos nas envolventes dos contentores”.

JAF

Surf ganha complexo

Na vizinha praia de Carcavelos, no concelho de Cascais, vai nascer o Cascais Surf Center, um complexo que se insere no âmbito da requalificação do antigo edifício “Narciso”.

A Câmara de Cascais já escolheu o projecto vencedor e a opção recaiu na marca Quiksilver, que vai investir cerca de quatro milhões de euros.

O novo complexo vai abranger uma loja, um empreendimento turístico com 40 camas, um ginásio de fitness/yoga, um espaço de restauração e lazer, um museu e um skate parque exterior e interior.

O projecto apresentado pela Quiksilver superiorizou-se, assim, ao da Billabong que ascendia a cerca de 2,5 milhões de euros.

Para a Câmara de Cascais, a concretização do projecto reveste-se da maior importância pela “necessidade de requalificação de um edifício devoluto com graves problemas para a saúde pública” e por se tratar de “um investimento estrangeiro no valor de quatro milhões de euros” que contempla a criação de 40 postos de trabalho.

- ACRÍLICOS
- PET e PETg
- POLIESTIRENO
- BARREIRAS ACÚSTICAS
- CLARABÓIAS
- PVC
- POLIPROPILENO
- COMPOSITO DE ALUMÍNIO DAGOLBOND e DIBOND
- VARÕES / BARRAS
- TUBOS
- COLAS
- MOBILIÁRIO ACRÍLICO
- ANTI-REFLEXO

MARGARD MEX
POLICARBONATO COMPACTO
Anti Risco * Anti Gestão

Serviços Centrais Sesimbra
E.N. 377 - Edifício Dagol
Zambujal - 2970 Sesimbra
Tel. 00 351 212 689 810
00 351 212 689 514/5
Fax 212 680 513

Lisboa
Rua Passos Manuel, 15 - A
1150-257 Lisboa
Telefone: 00 351 213 539 644
Fax 00 351 213 521 599

Maia
Centro Empresarial da Maia
Arm. 195
4470 Maia
Telefones: 00 351 229 480 952/3
00 351 229 482 248
Fax 00 351 229 400 387

Loulé
Centro Empresarial e Ind. de Loulé,
Arm 3 * 8100 Loulé - Algarve
Telefone: 00 351 289 411 863
Fax 00 351 289 411 185

Madrid
Avda. Monte Boyal, parc 106 - nv 1
45950 Casarrubios del Monte - Madrid
Telefone: 00 34 918 171 728
Fax: 00 34 918 171 752

Barcelona
C/ Pintor Vila Cinca, 2 Nave H
08213 - Polinyà - Sabadell - Barcelona
Telefone: 0034 937 149 243
Fax: 0034 937 132 510

Profissionais das Artes Plásticas - Vidro
Engenheiros
00 - 101 Fabrico Mundo do Vidro

Todo o Mundo
Via Sesimbra

E-mail - geral@dagol.com
Web Site - www.dagol.com

quentes e boas, quentinhas!

FESTAS DE S. MARTINHO
11 NOVEMBRO
LG. 5 Outubro.OEIRAS

11H às 22H
OFERTA DE CASTANHAS ASSADAS E MÚSICA AMBIENTE
MOSTRA DE ENCHIDOS, DOÇARIA e GINJINHA

ACECOA



Apametal

grupometal.com

Desde 1978 a pensar o futuro.

- | Reclamos Luminosos
- | Imagem Corporativa
- | Produção por Robótica
- | Engenharia Metalomecânica
- | Prototipagem Rápida em Impressão 3D
- | Tecnologia Laser
- | Termoformagem
- | Sinalética Interior
- | Expositores Metálicos e de Acrílico

 Grupometal



www.grupometal.com

info.apametal@grupometal.com



CONFIANÇA INOVAÇÃO QUALIDADE RESPEITO