

CASCAIS | ESTRATÉGIA LOCAL  
DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

2016 | 2020



CASCAIS  
Tudo sempre tem passado



Plano de ação 2017/2018

Monitorização

Novembro de 2017

## Plano de Ação 2017/2018

### Orientações Estratégicas:

- OMS
- Plano Nacional de Saúde (MS)
- Plano Local de Saúde (ACES Cascais)

### Contributos

- Entidades/técnicos com intervenção concelhios

4 Plenários (1 por Freguesia)

71 participantes (municipes)

18 propostas de medidas identificadas



## 18 Medidas



CONTEXTOS  
FAVORÁVEIS À SAÚDE



EDUCAÇÃO  
PARA A SAÚDE



EQUIDADE  
EM SAÚDE



CIDADANIA  
EM SAÚDE

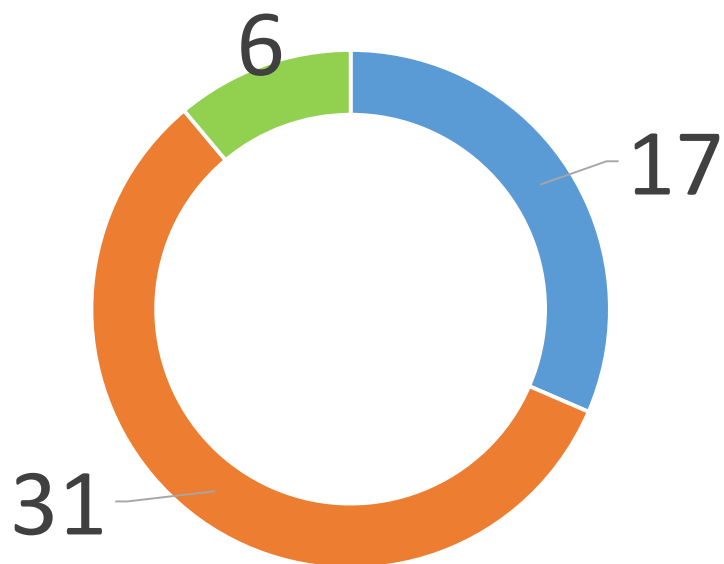
Plano de Ação  
(em execução)

2017.....2018

54

Ações

## Plano de Ação 2017/2018



■ Por iniciar ■ Iniciadas ■ Concluídas

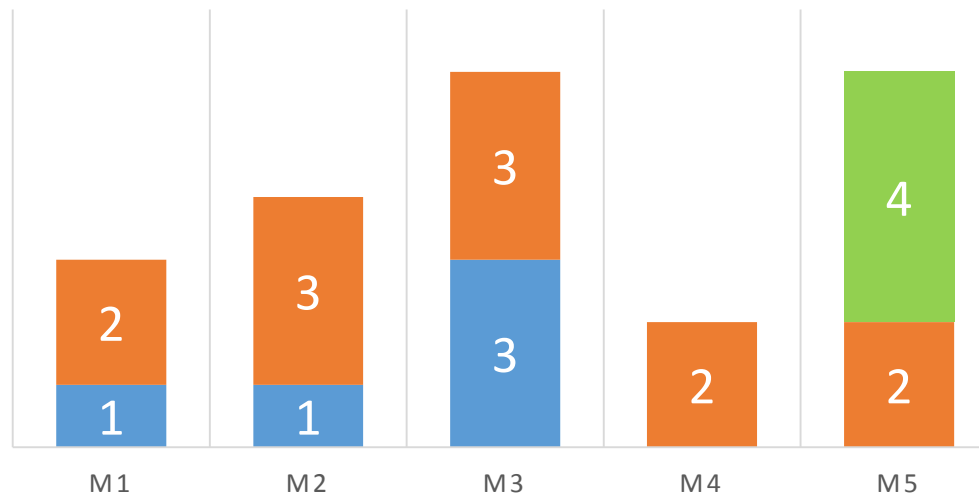


## Plano de Ação 2017/2018



<b>Medida 1</b>	Definir recomendações sobre a implementação de um currículo escolar na área da gestão das competências sócio- emocionais que contemple modelos integrados – famílias, alunos, professores, funcionários)
<b>Medida 2</b>	Reforçar a oferta de ações de promoção da saúde com enfoque na alimentação saudável, atividade física, prevenção do consumo de tabaco, álcool e outras substâncias psicoativas
<b>Medida 3</b>	Promover a literacia em saúde, abrangendo as terapêuticas não convencionais regulamentadas e reforçando o recurso a plataformas digitais
<b>Medida 4</b>	Reforçar a informação e comunicação relativa a apoios e respostas concelhias na área da saúde
<b>Medida 5</b>	Definir o conceito de Academia da Saúde (enquanto centro de recursos físico e online) e promover a implementação do mesmo por freguesia

■ Por iniciar ■ Iniciadas ■ Concluídas

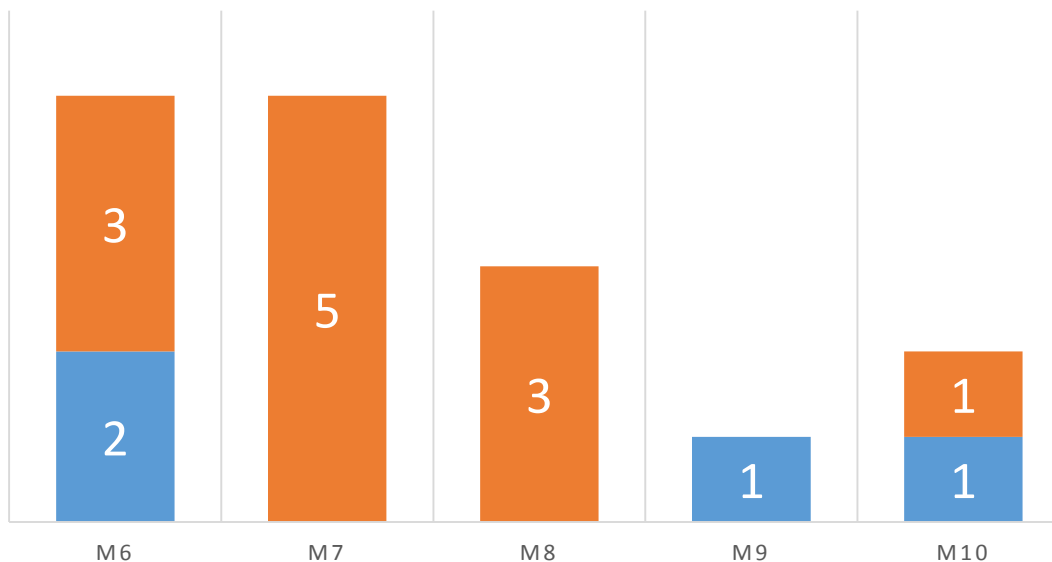




## Plano de Ação 2017/2018

<b>Medida 6</b>	Promover respostas complementares ao Programa Nacional de Saúde Oral
<b>Medida 7</b>	Promover uma rede de recursos qualificados de apoio aos cuidadores formais e informais de pessoas em situação de dependência
<b>Medida 8</b>	Diversificar a oferta de respostas a pessoas com deficiência e doença mental complementares ao Centro de atividades Ocupacionais e Fórum Sócio Ocupacional.
<b>Medida 9</b>	Definir protocolos de atuação entre técnicos de estabelecimentos de saúde concelhios e os técnicos que acompanham utentes em contexto de atendimento
<b>Medida 10</b>	Promover em instituições públicas e privadas um sistema de partilha de transporte coletivo.

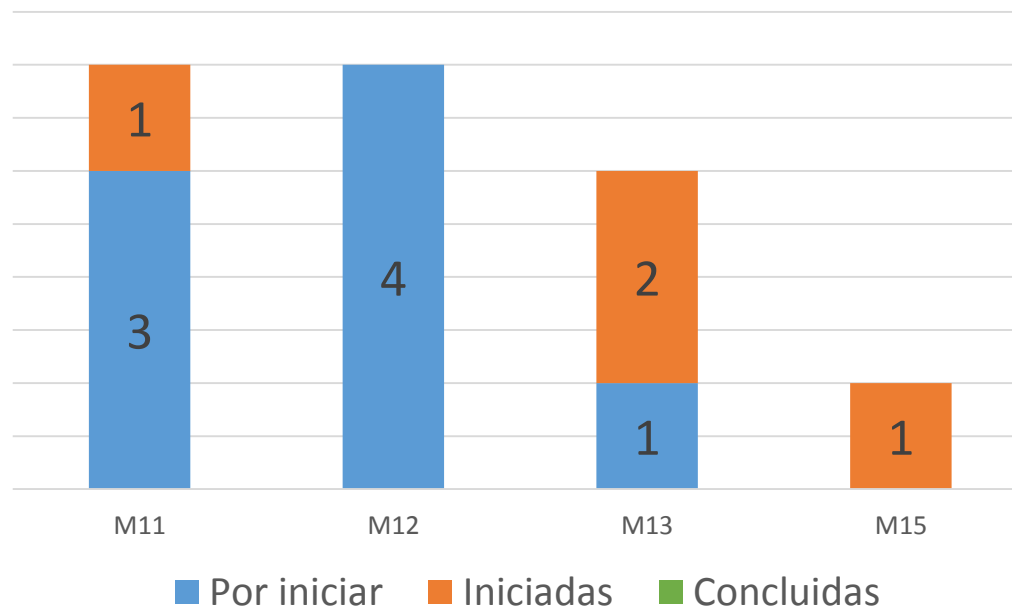
■ Por iniciar ■ Iniciadas ■ Concluídas



## Plano de Ação 2017/2018



<b>Medida 11</b>	Definir recomendações sobre alimentação saudável nas cantinas, bares e vending das escolas do concelho e outros espaços de acesso público
<b>Medida 12</b>	Implementar um selo de compromisso de oferta de alimentação saudável em estabelecimentos concelhios com renovação bianual
<b>Medida 13</b>	Promover ações que favoreçam o bem-estar emocional no contexto dos estabelecimentos de ensino concelhios
<b>Medida 15</b>	Reforçar as condições físicas e ambientais do território que promovam a adoção de comportamentos e estilos de vida mais saudáveis



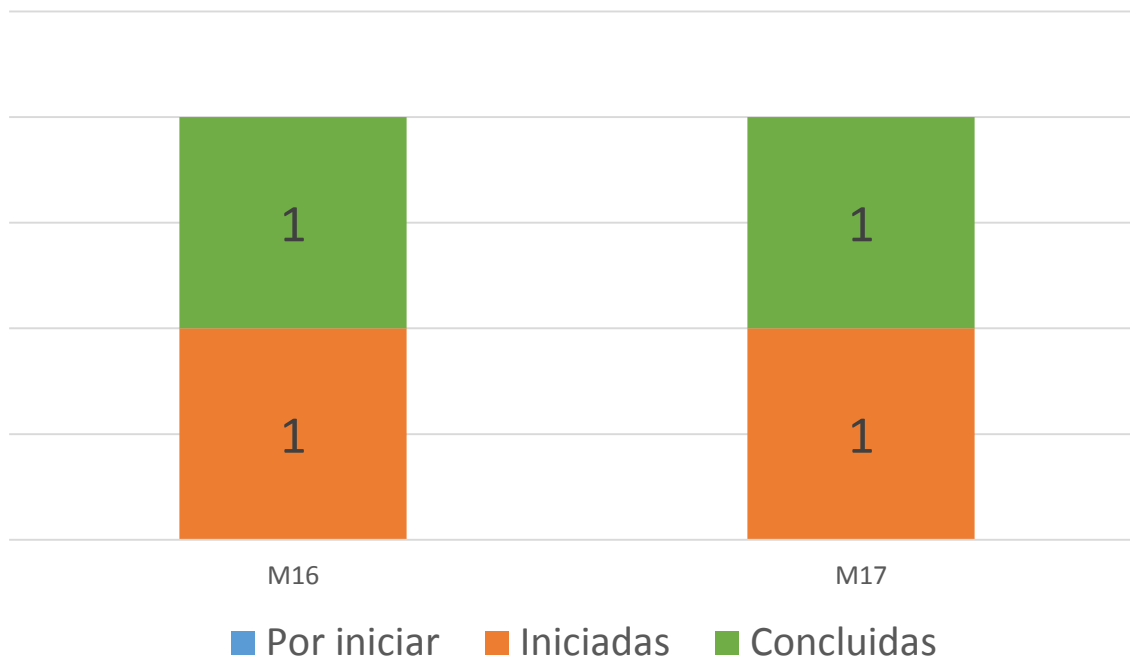


## Plano de Ação 2017/2018



CIDADANIA  
EM SAÚDE

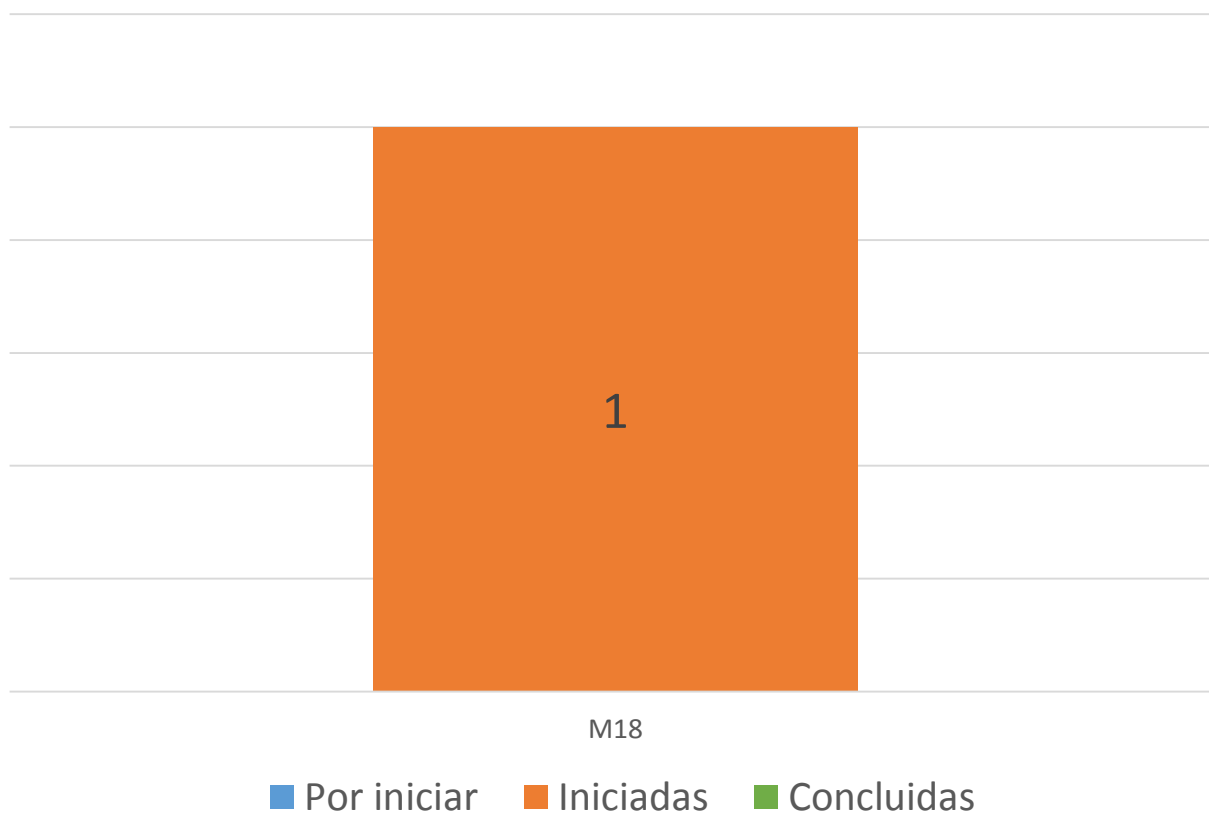
<b>Medida 16</b>	Promover espaços de participação dos munícipes nas estruturas locais de planeamento em promoção da saúde
<b>Medida 17</b>	Promover a participação dos alunos na definição de projetos e medidas locais de promoção da saúde em contexto escolar





## Plano de Ação 2017/2018

### Medida 18 | Constituição de um Observatório Local de Promoção da Saúde







Plano de Ação 2017/2018



## OBSERVATÓRIO LOCAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE



### Implementação

**54**  
Ações

**112 indicadores de realização**

1. Realização da Ação
2. Percentagem de cobertura da Ação



### Impacto

**18**  
Medidas

**34 indicadores de avaliação de efetividade e impacto**

1. Satisfação com a Ação
2. Perceção de utilidade e/ou de resultado da ação
3. Efetividade da Ação (ganhos em saúde)

**REDE (FCPS)**

**RELATÓRIO ANUAL**

**COMUNIDADE**

**SAÚDE PARTICIPATIVA**

**CONHECIMENTO**

**Smarth Health/  
Cascais Data**



## Plano de Ação 2017/2018

**88.095€ (2017)**

