



## MEDIDAS E BENEFÍCIOS NO ÂMBITO DAS BOAS PRÁTICAS DE CONCILIAÇÃO ENTRE A VIDA FAMILIAR, PROFISSIONAL E PESSOAL EM VIGOR, NA EMPRESA

1. Dispensa no dia de aniversário;
2. Atribuição de 3 dias suplementares de férias;
3. Possibilidade de realizar exames médicos de rastreio, mamografias para trabalhadoras com idade igual ou superior a 40 anos e PSA para os trabalhadores com idade igual ou superior a 50 anos;
4. Acesso a serviços de saúde com preços específicos, nomeadamente, as especialidades disponíveis na Clínica do Poço Novo;
5. Desconto na Farmácia Progresso, com possibilidade de encomenda por e-mail e possibilidade de entrega na sede da empresa;
6. Acesso a consulta de medicina geral gratuita e consulta de apoio na área da Psicologia, nas instalações da empresa, para os trabalhadores e trabalhadoras;
7. Em caso de baixa médica pagamento dos três primeiros dias de ausência nas situações em que estes não são assegurados pela segurança social ou ADSE, sendo este benefício aferido pela assiduidade do trabalhador/a, nos 6 meses que antecedem a ausência;
8. Acesso para todos os trabalhadores e trabalhadoras ao Protocolo de “Corporate Doner”, existente com a NOVA SBE, com atribuição de desconto direto de 30 % nos programas abertos (Curta duração e Pós-Graduações) promovidos por aquela entidade;
9. Adaptação de horários e de períodos normais de trabalho, sempre que a atividade permite e existe a necessidade de conciliação da vida profissional, pessoal e familiar;
10. Autorização, sempre que possível, de licença sem retribuição para efeitos de conciliação da vida profissional, pessoal e familiar;
11. Disponibilização de parque de estacionamento gratuito para todos os trabalhadores e trabalhadoras que desempenham funções no Edifício Social, do Complexo Multisserviços da CMC na Adroana e ainda para os que prestam serviço na base de Carcavelos e disponibilização de avença de estacionamento para os trabalhadores e trabalhadoras que desempenham funções, nas instalações do município;
12. Transporte público rodoviário gratuito, intra-municipal, para os trabalhadores e trabalhadoras da empresa;
13. Oferta de Cabaz de Natal;
14. Desconto no bilhete de ingresso em evento relacionado com o Natal e realizado no Concelho, para trabalhadores e trabalhadoras e ingressos gratuitos para os filhos/as, com idades compreendidas entre os 0 e 12 anos;
15. Oferta de presentes de natal para os filhos/as dos trabalhadores e trabalhadoras com idades compreendidas entre os 0 e os 12 anos;





## MEDIDAS E BENEFÍCIOS NO ÂMBITO DAS BOAS PRÁTICAS DE CONCILIAÇÃO ENTRE A VIDA FAMILIAR, PROFISSIONAL E PESSOAL EM VIGOR, NA EMPRESA

**16.** Oferta de bilhetes para diferentes espetáculos/ atividades lúdicas, realizados no concelho de Cascais, ao longo do ano, para os trabalhadores e trabalhadoras e filhos/as, adaptando-se as faixas etárias ao espetáculo;

**17.** Através do CCD – Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Cascais:

(que tem por fim proporcionar aos seus associados/as e familiares a satisfação de interesses relacionados com o seu bem-estar promovendo ações de carácter desportivo, cultural, recreativo, económico e de solidariedade social, com a quota mensal de 1,00€ descontado no vencimento)

- a.** Refeições nos refeitórios municipais a preços comparticipados;
- b.** Acesso a um seguro de saúde com valores acessíveis, uma vez que se trata de uma apólice de grupo, podendo ter acesso o próprio, cônjuge e descendentes;
- c.** Disponibilização com entrega na sede da empresa (sita na Adroana), nas instalações do CCD (sitas no edifício da sede da empre-

sa) e em vários pontos do concelho, onde existam serviços municipais, de cabazes de produtos hortícolas biológicos, com as seguintes opções de compra: Cabaz Grande (5 a 7 Kg) e Cabaz Pequeno (2,5 a 3,5 kg) – a valores acessíveis. As encomendas podem ser realizadas através do formulário online no site do CCD, diretamente ao CCD por via telefónica ou presencialmente nos serviços administrativos /Adroana;

- d.** Possibilidade de encomendar produtos extras: mel, doces, condimentos ou sacos Terras de Cascais, ou reforçar a quantidade de alguns produtos, mediante uma tabela de preços que oscila entre 1,5 euros e 7,5 euros;
- e.** Consultas de osteopatia e consultas de nutrição a preços comparticipados e disponibilizadas no gabinete médico, localizado no Edifício Social do Complexo Multisserviços da CMC, na Adroana;
- f.** Acesso a campos de férias com comparticipação do valor e possibilidade do parcelamento deste, em 3 meses, por desconto direto no vencimento.

