



#### Direcção / Board

*Presidente / President*

**Prof. Dr. Luís Delgado**

Serviço e Laboratório de Imunologia da  
Faculdade de Medicina da Universidade  
do Porto - Porto  
Tel: +351 937464791  
lodelgado@med.up.pt

*Vice-Presidente / Vice-President*

**Dra. Ana Morête**

Serviço Imunoalergologia do Centro  
Hospitalar Baixo Vouga, EPE - Aveiro  
Tel: +351 919924199  
anamorete@gmail.com

*Vice-Presidente / Vice-President*

**Dra. Elisa Pedro**

Serviço de Imunoalergologia  
Hospital de Santa Maria, CHLN - Lisboa  
Tel: +351 914064693  
+351 964801049  
elisa-pedro@netcabo.pt

*Vice-Presidente / Vice-President*

**Dra. Rita Câmara**

Unidade de Imunoalergologia  
Hospital Dr. Nélio Mendonça - Funchal  
Tel: +351 919918099  
+351 964785483  
ritacamara@mail.telepac.pt

*Secretário Geral / Secretary-General*

**Prof. Dr. João Fonseca**

Unidade de Imunoalergologia  
Instituto e Hospital CUF Porto - Porto  
Tel: +351 91 476 76 61  
jfonseca@med.up.pt

*Secretário Adjunto / Secretary-Adjunct*

**Prof. Dr. Pedro Martins**

Serviço de Imunoalergologia  
Hospital Dona Estefânia  
Centro Hospitalar Lisboa Central  
Tel: +351 917926408  
pmartinsalergo@gmail.com

*Tesoureiro / Treasurer*

**Dr. Rodrigo Rodrigues Alves**

Unidade de Imunoalergologia  
Hospital Divino Espírito Santo - Ponta  
Delgada - Açores  
Tel: +351 96 649 13 23  
rodrigosalves@gmail.com

#### Presidente Cessante / Past-President

**Dr. Mário Morais-Almeida**

Unidade de Imunoalergologia  
Hospital CUF-Descobertas - Lisboa  
Tel: +351 91 723 22 67  
mmoraisalmeida@netcabo.pt

#### Sede Social / Secretariat

Rua Manuel Rodrigues da Silva,  
7 C, escritório 1  
1600-503 Lisboa  
Luísa Carvalho  
Tel: +351 21 715 24 26  
E-mail: spaic@sapo.pt

Web: www.spaic.pt

Nº Contribuinte / VAT: 503639281

### Parecer da Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica (SPAIC) relativamente a "Alergia a Choupos e Plátanos"

A referência a uma hipotética "alergia a pólen de choupos" é recorrente e foi já alvo de múltiplos esclarecimentos por parte da SPAIC chamando a atenção sobre a falsidade de tal acusação. Assim e de uma forma resumida:

- 1) As concentrações polínicas de *Populus* (grupo botânico que inclui os choupos) são normalmente baixas, com os respectivos picos polínicos em Março ou eventualmente no início de Abril, consoante os anos e as regiões (os valores diários raramente ultrapassam os 5-10 grãos/m<sup>3</sup> podendo muito localmente ultrapassar os 40-50 grãos/m<sup>3</sup> como em Elvas ou localidades rodeadas por choupais);
- 2) A confusão decorre do facto das sementes destas árvores produzirem grandes quantidades de pêlos brancos (o mesmo acontece com muitos salgueiros) cuja agregação acaba por dar origem a novelos (os chamados "flocos de algodão branco") que se acumulam nas bermas de estradas e caminhos e de fácil visibilidade;
- 3) A libertação das sementes do choupo coincide com o período de polinização das gramíneas, grupo de plantas herbáceas cujo pólen é responsável por um elevado número de aeroalergénios e que, esse sim, poderá ser a causa das manifestações alérgicas respiratórias (mas que é invisível);

O problema pode ser resolvido através do recurso a podas parciais e selectivas, no período de pré-frutificação. Uma solução mais "engenhosa" será a de utilizar apenas indivíduos masculinos como ornamentais pois apenas os femininos produzem as tais sementes.

Caso semelhante se passa com os Plátanos com picos polínicos em Março e Abril, mas cujos pólenes não se afastam muito das fontes produtoras depositando-se rapidamente no solo, sendo a coincidência o período de polinização das gramíneas que levanta a confusão nas pessoas.

Direcção SPAIC  
Maio 2015