

# **PERCURSOS E RETORNOS**



**7º Grande Prémio de Atletismo do  
Clube Desportivo do Arneiro  
“Alcindo Moreira”**

**19 de maio de 2024**

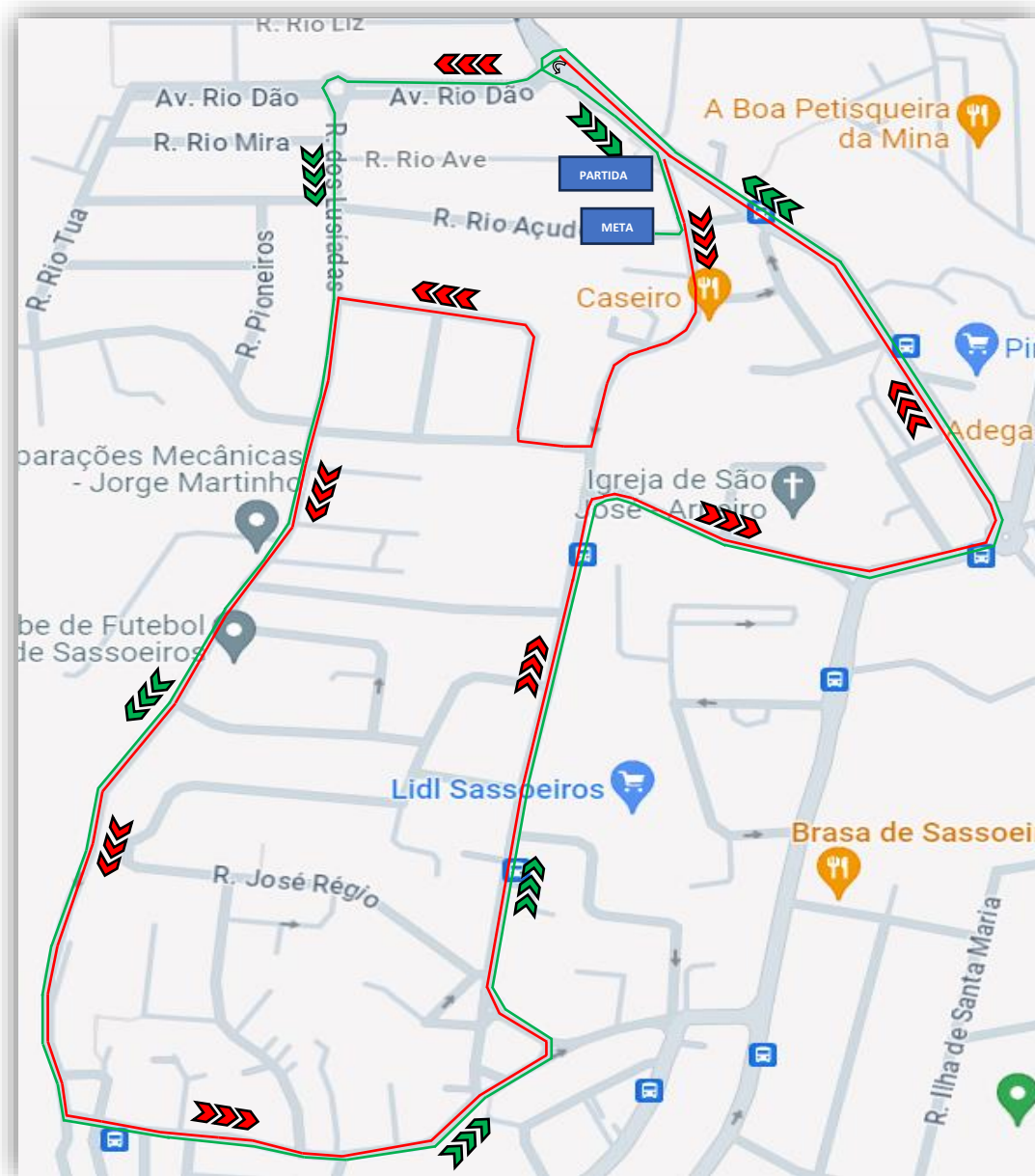


# CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996  
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

## 1º Percurso – (6000m)



**09h30 – 2 voltas – 6000m**

**Percurso** - Rua Operários (Partida); Rua do Poço, Rua Alcindo Moreira; Rua dos Lusíadas N/S; Largo Vasco D'Orey; Rua Gil Vicente; Rua Barbosa do Bocage; Rua Luís de Camões S/N; Rua Francisco Anjos Diniz; Estrada Principal do Arneiro S/N; Av. Rio Dão; Rua dos Lusíadas N/S; Largo Vasco D'Orey; Rua Gil Vicente; Rua Barbosa do Bocage; Rua Luís de Camões S/N; Rua Francisco Anjos Diniz; Estrada Principal do Arneiro S/N (rotunda retorno); Estrada Principal do Arneiro N/S; Rua dos Operários; Rua do Rio Açude (Meta).

NOTA: 1ª volta (linhas — ); 2ª volta (linhas — ).

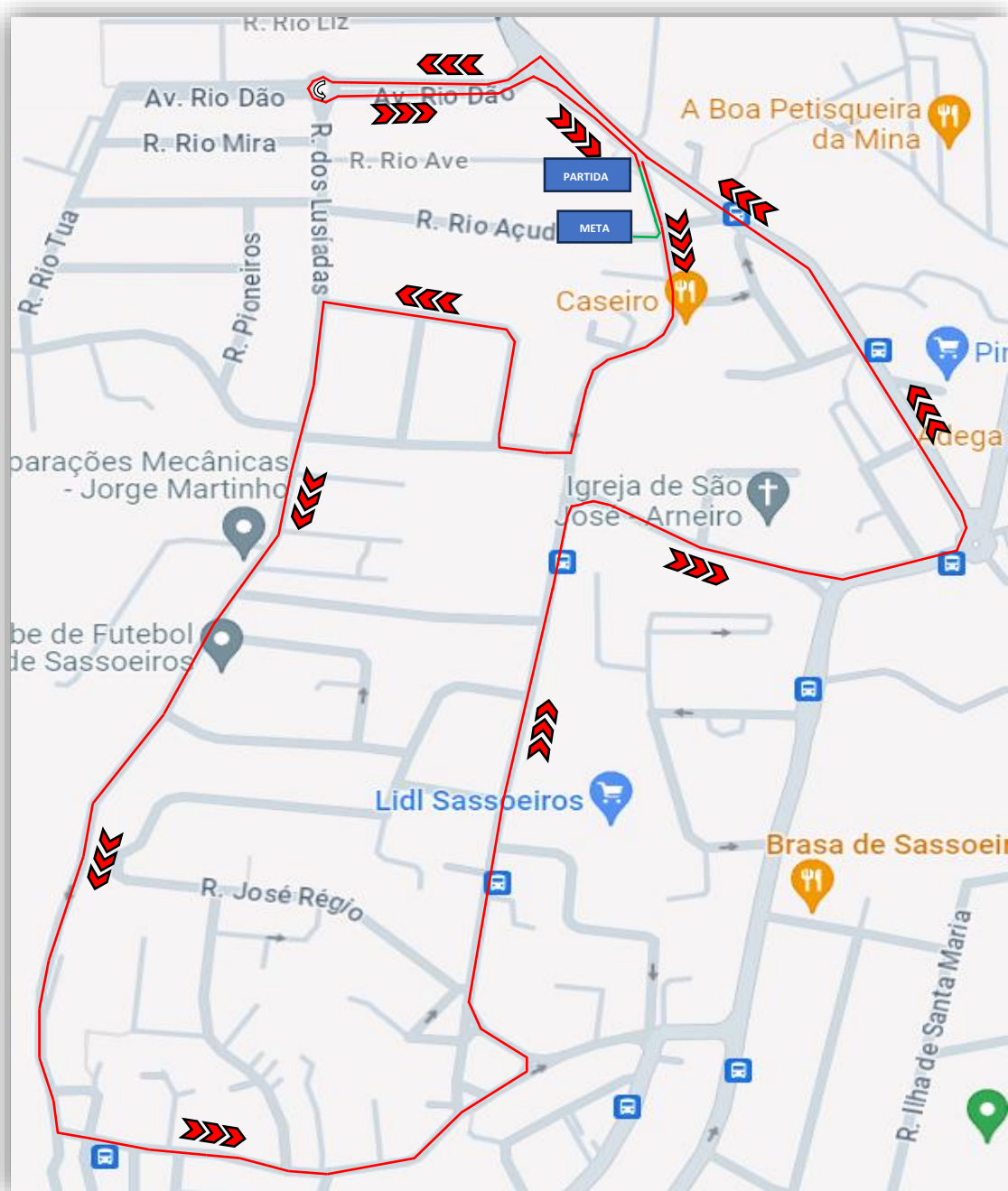


# CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996  
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

## 2º Percurso – (3500m)



**10h30 – 1 volta – 3500m**

**Percurso** - Rua Operários (Partida); Rua do Poço, Rua Alcindo Moreira; Rua dos Lusíadas N/S; Largo Vasco D'Orey; Rua Gil Vicente; Rua Barbosa do Bocage; Rua Luís de Camões S/N; Rua Francisco Anjos Diniz; Estrada Principal do Arneiro S/N; Av. Rio Dão (rotunda retorno); Av. Rio Dão; Estrada Principal do Arneiro N/S; Rua dos Operários; Rua do Rio Açude (Meta).



# CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996  
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

## 3º Percurso – (1000m – 2000m)



### 11h05 – 2 voltas – 2000m

**Percorso** - Rua Operários (Partida); Rua do Poço; Rua Alcindo Moreira; Rua dos Lusíadas S/N; Avenida Rio Dão; Estrada Principal do Arneiro N/S; Rua dos Operários; Rua do Poço; Rua Alcindo Moreira; Rua dos Lusíadas S/N; Avenida Rio Dão; Estrada Principal do Arneiro N/S; Rua dos Operários; Rua do Rio Açude (Meta).

### 11h25 – 1 volta – 1000m

**Percorso** - Rua dos Operários (Partida); Rua do Poço; Rua Alcindo Moreira; Rua dos Lusíadas S/N; Avenida Rio Dão; Estrada Principal do Arneiro N/S; Rua dos Operários; Rua do Rio Açude (Meta).



# CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996  
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

## 4º Percurso (600m)



**11h35 – 600m**

**Percorso** - Estrada Principal do Arneiro S/N (Partida); Avenida Rio Dão (rotunda – retorno); Estrada Principal do Arneiro N/S; Rua dos Operários; Rua do Rio Açude (Meta).

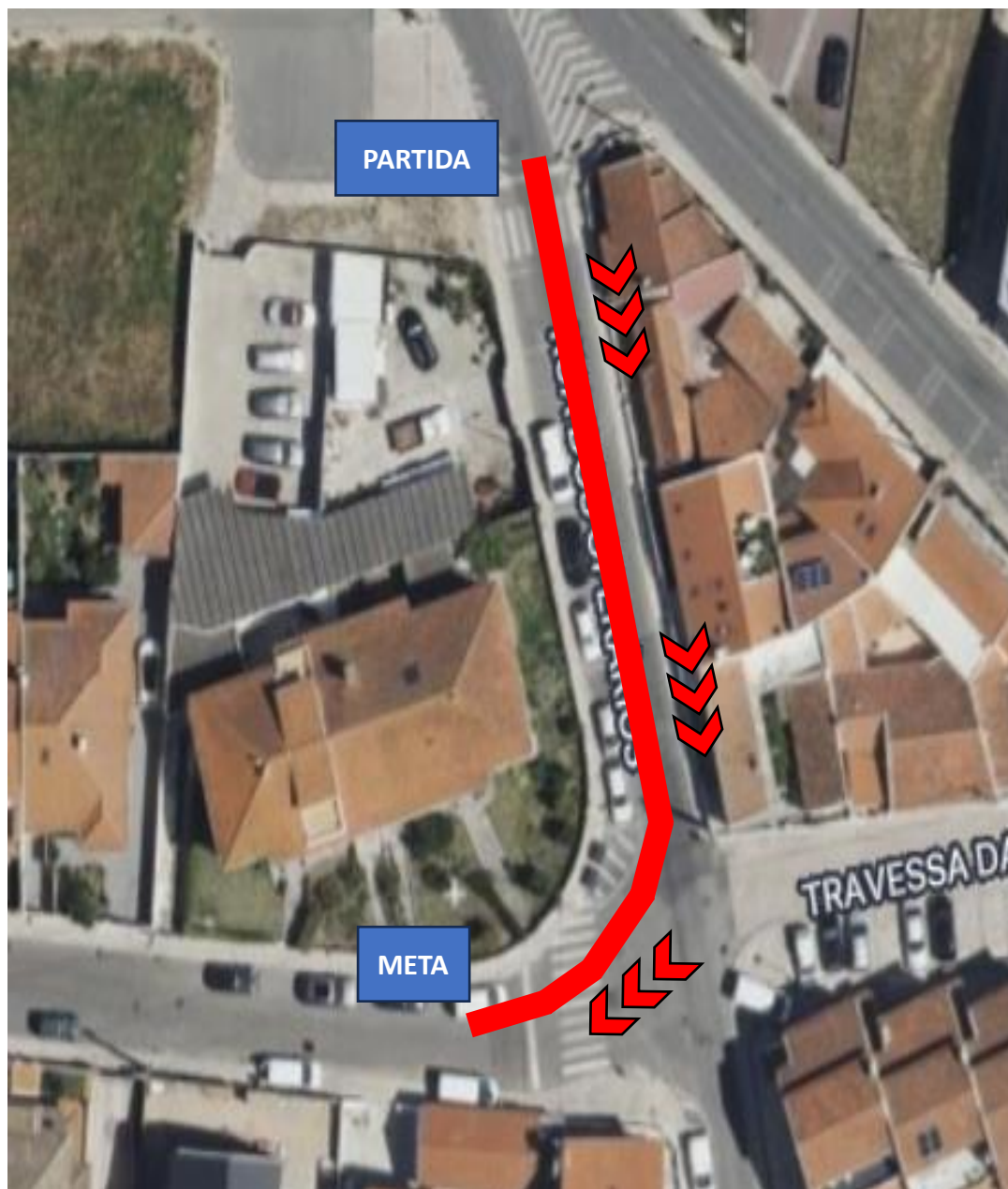


# CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

FUNDADO EM 10 DE AGOSTO DE 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996  
Medalha de Mérito Desportivo da C. M. Cascais – 2008

## 5º Percurso – Extras (65m)



**11h45 – 65m**

**Percurso** - Estrada Principal do Arneiro N/S (Partida, na passadeira); Rua dos Operários; Rua do Rio Açude (Meta).