

● PISCINAS MUNICIPAIS

○ ALCABIDECHE

Complexo Desportivo de Alcabideche ▪ *Junta de Freguesia de Alcabideche*

Morada	Rua do Pombal 350-A 2645-074 Alcabideche
Contactos	214691039
Email	cda@jf-alcabideche.pt
Página	www.jf-alcabideche.pt
Instalações	Piscina de aprendizagem (17 metros)
Modalidades	Hidroginástica, Hidroterapia, Natação Pura, Natação para Bebés, Natação Livre

○ CASCAIS

Pavilhão Desportivo Municipal Guilherme Pinto Basto ▪ *Grupo Dramático e Sportivo de Cascais*

Morada	Estrada da Torre 2750-748 Cascais
Contactos	214864012 913340097
Email	academia.dramatico@gmail.com
Página	www.dramatico-cascais.com
Instalações	Piscina de aprendizagem (17 metros)
Modalidades	Hidroginástica, Natação, Pólo Aquático

○ SÃO DOMINGOS DE RANA

Complexo Desportivo Municipal da Abóboda ▪ *Empresa Municipal Cascais Envolvente*

Morada	Rua Mouzinho de Albuquerque 186 2785-032 S. Domingos de Rana
Contactos	214489720
Email	geral@cdm-aboboda.pt
Página	www.complexodesportivoaboboda.com
Instalações	Piscina desportiva (25 metros) e piscina de aprendizagem (17 metros)
Modalidades	Hidroginástica, Hidrosénior, Hidroterapia, Natação (aprendizagem e aperfeiçoamento), Natação para Bebés, Natação Livre, Pólo Aquático

● PISCINAS DE CLUBES DESPORTIVOS, ACADEMIAS E GINÁSIOS

○ ALCABIDECHE

Colégio Amor de Deus

Morada	Avenida de Sintra 1451 2756-502 Alcabideche
Contactos	214812228
Email	cad@cad.edu.pt ▪ cadsec@cad.edu.pt
Página	http://cad.edu.pt/
Instalações	Piscina de aprendizagem (20 metros)
Modalidades	Hidroginástica, Natação Pura, Natação Livre

Salesianos Wellness Center

Morada	Rua dos Salesianos 1 2645-438 Manique de Baixo
Contactos	214447394
Email	wellness.center@esm.salesianos.pt
Página	www.manique.salesianos.pt
Instalações	Piscina desportiva (25 metros) e Piscina de aprendizagem (17 metros)
Modalidades	Adaptação ao Meio Aquático, Natação Pura, Natação para Bebés, Hidroginástica, Hidroterapia, Pólo Aquático

○ CASCAIS

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Cascais

Morada	Rua das Macieiras 72, Torre 2750-010 Cascais
Contactos	214814030 ▪ 911575707
Email	info.Instalações@ahbvc.org.pt
Página	www.facebook.com/Instalaçõesbombeiroscascais
Instalações	Piscina de aprendizagem (20 metros) e tanque (9 metros)
Modalidades	Adaptação ao Meio Aquático, Natação Pura, Natação para Bebés, Hidroginástica

Health & Racket Club Quinta da Marinha

Morada	Rua das Codornizes 2750-685 Cascais
Contactos	214860050
Página	www.quintadamarinhaclube.com
Instalações	Piscina desportiva (25 metros) e Piscina de aprendizagem
Modalidades	Hidroginástica, Hidro Moderada, Hidro Power, Natação

Health Club Visconde

Morada	Rua Visconde da Gandarinha 166 2750-641 Cascais
Contactos	214849470 ▪ 934143866
Email	fjovemvisconde@gmail.com
Página	www.visconde.eu
Instalações	2 Piscinas interiores e Piscina exterior
Modalidades	Hidroginástica, Natação para Bebés, Natação

○ CASCAIS (continuação)

Holmes Place de Cascais

Morada	Hotel Cascais Miragem, Avenida Marginal 2750-422 Cascais
Contactos	214825700
Email	cascais@holmesplace.pt
Página	www.holmesplace.pt
Instalações	Piscina de aprendizagem
Modalidades	Hidroginástica, Natação

Justfitness Gandarinha Health Club

Morada	Rua Dom José de Avilez 21 2750-398 Cascais
Contactos	210996848 ▪ 911593259 ▪ 911021917
Email	justfitness.hc@gmail.com
Instalações	Piscina
Modalidades	Hidroginástica

○ ESTORIL

Complexo Desportivo da Alapraia ▪ *Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris*

Morada	Rua António da Costa Carvalho 247 2765-016 Estoril
Contactos	214685990 ▪ 214677012 ▪ 214677075 ▪ 913210407
Email	infosecretaria.ahbe@gmail.com
Página	http://bombeiros-dos-estoril.webnode.pt/complexo-de-alapraia
Instalações	Piscina desportiva (25 metros) e Piscina de aprendizagem
Modalidades	Hidroginástica, Natação, Natação Adaptada, Triatlo

CERCICA – Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Cascais

Morada	Rua Principal 320 e 320 A, Livramento 2765-383 Estoril
Contactos	214658935 590
Email	ntam@cercica.pt
Página	www.cercica.pt
Instalações	Piscina de aprendizagem
Modalidades	Hidroginástica, Hidrosénior, Natação, Natação Adaptada

○ CARCAVELOS

Bela Vista Aqua&Fitness

Morada	Rua Ilha Terceira 340-A Sassoeiros 2775-796 Carcavelos
Contactos	214588330
Email	geral@belavistaclub.com
Página	www.belavistaclub.com
Instalações	Piscina
Modalidades	Hidroginástica

O PAREDE

Academia Ribeiro dos Reis

Morada | Rua Vasco da Gama 60 F | 2775-297 Parede
Contactos | 214572655
Email | geral@academiaribeirodosreis.com
Página | www.academiaribeirodosreis.com
Instalações | Piscina de aprendizagem
Modalidades | Hidroginástica, Natação

Associação de Beneficência e Socorros Amadeu Duarte ▪ *Associação Humanitária de Bombeiros de Parede*

Morada | Avenida dos Bombeiros Voluntários 142 | 2775-168 Parede
Contactos | 214577987
Email | absad.bvp@netcabo.pt
Instalações | Piscina de aprendizagem
Modalidades | Hidroginástica, Natação

Clube Nacional de Ginástica

Morada | Rua Machado dos Santos 112 | 2775-236 Parede
Contactos | 214571010 ▪ 919869677
Email | cngsecretaria@netcabo.pt
Página | www.clubenacionaldeginastica.pt
Instalações | Piscina de aprendizagem
Modalidades | Hidroginástica, Natação

O SÃO DOMINGOS DE RANA

Associação Nacional da Espondilite Anquilosante

Morada | Rua de Platão 147, Zambujal | 2785-698 S. Domingos de Rana
Contactos | 214549200
Email | anea@anea.org.pt ▪ secretaria@anea.org.pt
Página | www.anea.org.pt
Instalações | Piscina de aprendizagem
Modalidades | Hidroginástica, Hidrosénior, Natação adaptada, Natação

Escola de Natação Delfins Azuis – Aquatires

Morada | Rua Baptista Pereira 133, Bº 1º de Maio Tires
2785-301 S. Domingos de Rana
Contactos | 214456428
Email | delfins.azuis@gmail.com
Página | www.facebook.com/delfins.azuis
Instalações | Piscina de aprendizagem
Modalidades | Hidroginástica, Hidrobike, Hidroterapia, Natação Pura, Natação para Bebés, Watsu