



PLANO DE FORMAÇÃO 2022 – 3º Quadrimestre

Cursos de Longa Duração

(Obrigatório apresentar Certificado de Habilitações)

Curso com Nível 2 de Qualificação			
Destinatários - Igual ou Superior a 18 anos e 9º ano de escolaridade			
22076 – Manicura – Pedicura	Alcoitão	Outubro	Manhã
22073 – Cozinha	Cascais	Outubro	Manhã e Tarde
Curso com equivalência ao 12º ano e Nível 4 de Qualificação			
Destinatários - Igual ou Superior a 21 anos e 9º ano de escolaridade			
22021 – Técnico de Manutenção Hoteleira	Alcoitão	Outubro	Tarde
22090 – Animador Sociocultural	Alcoitão	Outubro	Tarde
Curso com Nível 4 de Qualificação			
Destinatários - Igual ou Superior a 18 anos e 12º ano de escolaridade			
22042 – Cabeleireiro	Alcoitão	Outubro	Manhã
22092 – Técnico de Ação Educativa	Alcoitão	Outubro	Tarde
22093 – Técnico de Design de Comunicação Gráfica	ONLINE	Outubro	Manhã
Sistema de Aprendizagem - saída 12º ano e Nível 4			
Destinatários - Jovens entre 15 e 29 anos e 9.ºano ao 12º ano incompleto			
Técnico de Mecatrónica Automóvel	Alcoitão	Outubro	Manhã e Tarde
Técnico de Ação Educativa	Alcoitão	Outubro	Manhã
Técnico de Multimédia	Alcoitão	Outubro	Manhã e Tarde
Esteticista	Alcoitão	Outubro	Manhã



PLANO DE FORMAÇÃO 2022 – 3º Quadrimestre

Cursos de Curta Duração (Obrigatório apresentar Certificado de Habilitações)

Qualificação para a Internacionalização			
Destinatários – Adultos com o mínimo do 12º ano			
Qualificação para a Internacionalização – 275H	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Vida Ativa			
Destinatários – Adultos com o mínimo do 9º ano			
Relacionamento Interpessoal (25 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Noções de Contabilidade (25 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Noções Gerais de Homeopatia (25 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Língua Inglesa	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Língua Espanhola	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Ergonomia e Riscos Psicossociais (50 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Ideias e Oportunidades de Negócios (50 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Recursos Humanos – Processamento de Vencimentos (25 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Inteligência Emocional (25 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Design de Multimédia (50 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
TPE – Técnicas de Procura de Emprego (25 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Planeamento e Gestão do Orçamento Familiar (25 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Controlo de Tesouraria (25 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Folha de Cálculo	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Jovem + Digital			
Destinatários – Adultos dos 18 aos 35 anos			
GESTÃO DE REDES SOCIAIS (250 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
COMÉRCIO DIGITAL - Estratégia de Empresa (300 horas)	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
CYBERSEGURANÇA	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Cidadania Digital			
Destinatários – Adultos com o mínimo do 9º ano			
Cidadania Digital – nível 2	Presencial	Todo o ano	Manhã/tarde
Cidadania Digital – nível 4	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Proficiência Digital			
Destinatários – Adultos			
Certificado em Competências Digitais	ONLINE	Todo o ano	Manhã/tarde
Vida Ativa Jovem			
Destinatários – Idade entre os 18 e os 29 anos, inclusive e Igual ou Superior ao 9º ano de escolaridade			
Saúde e Bem Estar	ONLINE	4 Outubro	Manhã