

Plano de Ementa - JI / EB

Semana 9 de Contigência

(Semana de 11 a 15 de maio de 2020)

		<u>ALMOÇO</u>			<u>LANCHES</u>	<u>PEQUENO - ALMOÇO Sem-abrigo</u>
			Bebida	Sumo Nectar		Leite meio-gordo
2ª Feira	Prato	Peito de Frango Estufado com Massa Penne	Sandes	Pão com Queijo		Bolacha
	Sobremesa	*Fruta da época	Fruta	*Fruta da época		*Fruta da época
			Bebida	logurte		Leite meio-gordo
3ª Feira	Prato	Empadão de Atum (com puré de Batata)	Sandes	Pão com Doce		Madalena
	Sobremesa	*Fruta da época	Fruta	*Fruta da época		*Fruta da época
			Bebida	Sumo Nectar		Leite meio-gordo
4ª Feira	Prato	Strogonoff de Vaca com Arroz branco <u>SEM-ABRIGO:</u> Almôndegas estufadas com Arroz branco	Sandes	Pão com Manteiga		Bolacha
	Sobremesa	*Fruta da época	Fruta	*Fruta da época		*Fruta da época
			Bebida	logurte		Leite meio-gordo
5ª Feira	Prato	Pescada assada com Batata Assada <u>SEM-ABRIGO:</u> Dourada no forno com Açorda	Sandes	Pão com Marmelada		Madalena
	Sobremesa	*Fruta da época	Fruta	*Fruta da época		*Fruta da época
			Bebida	Sumo Nectar		Leite meio-gordo
6ª Feira	Prato	Perna de Frango assada com Massa Espiral <u>SEM-ABRIGO:</u> Hamburgueres com Massa Espiral	Sandes	Pão com manteiga		Bolacha
	Sobremesa	*Fruta da época	Fruta	*Fruta da época		*Fruta da época